

새벽예불 장엄·감동...주말수련 백미

매월 마지막주 개최, 인터넷으로만 신청접수

법보종찰 해인사는 한국불교의 역사 속에서 법맥과 종풍을 이어온 수행 도량이며, 한국불교의 종가(宗家)이기도 하다. 해인사는 현재에도 법전 중정 예하를 중심으로 250여명의 스님들이 정진하고 있는 한국불교의 대표적인 수행도량으로서 그 역할을 다하고 있으며, 또한 우리 민족의 자량이자 세계인의 문화유산인 고려팔만대장경을 봉안한 사찰로 이름 높다.

특히 법당을 가득 메운 스님들이 연출해내는 해인사의 새벽예불은 그 어떤 장면보다 장엄하고 감동적이며, 산사체험의 백미라고 말할 수 있다. 법보종찰 해인사는 주 5일 근무제 시행에 맞추어 현대인들에게 불교문화의 날리 알리고 산사체험의 기회를 제공하는 수련회를 열고 있다. 스님들의 맑은 눈빛, 은은한 독경소리, 산사의 새벽 종소리, 숲속을 지나는 바람소리... 이러한 참나의 소리를 해인사에서 만날 수 있다. 해인사 '주말수련회'는 분주한 일상에서 잠시 벗어나 자신을 성찰하고 새로운 삶의 방향과 의미를 모색할 수 있는 기회를 제공한다.



해인사

참가안내

- ▲일시: 정기적으로 매달 넷째 토, 일요일을 원칙으로 함
- ▲모집인원: 80명 내외
- ▲대상: 20세~60세까지의 남/여, 내/외국인 (중/고 청소년도 참가 가능함)
- ▲접수방법: 해인사(<http://www.haein-sa.org>) 메인페이지 하단의 '주말수련회' 배너참조
*접수는 인터넷으로만 가능합니다.
- ▲동참금: 3만원 (농협: 843174-51-010889 / 예금주: 해인사)
- ▲안내 및 문의: 포교국 055-934-3110 / 총무소 055-934-3000-3002

주말수련회 일정표

▲첫째날	14:00 입재	15:00 오리엔테이션
	17:30 저녁공양/휴식	18:30 저녁예불
	19:30 법문	20:30 다도(차한잔을 나누며)
	22:00 취침	
▲둘째날	03:00 기상/새벽예불	05:00 참선/율력

06:00 아침공양	08:00 암자순례
09:00 인경체험	10:00 자유시간
11:00 점심공양	12:00 등 만들기
13:00 회향	

교통안내

- ▲대중교통=대구서부터미널에서 해인사행버스 탑승→해인사
- ▲자가용=경부고속도로→금호 IC→888올림픽고속도로→해인사 IC→997번 지방도→해인사

법보종찰 해인사

<http://www.haein-sa.org>
경남 합천군 가야면 지인리 10
전화 055)931-1001~3

주말 산사체험·템플스테이 12년 역사

주말 가족수련회, 일정후 보성차밭·고찰참배



대원사

참가안내

- ▲일시: 매월 1, 3주 - 산사 체험, 매월 2, 4주 - 禪法불가전통 양생법(무예와 선법에 관심 있는 분)
- *매월 둘째 주말에는 가족수련회가 열리며 태이령의 천도를 기원하는 수자음악회가 대원사 하늘호수(구품연지) 수상무대에서 열립니다.

주말수련회(1·3주 산사체험) 일정표

▲첫째날	17:00 입재	18:00 저녁공양
	19:00 저녁예불/좌선·만트라 화습	20:00 다도체험
	21:00 명상음악과 함께	22:00 대원사 야경 산책
	23:00 취침	
▲둘째날	04:30 기상/세면	05:00 새벽예불/좌선

천봉산 대원사는 백제 무령왕 3년(서기 503년) 아도화상이 창건한 백제고찰이다. 대원사는 12년 전부터 태이령 천도를 위한 백일기도를 1년에 두 차례씩 올리면서 매주 1박2일의 주말수련회와 템플스테이를 운영해왔다. 이제까지는 신도와 정성을 모아 부처님을 모실 법당을 짓고 스님들의 수행처를 마련하는 기초불사를 했다면 앞으로는 사찰을 개방하여 신도들과 청소년, 외국인들을 위한 수련시설과 문화공간을 적극적으로 제공할 계획이다. 대원사에서는 주말수련회와 티벳박물관, 연꽃생태공원, 수자음악회, (사)지비산행회를 운영하며 국제불교교류, 산사체험, 수생식물자연학습장, 불교 교육과 사회복지에 힘쓰고 있다.

06:00 선체조	07:00 아침공양
08:00 윤력	09:00 연꽃감상
10:00 항공	11:00 티벳 박물관 관람
12:00 점심공양	13:00 회향



◇2003년 5월 5일 열린 주한외교사절(17개국 45명) 템플스테이.

교통안내

- ▲대중교통=광주에서 사평행버스117번 탑승→사평→군내버스 택시탑승→대원사
- ▲자가용=광주→화순→보성문덕(대원사)

백제고찰 대원사

<http://www.daewonsa.or.kr>
전남 보성군 문덕면 죽산리 831
전화 061)852-1755, 853-1755

새로운 삶을 템플스테이 열어 드립니다

새벽 도량에서 깨어나 적막을 여는 산사의 소리를 들으며 참 '나'를 찾는 여행을 떠나자.

