

“전국 곳곳에 목없는 부처가 있다는 사실을 알았습니다. 처음에는 원래 만들 때부터 목이 없는 줄 알았는데 나중에 이것들이 조선시대 불교탄압의 증거란 사실을 듣고 충격을 받았습니다. 이와같이 조선왕조 5백년간 계속된 승유억불(崇儒抑佛) 정책이 당시 절을 망하게 했고, 승려들을 혹독한 부역에 내몰았으며, 궁극적으로는 불교 폐지론까지 제기 했지요.”

시인이자 소설가인 정동주(56) 씨가 조선시대 불교탄압 정책의 실상을 문헌고증을 통해 파헤친 <부처, 통곡하다>를 출간했다. 정씨가 한국문화와 한국인의 정체성에 관한 연구작업을 진행하면서 그 결과물로 내놓는 ‘한국의 뿌리 시리즈’ 네 번째 책이다.

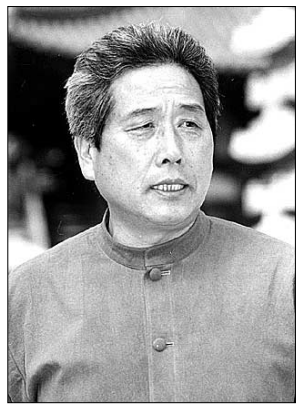


◇1965년경주 분황사 뒷 담장쪽의 폐기된 우물속에서 발견된 목이 잘린 석조불상군.



◇국립경주박물관에 전시돼 있는 훼손된 불상.

## 전국 곳곳 목 없는 불상들 조선 불교탄압 생생한 증거



‘부처, 통곡하다’

정동주 지음  
이름 / 3만원

저자는 6개월 이상 <조선왕조실록>과 씨름하며 불교박해 내용만 새롭게 추려 사건순으로 정돈했다. 또 부족한 부분은 성수, 고승, 수산, 도성, 천운 스님 등 선지식들을 찾아다니며 생생한 사연들을 모았다.

저자에 따르면 사찰에 부과된 부역의 종류는

100여가지가 넘었는데, 이를 감당해야 하는 승려들에게는 다른 부역이 따로 부과됐다. 산성과 왕릉, 궁궐을 짓는 공사에 동원되는 것이 대표적이었다. 하지만 승려들은 임금조차 밭을 수 없이 밟아먹거나 대부분 굶어야 했고 급기야는 고통을 참지 못해 도망하기도 했다. 결국 포나 돈으로 부역을 대신하도록 했으나 이미 사찰 소유

의 토지가 기물을 유생들에게 빼앗겨 버린 승려들에게는 감당할 능력이 없었다. 그러자 세속의 부모나 친지에게까지 죄를 물리는 연좌제까지 등장했다.

“불교탄압은 성종과 연산군을 거쳐 중종, 명종 시대에 가장 심했지요. 특히 연산군은 ‘절을 기생방으로 만들고, 비구니를 기생으로 삼아라’(원

### 왕조실록서 박해 내용 뽑아 사건순 정리 고승·성수스님 등 생생한 증언 포함

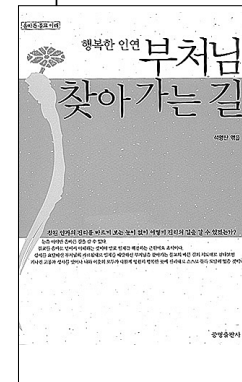
저자, 18일~내년 4월 불교TV서 매주 토요일 특강

김주영 기자 jkim@buddhapia.com

## 기초교리 등 담은 불교안내서

‘부처님 찾아가는 길’

영산스님 지음  
중명출판사 / 1만2천원



‘법화경 수행’에 매진하고 있는 영산 스님(진주 해룡사 주지)이 쓴 <행복한 인연 부처님 찾아가는 길>은 기초 교리와 수행법 등을 자세히 설명한 불교 안내서다.

“불교를 처음 접하거나 신심을 가지고 수행하려는 사람, 수행에 정진하고 있는 사람들에게 불교 교리를 설명하고, 수행의 안목을 가지게 하기 위해 책을 썼다”는 스님은 “불교를 올바르게 이해하는 것이야말로 일체를 해결하는 근원이자 초석이다”고 강조한다.

1장 ‘불교의 대의’에서는 불교의 정의와 목적, 삼보와 본존(本尊)에 대한 설명을 담았다. 2장 ‘불교의 계율’에서는 바른 불자가 되는 방법과 ‘다섯 가지 근본 계율’, ‘열 가지 무거운 큰 계율’을 설명하고 불자가 지켜야 할 기본적인 예절을 소개한다.

3장 ‘불교의 수행’에서는 예불의 의의와 독경과 염불, 정진, 참선을 비롯해 <나무묘법연화경>을 받들어 염하고 부르는 ‘제목 봉창’ 등 각 수행법의 의미와 방법, 수행에 임하는 마음가짐을 구체적으로 제시하고 있다.

