

리얼이 3 수행일기 <F>



양성홍

대영E.B.2상사 대표이사

봉은사에서 백팔배도 하기 힘든 다리도 삼천배를 한다는 것은 불가능하였다. 그레도 그때는 사업도, 건강도 원만하길 바라는 마음이 간절했었다. 막 내인 나를 위해 지성으로 기도하시고 남에게 조금이라도 도움이 될 수 있다면 어떠한 일에도 망설임이 없었던 어머니 생각도 절절했다.

한 번, 두 번... 옆자리의 도

는다. 도반들과 함께 갖가지 법회를 통하여 봉사활동에 참여하며 진정한 무주상보시가 무엇인가를 배우게 된 것은 너무나 감사한 일이다. 그리고 동산 불교대학에 입학하여 그동안 배운 불교교리를 다시 정리하며 능인선원, 봉은사, 조계사 등 교리강좌나 설립하는 곳을 찾아다니며 궁금했던 것들을 하나하나 익히고, 새로운 인생을 설계하면서 군법당과 교도소의 재소자들에게 내가 배운 것들을 함께 나누는 보람도 얻었다.

부처님의 가르침을 배웠으니 실천해야 하는 것은 당연하다고 생각 했기에, 불교대학을 졸업하면서 포교사 품수를 받고 많은 도반들과 함께 포교사단에서 포교를 수행으로 여기며 부단장이란 소임을 최선을 다 하고 있다.

삼천배 하는 인내와 금강경

삼천배 후 좋은 인연 맺고 매사 자신감 생겨 법회, 포교활동 통해 무주상보시 배워 감사

반들이 서너 번 할 때, 나는 한 번이라도 할 수 있다는 감사한 마음으로 절을 하기 시작했다.

처음인 것 같았다. 남들이 못하더라도 나는 할 수 있다는 자만과 자립으로 그동안 살아온 내 자신을, 온전히 못한 이 육신을 날이 밝는지도 모르고 눈물과 땀이 범벅이 되어 부처님께 던지고 있었다. 완쾌할 수 없었던 이 다리도 삼천배를 하더니...

뒷날 사사가 되어서 나는 오랜 잠에서 깨어난 듯이 가벼운 몸으로 땀을 닦으며 대중전 계단을 내려왔다. 나도 모르는 사이에 지팡이 없이 자유롭게 걷고 있었다. 꿈인지 생시인지 등을 꼬집어보면서 대중전 앞에서 탑돌이를 하고 있었다.

그 후로 나에게, 많은 변화가 있었다. 신도회 활동을 하면서 좋은 도반들과 많은 인연을 맺게 되었고 매사에 자신감이 생겼다. 삼천배를 세 번이나 한 나 자신이 지금도 믿기지 않을

독송하는 환희를 한 곳으로 모아 포교사단에서는 5분안에 150개팀이 포교활동을 전국적으로 전개하고 있다.

어렵게 먼 곳에서 행복을 구하려고 했던 자신이 60고개를 눈앞에 두고 보니 부끄러운 일들이 주마등처럼 지나간다. 지금도 매일 아침이면 집 앞의 정원처럼 펼쳐져 보이는 관악산 봉우리와 마주하며 산행을 한다. 하루의 시작이면서 기도가 시작되는 것이다. 반야심경을 외우면서 한 발자국씩 옮기는 기도가 사무실 내 책상까지 연속된다.

밤 11시에는 하루 일과를 반성하고 마무리하며 행어 누구에게도 소홀하지나 않았는지를 돌아키며 하루를 보낸다.

발밑에 채여서 보이지도 않을 만큼 작지만, 조용하고 가장 낮은 모습으로, 반기는 이 없어도 활짝 웃고만 있는 풀꽃에게서 살아가는 법을 더 배우고 싶다.

태백산에 국내외 위빠사나 수행자 모인다

연방죽선원 수행자들 봉화에 '담마나라' 설립



"그의 아픈 곳이 나아지기를, 그가 늘 안전하기를, 그가 행복하고 평화롭기를... 찬란한 햇빛에 쌓여 빛나는 모습을 떠올리며 모든 것이 이루어진 그 모습을 그려내세요. 미소를 머금은 평온한 모습으로..."

6일 경북 봉화군 춘양면 우구저리 태백산맥 자락 해발 700m의 산속 수행터에서 국제수행센터인 '담마나라(dhammaloka)' 설립 기념법회에서 미얀마선원 산디마 스님과 산다와라 스님, 연방죽선원 아놀라 스님(중앙에서 좌측으로 앉은 손) 등 50여 불자들이 (자매장)를 독송하고 있다.



△6일 경북 봉화의 숲속 수행터에서 열린 '담마나라(dhammaloka)' 설립 기념법회에서 미얀마선원 산디마 스님과 산다와라 스님, 연방죽선원 아놀라 스님(중앙에서 좌측으로 앉은 손) 등 50여 불자들이 (자매장)를 독송하고 있다.

