



광동중·고 체육관 기공식 학교법인 광동학원 이사장 일면 스님은 11월 26일 경기도 광동중·고등학교에서 체육관 신축 기공식을 거행한다.



일주문



'요가란 무엇인가' 주제 세미나 인도철학회장 김선근 동국대 교수는 11월 28일 동국대 다원관 세미나실에서 '요가란 무엇인가'를 주제로 제17회 학술발표대회를 갖는다.



수해사찰·주인에 성금 전달 경기 양평군사암연합회장 화암 스님은 11월 12일 양평군 지역 수해 피해 사찰과 주민들에게 400만원의 성금을 전달했다.



사보·회보 담당자 연수교육 조계종 중앙산도회 백창기 회장은 12월 4일부터 5일까지 김포 호원연수원에서 사찰과 단체 사보·회보 담당자 연수교육을 실시한다.



동대부고에서 특강 열여섯 참여불교재가연대 상임대표 박광서 서강대 교수는 11월 27일 동대부고 법당에서 '현대인에게 왜 불교가 필요한가'를 주제로 특강을 한다.



구미 장애인복지관장 취임 구미 장덕사 주지 갈수 스님은 11월 15일 현대종북지재단 산하 시설 구미장애인종합복지관 신임 관장으로 취임했다.



제39회 학술발표회 개최 한국불교학회장 권기종 동국대 교수는 11월 29일 동국대 서울캠퍼스 학술문화관 덕암세미나실에서 제39회 학술발표회를 개최한다.



여성불자 108인 선정 법회 불교여성개발원 이인자 원장은 11월 26일 오후 5시 서울 강남 봉은문화센터에서 창립3주년 및 여성불자 108인 선정 기념법회를 봉행한다.



약사어래불 점안 법회 봉행 무량종 서울종무원장 법홍 스님은 11월 15일 서울 강북 세운사 대웅전에서 약사어래불 점안 및 서울종무원 개원법회를 봉행했다.



문명대 교수 우현학술상 수상 동국대 문명대 교수가 최근 미술사학자인 우현(又玄) 고우섭 선생의 업적을 기리기 위해 제정된 제1회 우현학술상 대상에 선정됐다.

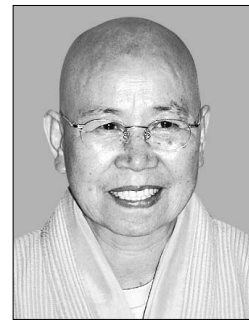


솃대문학 창간 기념법회 솃대문학 방귀회 대표는 11월 27일 오전 11시 여의도 63빌딩 3층 체리홀에서 '2003 솃대문학상 가족 모임'을 개최한다. (02.3473-4680)

“법인화·전문가 양성에 주력”

불교상담개발원 2대 원장에 선출된 정덕 스님

“불교계 상담활동 활성화를 위해 불교상담개발원을 사단법인으로 만들겠습니다.”



속에서 고통 받고 있는 중생들에게 불교계가 희망과 용기를 줄 수 있도록 상담전문인력 확충에 힘쓸 생각입니다.”

11월 18일 열린 불교상담개발원(이사장 도영) 제2차 정기이사회에서 만장일치로 제2대 원장에 선출된 정덕 스님(좌)의 전화 회상(사)은 “불교상담개발원이 사단법인인 됴으로써 사회공익성을 인정받고 후원자 유치 확대와 외부 연계사업이 활기를 띠 것”이라며 이같이 말했다.

스님은 이 같은 맥락에서 불교계 상담인력 양성 시설이 부족하다며 전문인력 양성을 위한 불교상담대학원 설립이 시급하다고 지적했다. 그리고 대학원 설립을 통해 인력부족 문제를 근본적으로 해결할 수 있다고 강조했다.

