



◇명상캠프 참가자들이 불가의 전통음악인 '동해의 소리'를 배우고 있다.

여름이 되면 전국의 사람들은 사람들로 분주해진다. '짧은 출가, 긴 깨달음'을 얻기 위한 사찰수련회에 많은 이들이 참가하기 때문이다. 대개 사찰 수련회는 새벽예불로 시작해 참선, 율령, 108등 스님들이 산사에서 생활하는 것과 똑같은 일정으로 짜여있다. 그래서 근기가 부족한 사람들은 중도에 탈락하거나 힘들어하기도 한다.

이런 점에서 속리산 달마선원(원장 범주 스님)이 15일부터 8월 10일까지 2박3일씩 5회에 걸쳐 여는 '여름명상캠프'는 초심자들에게 적합한 사찰 수련 프로그램이다. 문화 체험을 통한 명상 프로그램들로 채워져 있기 때문이다. 명상캠프에 참가하면 우선 '동해의 소리'부터 배운다. '동해의 소리'는 생소하지만 전통 불교음악과 사물이 어우러진 신명나는 불가의 가락이다. 현재는 맥이 거의 끊겨 전해지고 있지 않지만 과거에는 불교의식과 행사에서 많

짧은 출가, 긴 깨달음

달마선원, 15일부터 2박3일 '여름명상캠프'

문화체험 위주... 초심자에 알맞는 프로그램 번뇌는 소리·춤으로 벗고 위빠사나도 수행

이 쓰였다. 유일한 이수자인 종산 스님(울진 선다관 예술원장)의 지도로 북을 두드리며 소리를 배우고 가락에 맞춰 덩실덩실 춤도 춘다. 달마선원의 명상캠프는 이번이 처음은 아니다. 지난 4월부터 월 2회씩 주말을 이용해 꾸준히 해오고 있다. 신청인원이 많지만 아직은 공간이 협소해 1회당 30명 정도만 받는다. 일반인들도 쉽게 참가할 수 있기 때문인지 다른 종교인들도 많이 참여한다. 정선과 전문의 이시형 박사도 그중 한사람이다. 행사를 기획한 범주 스님은 "인내심이 부족한 현대인들에게는 정적인 참선보다는 문화이벤트를 통한 동적인 명상이 훨씬 더 받아들여기 쉽다"며 "참가자들의 몸 속에 쌓여있는 모든 번뇌와 망상을 흥겨운 소리와 춤을 통해 완

전히 털어낸 후 정적인 명상에 들어가는 것이 효과적이라는 생각에서 문화 프로그램을 먼저 진행한다"고 설명한다. 한바탕 흥겨운 소리 배우기가 끝나면 고요한 명상 음악을 틀어 놓고 위빠사나에 들어간다. 이어 다음날에는 속리산의 고요한 새벽숲길을 걸으며 명상을 한다. 이때 주의할 점은 반드시 묵언정진을 해야 한다는 것. 자연을 보고 느끼며 자연과 하나되는 연습을 하기 위함이다. 이어 30여년간 달마도를 그려온 범주 스님이 '달마도 그리는 법' 시범과 강의를 하고 참가자들이 직접 그려볼 수 있는 프로그램이 마련된다. 참가비 5만원. 선착순 30명. (054)535-0378.

김주일 기자 jkim@buddhapia.com



◇불교TV에서 '찬불가 교실, 오늘은 좋은 날'을 진행하는 정율스님이 찬불가를 부르고 있다.


눈부신 부처님 나라 '사박사박'

정율스님, 불교TV 찬불가교실 진행

"눈부신 부처님 나라 사박사박 사박걸음으로 내가 지금 가오리다" 낭랑한 찬불가 소리가 울려 퍼지는 이곳은 불교TV 스튜디오 정율스님의 찬불가 교실 '오늘은 좋은 날'(담당 강영호 PD) 녹화가 있는 날이다. 성악가로 불을 전파해온 정율스님이 그동안 윤문사 승가대학교 교양대학, 일반 사찰의 법회에서 찬불가 교실을 열기는 했지만, 방송을 통해 찬불가를 가르치는 것은 이번이 처음이다.

다. 반주는 오랫동안 스님과 호흡을 맞춰온 니르바나 실내악단 피아니스트 이현주 씨가 맡았다. 매번 한 시간 가량 녹화를 하지만 정율스님의 손에는 정해진 대본이 들려있지 않다. 그때그때 상황과 노래 분위기에 어울리는 법문이나 살아가면서 느끼는 소소한 이야기 보따리를 풀어내기 때문이다. 정율스님은 "함께 찬불가를 배우고 싶은 분은 매주 둘째 넷째 주 목요일 오후 2시에 녹화장을 찾으시면 된다"고 말했다.

