

생활·학문 둘이 아니다

대학 가서 웰빙 전공 해볼까?



전통 심신수련법 '국선도' 교육, 아로마테라피스트(향기치료사) 과정 이수, 커피 바리스타(커피 제조와 구매, 서비스 등을 책임지는 커피전문가) 훈련... 문화센터 강좌 소개가 아니다. '진리의 상아탑'으로 불리던 대학이 최근 개설한 정규 학과와 전공 얘기가.

웰빙 바람이 거센 요즘, 제도권 대학에서는 이 같은 흐름을 반영한 이색 학과들을 잇따라 개설해 관심을 모으고 있다. 생활과 학문은 둘이 아니라는 생각에서일까, 생활 속으로 뛰어들어 상아탑의 도전이 예사롭지 않다. 눈길을 끄는 웰빙 이색학과들을 소개한다.

■수련·명상

웰빙 시대 건강의 핵심은 단연 명상에 있다. 춘해대는 이미 2001년 요가학과를 신설해 2회 졸업생을 배출했다. 원광대는 동양학대학원 내에 요가학과 기공학 전공을 두고 있으며, 서울불교대학원대학교는 상담심리학과에서 명상치료와 요가치료 전공을 개설하고 있다. 특히 전문대학원인 서울불교대학원대학교는 명상을 독자적 학문으로 접근한다는 취지 하에 모든 명상수행법을 포괄해 지도·연구하고 있다. 이봉순 교학처장은 "명상수련과 학회참가를 포함, 330시간 이상의 실습을 이수해야 학위를 받을 수 있다"며 "올해 8월 국내 최초로 명상학 석사가 배출된다"고 밝혔다.

■명상 열풍에 관련 전공 개설 불택 등 심신수련법 학과 포함

전통 수련법도 학과과정에 포함됐다. 영동대학교는 2002년 스포츠학부에 국선도학과를 개설, 67년 고한영씨에 의해 대중에게 보급되기 시작한 전통 심신수련법 국선도를 학과과정에 포함시켰다. 용인대학교 역시 동양무예학과 내에 택견 전공을 두고 있으며, 영산대학교는 택견과 태극권을 포함한 무예기공·건강기공 등의 기공 전공과정을 마련했다.

■자연요법

웰빙이 추구하는 건강의 바탕은 바로 인체의 자연치유력. 이에 따라 자연요법을 이용한 대체의학에 관심이 쏠리고 있다. 송원대학은 2003년 자연요법과를 신설해 자연요법 치료지도자 양성에 들어갔다. 대구과학대학교는 올해 보건허브과를 개설했다. 이광우 보건허브과 학과장은 "아로마테라피와 연계한 향기치료법, 약초재배 연구 등을 통해 대체의학의 생활화 방안을 중점적으로 교육할 예정"이라고 밝혔다.

■대체의학의 생활화 중점 교육

제도화, 대학원 설립 활발히 추진

전문대학원에서의 연구도 활발하다. 포천중문대는 대체의학대학원을 설립해 동종요법, 기공학, 아로마요법 등의 전공필수과정을 마련했다. 전세일 대체의학대학원장을 필두로 김상우(전통허브요법), 오홍근(이로마요법), 이선욱(禪藥) 등의 교수진이 폭넓은 연구 지도 활동을 펴고 있다. 2003년 개교한 자연치유대학도 또한 경락경혈학, 약초학 등의 자연치유 전문 과정을 제도화했다. 원광대는 특수대학원 등에 분산되어 있는 예술치료, 요가 등의 강좌를 취합, 대체의학대학원 설립을 추진하고 있다.

■여가

웰빙을 쉽게 표현하면 곧 '잘먹고 잘살기'. 주5일제 근무 이후 여가 시간 운용법도 시대의 관심사다. 2004년 입시에서는 경북과학대학, 서경대학 등 10개 이상의 학교가 애완동물 관리 및 미용과를 개설했다. 또한 강원관광대학은 퓨전요리 전공을, 성덕대학은 약선요리 전공 과정을 마련했다. 청강문화산업대학은 2003년 푸드스타일리스트과를 신설하기도 했다.



