

명상서적 러시 어린이 불서 약진

임제의 선사상 쉽게 이해

특히 지난 3월 탁났한 스님의 방한에 맞춰 명진출판사의 <합>과 <소박한 만남>을 비롯해 청아출판사의 <내 스승의 웃자락>과 <어디에 있던 자유로우라>, <미소지는 발걸음>(열림원) 등이 잇달아 출간됐다. 또한 '출판계의 영원한 스테디셀러'인 달라이 라마의 책을 비롯해 김영사와 명진출판사, 열림원, 나무심는사람 등 종합 출판사들의 불교 관련 책 출간은 여전히 증가 추세다. 그러나 이러한 현상은 외국 서적을 출판하는데 드는 엄청난 저작권료를 감당하기 힘든 불교계 출판사로서는 쉽지 않은 일이었다.

이런 환경 속에서도 큰스님들의 법문집이 다양하게 출간돼 불자들에게 일반인들의 꾸준한 사랑을 받았다.

올해 초에는 청화 스님의 <가장 행복한 공부>와 지난 3월 원적에 든 서암 스님의 법문집 <소리 없는 소리>, 조계종 종정으로 20세기 한국 불교계를 이끌었던 한암 스님의 <합>이 출간됐다. 이어 하반기에는 지난 12월 13일 원적에 든 백양사 방장 서용 스님의 <사탐>과 청화 스님의 <가장 행복한 공부>가 출간돼 베스트

올 한해 극심한 불황에 시달린 출판계, 불교 출판계 역시 예외가 아니었다. 일반출판사의 불교출판시장 잠식과 고질적인 매출 부진은 여전히 불교 출판계가 해

올 불교계 출판 결산

결해야 할 문제점으로 남아 있다. 지난해에 이어 명상·수행관련 서적의 출 판이 증가했지만, 대중들의 관심을 끈 것은 대 부분 일반출판사에서 펴낸 책들이었다.

'맛지마 니까야' 완간 큰 성과중 하나 불황속 일반 출판사 시장 잠식 문제로 다양한 큰스님 법문집 꾸준히 사랑받아

셀러 목록에 이름을 올렸다. 최근 선보인 조계종 종정 법전 스님의 <백척간두에서 한 걸음 더>와 수덕사 방장 원담 스님의 <덕산법향> 등도 불자들의 관심을 끌고 있다.

그러나 법문집을 제외한 대부분의 책들이 번역서이며, 이들은 거의 불교계 출판사가 아닌 일반출판사에서 간행됐다는 것은 불교전문출판의 영역이 허물어진 것으로 지적되고 있다.

그나마 불교계에서 약진을 보인 부분은 어린이 불서출판. 최근 4-5년 동안 거의 단절되다시피 했던 어린이 불서출판이 도서출판 오거서와 운주사, 설법연구원 등이 새로이 불을 지폈다. 특히 오거서는 '오거서 불경문화 기획 연구팀'을 구성해 <만화로 보는 부모은중경>을 펴내며 이어 <팔상량>과 <법구경> 등을 펴 낼 계획을 밝히며 어린이 불서출판에 적극적인 행보를 보였다.

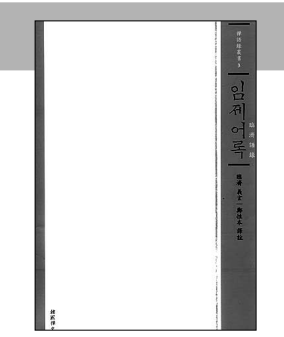
또한 한국배암리성전협회 전재성 회장의 <맛지마 니까야> 완간은 올해 불교출판계의 큰 소득 중 하나다. 이 밖에도 부처님오신날 특집 프로그램 덕분에 새롭게 주목받은 <영원한 대자유인>과 이에 대한 반론서인 <영원한 대자유인을 읽고>로 지적된 수행법 논란이 눈길을 끌었다.

한편 전 세계적으로 '독서캠페인'이 불고 있는 가운데, 불교계에서는 지난 7월, 안성 도피안사에서 '한 달에 한 권의 불서를 읽자'는 '종이거울 자주보기 운동'이 시작돼 불교계 독서운동의 첫 발을 내디뎠다.