이를 위해 스님은 내년 1월 중에 스님들을 대상으로 상담교육을 실시하고 3월이나 6월에는 사찰상담실 설치 및 운

대학원 설립으로 상담의 질 높힐 계획

담당하는 실적이 없어 설립인가에 어려움이 있다”면서도 “다음달까지 정관과 사업계획서 등 서류준비를 마치고 내년 1월 총회를 연후 설립허가 신청서를 보건복지부에 제출할 것”이라고 구체적 계획을 밝혔다.

영방법, 모범사례 등을 소개하는 사찰상담실 운영 지침서를 발간해 지역 사찰상담을 활성화 시킬 방침을 세우고 있다.

스님은 “불교상담사 자격제도의 도입이 필요하다”며 “현재 진행 중인 상담원 양성교육과 소그뜸교육 등을 통합해 효율성 높은 교육제도를 만들고 이를 수료하는 사람에게 불교상담사 자격을 부여하는 방안을 마련하겠다”고 밝혔다.

이동혁 기자 tonylee7@buddhapia.com

청송1감호소 방문 교화공연

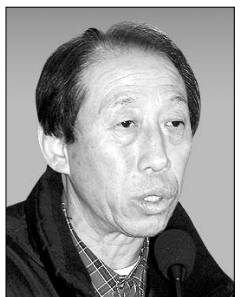


대한불교법안종(총무원장 만오)은 11월 5일 청송 1감호소를 방문, 교화공연을 펼쳤다. 교화공연 일해, 국제부장 현지 스님, 작곡가 이천수 씨 등 사부대중 40여 명이 동참한 이날 공연에서 만오 스님은 “부처님의 가피력을 얻어 진정한 불제자로 거듭나기를 바란다”고 말했다.

“노동 인권 보장 위해 더 열심히 땀 것”

인권상 수상 단병호 민노총위원장

“최근 우리사회 각 분야가 꾸준히 민주화의 길을 걷는 가운데서도 우리사회 구성원 대다수를 차지하는 노동자들의 삶의 조건과 인권문제가 개선되기는커녕 오히려 후퇴하고 있는 상황을 감안한 주체 쪽의 결정으로 이해하고 싶습니다.”



태일 열사 이후 노동자 50여 명이 자살하는 결과를 낳았다”며 “노무현 정권 역시 출범 8개월 여 만에 무려 190명의 노동자를 구속했지만 부당노동행위를 저지른 사용자들은 단 한 명도 구속하지 않았다”고 법 집행의 형평성 상실을 지적했다.

11월 20일 동국대 상륙원에서 열린 불교인권위원회 창립 14주년 기념식 및 제9회 인권상 시상식에서 인권상을 수상한 단병호 민주노총 위원장(55·사진)은 “노동자들의 삶을 개선하기 위해 노력하는 모든 노동운동가들에게 주는 격려라고 받아들고 싶다”고 말했다.

최근 노동자들이 손해배상 가입료를 동원한 사용자들의 노동탄압때문에 분신자살하는 참극에 대해 단 위원장은 “노동자 생존권과 인권 보장을 위해 더욱 더 열심히 활동하려는 격려이자 책찍이라고 생각한다”라며 가혹한 현실 속에서도 희망을 잃지 않으려는 바람이 들어났다.

남동우 기자 dwnam@buddhapia.com

태고종 경기북부교구 총무원(원장 설운)은 11월 13일 경기북부교양대학을 개설했다. 교양대학은 불교전통의식반과 기초교리반으로 나누어 수업을 진행한다. 의식반은 사물 다루는 법, 제공의식, 기초교리반은 불교기초교리와 금강경 등을 강의한다. (031)864-0033