성덕대학 호텔조리계열 학생들의 실습 모습.

■주5일 근무제로 시간 활용 관심

중앙대 템플스테이 과목 지정

다도를 여가로 즐기는 사람이 늘어남에 따라 관련 학과도 늘어났다. 한서대와 부산여대 등은 학부과정에 다도학과를 마련했다. 또한 성균관대, 성신여대 등은 다도 관련 대학원 과정을 통해 다도 전문을 양성 중이다. 이외에도 선린대학은 골프 인구 증가에 따라 올해 골프경기 지도과를 신설했고, 부산예술문화대학은 2003년 여가 및 건강문화의 효과적 활용을 목적으로 여가건강과를, 대구보건대학은 헬스메니지먼트과를 마련했다. 또 중앙대학교는 지난해 템플스테이를 교양선택 과목으로 지정, 2박 3일의 템플스테이와 6시간 봉사활동으로 3학점을 인정하는 제도를 도입했다.

강신재 기자 thatswhy@buddhapia.com

최윤근 교수의 아우르베다 읽기 ④

인체 대우주의 일부

인체 3가지 구성 요소



그림 / 김영민

현대의학은 우리 인체를 구성하고 있는 물질과 구조들에 대해 획기적인 많은 사실들을 밝혀 내었다. 세포를 비롯 DNA의 미세한 구조, 심지어는 염색체 속의 유전자 배열까지 알아냈을 뿐 아니라 신의 영역이라 일컫던 게놈 지도까지 완성해 질병의 원인 규명과 치료에 적용하고 있다. 얼핏 보기에 인체의 모든 비밀이 벗겨져 이제 현대의학으로 풀지 못할 과제는 더 이상 없을 듯도 하다. 그러나 이런 방대한 지식과 정보를 갖고 있음에도 불구하고 속성상 현대의학은 많은 한계점을 안고 있다. 그 이유는 무엇인가? 그것은 인체 내에서 일어나고 있는 여러 복잡한 생리적 현상 과정에서 이런 미세 물질이나 구조들이 어떻게 협동하여 생명력을 전개해 나가고 있는지에 대한 이해와 지식은 그다지 충분치 못하다는 점이다.

현대의학, 생명력 전개 지식 부족 아우르베다, 1프라나 3원론 주장

예를 들면, 무엇이 우리로 하여금 생각하게 하고, 명상에 잠기게 하며 잠들게 하는가, 무엇이 우리로 하여금 기억 또는 망각하게 하는가, 우리가 섭취한 음식물 중 일부는 분해돼 영양소로 작용하고 일부는 대소변으로 배설되는 기전은 어디에 있는가? 또한 같은 양의 음식, 같은 운동을 하는데 왜 어떤 사람은 살이 찌고 어떤 사람은 날씬한가 등등 이런 류의 수많은 의문들에 대해 현대의학은 명쾌히 설명하지 못한다. 자르고 나누고 쪼개고 분석해 더 명확한 쪽으로 나아가고 있는 것은 분명하나 이런 방법은 물질적인 한계에 부딪힐 수밖에 없다. 아우르베다가 현대의학과 다른 점은 바로

이런 이유들에 있다. 아우르베다에서는 현대 의학으로는 설명하기 힘든 부분 즉, 이런 여러 가지 기능을 이루어 내고 관장하는 조직들의 상호 유기적인 지식과 정보를 우주적인 차원에서 보다 광범위하게 접근해 우리 몸을 이해하고 있다는 점이다.

