

# 설날 편하고 멋스런 생활한복 입어 볼까

설, 추석 등 명절이 돼도 거리에서 전통한복을 입은 사람은 보기 힘들다. 하지만 때와 장소를 가리지 않고 생활한복을 입은 사람들의 모습은 종종 눈에 띈다. 단정함과 멋스러움이 느껴지는 동시에 적당한 격식을 차릴 수 있는 생활한복은 학교 교복, 단체 유니폼 등으로 다양하게 활용되고 있다.

생활한복은 1990년대 이후 대중화되기 시작했다. 이후 생활한복에 대한 수요가 꾸준히 늘어나 경기침체로 의류업계가 타격을 받고 있는 요즘에도 소폭의 상승세를 유지하고 있다.

생활한복이 사랑받는 이유는 무엇보다도 일반 한복보다 저렴하고 활동이 자유롭다

실크·면·폴리 등 소재 다양  
튀는 디자인 보다  
심플한 파스텔 톤 좋아

는 장점 때문이다. 최근에는 인기 사극의 영향으로 드라마 주인공이 입었던 옷을 응용, 전통의 라인과 현대의 감각을 접목시킨 생활한복도 선보이고 있다. 또 저층 예복화되면서 면 소재 중심의 제품에서 폴리에스테르 소재의 제품이 늘어나고 있는 추세다.

### △ 이렇게 고르세요

생활한복을 고를 때는 천연소재인지 확인해 보고 피부색과 체형에 어울리는지를 고려해 디자인과 색상을 결정한다. 저렴한 가격만 고집하거나 유행에만 신경쓰면 금세 실망할 염려가 있다.

바늘잡은 안감마무리 등 전체적인 바느질 상태를 꼼꼼히 살피는 것은 기본이다. 평상복으로는 질 좋은 면으로 자연스러움을



생활한복은 소재에 따라 평상복 뿐 아니라 예복으로도 어울린다.



(사진제공: 돌살나이)

살린 편안하고 손질이 간편한 제품이 적당하다. 명절에는 실크나 폴리에스테르로 만든 화려한 제품이 좋다.

중년 이상은 한 벌로 갖춰 입는 편이 좋고, 젊은 세대는 캐주얼하게 변형된 저고리,

조끼 등을 적절히 코디해 입는다. 또 화려하고 튀는 디자인보다는 베이직, 카키, 연한 분홍 등 파스텔 톤에 장식이 덜 들어간 옷이 어울린다.

풍성한 체형은 저고리보다 치마를 길게

### 생활한복 구매 요령

입는 대신 천이 뽀뽀하고 주름이 많은 것은 피해야 한다. 마른 사람이나 얼굴색이 어두운 사람은 전체적으로 밝은 색을 입는다. 생활한복과 함께 천으로 만든 가방, 앞이 둥근 통굽 구두 등을 맞춰 입으면 돋보인다.

### △ 저렴하게 구매하려면?

일반한복보다는 저렴하지만 보통 생활한복 한 벌을 구입하는데 드는 비용은 10만원부터 30만원 선까지 종류와 소재에 따라 다양하다. 어린이용은 한 벌에 보통 9~15만원, 단품의 경우에는 저고리 3~6만원, 바지 6~7만원 선이다. 이것도 부담스럽다면 생활한복 브랜드 분사직영 상설할인 매장에서 30~50% 할인된 가격으로 구매가 가능하다.

생활한복도 명절 때가 되면 더욱 저렴하게 구입할 수 있다. 특히 백화점이나 할인점에서는 연휴를 맞아 생활한복 할인 행사를 벌인다. 생활한복전문 브랜드 '질경이'는 1

가격 10만~30만원 선  
할인매장·재래시장 가면  
최고 50% 싸게 구입

월 한달 간 서울, 대전, 울산 등의 대형할인점, 백화점에서 1만원~19만원까지 가격을 할인해 판매했다. 질경이는 "생활한복에 관심 높은 고객들을 겨냥해 평소 매장에서 접할 수 없었던 제품들도 선보인다"고 밝혔다.

혼수 전문점을 방문해보는 것도 좋을 듯하다. 동대문 종합시장이나 남대문 중앙상가 등의 혼수전문 재래시장에서는 혼수용 한복 뿐 아니라 생활한복도 판매하기 때문이다. 특히 종로 4~5가에 위치한 광장시장은 한복 전문시장으로 유명하며 매장의 40%가 생활한복을 취급하고 있다. 일반 매장보다 최고 50%까지 저렴하게 구입이 가능하다.