내년 보다 스님등 세계적 고승 초청계획 철저한 수행, 최소한의 편의시설로 운영

으로는 스리랑카의 은둔 고승인 내나라나 스님과 스리랑카 불교출판협회장 비구 보디 스님을 비롯해 미얀마 파옥명상센터 원장 파옥 스님과 <여름에 내린 눈>의 저자 우조티카 스님 등 대표적인 위빠사나 수행지도자들이다.

연방죽선원 수행자들이 뜻을 모아 건립하는 담마나라는 철저한 수행위주로 운영될 예정이어서, 전기 시설 등 편의시설은

최소한으로 설치할 방침이다. 특히 겨울철에는 3개월 이상의 안거수행을 실시하는 등 전문 수행처로 꾸밀 계획이다. 특히 스리랑카에서 공부한 지도법사 아놀라 스님 등의 영여 통역으로 외국인 수행자도 적극 받아들일기로 했다.

연방죽선원 원장 법주스님은 "사부대중이 함께 운영하는 담마나라는 국내는 물론 해외의 수행자들이 언제나 마음 놓고 찾아와 정진할 수 있는 국제수행센터가 될 것"이라며, 불자들의 지원과 관심을 당부했다. (02)334-1763

김재경 기자

여름 나기는 전문수행처가 "딱이야"

사찰수련회를 여러 번 경험한 불자들은 참선, 위빠사나, 선무도, 요가, 동사법회 등 보다 전문적인 수련을 원하는 경우가 많다. 도심에서 벗어난 한적한 전문수행처에서 수행하며 여름을 이겨보자.



△호두마을(이래)의 집중수행 모습

◆홍천 금강선원 선문장=7월 13-16일(3박4일), 7월 28-31일, 8월 4-7일 3차에 걸쳐 '참선수행은 왜 필요한가'를 주제로 '해거스님과 함께 하는 참선수련회'를 연다. (02)445-8484

◆충남 공주 도학사=17일부터 연중 무휴로 참선, 위빠사나, 태극선공(실전무술) 등을 묶는 산중수련회를 연다. 수행과정은 2박3일, 3박4일, 4박5일 및 1개월 등 다양. (041)857-0830

◆천안 호두마을=16-22일 삼일지도법사 해연스님의 위빠사나 집중수련회, 27-29일 정인 법사의 경전공부 시간을 갖는다. 2박3일간의 주말 위빠사나 수련회, 6박7일간의 집중수련회도 계속 연다. (041)567-2841

◆전주 동사법회=7월 24-29일, 8월 6-11일, 8월 15-18일 논산 삼동원에서 동사법회를 연다. (063)227-1000

◆남양주 봉인사=미얀마 우 예인다가 스님을 초청, 16-25일 9박 10일간 위빠사나 수련회를 연다. (031)574-5585

◆양평 소리산참선캠프=매 주말 호흡에 맞춰 절하기, 참선, 독경, 행선, 위빠사나, 업장소법 진참회 등을 지도한다. (031)771-7745

◆경상아카데미 오대산수행처=22-27일 오대산 수행처에서 '깨달음의 길' 정규수련회를 연다. '행복한 삶을 위한 명상'도 20-23일 연다. (02)598-7180

◆경기도 광주 봉곡선원=매주 토요일 오후 2시부터 주말 철야정진 선방을 열고 있다. 인천 율화사 전강 스님의 상좌인 정석 스님이 참선과 선체조를 지도한다. (031)765-7094

◆경북 영양연화사=6월부터 매주 토요일 오전 10시부터 1박2일간 '관(觀) 수련회'를 연다. 정기 수련회는 7월26일-8월1일(6박7일), 8월 15-17일(2박3일) 열린다. (054)682-7770

◆문경 정토수련원=6월 18-20일, 7월 2-6일, 8월 6-10일 늘 깨어있는 새로운 인생을 준비하는 '깨달음의 장' 수련회를 연다. (054)571-603

◆경주 골굴사=1주, 2주, 1개월 과정 등 개인 및 단체를 대상으로 선무도 화랑수련회를 연다. (054)745-0246

◆창원 서원사=매주 토요일 참선, 기공, 다도, 포행 등의 프로그램으로 주말수련회를 연다. (055)291-6405 김재경 기자

'영원한 대자유인' 개정판 낸 강정진 법사



13세에 수행을 시작한 45세에 무(無)자 화두를 타파하고 문외견성했다는 법기회 강정진(70·사진) 지도법사. KBS 부처님오신날 특집 프로그램 <선객> <방영이후 세간의 주목을 받은 강 법사가 자신의 구도 과정과 수행 중 난관을 넘어서는 방

가짜 선지식 출현, 수행불교 위기 일갈

법을 설명한 <영원한 대자유인>(공리) 개정판을 펴냈다. 97년 8명의 서울대생들이 불가에 귀의한 계기가 된 이 책은 1993년 출간된 뒤 절판됐다 이번이 다시 나왔다.

