

아함경



“불변의 나(我)라는 것은 없다”

글·그림 한정우
칼라 정 옥



이렇게 들었다 회장님의 '자살'

어리석은 탈출구

선재는 요즘 뉴스 보는 일이 겁이 난다. 하루에 한 번 꼴로 자살 이야기를 듣는 것 같다. 작년 한 해 동안 자살한 사람의 수가 1만3천55명이었다. 하루에 평균 36명 꼴이다. 사업 실패, 성적 비관 등에서부터 카드 빚에 이르기까지 사연도 다양하다. 급기야는 우리 나라의 대표적인 재벌 총수마저도 스스로 목숨을 끊는 일이 벌어졌다.

부처님께서 세상에 계실 때 제자들 일부가 열반의 의미를 잘못 이해하여 자신을 죽여달라고 부탁하는 일이 있었다. <율장>에 따르면 '미가란디까'라는 승려가 발우와 가사를 받는 조건으로 60명이나 되는 승려의 목숨을 끊어주었다. 이 사실을 뒤늦게 알게 된 부처님의 엄중한 경계의 말씀은 이러했다.

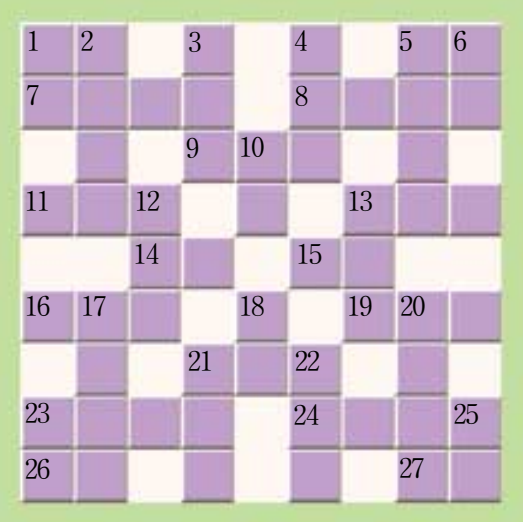
"비구들이여, 이것은 그 승려들을 위하는 것이 되지 못한다. 이것은 법에 알맞은 것이 아니고 사문에게 어울리는 것이 아니다. 이것을 행해서는 안된다. 비구들이여, 이 계율을 공포한다. 승려가 고의로 사람의 목숨을 빼앗거나 자살을 도와 졸 사람을 구하거나 하면 함께 살 수 없다."

자살 역시 살생계에 속하는 '바라이죄'라는 말씀이다. 불교에서는 갈애(渴愛)가 모든 형태의 괴로움과 존재의 윤회를 일으키는 가장 직접적인 원인이라고 진단하고 있다. 갈애란 목마름 자가 물을 찾는 것과 같은 격렬한 탐욕을 일컫는 말이다. 갈애에는 세 가지 종류가 있다. 즉 욕애(欲愛), 유애(有愛), 비유애(非有愛)가 그것이다. 이 중 세 번째인 비유애가 바로 죽고 싶은 욕망을 가리킨다. 죽음의 욕망 역시 격렬하다는 가르침이다.

아무리 훌륭한 대의명분을 내세우고 어쩔 수 없는 딱한 처지가 있다고 해도 자살은 그저 번뇌일 뿐이고 계율을 어기는 일에 지나지 않는다. 욕망을 영원히 끊어버려야만 비로소 궁극의 목표인 열반을 증득할 수 있다. 금욕을 참사나 면할 수 있는 유일한 탈출구로 자살을 택하는 것은 참으로 어리석은 생각이다.

■ 최원섭(성철선사상연구원 연석실)

상식퍼즐



1. '크다'의 반 대말 5. 진리를 깨달음 7. 인도의 불교정치. 부처님이 깨달음을 이룬 곳 8. 연꽃 모양으로 두 손의 손가락을 세워 합장하는 것 9. 말로써 찬탄함 11. 선정을 수행함 13. 석탑 기단의 중간부분을 이루는 돌 14. 모든 사물의 도리를 분명히 밝여 보는 깊은 지혜 15. 암컷과 수컷 16. 부처님을 뜻하는 말. 모든 환자를 병에 따라 약을 주어 치료하듯 중생의 근기에 따라 가르침을 펴서 해탈케 한다는 데서 비롯된 말 19. 전투에서 세운 공을 기리어 세우는 탑 21. 다수의 의견에 따라 결정함 23. 열 손가락의 밖으로 한 사람의 식사를 만든다는 뜻으로 작은 정성이 모여 큰 선행이 되는 것 24. 바른 생각으로 관촬함 26. 전기와 자기의 상호작용 27. 두 겹, 겹겹

<433호 '교리퍼즐' 정답>



1. 적당함과 부적당함 2. 많으면 많을수록 좋다 3. 일정한 줄거리가 있는 긴 말 4. 연기를 내지 않는 석탄 5. 아무런 질서 없이 물려 있는 무리 6. 무예를 수련하는 곳 10. 말솜씨 12. 카멜레온의 색도다 14. 부처님의 아버지 13. 본존불을 모신 법당 17. 스승의 의복과 발우를 꿇기는 시자란 뜻으로 가까이서 모시는 시자를 뜻함 18. 적은 수 20. 들 또는 그 이상이 함께 관리 함 21. 차 마시고 밥 먹듯이 혼란 일 22. 결정되어 있는 불성 23. 모두가 갖추어져 있어 결점이 없음 25. 대중의 허물을 자세히 살피는 일을 맡은 사람.