'오늘은 좋은 날'은 매주 금요일 낮 12시 20분과 밤 10시, 일요일 오전 11시 30분에 불교TV를 통해 방송된다. (02)3270-3300 여수령 기자



나왕케축 새음반 '카루나'
지혜의 바다 등 8곡 수록

티베트의 명상음악가 나왕케축이 새 음반 '카루나(Karuna)'를 내놓았다. 이번 앨범의 타이틀곡인 '카루나'는 산스크리트어로 '자비'라는 의미다. '카루나'는 티베트 사상의 중심이며, 그들의 전통문화 화를 잉태한 핵심사상이다. 명상음악인 '카루나'를 듣고 싶다면 다른 이들을 존중하고 자신에게 주어진 모든 상황을 깊이 명상하고 받아들여야 한다. 이외에도 이번 음반에는 '지혜의 바다'를 비롯해 '타베트', '춤의 여신을 위한 리듬', '존재', '대지의 은총에 대한 감사', '평화로 이끄는 진절' 등 8곡이 수록돼 있다. 나왕케축은 현재까지 8장의 앨범을 내 3번이나 그래미상 후보로 올랐다.

김주일 기자

공·무아사상 녹아든 禪筆

서예가 운여 김광업 '문자반야展' 열어

서울 서초동 예술의전당 서울서예박물관에서 13일까지 열리고 있는 '운여 김광업의 문자반야(文字般若)의 세계展'은 서예, 조각, 그림 등 작품과 자료 250여점을 통해 김씨의 예술세계를 전면적으로 재조명한다. 전시회 제목에서 알 수 있듯이 안과(安和)였던 김광업(1906~1976)씨는 공(空), 무아(無我), 반야(般若)의 사상이 녹아 있는 선필(禪筆)을 구가해 고승대덕들에게 높은 평가를 받았다. 이번 전시 작품은 서예가들이 소장한 100여점, 양산 통도사 성보박물관 소장 150여점 등이다. 그의 절친한 도반은 불화가인 부산 선주산방(善住山房)의 석정(石耕)스님. 두 사람은 김씨가 1976년 미국 로스앤젤레스에서 작고할 때까지 20년에 걸쳐 서로의 작품에 대한 가장 정확한 비평가였다. 그래서 이번 전시 작품중 '원상(圓相)', '입불이문(入不二門)', '천상천하 유아독존(天上天下 唯我獨尊)', '달마도' 등 상당수가 불교적인 내용들이다. (02)580-1511. 김주일 기자




◇김광업 작, '천상천하유아독존'.

"여름방학엔 '오세암' 꼭 보세요"

문광부, 교육부·각 시도교육청에 관람권장

"여름방학기간 가족이 함께 영화 '오세암' 보세요." 문화당국이 개봉 1주일 만에 간판을 내려야 했던 극장용 국산 창작 장편 애니메이션 '오세암' 되살리기에 팔을 걷고 나섰다. 문화당국이 국산 애니메이션 관람을 적극 권장하고 나선 것은 이례적인 일이다. 문화관광부는 이날 중순 '오세암'이 서울 세종문화회관과 교육문화회관, 어린이회관, 부산시민회관 등 각 지역 시민문화회관을 중심으로 재개봉될 예정이라며 여름방학을 맞은 학생들이 많이 관람할 수 있도록 교육원 적자원부와 각 시도 교육청에 최근 협조요청을 했다고 1일 밝혔다.

김주일 기자



◇동화작가정재봉씨의 원작을 애니메이션으로 제작한 '오세암'의 한 장면.

방송 프로그램

06:05 불교 강좌	서울 FM 101.9 MHz	9월 11:30 정경스님의 참선요가
09:05 차 한잔의 선율	부산 FM 89.9 MHz	10월 08:30 정세체의 선식 건강법
10:55 우리들의 찬불가	대구 FM 87.7 MHz	11월 09:30 김영무가 만나는 문화, 문화인
14:45 고승절전	대구 FM 94.5 MHz	12월 23:35 다큐스페셜 살과 예술
16:45 롬버니 동산	광주 FM 96.7 MHz	13월 11:30 정율스님의 오늘은 좋은 날
20:00 뉴스	충남 FM 100.1 MHz	14월 19:35 팜팡 롬버니 동산

아이리이트

- 불교방송
 - ▷ 불교 강좌(11월 06:05-06:25) - 현대사회를 움직이는 원리를 불교적 관점에서 재해석 하는 시간. 동국대 정병호 교수와 함께 '현대 사회와 불교'라는 주제로 현대를 살아가는 불자의 자세에 대해 생각해 보는 시간을 갖는다.
- 불교텔레비전
 - ▷ 정세체의 선식 건강법 '법상에 도가 있다'(10월 08:30-09:20) - 여섯 번째 시간 '고승에게 배우는 산사의 요리법'에서는 금강산 동산스님의 식습관을 통해 죽의 효용과 그의 의의를 알아본다.