한상희 기자 hansang@buddhapia.com

### 새해 아침에 만난 우박이

### 청년여성문화원 진민자 이사장



지난 2003년 불교여성개발원이 선정한 지망스러운 여성분자 108인에 선정된 진민자(60) 청년여성문화원(이하 청여원) 이사장. 보건복지부 가정의례 심의위원, 참여불교재단 대외 공동 대표, 대학 겸임교수, 구·시청 등 관공서에서의 특강, 각종 출판물의 기고 등 현재 하는 일들을 헤아려보면 20가지도 넘는다. 어렵게 짬을 낸 가운데 기자를 만나 차근차근 자신의 생활철학을 이야기하는 진 이사장의 모습에서 바쁨보다 인연 따라 행동하는 자연스러움이 느껴졌다.

1985년 청년여성문화원을 설립한 이래, 페미니즘의 동양적 접근을 주창해온 진 이사장에게 가장 큰 영향을 미친 사상은 불교였다.

"한국의 여성운동은 서양의 페미니즘을 좇으려 합니다. 하지만 오늘날 서양은 오히려 사회문제의 대안을 동양사상에서 찾기 시작했습니다. 그렇기 때문에 한국 여성이라면 더더욱 우리 문화 안에서 해결책을 모색하고, 우리 생활과 사상, 전통을 화두로 삼아야 합니다."

진 이사장이 불교를 비롯한 동양사상에 빠지게 된 결정적 계기는 1977년이다. 60년대 대학시절 이화여자대학교 총학생회장을 맡으며 소

## “여성·사회문제 대안 동양사상에서 찾아야”

위 '운동'에 발을 들여놓게 됐다. 유교적 분위기의 엄격한 집안에서 불호령이 떨어진 건 당연한 일. 당시 쫓겨나다시피 집을 나와 법학공부를 해야겠다는 결심을 한 진 이사장에게 주변 사람들은 사침을 찾아가보라 권유했다. 이때 인연을 맺게 된 분이 탄허 스님이다.

"빈털터리 학생을 짊어 기꺼하게 해주신 게 감사해 스님을 도울 일이 없을까 궁리했지요. 마침 당시 스님께서 매진하시던 <신학엄경합론>을 경전번역의 교정을 도와드리게 됐습니다."

이후 탄허 스님의 여가 넘어 접하게 된 불교경전에 매료된 진 이사장은 법학에서는 손을 떼버렸다. 이를 계기로 불교, 도교, 유교전통 등의 동양철학 공부에 6년간 몰두했다. 젊은세대를 대상으로 교육과 행동으로 영향을 주자는 움직임에서 청년여성문화원을 설립하게 된 것이다.

"여성은 가정과 사회의 중심입니다. 특히 젊은 여성, 주부에게 바른 사상을 심어줘야 합니다. 중요한 건 불교의 정신이 아니라다를 강조하는 게 아닙니다. 생활 속에서 부처님의 가르침을 실천할 수 있도록 은근하지만 몸에 밴 습관처럼 만들어줘야지요."

생활양식과 의식 속에 우리 전통문화와 동양사상을 스며들게 해야 한다고 강조한 진 이사장의 정신은 △양성 평등의식 함양 및 여성인력 개발 △동양사상과 생활문화 운동 △평등 가정의례 실천 및 보급 △민주사회 실현을 위한 시민운동이라는 청여원의 기본방향을 제시했다. 청여원은 특히 20년 가까이 젊은 여성, 청소년 등을 대상으로 전통예절교육을 진행하고, 잘못 알려진 가정의례를 바로잡는데 애써왔다. 진 이사장을 이를 통해 참 '운동'의 의미를 설명했다.

"진정한 운동은 자연스럽게 흐름을 따르는 것이라고 생각합니다. 작은 목소리로 들릴지는 모르겠지만 때를 기다리며 꾸준히, 장기적인 안목으로 실천해야 합니다. 이것이 청여원을 오랜 세월 이끌어 온 뜻입니다."

진 이사장은 앞으로 의식 있는 젊은여성 30여명을 10~15년에 걸친 장기교육을 통해 진정한 여성지도자로 양성하고 싶다는 희망을 밝혔다. 진 이사장의 희망 속에서 한국 여성의 미래가 보인다.

한상희 기자

## 인터넷·백화점·놀이공원 무료이벤트 이용하세요

휴대폰 문자메시지·웹하드  
토정비결·스키 강습 등 다양

지난해부터 계속된 불경기 탓일까. '공짜', '무료'라는 말이 귀가 솔깃해 졌다. 설 연휴를 전후해 인터넷, 백화점, 놀이공원 등 곳곳에서 각종 무료행사를 벌이고 있다. 알아두면 유용한 무료정보를 살펴본다.