제 5기 선 심리상담 · 명상지도자 양성 및 특수과정 모집

1. 선 심리상담명상지도자란?
현대물질 정보문화의 발달로 생활은 편리해지지만 참나를 잊고 혼돈 속에서 당황하고 있다. 그리고 도덕 불감증과 각종 공해로 인한 스트레스(번뇌)와 불안심리 등을 해결하고 삶의 질을 높일 수 있는 자연대체의학으로 정신심리요법이 필요하게 되었다. '한국선심리상담연구원'에서는 참선수행과 명상호흡, 불교적 소양, 정신분석, 심리학, 대체의학 등을 연구하여 인간 심층심리에 전유하고 있는 불안한 음성적인 에너지를 없애는 방법을 개발하였다. 한편 이 심리치유법으로 마음을 안정시키고, 스스로 참나를 찾는 데 도움을 줄 체계적인 전문가 양성 프로그램 연구를 겸한 최상의 정신심리치유의 장을 열려는 불교적 노력을 '선 심리상담명상교육'이라 하고, 이 전문가를 '선 심리상담명상지도자'라고 정의할 수 있다.

2. 주요 교과

- ▶ 불교학 개론
- ▶ 무아선무명상호흡법
- ▶ 금강경 능엄경의 선 심리
- ▶ 동양적 통찰심리치료법
- ▶ 유식과 심리치료
- ▶ 선 심리치료학 개론
- ▶ 참나 찾기 특수프로그램
- ▶ 선불교와 요가심리
- ▶ 청소년 임상심리
- ▶ 사이코 심리치료

3. 교과 일정 (일반과정)

과정	요일	시간	기간
양성	목요일	11:00~12:30	9월 4일~12월 18일(4개월)
특수	수시모집(15명 이하, 3박 4일, 수련형)		

4. 주요 강사진

- ▶ 이법산스님 : 동국대 정각원장, 한국선학회 회장
- ▶ 백상장 박사 : 백상장 신경정신과 원장, 통찰심리치료 전문의
- ▶ 김철희 박사 : 한국인성개발원 회장, 참나지도자회 고문
- ▶ 이명우 교수 : 한국청소년상담원 책임연구원
- ▶ 고강호 교수 : 한국사이코드라마 소시오드라마 학회 교육이사
- ▶ 주명철 교수 : 동국대학교 교수 / 마음의 전화 전문의원
- ▶ 김도각 스님 : 한국선심리상담연구원 / 마음의 전화 원장

5. 입학자격 - 제한없음

6. 특전

- 1 한국선심리상담연구원 가입 자격
- 2 선 심리치료상담 전화인 마음의 전화 개설시 자격증 및 자료 제공
- 3 참나 찾기 팔관재 큰 모임 (선 심리명상수련회) 참가 자격 (문화관광부 후원 선 심리상담명상수련 프로그램 18회 개최)

7. 수강신청
2003년 8월 11일 ~ 9월 4일 (통신교육도 가능함)
(단 특수과정은 개별방문상담 요망)

8. 문의 및 수강신청
마음의 전화 / 한국선심리상담연구원 / 무아선무명상호흡연구원
TEL : 02)738-1275(심리치료), 02)326-0248 / 9(F)
H.P : 016-301-4080

상담법인 **참나찾기지도자회** 부설
한국선심리치료연구원 / 마음의 전화

납골당 설치 및 운영방법 안내

사회문제로 대두된 묘지 문제의 해결책으로 정부에서 추진한 '화장 장례 정책' 이 효과를 보게 되어 대부분 국민들이 화장 문화의 필요성을 공감하고 인정함으로써 점차 화장을 하는 수요가 늘어나지만 아직 납골문화가 정착되지 못한 탓에 납골 시설의 공급이 부족한 것이 현실입니다.

그러한 문제점을 해결하고 납골문화발전과 사찰 납골당의 운영에 도움이 되고자 저희 장안사에서는 획기적인 **"사찰 납골 활성화 사업"**을 제시해드리고자 합니다.

[참여 범위]

- 납골(추모)당 운영에 관심이 있는 사찰
- 납골(추모)당을 운영하고자 하는 사찰
- 납골 시설 설치부지가 협소한 사찰

[장안사 지원사항]

- 납골당 시설 및 관리 운영에 대한 노하우제공
- 각종 법률적인 인허가 문제 해결
- 최고 시설의 인건비 저가보급
- 각종 제사 유지로 부대수입 기대

→ 해결방안 →

초기 기획에서부터 납골시설 허가, 설치공사, 신도확보, 납골당 운영까지 책임있게 도와드리겠습니다

문의: 031)901-1954, 017-755-1954, 011-276-2135

■ 주 최 : 장안사 장안사원 ■ 협 력 : 한국납골문화연구원