관절염

자생환(自生丸)

관절염 류마티스 초기 퇴행성관절염 혈액순환장애 디스크

관절염의 활동이나 계단을 오르 내릴 때 무릎이 쉬고 저리는 경우 자생환(自生丸)을 복용 후 1개월부터는 확실한 효과가 나타남

선천성 체제 산후바람 당습진

자생환(自生丸)을 2~3주만 복용해도 효과가 나타남

참고 - 심각한 정도로 나쁜 상태는 별도로 상담바랍니다.

자생환(自生丸)의 뛰어난 효과 때문에 입에서 입으로 소개되어 많은 고객으로부터 주문 및 문의가 쇄도

주의사항 심장질환자, 폐질환자 임신부, 음주전후에 복용금지

※ 발명자 : 민족의학자 권재우 응(경남 산청)

주문 및 상담전화 (055)972-4054

한방을 선도하는 기업 **骨仁製藥(株)**

당신도 깨달을 수 있습니다

당신도 영기를 마음대로 할 수 있습니다.

- ◆ 방어진 중생에게 영기가 왜 왔으며, 원하는 것이 무엇인지를 알 수 있게 해줄 수 있으며, 또 재3자를 통하여도 알 수 있습니다.
- ◆ 중생들의 가정에 일이 풀리지 않고 계속 악연만 되풀이 되는 것이 영기의 작용에 의한 것이라면 그 원인을 알 수 있고, 또한 영기의 원하는 비를 물어봐서 그 소원을 들어 천도해주면 영기가 눈물을 흘리면서 누워치고 떠나가는 모습을 보여줄 수 있습니다.
- ◆ 가위눌림이나 영기의 작용에 의해 일어나는 모든 현상을 바로 접을 수 있습니다.

당신도 영기를 제도할 수 있는 지도자가 될 수 있습니다.

3년후 5년후 10년후의 미래를 볼 수 있게 합니다. (현편의 영화를 보듯이)

전생을 볼 수 있게 합니다.

- ◆ 천도시 영기가 세우고 새옷을 갈아입는 모습
- ◆ 노잣돈을 챙기는 모습
- ◆ 지옥의 문이 열리고 영기가 떠나가는 모습을 직접 눈으로 볼 수 있게 합니다.

영기의 작용에 의해 고통받는 분 특별 상담

무병·신병으로 고생하는 분
마귀에 놀리고 환청으로 잠 못 이루는 분,
빚이나 가위눌림고 악몽에 시달리는 분, 각종 정신장애로 고통받는 분
지상의 그 어떤 약령도 즉시 단 한번에 보내는 도량입니다.

대 상 : 스님, 법사, 철학인, 무속인, 기공사, 의사, 사업가, 일반인
일 시 : 인원 수시 접수

02)556-5590, 5542

당신에게 행운을...

행운의 양말, 방석, 속옷, 손수건, 넥타이, 지갑
차량안전운행 방석, 부부화합의 이불,
가정화목의 카페트, 맑은정신의 베게
확업자에게 지혜의 선물로...
사업자에게 성취의 선물로...
수험생에게 합격의 선물로...
부모님에게 효도의 선물로...
어려운이에게 희망의 선물로...
모든이에게 행운의 선물로...

www.bu juk shop.com

전국지사 대리점

천명정사 복지원 문의 : (053)986-1355, 017-533-1356
Fax (053)986-1356 대구 불로동 매장 (053)986-1354

승복, 범복안내

인연을 소중하게 생각하며 항상 처음 이르는 자세로 변함없이 재봉 생산·연구에 임하는 지의 업체에서는 무치남을 성기는 마음으로 정성껏 재봉을 만들었습니다. 고급 재질에 세련된 디자인으로서 저렴한 가격으로 스님 및 불자들에게 모시고자 합니다. 부족한 점이 있으면 많은 지도편담 바랍니다. 최선을 다하는 업체가 되었습니다.

- 애용승복 직원들 -

준추복

- 적삼, 조끼, 바지 w160,000
- 동방, 바지 w160,000
- 두루마기 w140,000
- w60,000

◆모직(울 50%) ◆광목 ◆순면(무늬없는 먹물)

과복

- 구김이 없고 세탁이 용이한 재질 A. w130,000 B. w160,000
- 마 w160,000
- 모직 w160,000

셔츠

- 리본드림
- 저어니랑
- 할부
- w20,000 ~ 35,000원

해동승복

대구 고현역에 위치한 동명동점
대구광역시 동구 신천 4동 399-1
TEL : (053)741-8131
FAX : (053)741-8132
H.P : (011)549-8130

※ 장삼, 가사, 바탕 및 기타의류는 맞춤주문 가능합니다. ※ 지역 대리점 모집