여수령 기자 snoopy@buddhapia.com

## 매순간 현재 삶에 충실하세요

‘일상 속에서 마음의 평화 찾기’라는 주제로 세계적인 명상법을 일으킨 탁났한 스님의 최근작 <탁났한 비움>이 나왔다.

지금까지 소개된 스님의 책들이 ‘나’의 마음을 다스리는 법에 초점이 맞춰져 있었다면, 이번 책에서는 좀 더 시야를 넓혀 나와 내 가족, 사회와 국가 구성원 모두가 평온을 되찾는 방법을 제시하고 있다.

특히 가장 가까운 사이지만 서로 상처를 주고받기 쉬운 가족간의 평화를 되찾는 실천법이 눈길을 끈다. 스님은 지갑 속에 감정이 상했을 때 입을만한 내용의 글을 쓴 쪽지를 넣고 다니면서, 자제력을 잃으려는 순간 꺼내 보으로써 서로를 이해하고 대화할 수 있는 계기를 만들어볼 것을 권한다. 또한 가정마다 ‘호흡을 위한 방’을 마련해 마음이 불안하거나 화가 나 있을 때 그곳에서

‘탁났한 비움’

탁났한 지음 / 전세영 옮김  
중앙M&B / 9천원



명상한다면, 가족간의 평화를 유지할 수 있을 것이라고 말한다.

“마음을 다해 일상에 전념하고 매 순간 현재의 삶에 충실하십시오. 현재의 나를 힘들게 하는 미래에 대한 걱정과 욕심을 비움으로써 곁절의 행복과 평온을 맛보게 될 것입니다.”

이 밖에도 책에서는 사회와 국가의 평화를 위한 ‘다섯 가지 마음 다함 훈련법’과 ‘다섯 가지 목상’, ‘비폭력을 위한 명상’ 등 구체적인 실천 방법을 제시하고 있다.

여수령 기자

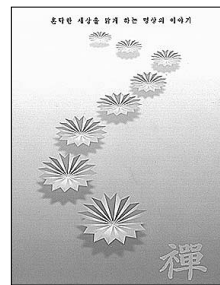
## 가정, 직장서의 수행방법 제시

“선 수행은 삶의 가치를 확인하는 단순하고도 강력한 방법이다. 판단하지 않고 단지 경험 그 자체의 핵심적인 본성을 이해하는 법을 배우는 것이 바로 선 수행이다.”

미국의 심리학 박사이자 심리치료사인 브ренда 쇼샤나가 25년간 참선에 온 자신의 경험을 모아 <명상의 시간>으로 펴냈다. 원제가 ‘선의 기적(Zen Miracles)’인 이 책에서 그녀는 선의 특징과 수행방법, 삼독(三毒)과 업이 삶에 미치는 영향, 선의 관점에서 본 심리의 본성 등을 설명하고 있다. 특히 가정과 직장 등 생활에서 수행할 수 있는 방법을 제시하고, <무문관>과 <벽암록> 등의 선어록에 나오는 회담을 쉽고 간결하게 풀이해 일상생활에 어떻게 적용할 수 있는지를 설명한다. 또 각 장마다 ‘따라하는 선’을 두어, ‘맨발로 해라’, ‘어떤 것에도 기대지 말라’ 등

‘명상의 시간’

브ренда 쇼샤나 지음 / 설문 옮김  
빛과 글 / 1만원



선 수행의 구체적인 지침을 밝히고 있다.

이 책을 지은 브ренда 쇼샤나는 세계적인 선불교 연구자인 스즈키 다이세츠 박사의 책을 통해 선과 인연을 맺은 후 탁났한 스님의 제자인 조안 헬리팩스와 미국 ‘평상심(Ordinary Mind) 선원’ 원장 샤토레 조코 백 등의 스승에게서 선 수행을 지도받았다. 최근에는 미국의 각 대학에서 선과 심리학, 선과 사회와의 관계 등을 강의하고 있으며, ABC와 NBC 등에 출연해 명상을 소개하고 있다.

여수령 기자

## 금주의 베스트북서 10

책방 예시이문 집계

순위	도서명	저·편자	출판사
1	가장 행복한 공부	정호 스님	지영사
2	산중일지	현직 스님	지영사
3	영원한 대자유인	강정찬	공리
4	시공불교사전	곽철환	시공사
5	나는 여성의 몸으로 찾다가 되려라	비키 매킨지	김영사
6	더 오래된 과학, 마음	해버트 플론스	여시아문
7	삶을 바꾸는 5가지 명상법	해봉거사	불광
8	들숨날숨에 마음챙기는 공부	대림 스님	초기불현구원
9	영원한 대자유인을 읽고	정호 스님	경서원
10	파도마 삼바바	백이제	민음사

도서 안내: (02) 737-0695

인터넷·전화 도서 주문  
**yosiamun.com**  
책방 예시이문 전화: (02) 737-0695

### 지광원

행복하고 편안한 노후를 위한 최고의 선택입니다.