### △ 인터넷

연휴를 맞아 이쪽저쪽 인사할 곳이 많다. 일일이 연하장이나 이메일을 보내지 못할 때는 간편하게 문자메시지로 대신하자. LG 텔레콤 홈페이지(www.lgtelecom.co.kr)에서는 새해인사용 단문메시지(SMS)를 20건까지 무료로 보낼 수 있는 이벤트를 1월 31일까지 실시한다.

인터넷에 자신의 저장공간을 이용해 자료 저장 및 교환을 할 수 있는 인터넷 하드디스크 서비스 웹하드(www.webhard.co.kr), 데이

콤 웹하드를 무료로 이용할 수 있는 이벤트를 25일까지 펼친다. 웹하드 유료회원이 아니면 누구나 원고지 100만 여장, 사진 1천여장이 저장 가능한 300Mbyte를 15일간 이용할 수 있는 상품권을 무료로 받을 수 있다.

사주운명학(sajucyber.com/tojung/index\_giljae.php3), 디지털 토정비결(chemy9980, nalove.org/tojung.htm)에서는 무료로 갑신년 토정비결을 볼 수 있다.

### △ 레저

모처럼 맞게 된 휴일, 가까운 눈썰매장에 가보는 건 어떨까? 안산 사계절 썰매장이 이랜드는 1월 23일까지 오전 10~11시 사이 한복 입은 고객과 원숙이씨(80년 생)에 한해 무료로 입장이 가능하다. (031)492-0030

스키를 무료로 배울 수 있는 곳도 있다. 무주리조트는 1월 18일부터 2월 말까지 중급자용 슬로프(루키힐) 하단에 위치한 하프파이프코스에서 무료 강습을 실시한다. 홈페이지(www.mujuresort.com)에서 쿠폰을 출력 받아 신청해야 한다. (063)322-9000

### △ 백화점, 할인점

백화점과 할인점 등에서는 설 연휴를 전후로 선물세트와 상품권을 무료로 배달해줘 기억해두면 편리하다.

롯데, 현대, 신세계 백화점 등에서는 매장에서 선물세트 5만원 이상, 상품권은 10만원 이상 구매하면 무료로 배달한다. 이마트, 롯데마트, 홈플러스 등 할인점에서도 선물세트를 3만원 이상 구입하거나 상품권을 10만원 이상 구매하면 배송이 무료다.

### 제3회 전국 불교만화공모전

최고상 ★문학부장관상★에 도전하세요

★ 총 2,000만원 고료!  
★ 2004년 1월 31일까지  
★ 누구나 참여가능!!

**분야**  
애니메이션, 인쇄만화, 캐릭터 및 기타  
(편수제한없음/컴퓨터 제작품은 CD와 프린트를 제출)

**접수처**  
서울시 노원구 상계 4동 산 152번지 9동 11반  
영남불교대학 불교만화연구소  
불교만화공모전 담당자 앞

**문의전화**  
(서울) 02-3392-0334  
신청서는 홈페이지에서 다운로드 하세요!!  
www.okbuddha.com

### 지정보살인력 입은 달마도 보급에 나선 지명스님

달마도의 신비스러운 원력 함께 나누는 삶 서연

세번 맑은 공기가 창을 넘어오는 시간이다. 달마도에 의해 명상에 빠진 지명스님은 날이면 날마다 붓을 들고 그리고 또 그린다. 옛날 여승을 바깥을 걸어다니고 목탁을 두들기며 서을 시내 저쪽엔 마다 내렸다. 다시 타고 다음으로 향하기를 수없이 반복하며 달마도를 1년에 전 지하를 4바퀴를 돌며 불교를 전하고 그들의 지든 마음을 열어주는 포교를 해왔다.

출가 후 줄곧 지정보살임을 모시고 불원에 발원을 거듭하며 중진하던 중 지정보살님의 화현하심을 영접하고 달마도를 펼쳐 보여 주시며 "이 달마도를 마음에 담아 기도하는 마음으로 그려 보급하면 이 달마도가 있는 곳마다 영험스러운 일이 있을 것이다."는 말씀을 남기고 홀연히 사라졌다.

"그동안 많은 인연들이 저의 달마도를 소장하게 되었지요." 서울시내에만 무료로 일반 여승의 달마도를 보급해 그들이 달마도의 신령스러운 기운을 느끼고 있다고 한다. 지난 경제위기 때에는 안양의 00아파트를 지어 놓고 분양을 못해 부도직전에 이른 수원의 어느 건설회사는 분양사무실에 스님이 직접 달마도를 걸어 놓고 분양을 시작했는데 전세대가 계약을 체결하여 입주를 마쳤다고 한다. 지금은 구로구에 법당을 마련하고 계속 불사중이며 홍익대에서 체계적인 그림공부를 하면서 날마다 달마도를 그려서 지정보살님께 "이 땅의 병들과 괴로워하는 모든 중생들이 모두 부처님의 발력으로 치유되고 마음의 병으로 어려움을 겪는 중생들에게 달마산사의 원력으로 아르고 괴로운 고(苦)의 세상에서 벗어날 수 있게 날마다, 날마다 서원하고 있다."