아우르베다에서는 우리 몸은 3가지 기본 시스템(dosha, dhātu & mala)으로 이루어져 있다고 본다. 이 중 다투(dhatu)와 말라(mala)는 현대의학의 패러다임에 속하는 것들이다. 다투는 기능과 구조, 그리고 물질을 대변하며, 말라는 신진 대사 후 영양과 열로 이용되지 않고 남겨진 노폐물을 말한다. 반면 도샤(dosha)는 관찰할 수 있는 존재지만 물질이나 구조로는 이해할 수 없는, 구체적인 성질의 것은 아니다. 생리·생

화학적인 역동성쯤으로 이해하면 되겠다. 이 도샤는 다시 '3 dosha설'로 나뉜다. 이것을 알기 쉽게 한의학과 비교해 보면 이렇다. 한의학에서는 모든 생명력이 기(氣)에서 출발해 음과 양의 조화로써 생명 현상이 유지된다고 본다. 이것이 1책, 2원론이다. 이에 비해 아우르베다에서는 생명력은 프라나(prana)에서 나오며 이것이 vata, pitta, kapha라는 3가지 생리적 역동성에 의해 생명력이 유지된다는 1프라나 3원론을 주장한다. 즉, 우리 인체는 대우주의 일부로, 이러한 우주의 현상이 인체의 현상으로 직접 표현된다고 보는 것이다. 다음 회에서는 이 3가지 특징들에 대해서 자세히 설명하겠다.

■포천중문대의 교수

나는 누구인가? 나는 왜 여기 있는가? 나는 어디로 가고 있는가? 그에 대한 답이 여기 있습니다.

밤은길 아바타 센터

경전의 이 말씀은, 당신께서 투자하는 단, 9일간의 내면 여행으로 터득하실 수 있습니다. 당신의 소원을 이루십시오.

전화주시는 본가는 언제나 자료를 보내드립니다.

서울 종로구 평창동 45번지 ☎ 02) 396-2736 · HP 016) 228-2358 http://www.avatarcenter.co.kr E-mail: bokbat@kornet.net

당신도 최고 전문가가 될 수 있습니다

국내 어느곳에서도 배우수 없는 과정과 비법을 3개월만 배우면 초보자도 달인이 될 수 있습니다.

단기과정!! 속성비결!!

명리학 강좌

가장 어렵다는 운명론을 쉽고 간단하게 배우수 있으며 3개월만 배우시면 당수도 프로그 될 수 있습니다.

- ▶ 내용: 사주작성, 취용법, 대세운법, 서주간명법, 적성판단, 직업판단, 택일, 궁합, 직명법(실습숙우)
- ▶ 개강: 2004. 2. 4(주 2회 - 매주 수요일, 주 · 야간반)
- ▶ 강사: 명리학 교수사, 매화역수 저자 직강(교재 무료)

매화역수 강좌

간단한 수리학(1~9)만으로 운명을 판단하는 비법을 공개합니다. 쉽고 간단하고 재미나며, 명리수준을 최고위 과정까지 높여 드리는 국내유일의 강좌로 년과 월은 물론 시간대별로 길흉화복의 적중률이 매우 높은 명리학입니다.

- ▶ 개강 일정: 2004. 2. 6 (09:00~12:00) ※ 주말반, 개인지도가능 주 1회 - 금요일 (주 · 야간반) 1개월 완성
- ▶ 강사: 매화역수, 명리학교사 저자 직강(교재 무료)

정통풍수지리 강좌

패럴 사용법을 위주로 관심을 통해서 음택을 터득하고 양택에서는 사무실, 점포, 가족의 길흉판단, 풍수건명법, 풍수인테리어에 중점을 두고 완벽한 수준까지 지도해 드립니다.

- ▶ 개강: 2004. 2. 6 (주 1회, 주 · 야간반) 2개월 완성

사암침술학회

장소: 화암빌딩 402호(종로3가 지하철 12번 출구)
문의: 011-307-2975, 02)2267-9136

山蔘으로 효력을 못보셨다고요? 蔘蔘(만삼)을 권합니다.

최상의 신비스러운 영약!