새벽예불의 장엄함, 청정한 마음을 찾아가는 참선의식, 음식의 소중함과 절약 정신을 되새기는 발우공양, 일상의 여유

를 발견하는 다도체험, 망상과 번뇌를 떨치는 108배, 그 밖에 탁본, 선수도, 묵언수행... 일상을 벗어나 사찰에서 생활하는 템플스테이는 출세간의 환경과 마음 자리가 인연이 돼 자기를 돌아보는 소중한 기회가 된다.



전등사

강화 전등사는 1700여 년의 장구한 역사를 지니고 있다. 고려려 소수림왕 11년(381)에 아도화상이 개산하고 전등사라 이름을 붙였다. 전등사의 유래는 고려 말에 정화공주가 옥등잔을 시주하여 이름을 바꾸었다는 설과, 인기(印奇)대사가 숲에서 가져온 경덕전등록(景德傳燈錄)에서 따온 것이라 설이 있다. 부처님의 참된 가르침을 전하는 사찰이라는 뜻이다.

대중사회 생활에 맞는 프로그램 편성

초심자·타종교인·수련경험자로 구분 수행지도

강화 삼랑성 전등사는 서울에서 멀지 않으면서 바다를 맞으며 또한 산의 정취를 느낄 수 있는 일석삼초의 산사이다. 천년 세월을 품고있는 역사성과 편안한 가람배치와 전등사만이 갖고있는 문화예술 수행프로그램은 템플스테이의 전형으로 알려져 있다.

전등사의 템플스테이는 시민들의 요구에 부응하여 현대인들이 불교의 문화를 배우면서 자유로움 속에서 정진 참회할 수 있도록 다양하게 짜여져 있다.

프로그램은 수묵화그리기, 승무, 사찰음식, 레프팅, 스님과의 대화, 참선, 숲속길 산책, 불교강의로 전문가와 함께 한다.

교통안내

- ▲대중교통=신촌시외버스터미널 (매시 40분 출발) 소요시간 1시간 20분 (금액 3,800원)
- ▲자가용=김포→양곡→대곡→초지대교→전등사

주말수련회 일정표

▲첫째날	15:00 입재	16:00 오리엔테이션
	17:00 저녁공양	18:00 저녁예불
	19:00 강의-강화역사	20:30 참선
	22:00 취침	
▲둘째날	04:00 기상	04:30 새벽예불
	05:30 정족산행-숲과 대화	06:30 아침공양
	08:00 좌선	09:00 불교강의
	10:30 자유산책	11:30 점심공양
	12:30 회향	

강화 삼랑성 전등사

<http://www.jeondeungsa.org>
인천 강화군 길상면 운수리 635
전화 032)937-0125, 937-0025



통도사

영축산 통도사는 천년 고찰로 석가모니 부처님의 진신사리를 모신 우리나라 3보 사찰 중 불보종찰로 알려진 명찰이다. 당나라 수도를 떠난 자장을 사가 석가의 진신사리를 모시고 와서 신라 27대 선덕여왕 15년(646년)에 통도사를 창건하였으며, 그 후 오늘에 이르기까지 1300여년 동안 법등이 꺼진 적이 없는 대표적 명찰로 대웅전안에 불상을 모시지 않고 불단만 마련해 놓고 있으며 대신 대웅전의 금강계단에 부처님의 진신사리를 모시고 있다.

또한, 우리나라 사찰 중 유형불교문화재를 가장 많이 보유하고 있으며 99년에 통도사 성보박물관을 신축개관했다.

불보 종찰...금강계단에 부처님 진신사리

성보박물관 소장유물 풍부...국내유일 불화전문

일반적으로 절이 갖는 이미지는 탁속(脫俗)이다. 일상의 번뇌를 떨치고 마음이 쉬고 싶을 때 곧잘 '절에나 다녀 오겠다'고 말하는 것은 바로 이런 이유에서 일 것이다. 특히 일반인에게 절은 단순한 호기심 차원을 떠나 신비롭기까지 하다.

'새들보다 먼저 깨어났구나' 하며 스스로 감탄할 수 있는 경이로움, 이를 맛볼 수 있는 '통도사 템플스테이'. 이제 자연으로 돌아가 새로운 나를 발견하자. '나는 길을 잃기 위해 여기 왔다' 누군가 말한 이 말처럼 이제 '나'를 버리며 통도사로 가자.

참가안내

- ▲신청일시: 최소 1개월 이전에 신청
- ▲모집인원: 최소 30명 이상 단체접수만 가능
- *개인접수 불가

주말수련회 일정표

▲첫째날	13:00 입재	16:00 오리엔테이션
	17:00 저녁공양 및 휴식	18:00 저녁예불

19:00 차담회	21:00 취침
▲둘째날	
04:00 기상/새벽예불	05:00 윤력/선체조
06:00 아침공양	07:00 자유산책
08:00 참선/삼보일배	10:00 등만들기
12:00 점심공양	13:00 회향

교통안내

- ▲대중교통=부산·동부산외버스터미널에서 신형(통도사)행 승차→통도사, 서울·동서울종합터미널에서 신형(통도사)행 승차→통도사
- ▲자가용=경부고속도로→통도사 IC→통도사

영축총림 통도사

<http://www.tongdosa.or.kr>
경남 양산시 하북면 자산리 583
전화 055)382-7182~7