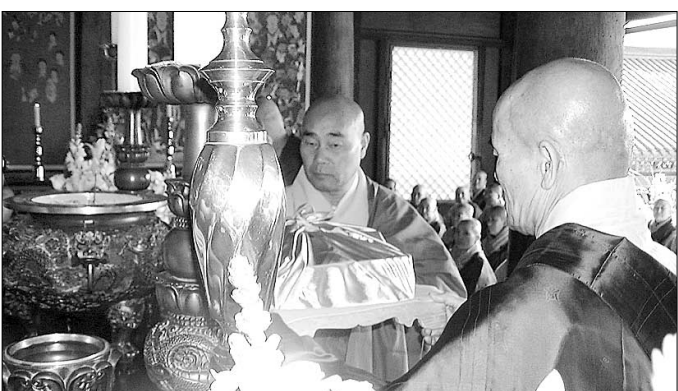
태고종 경기북부 교양대 개설



동국학원 수계 대법회 봉행



학교법인 동국학원은 11월 20일 동국대학교 서울캠퍼스 중강당에서 조계종 원로의원 지관 스님을 계사로 '2003 동국학원 초·중·고등학교생 및 학부모 수계 대법회'를 봉행했다. 이날 수계식에서는 학생, 학부모 872명이 계첩을 받았다.



수덕사 주지 법정 스님이 원담 스님 법어집을 부처님전에 올리고 있다.

원담 스님 법어집 '덕승산 법향' 봉정식

수덕사 대웅전서, 사부대중 400여명 참석

덕승총림 방장 원담스님의 법어집 '덕승산 법향' 봉정식이 19일 오전 수덕사 대웅전에서 봉행됐다. **관람기사 24·25면** 이날 봉정식에는 원로의원 천운 스님(대흥사)과 혜정스님(법주사), 조계종 총무원장 법정스님과 종회 의장 지하스님, 포교원장 도영스님, 성관(총무부장) 현교(회철장) 스님 등 총무원 집행부 스님, 세민(해인사) 종상(불국사) 지명(법주사) 현문(통도사) 스님 등 교구본사 주지, 도법(실상사 주지) 수경(불교환경연대 상임대표) 지홍(조계사 주지) 스님과, 종광 장곡 항적 원담 무자 지만 스님 등 종회의원을 비롯해 사부

대중 400여명이 참석했다. 원담스님의 상좌인 조계종 총무원장 법정스님은 발간사를 통해 “생전에 스님의 가르침을 더 많은 종도들이 받들고 탁마에 힘쓰길 바라는 마음에서 법어집을 출간하게 됐다”며 “문자에 걸려 스님의 고준(高峻)한 경지를 함부로 논하는 어리석음을 짓지 마시길 바란다”고 말했다. 수덕사 주지 법정스님은 인사말에서 “방장스님께서 20년간 법문하신 내용을 모아서 오늘 법어집을 올리게 됐다”며 “법어집으로 모든 이가 발심해 성불할 수 있기를 기대한다”고 말했다.

수덕사=한명우 기자

7일 명상으로 원하는 길을 찾을 수 있다

▶로드프라나 명상이란?

프라나(감로, 생기) 호흡법과 로드프라나 36가지의 각종 명상법을 통해 몸과 마음을 보다 높은 차원으로 상승시키는 기법.

▶로드프라나 명상으로 얻을 수 있는 효과 물이 비싼다!

프라나 호흡과 동작을 통해 기혈의 순환을 원활히 하여 몸속의 죽은피를 밖으로 몰아내고 프라나의 생기로 가득 채워 젊음의 활력을 찾게한다.

▶마음이 자유로워진다.

나로부터 비롯된 개인이익의 경계가 무너져 의식의폭이 넓어지고 집중력, 이해력, 관찰력이 증대되어 사물을 바라보는 지혜의 눈이 생긴다.

▶가정이 화목해진다.

로드프라나를 배우면 몸이 마음임을 알게되어 아내와 남편과 자식에 대해 한몸 의식이 더욱 강하여 사랑의 강도가 높아진다.

▶지금까지 길을 못간 것은 개체의식, 고정관념. 자기의 틀을 벗어 던지지 못했기 때문이다. 오기육백공, 선밀공, 프라나호흡, 프라나동작 36장, 관조, 관음법을 통하여 우주주의식으로 확장 시키면 스스로 알지 못했던 길을 찾게된다.

