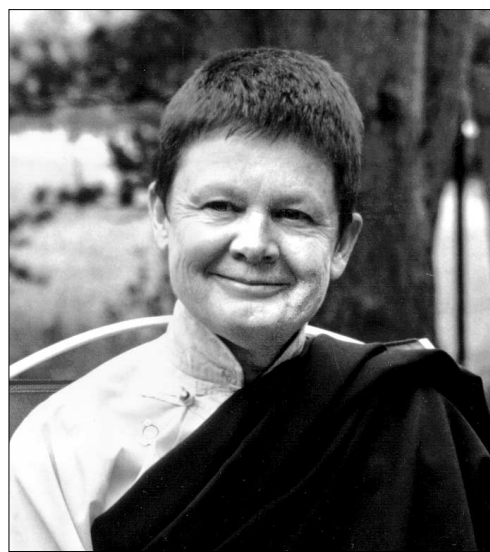


삶에 대한 불안함, 미래에 대한 불확실함, 전쟁의 공포, 사고에 대한 불안... 현대 문명사회를 살아가는 현대인들이 느끼는 심리적 부담이 바로 불안함과 불확실함이다.

‘편안해지는 연습’

페마 초드론 지음 / 김연수 옮김
하나북스 / 8천5백원



페마 초드론 스님은 서양인 최초로 비구니계를 받은 미국 태생의 여성 수행자다.

다양한 수행법을 소개한다. 호흡을 통해 고통은 받아들이고 즐거움은 나누어준다는 '주고받기 수행법'이나, 힘 있는 말을 사용함으로써 그 말들이 우리의 존재에 스며들게 하라는 '용감한 말 수행법' 등 책을 읽으면서 곧바로 따라할 수 있는 방법들을 알려주는 것이다.

페마 스님의 가르침이 서구인들에게 환영받는 이유는 불교의 세계관을 현대인의 삶에 맞게 쉽고도 명쾌하게 풀어내기 때문이다. 페마 스님은 인생의 절반을 평범한 미국 여성으로 살았다. 결혼을 하고, 아이를 낳고, 공부를 하고, 직장생활을 하는 등 보통 여성과 똑같이 현실의 즐거움과 고통을 겪었다.

이은자 기자 elee@buddhapia.com

자료와 증언 통해 건봉사 모습 복원

‘금강산 건봉사 사적’

이영선 편저

동산법문 · 전국염불만일회 / 3만2천원



현재의 건봉사 대웅전. 1950년 6·25전쟁 때 소실된 것을 94년 복원했다.

건봉사는 위치적으로 남한의 최북단에 위치하고 있으며, 석가세존의 진신처이사리를 봉안하고 있다. 758년 염불만일회의 호시이자 정토불교의 본산으로 나무마타 불 육자염불송이 끊이지 않는 곳이다.

이 같은 금강산 건봉사의 과거와 현재를 담은 <금강산 건봉사 사적>이 나왔다.

본산 이영선(75세·정토화회 이사)과 염불만일회가 펴낸 이 책은, 1928년 발간된 '건봉사 사적' 이후 75년 만에 나온 것으로 문헌 자료와 관련 증언 등을 통해 건봉사의 모습을 복원했다는 평가를 받고 있다.

발징·나옹·사명·만해 주석, 정토불교 본산 사하촌에서 출생 성장하고 이곳 불명학교에서 수학하면서 금승 황영진 스님 문하에서 불교를 공부한 건봉사 사적의 산 증인이다. 오래전부터 건봉사 관련 자료를 수집하고, 각계 각층의 고증을 거쳐 이 책을 펴냈다. 이 책은 건봉사의 역사와 석가여래 치아사리, 염불만일회, 고승비문 관련자료, 비석 및 문헌자료, 문화유산 등을 통해 지난 시절의 사회상과 제도를 보여주고 있어 자료적 측면에서도 가치가 크다.

불안한 세상 어떻게 살아야 할까?

서양인 최초로 비구니계를 받은 미국 태생의 여성 수행자 페마 초드론 스님이 이 책의 저자다. 국내에는 아직 그리 많이 알려지지 않았지만, 미국을 포함한 서구유럽에서는 널리 알려진 인물이다. 이 책은 페마 스님이 펴낸 책 중에서 우리 삶에서 가장 중요하고 도움이 될만한 108가지의 가르침을 가려 엮었다. 페마 스님은 우리 모두가 '깨진 마음'을 가지고 세상에 태어났다고 말한다. 즉, 본래부터 우리는 부처의 마음을 가지고 있다는 것이다. 그러나 우리는 상처받기 쉽고 어린 그 마음이 다칠까봐 겁을 낸 나머지, 그 주위에 벽을 두른 채 살아간다. 페마 스님은 그 벽을 부수고 울곧게 살아가는 기술을 얻으면, 원래의 깨진 마음을 가지고 편안하게 살아갈 수 있을 것이라고 말한다.