강 법사는 이 책에서 가짜 선지식들이 출현해 현재의 수행불교가 심각한 위기상황에 처해 있다고 일갈한다. 강 법사는 "수행자는 수행단계에 따라 관법, 염법, 의심법 등의 수행법을 달리해야 한다"며 "반드시 선지식의 가르침을 받아야만 쉽게 돈오할 수 있다"고 강조한다. 아울러 남북방 불교를 비판 종합하고 둔법(頓法)과 점법(漸法)의 핵심을 밝혀 정법을 드러내라고 애썼다. 그는 <금강경> 해설서도 출간할 계획이다. (051)516-9104 김재경 기자

제 31회 여름불교학교를 위한 지도자 강습회

『어린이를 부처님처럼...』(신나고 짭나는 우리절 짬!)

1. 일 시 : 불기2547년 6월 21일(土) 오후 2시 ~ 22일(日) 오후 3시
2. 장 소 : 봉은사 보우당 (서울시 강남구 삼성동) ☎ 02-511-6070
【교통편 안내】 지 하 철 : 2호선 삼성역 하차(6번 출구) 도보 10분
3. 교육내용 Sing in Game
찬불가 I - 권장 찬불가로 불교학교를...
찬불가 II - 신 찬불가와 율동
풍선장식
몸풀기 체조 및 Rec Dance
Game(New Sports)
무엇을 만들어 볼까요?
춧돌의식
4. 참가비 : 일반 40,000원 / 회원 30,000원 / 군중 및 제주도(도서벽지) 20,000원
5. 접 수 : 온라인 접수 및 방문접수
온라인 구좌 : 국민은행 006-01-0801-770 (불교레크리에이션협회)
 농 협 053-02-177171 (불교레크리에이션협회)
6. 문의 및 접수 : ☎ 02-738-7860(대), 739-4967(본회 사무국) FAX. 02-738-7863
http://cafe.daum.net/burec (본회 다음 카페)

※ 준비물 : 이불(큰타올), 필기도구, 세면도구 등

대한불교조계종 불교레크리에이션협회

명기의 명향 - 석씨향방

울향, 침향, 단향, 유향, 감송향, 사향, 육계, 안식향, 용뇌, 목향, 회향 외 기타 등등의 최고급 순수 향약재만을 사용합니다. 석씨향방은 최고의 제품만을 만듭니다.

부처님께 올리는 최고의 공양인 오분향과 어떠한 장소와 행사에도 쓰이며, 특히 건강을 지켜주는 생기향을 만들었습니다.

五分香(오분향 - 각종 기도의 제사용)
화염경 보현행원품에 열가지 효능이 있습니다.
- 불보살께 예불 기도할 때(향공양을 올려놓고 오분향제를 한다)
- 제사 지낼 때(현신·지신·조상)
- 불결한 장소를 깨끗이하고 싶을 때(세균번식 억제)
- 공포를 느낄 때(사기·요마·귀신·도깨비 등)
- 조상의 명복을 빌며(상갓집, 영안실)

生氣香(생기향 - 건강용)
- 머리가 맑아지고 정신집중이 잘 되며
- 눈이 맑거나 목이 아르지 않으며
- 마음을 편하게 해준다
- 수면이 순조롭고 괴로하지 않고
- 건강에 도움을 준다
- 불쾌한 냄새, 흡연실 담배냄새 제거
- 공부할 때, 집안에 악취가 날 때, 건강을 원할 때

* 당도 · 중풍 · 폐 · 간 · 신경을 다스리는 대표적인 한약재를 첨가하여 더욱 향의 질을 높였으며, 화공약품은 0.1%도 안되는 천연재료로만 만들었습니다.

● 석씨향방의 캠페인 ●
건강을 위해 천연향을 애용하십시오.

☎ 02) 538-7161
http://www.hyangga.com

승복, 범복안내

인연을 소중하게 생각하며 항상 처음 이르는 자세로 변함없이 제품 생산 - 연구에 임하는 저희 업체에서는 무지남을 섬기는 마음으로 정성껏 제품을 만들었습니다. 고급 재질에 세련된 디자인으로서 저렴한 가격으로 스님 및 불자들에게 모시고자 합니다. 부족한 점이 있으시면 많은 지도편달 바랍니다. 최선을 다하는 업체가 되겠습니다.

- 애용승복 직원일동 -

<p>승복</p> <p>● 적삼, 조끼, 바지 W160,000</p> <p>● 동방, 바지 W160,000</p> <p>● 두루마기 W140,000</p> <p>● W60,000</p> <p>◆ 모직(50%) ◆ 광복 ◆ 순면(무늬있는 먹물)</p>	<p>범복</p> <p>● 구김이 없고 세탁이 용이한 재질 A. W130,000 B. W160,000</p> <p>● 마 W160,000</p> <p>● 모직 W160,000</p>
<p>셔츠</p> <p>● 리본셔츠</p> <p>● 지어셔츠</p> <p>● 원부</p> <p>● W20,000 ~ 35,000원</p>	<p>해동승복</p> <p>대구 고석터네 4층 동부영양재 대구광역시 동구 신천 4동 399-1 TEL : (053)741-8131 FAX : (053)741-8132 H.P : (011)549-8130</p> <p>※ 지역 대리점 모집</p>

* 적삼, 가사, 바탕 및 기타의류는 맞춤주문 가능합니다.