저는 강원도 정선 불암사 신도로서 주지스님의 권유로 심신산골의 산마를 마련하여 만삼재배에 성공했습니다. 옛부터 전해 내려오는 이야기는 여자들에게 산삼보다 효능이 좋다하여 명문대가 부인들만이 해산 후 몸조리에 사용할 정도로 귀한 약재로 전해지고 있습니다. 만삼은 독성이 전혀없고 성질이 평하여 체질과 관계없이 남녀老少 누구나 먹을 수 있으며, 어떠한 식품과도 궁합이 잘 맞는 좋은 건강식품이라 합니다. 많은 분들이 만삼을 복용 후에 자랑을 하십니다. 이와 아울러, 중국 문헌에는 고려인삼보다 蔘蔘이 좋다고 실려져 있습니다. 장뇌산삼(長腦山蔘)을 복용하고도 별효험을 못보신 남자, 여자분들이 만삼(蔘蔘)을 드시고 탁월한 영험을 체험하신 분들이 많아 주문이 쇄도하고 있습니다.

약효를 보신 분들의 이야기

- ◆ 기온지가 좋아졌다.
- ◆ 사지무력증이 나았다.
- ◆ 아픈던 무릎이 안 아파다.
- ◆ 손발 저린 것이 없어졌다.
- ◆ 인파선이 나았다.
- ◆ 번비가 나았다.
- ◆ 기력이 좋아졌다.
- ◆ 만성위염이 나았다.
- ◆ 만성피로가 없어졌다.
- ◆ 천식이 떨어졌다.
- ◆ 몸이 부기가 빠졌다.
- ◆ 자궁 물혹이 없어졌다.
- ◆ 혈색이 좋아졌다.

※ 스님들께는 시주불사하는 마음으로 영가에 드리고저 합니다. (성물: 시종가 10kg당 40만원을 20만원에 드렸습니다. 단, 10kg 단위 이상만 택배가 가능합니다.)

만삼인들(만삼생것 10kg, 왕기, 잔대, 삼지구엽초, 영근, 대추, 감초)
■ 1Box × 60포 : 20만원 ■ 2Box × 120포 : 35만원

- 주 소 : 강원도 정선군 동면 호촌리 323번지
- 연락처 : (033) 563 - 8292, 562 - 2165
- 성 명 : 심정택 H-P 011-9242-8292
- 농업계좌번호 : 315024-52-012392 (예금주: 심정택)

승복, 법복안내

인연을 소중하게 생각하며 항상 처음 이라는 자세로 변형없이 제품 생산·연구에 임하는 저의 업체에서는 부처님을 섬기는 마음으로 정성껏 제품을 만들었습니다. 고급 재질에 세련된 디자인으로서 저렴한 가격으로 스님 및 불자들이 입을 수 있도록 합니다. 부족한 점이 있으시면 많은 지도편달 바랍니다. 최선을 다하는 업체가 되겠습니다.

- 매동승복 직원일동 -

주복 (전신)	조끼용배
1. 적삼, 조끼, 바지 W160,000	2. 동방, 바지 W160,000
3. 두루막 W140,000	4. W60,000
5. 적삼, 조끼, 바지 W320,000	6. 동방, 바지 W320,000
7. 두루막 W250,000	8. 셔츠 W60,000 (재미형, 리오드형) 바지 W70,000
9. 리오드형 W30,000 ~ W35,000	10. 재미나형 W30,000 ~ W35,000

※ 장삼, 기방, 방망 및 기방의류는 위용주론 발송합니다.

해동승복
매곡역시 동구 신촌 4동 399-1
TEL: (053)741-8131
FAX: (053)741-8132
H.P: 011)549-8130

관절염

자생환(自生丸)

관절염 류마티스 초기 퇴행성관절염 활액순환장애 디스크

자생환(自生丸)을 2-3주만 복용해도 효과가 나타남

자생환(自生丸)의 뛰어난 효과 때문에 입에서 입으로 소개되어 많은 고객으로부터 주문 및 문의가 쇄도

관절염은 침 건디기 힘든 병입니다. 뼈마디의 통증은 통증대로, 약을 먹으면 위장장애 때문에 이증으로 고생을 합니다. 자생환으로 근본적인 치료를 해보세요. 상태가 심한 분은 3개월 이상 복용해야 합니다.

1개월분 ₩180,000
2개월분 ₩320,000

발명자: 민속의학회 권재우 홍(경남 신형)
주문 및 상담전화 (055)972-4054

한방을 선도하는 기업
骨仁製藥(株)