있으니 모두가 완전한 지혜를 얻기를, / 삶의 적들을, 나쁜 행동들을 물리치기를, / 태어나고 늙고 병들고 죽는 고통과도 같은 물결에서, / 윤회의 바다에서, 내가 모든 존재를 자유롭게 하기를.' 한결을 더 나아가 페마 스님은, 본래의 깨진 마음을 점점 확장시켜 '터득한 깨진 마음'을 갖는 방법에 대해서도 이야기 한다. 고통을 피하려 하지 말고 고통을 향해 마음의 문을 열어두라는 것. 그러면 사랑, 즐거움, 평온, 타인에 대한 배려 등이 다른 사람들 향해 번져간다는 사실을 조금씩 깨닫게 된다는 것이다. 페마 스님은 이 책에서 '깨진 마음'으로 가기 위한

두려움 · 스트레스 다스리는 108 가르침

좋은 자질에 바치는 노래 / 이 좋은 자질들이

동백과 미당으로 유명한 修禪도량

동백꽃과 미당 서정주. 선운사 하면 떠오르는 단어다. 선운사 입구에는 미당이 지은 시 '선운사 동구'를 그의 육필로 새긴 '미당 시비'가 세워져 있다. 호남의 소금강이라 불리는 아담하

창건되어, 가장 번성했던 조선 후기에는 89개의 암자와 24개의 수도굴 그리고 189개의 요사채가 산중 곳곳에 흩어져 있었던 강학과 수선의 도량이었다. 대원사의 빛났던 책 시리즈 249번째 권인 <선운

건물 배치 · 당우 등 선운사의 모든 것 담아

고 아름다운 선운산에 위치한 선운사는 천연기념물 제184호로 지정된 동백꽃 군락 외에 꽃무릇과 송악 등으로 잘 알려져 있다. 선운사는 백제 위덕왕대(554~598)에

것을 소개한다. 선운사의 역사에서부터 건물 배치와 각 당우들의 특징, 그 안에 모셔진 불상과 불화, 기타 유물들을 사진과 더불어 자세히 살펴본다. 이은자 기자

새로운 책



정토신앙의 올바른 이해

‘도로아미타불’

정목스님 지음
경서원 / 9천원

"정토신앙의 염불수행은 부처님의 본원력을 진실로 믿고 행하여 정토왕생이 깨달음을 얻은 후 일심(一心)의 바다로 나아가고자 '마음을 정토에 두는 도(道)'이다." 한국적 정토신앙의 전개를 위해 애써 온 춘천 정토원 주지 정목 스님이 <도로아미타불>을 펴냈다. 원효 스님의 '아미타경소' '미타증성계' '대승육정잡회'를 풀이한 이 책에서 정목 스님은 "염불수행은 한국불교의 전통이며 불교의 정맥이 도도히 흐르고 있다"면서 "오직 믿음으로 발심하고 원으로 행을 일으키는 적극적인 실천이 요구될 뿐"이라고 말한다.



불교인문학의 새로운 시도

‘인드라망의 세계’

신용국 지음
하늘북 / 1만원

<인드라망의 세계>는 세계를 지배하는 관념들의 뿌리를 거슬러 올라가, 자본 만능과 물질 위주의 현대를 낳게 한 모든 세계관과 존재방식에 대한 시비를 가리고자 하는 책이다. 자칭 '독립군'이라고 하는 재야 불교학자인 신용국(42)씨는 이 책에서 불교를 중심으로 한 동양의 오랜 지혜를 유기체 세계라는 현대적인 언어로 되살리려 하고 있다. 저자는 존재와 세계의 실상을 말함으로써, 그를 통해 참되게 존재할 수 있는 문명적 대안을 '불교 인문학'의 새로운 시도를 통해 검토한다.



능엄주 올바른 이해 도와

‘능엄주 해의’

전수대 지음
운주사 / 1만5천원

<능엄주 해의>는 능엄주에 대한 올바른 이해를 위한 첫 시도이다. 능엄주는 <능엄경>에 나오는 다라니다. 총4장으로 이루어진 이 책은 제1장에서 능엄주에 대한 대체적인 개관을, 제2장에서는 부처님의 입을 통해 전하는 능엄주의 주력(呪力)을 소개하고, 제3장은 이 책을 중심으로 능엄주의 한글 표시와 한역, 로마자 표기, 그리고 우리말 번역으로 본문으로 만든 다음, <범패대사전>에서 낱말 낱말에 대한 뜻풀이를 찾아 실었다. 제4장에서는 관련 불교용어를 풀이하여 이해를 돕고 있다. 한국어의미학회 전수대 회장이 집필했다.