▼ 달마 6축명동

문의 전화 021857-4576, 0171430-5008  
보현사 지명스님 합장

### 녹음테이프 공부하는 太極四柱가 나왔다

(사주배우기가 너무 쉬워졌다)

중국 命理學을 완전 압도하는 새로운 太極四柱가 나왔다. 太極四柱는 이론이 간단명료해서 누구나 쉽게 배우고 속성으로 완성하며 자신있게 개업할 수 있다. 中國四柱인 命理學은 10년을 공부해도 끝이 없고 올바른 판단이 불가능하다. 그러나 太極四柱는 배우기가 매우 쉽고 자상하고 간단명료해서 구체적이고 논리가 정연함으로써 차분하고 능소 능대한 강의는 들을수록 감명과 실감이 생생하다. 누구나 이해하고 터득하도록 실례를 들어 흥미 진진하게 설명하므로서 질문이 전혀 나오지 않는다. 녹음테이프를 하루 한시간씩 독학으로 2개월이면 완성하고 인간관사를 정확하게 판단한다. 20여년간 강의하고 연구개발한 太極四柱는 오판과 실수가 없다. 中國命理學과는 하늘과 땅 차이이다. (안내서 무료 배부)

● 주문방법 : 아래 계좌로 송금하시고 전화하시면 즉시 배송해 드립니다.  
테이프(14개)와 교재 代金 45만원  
▶ 농협 : 100080-56-022361 (손선영)  
※ 스님 및 포교사 특별할인 (30만원)

學術團體 韓國陰陽學會中央會  
(053) 324-2468 / 326-4585  
釜山支部 : (055) 384 - 2303 大邱支部 : (053) 641 - 2334  
龜尾支部 : (054) 465 - 2642 慶南支部 : 016 - 274 - 3170  
廣北支部 : (054) 553 - 5145

### 山藥으로 효력을 못보셨다고요?

## 蔓蓼(만삼)을 권합니다.

최상의 신비스러운 영약!

저는 강원도 정선 불암사 신도로서 주지스님의 권유로 심신삼공의 山蓼를 마련하여 만삼배에 성공했습니다. 옛부터 전해 내려오는 이야기는 여자들에게 산삼보다 효능이 좋다하여 명문대가 부인들만이 해산 후 몸조리에 사용할 정도로 귀한 약재로 전해지고 있습니다. 만삼은 독성이 전혀 없고 성질이 평하여 체질과 관계없이 男女老少 누구나 먹을 수 있으며, 어떠한 식품과도 궁합이 잘 맞는 좋은 건강식품이라 합니다. 많은 분들이 만삼을 복용 후에 자랑을 하십니다. 이와 아울러, 중국문헌에는 고려인삼보다 蔓蓼가 좋다고 실려져 있습니다. 장수산삼(長壽山蓼)을 복용하고도 별효험을 못보신 남자, 여자분들이 만삼(蔓蓼)을 드시고 탁월한 영험을 체험하신 분들이 많이 주문이 쇄도하고 있습니다.

**약효를 보신 분들의 이야기**

- ◆ 기관지가 좋아졌다.
- ◆ 만성위염이 나타났다.
- ◆ 사지무력증이 나타났다.
- ◆ 만성피로가 없어졌다.
- ◆ 아프던 무릎이 안 아프다.
- ◆ 전신이 떨어졌다.
- ◆ 손발 저린 것이 없어졌다.
- ◆ 물에 부기가 빠졌다.
- ◆ 인파선이 나타났다.
- ◆ 자궁 물속이 없어졌다.
- ◆ 번비기가 나타났다.
- ◆ 혈색이 좋아졌다.
- ◆ 기력이 좋아졌다.

※ 스님들께는 시주불사하는 마음으로 드리고자 합니다. (생물 : 시중가 10kg당 40만원에 드렸을 때, 단, 10kg 단위 이상만 택배가 가능합니다.)

만삼달인물(만삼생기10kg, 황기, 인대, 삼지구엽초, 생강, 대추, 감초)  
■ 1 Box × 60포 : 20만원 ■ 2 Box × 120포 : 35만원

● 주 소 : 강원도 정선군 동면 호촌리 323번지  
● 연락처 : (033) 563 - 8292, 562 - 2165  
● 성 명 : 심 정 역 H-P 011 - 9242 - 8292  
● 농협계좌번호 : 315024-52-012392 (예금주 : 심정역)