여수령 기자 snoopy@buddhapia.com

'임제어록'

성본 스님 엮음
한국선문화연구원 / 2만3천원



총서 3권 <임제어록>은 대학 강의와 한국선문화연구원 세미나를 통해 틈틈이 정리된 <임제록>의 해설과 역주를 묶은 책이다.

스님은 <임제록>은 단순한 임제선이나 조사선의 근본성정이 아니라, 인간의 근원적인 사상과 정신을 제창하고 있는 책이다"며 "이 책을 통해 임제의 선사상을 올바르게 이해하고 임제가 주장하는 참사람(眞人)의 힘 있는 실법을 자신의 지혜로 체득할 수 있기를 바란다"고 당부한다.

책 뒤편에는 '임제 의현의 생애와 선사상'과 '선 불교의 참사람 정신' 두 편의 논문을 실어 임제 스님의 인간상과 진면목을 일목요연하게 보여주고 있다. 성본 스님은 앞으로 '선어록총서'의 일환으로 <무문관>과 <마조어록>, <황벽어록>, <백암록> 등을 발간할 예정이다.

한편 한국선문화연구원에서는 12월 23일부터 2004년 2월 17일까지 매주 화요일 오후 2시부터 <임제록>을 강의한다. (02)765-6549



◇강화백련사 주지 혜성 스님(왼쪽)과 인천 한누리 교회 이동연 목사.

동갑내기 스님·목사의 '인생 성찰'

'두개의 길 하나의 생각'

혜성 스님·이동연 목사 공저
더불어 / 9천원



한 사람은 미션스쿨에 다니며 하루 6시간을 기도로 보냈지만 출가해 비구니가 됐고, 또 한 사람은 목실한 불교 집안에서 자랐지만 천국에 대한 동경으로 기독교로 개종해 목사가 됐다.

<두 개의 길 하나의 생각>은 마흔네 살 동갑내기인 혜성 스님(강화군 백련사 주지)과 이동연 목사(인천 계양구 한누리교회)의 이야기다.

'길'과 '관계', '육망', '자비' 등 10개의 주제에 대해 각각 자신의 시각에서 쓴 글을 번갈아 실었다. 종교는 다르지만, 주제를 바라보는 시각에는 공통점이 더 많다.

'행복'에 대해 이목사는 "천국은 내 안에 있다"고 했고, 혜성 스님은 "행복은 특별한 곳에 있지 않다. 바로 자신의 마음속에 있다"고 설명한다. 책의 후반부에는 두 사람의 개종과정과 개종 후의 에피소드 등에 대한 대화와 서로 주고받은 편지를 실었다.



◇인도 보드기아의 마하보디사원.

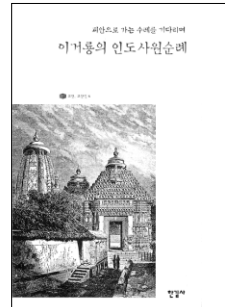


◇불교 탑파의 원형을 간직하고 있는 산치 마하스투빠.

불교, 인도서 왜 사라졌을까?

'이거룡의 인도사원순례'

이거룡 지음
한길사 / 1만5천원



"살이 느슨해지면 여행을 떠났다. 예약 없이 무작정 떠날 때는 대개 3등간 기차를 탔다. 인도의 3등간 기차는 '내 자리', '네 자리'의 구분이 없다. '우리 모두의 자리'가 있을 뿐이다. ... 밤새 흔들리는 기차에 시달리며 화장실 입구 통로까지 밀려나와 쭈그리고 앉아 밥을 싸더라도, 한 가닥의 허망 분별이라도 떠나보낼 수 있다면, 그것 또한 마다할 이유가 없었다."

'인도철학자' 이거룡 교수(동국대 불교학부)가 <이거룡의 인도사원순례>를 펴냈다. 불교 탑파의 원형을 그대로 간직하고 있는 산치대탑(마하스투빠)과 29개의 석굴사원이 조성되어 있는 아잔파 석굴사원, 불교 석굴사원 양식을 완성했다는 평가를 받는 까틀라 탑을 비롯한 불교사원 13곳과 힌두교 사원 11곳 등 24개의 인도사원을 순례한 여행기를 담은 책이다. 책 곳곳에서 인도의 신화와 철학, 역사에 대한 해박한 지식과 인도사원의 양식적 특성과 건축사적 의의, '불교가 왜 인도에서 사라졌는가' 등을 설명하고 있어 책 읽는 즐거움을 더한다.