▶길타기 3단계

- ◆1단계 : 능력확대 (의식확장, 시, 노래, 춤, 연주, 그림 등)
◆2단계 : 지혜의 눈 (달님, 예시, 투시, 치유능력)
◆3단계 : 전인완성 (본래의 자리에 들)
◆일반수련 (학생, 일반인 7일과정)

▶ 다른 차원의 세계(우주세계)로 뚫기는 것은 인식과 생각을 쉬지 못하기 때문이다. 의식집중을 통해 영혼체, 정신체인 분신을 만들어서 유체이탈을 통하여 천문 제 6세계까지 영계와 우주세계를 연결한다.

▶전문열기

- ◆제 1세계 (우주세계, 합일신계) → 제 6세계 (우주세계, 자재신계)
◆일반수련 (학생, 일반인 7일과정)

▶명상지도자 양성과정 1년

- ◆자격 : 24세 - 34세까지
◆학 력 : 고졸이상
◆수련과정 : 로드프라나 36장, 프라나호흡, 난소호흡, 원론공, 관조, 관음, 관상법수련, 선밀공, 오기육백공

로드프라나 명상센터 본부

대구시 남구 봉덕1동 729-4

☎ 053)471-0433



냄새를 완전 제거하여 놀라운 효능을 갖춘 식품이면서 "여성생활에도 으뜸" 이 되고 있는 토종마늘환(丸)

마늘이 좋은걸 일면서 냄새때문에 망실인 분들께서는 이번 기회를 놓치지 마십시오!

토종마늘은 예로부터 '일해백리'의 식물로 불려 왔습니다. 사람들에게 백가지 이로운 점을 가지고 있는 뛰어난 식물이라는 뜻입니다. 이는 알리신이라는 성분때문인데, 이 알리신은 인슐린 분비를 촉진하고 활성화 시켜 줍니다. 마늘속에 들어있는 비타민 B1은 몸에 흡수된 당질을 에너지로 바꾸어줌으로써 피로감을 없애주고 온몸의 기능을 활발하게 해줍니다. 혈압,혈당치를 낮추고 정력,간기능,시력을 높여주고 손발냉증, 변비, 요통이 사라지며 강한 항암작용 및 다이어트, 미백효과, 중풍, 신경통, 당뇨병 등에 효과를 나타냅니다. 또한 최근의 연구결과 마늘의 주요성분인 알리신에 암세포 증식을 억제하는 항암작용이 있다는 사실이 밝혀져 전세계적인 인기를 끌고 있습니다.

강장·정장·식욕부진·정장·변비·보온·향균·구충·정신안정·이뇨·혈압강화·각기·신경통·신경마비 등에 효과가 있다.

100% 토종마늘은 무엇이 다른가?

- ▶ 건강식 또는 양념으로 써온 식물로 다양한 약리 작용을 한다.
▶ 장(腸)에서 흡수가 잘되 오장육부를 튼튼하게 한다.
▶ 세포내 침투가 잘되고 성기능을 강화 시킨다. 혈액순환이 잘된다.
▶ 항암작용을 한다. 성인병 예방과 정력 증강에 효과가 있다.
▶ 고혈압은 낮추고 저혈압은 정상치로 끌어올린다.
▶ 비타민C와 섭취하면 당뇨에 효과가 있다.
▶ 인체내 지방을 분해해 비만 예방에 특효가 있다.
▶ 만성 감염에 효과가 있다.
▶ 비만, 심장병 예방에 특효.
▶ 식사량을 줄이지 않고 다이어트에 효과적이다.



◎ 표준소비자가 특별분할 : 42,000원 × 4개월 = 168,000원 (6개월분)

◎ 공주양잠농업협동조합 직거래 사업단 02)755-9821. 080-200-4545