**위치 및 시설개요**

- ◆소재지: 경기도 성남시 수정구 복정동 116
- ◆대상: 만 65세 이상, 노환스님 또는 부부, 개인 등 거처하고자 하는 모든 분자
- ◆정원: 24명~30명 내외
- ◆시설개요: 본 건물 → 방규모(약 7명) 24실(각실 인토폰 설치) 법당, 팔각정자 부대시설 → 제2 물리치료실, 목욕탕, 이·미용실, 식당, 오락실
- ◆입방비부담: 평생회원권과 일반회원권으로 구분 자비부담
- ◆연락처: 전화 031) 759-5320 팩스 031) 759-4209

**보살 염불원의 특징**

- ▶ 남한산성 자락에 위치하여 쾌적한 환경 속에 날마다 부처님을 모시고 염불과 기도정진으로 마음을 닦으며 남은 여생을 편안하게 즐기며 보내시도록 새로운 기도를 마련하였습니다.
- ▶ 20년간의 무료 노인요양원인 사회복지법인 부처님마음을 자광원에서의 경험을 통하여 연이연 전문지식에 의하여 설계된 노인을 위한 기도처입니다.
- ▶ 의롭고 우물하게 혼자사는 노인 또는 부부노인중 한분의 거동불편으로 의·식·주 해결에 고민하시는 어르신들을 위한 낙원입니다.
- ▶ 자신들에게는 효도의 기회를 노인들에게는 인력한 여생을 제공하며 임종 시까지 정성껏 모셔드리겠습니다.
- ▶ 고부간의 갈등으로 고민하시는 분
- ▶ 홀로계신 시아버님, 오시기가 어려우신 분 자광원에서 해결하여 드립니다.

2002년 5월 15일 개원 대한불교 조계종 자광원

## 육임강의·육임활용서 안내

**활용서**

- 육임래정비법 ..... 350,000
- 육임래정비법수정보완본 ..... 2,500,000
- 上 후대용 (10일치씩 6권) ..... 310,000
- 육임강의록 (상권 학습용·하권 활용서) ..... 410,000
- 육임 비디오·CD ..... 900,000
- 육임신수비결(비디오 1개 포함) ..... 300,000
- 출생 일시 운명 예언 비법 ..... 74,000 (태아(胎兒) 길일 길시 선택 분만 선정·택일)

**강의**

- 매주 일요일 전주 저녁 6시 063-284-7714
- 매주 월요일 광주 오후 3시 062-224-8680
- 매주 화요일 진주 오후 6시 055-755-1644
- 매주 수요일 부산 오후 6시 051-762-0141
- 매주 목요일 대구 오후 6시 053-642-8680
- 매주 금요일 서울 오후 5시 02-993-8680
- 매주 토요일 강남 오후 6시 02-996-3335

**문의 02-993-8680**  
입금처: 우리은행 813-041583-13-101 김영란 도서출판 卜問

● 치열한 이 시대의 예민한 물음들에 대해서는 육임에 나타난 대안이 가장 신인할 수 있습니다. - 효 사 -

## 간(肝)이

건강해야 장수할 수 있습니다.

지리산자락 신비의 **참다슬기 농축액**

토종 웅담과 비길만한 자연산 참다슬기 삶 활력을 찾으세요. 지리산 자락 정정 지역에서 서식하는 자연산 참다슬기만 가지고 전통재래식(기마술) 방법으로 달인 참다슬기 농축액은 생애한 하루를 열어줍니다.

다슬기 농축액: 지리산 자락 계곡 맑은 물에서 채취한 참다슬기와 구슬담다슬기를 씻은 것과 반 칸다기를 골라 내어 깨끗이 씻고 해금 시킨다. 다음 다슬기 10kg을 분쇄하여 가마솥에 넣고 전통비법으로 다슬기 속살이 녹을때까지 48시간을 다린다. 여기 마늘, 생강, 대추를 넣고 24시간을 더 다린다. 농축액은 60포 단위로 포장합니다.

다슬기 기름: 다슬기 15kg을 향이리에 넣고 왕겨 9가마를 덮은 뒤 왕겨에 불을 붙여 그 열로 다슬기 기름을 내어낸 뒤 향이리에 녹아 흘러내리게 한다. 다슬기 기름을 만드는데 왕겨가 다 타들어가기까지 꼬박 8-9이 걸립니다. 한달분은 1.8리터입니다.

『농축액은 개발하여 KBS TV “6시 내고향”에 방영된 이래로 “생방송 좋은아침” MBC TV “고향은 지금” 초전일보, 중앙일보에 소개 됨』

자료신청: (055) 963-9583 · 상담문의: (055) 355-5626  
산마을 토종 (민속농원)