'인도여행은 일탈'이라는 지은이는 '내면으로의 침잠이 곧 우주주의의 확신임을 보여주는 삶의 노정'이라는 것을 증명하는 것처럼, 자신이 돌아온 인도 사원들의 모습과 그곳에 살고 있는 사람들의 모습을 담담하게 써 내려 갔다.

여수령 기자

금주의 베스트북 10

순위	도서명	저·편자	출판사
1	가장 행복한 공부	청화 스님	시공사
2	덕산법향	원담 스님	덕숭흥수덕사
3	백척간두에서 한 걸음 더	법전 스님	조계종출판사
4	발상에 도가 있다	정세채	도서
5	불자의 살림살이	우룡 스님	효림
6	산문	현진 스님	열림원
7	완벽한 참선법	우학 스님	좋은인연
8	내 사주 내가 본다	임대근	여시야문
9	살을 바꾸는 5가지 명상법	해불 거사	불광
10	명상 수행의 바다	전재성	한국배암리성전협회

도서 안내: (02)737-0695

인터넷·전화 도서 주문
yosiamun.com
책방 여시야문 전화: (02)737-0695

7일 명상으로 원하는 길을 찾을 수 있다

◆로드프라나 명상이란?

프라나(감로, 생기) 호흡법과 로드프라나 36가지의 각종 명상법을 통해 몸과 마음을 보다 높은 차원으로 상승 시키는 기법.

◆로드프라나 명상으로 얻을 수 있는 효과

▶ 몸과 마음이 자유로워 진다

잠자던 몸이 깨어나 몸속에 황금빛 광채가 생기고 몸과 마음이 연결되어 원을 이루고 개인의식이 무너져 우주의식으로 확장되어 집중력, 이해력이 증대되어 지혜의 눈이 생긴다.

▶ 승이 승이 내리는 눈이 판공으로 안떨어지듯

한번도 자신이 우주 아닌 적이 없었는데 그것을 스스로 자각하지 못하는 것은 마음의 틈새가 생겼기 때문이다. 일체를 버려서 무에 들었거던 다시 일체를 끌어안아 자연이 되라. 나 없는 자리를 찾으면 길이 열리고, 나 있는 자리를 찾으면 천문을 열며, 있지도 아니하고 없지도 아니한 자리를 찾으면 묘경봉에 오른다.

▶ 지금까지 길을 찾지 못한 것은 개체의식, 고정관념, 자기의 틀을 벗어 던지지 못했기 때문이다. 오기육매공, 선밀공, 프라나호흡, 프라나동작, 36장 관조, 관음법을 통하여 우주의식으로 확장 시키면 스스로 알지 못했던 길을 찾게된다.

◆길타기 3단계

- ▶ 1단계 : 능력확대 (의식확장, 시, 노래, 춤, 연주, 그림 등)
- ▶ 2단계 : 지혜의 눈 (달변, 예시, 투시, 치유 능력)
- ▶ 3단계 : 전인완성 (본래의 자리에 들)

◆일반수련 (학생, 일반인 7일 과정)

다른 차원의 세계 (우주세계)로 못가는 것은 의식과 생각을 쉬지 못하기 때문이다. 의식 집중을 통해 영혼체 정신체 인본신을 만들어서 유체이탈을 통하여 천문 제6세계까지 영체와 우주세계를 연결한다.

◆천문열기

- 제 1세계 (우주세계, 합일신계) → 제 6세계 (우주세계, 자재신계)

◆일반수련 (학생, 일반인 7일과정)

◆명상지도자 양성과정 (1년)

- 자격 : 24세 ~ 34세까지
- 학력 : 고졸이상
- 수련과정 : 로드프라나 36장, 프라나호흡, 난소호흡, 원문공, 관조, 관음, 관상법수련, 선밀공, 오기육매공

로드프라나 명상센터 본부

대구광역시 남구 봉덕1동 729-4

☎ 053)471-0433

참선은 아무나 하나



참선교육

시간복, 건강복, 재복 등 세가지를 갖춘 후에 대신심, 대분심, 대의정이 받쳐주어야 화두일념으로 확철대오 할 수 있는 것입니다. '참선교육' 책은 재미있으며 길이가 있고 바른 신심을 일으켜 바른 발심 바른 참선을 하는데 길잡이가 될 것입니다.

1권 참선의 목적, 종류, 자세는 물론 수행자가 태해야 할 음식이나 장소에 대해서도 자세히 설명. 자세함이 지나쳐 세심할 정도인데, 참선을 할 때, 양말을 신을 것인가 말 것인가에 대해서까지 언급할 정도로 실체적인 내용. (420쪽)

2권 [참선의 목적(참선의 정의, 참선의 역사, 참선의 목적), 참선의 종류(법무선-참선과 인과법, 의도선, 소승선, 대승선, 최상승선), 참선의 자세(자세의 종류, 참선 전후의 운동, 호흡하는 법, 참선시 세부적인 요령), 참선과 음식(참선과 채식, 육식-참선의 적), 선전체 상식), 참선할때 마음가짐, 참선전에 해야할 일, 참선할때 방귀를 참으면 어떻게 되나오, 왜 한철 90일 정진인가? 참선하면 얼굴이 바뀌는 이유? 인체 세포가 바뀌는 기간, 참선의 장소(도굴장소는 어디가 좋은가?, 도구생활 하는 법) 선사외의 백문백답(진체선사와 백문백답)]

3권 화두에 대한 정의와 참구법, 선사법문, 조사경책 등을 실었고 수행에서 흔히 겪게 되는 장애에 대한 해법을 소개. (432쪽)

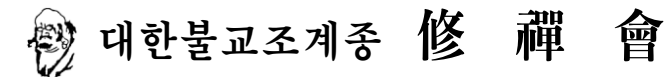
4권 [화두의 정의, 화두 참구법, 화두의 소提와 單提, 화두, 생각, 망상, 선어록(禪語錄), 禪법론 의식, 법기량 법도, 사빈주, 동년즉리, 정념즉리, 임제의 법로, 선문답의 공방, 禪師 禪問 禪答, 선지식을 찾아라, 승단에 내러가 일깨워 주는 법, 실제 단련법을 제시함, 교묘하게 전환하라, 관문을 부수고 눈을 열어주어야 한다. 도 닦는 것과 외부의 조건은 어떤 관계인가?, 근기란 무엇인가?, 도에 걸고 어려움이 있는가?, 도는 어디서 찾을 수 있는가?, 지난날의 업을 어떻게 관찰해야 하는가?, 참선은 아무나 하나, 필계없는 무언은 없다, 조사어록에 나오는 북, 참선은 불교도 초월하는 것이냐, 참선과 주파수, 기본 주파수, 평안하게 해주는 주파수, 수면과 주파수, 참선의 다섯가지 믿음, 화두참선과 염불수행, 왜 정진력을 길러야 하는가, 이심대 3년 정진을 삼십 대 10년과 안팎, 발심 수취의 분류, 魔의 원인, 잘못 알고있는 魔, 재미있게 설명한 魔, 원담선사와 백문백답, 정일선사와 백문백답, 지리산명당선사외의 백문백답]

5권 선종 발달사, 부처님 부터 현대까지 전법 받은 스님 일대기 (415쪽)

6권 교정종 교발간 예정 (인도사 1조~28조, 중국사 28조~56조, 한국사 57조 태고보우 - 경허, 만공, 전강, 승당선사까지)

기존에 나와 있는 禪 서적과 완전히 다른 조계종 수선회 참선교육 교재 ①, ②권이 출판되었습니다. 사철내 불교서점이나 영풍, 교보문고 등 대형서점 불교코너에서 구입하실 수 있습니다. 지방에 계시는 분은 본화로 연락 주시면 등기우편으로 구입이 가능합니다.

● 가격 라면 1만5천원(국민은행 023-01-0565-179) 도서출판(禪) ● 서울시 경로구 수송동 46-19 전화 732-5960



대한불교조계종 修禪會