금주의 베스트북 10

책방 여시아문 집계

Table with 5 columns: 순위, 도서명, 저·편자, 출판사. Lists top 10 books including '화', '산은 사람을 기른다', '지허 스님의 차'.

도서 안내: (02)737-0695

인터넷·전화 도서 주문 yosiamun.com 책방 여시아문 전화: (02)737-0695

생활 속의 금강경



영가의 바른 천도를 원하십니까? 지혜로운 마음으로 행복하게 살고자 하십니까?

우룡 큰스님 지음
신국판 / 값 6,000원

금강경을 공부해 보십시오. 시대와 종파를 초월하여 불자들로부터 가장 많은 사랑을 받고 있는 금강경 속에 영가천도의 비결과 행복을 누리며 사는 방법이 담겨 있습니다. 『생활 속의 금강경』은 그토록 어렵다는 금강경의 가르침을 우리의 생활에 접목시켜 쉽고도 재미있게 풀이한 책입니다. 이제 『생활 속의 금강경』을 통해 집인의 영가를 천도하고 우주에 가득찬 지혜와 영광과 행복을 가득 누리시기 바랍니다.

우룡 큰스님의 영가천도



영가의 장애를 느끼십니까? 영가를 제대로 천도해 드리지 못하셨습니다가?

4x6판 / 값 3,500원

영가천도의 필요성과 기본 자세, 방황하는 영가를 올바르게 천도하여 주변을 다스리고 복을 쌓는 방법, 염불천도, 독경·사경천도법, 사십구제, 낙태아 천도 등 영가천도에 관한 모든 궁극증과 방법을 우룡 큰스님의 자세한 법문으로 풀어드립니다.

정초기도 및 영가천도 법보시용으로 좋은 책

‘기도! 어떻게 해야 하나?’

일타 큰스님의 생활 속의 기도법

여러 가지 상황에 따른 기도 방법은 물론 기도할 때 지니어 할 마음가짐까지 큰스님 특유의 자상한 문체로 예화(例話)를 섞어 쉽고 재미있게 엮었습니다.

가정의 평화를 위한 기도, 입시 합격을 위한 기도, 수행인의 기도, 영가천도를 위한 기도, 제사때의 기도 등 일상생활에서 행할 수 있는 구체적인 기도방법이 담겨 있습니다. 4x6판 / 값 3,500원

일타 큰스님의 기도성취 영험담 모음집

기도 祈禱

『기도』 신드롬을 일으켰던 바로 그 책! 다양한 이야기로 엮어진 일타큰스님 주변의 기도 성취 체험담 총 52편을 모았습니다. 이 책을 읽다보면 기도를 통한 부처님의 가피를 확신할 수 있게 되고 기도성취의 지름길을 알 수 있게 됩니다. 신국판 / 값 5,000원

미타신앙 · 미타기도법 김현준 지음 / 값 3,500원

'나무아미타불'의 염불은 내생 뿐만 아니라 현재까지도 극락으로 바꾸어 놓습니다. 이 책에서는 아미타불의 참모습에서부터 극락에서 누리는 행복, 청명염불·오회염불·관상염불·천도염불 등의 각종 염불수행법을 자세히 밝히고 있습니다. 감히 불교신앙의 결정판이라 자부하며, 불자들의 1독을 권합니다.

관음신앙 · 관음기도법 김현준 지음 / 값 3,500원

우리나라 불자들 대부분이 신봉하고 있는 관세음보살! 관음신앙의 뿌리에서부터 관세음보살의 구원능력, 상황에 따른 여러가지 관음기도법, 관음관법 등 관음신앙에 대한 모든 것이 쉽게 풀이 되어 있는 이 책은 관세음보살의 가피와 기도성취를 바라는 분들의 훌륭한 길잡이가 될 것입니다.

지장신앙 · 지장기도법 김현준 지음 / 값 3,500원

지장신앙 속에는 영가천도뿐만이 아니라 행복과 깨달음, 성불의 비결까지 간직되어 있습니다. 이 책에서는 지장보살의 여러 측면과 함께 영가천도 기도법, 생활 속에서 할 수 있는 여러 가지 지장기도법, 행복과 깨달음, 성불의 비결 등에 대해 자세히 설명하고 있습니다.

지장보살본원경 김현준 편저 / 값 5,000원

지장기도를 하는 분들을 위해 지장경 독경 및 지장보살 예찬, 염불을 함께 할 수 있도록 엮은 책. 각 장 앞에 제시된 기도법에 따라 기도를 하게 되면, 영가천도·업장소멸·소원성취·향상된 삶을 이루게 됩니다. 부록-지장보살에찬문

참회 · 참회기도법

김현준 지음 / 값 3,500원

참회는 과거의 잘못을 부우치고 용서를 구하는 일입니다. 곧 '나'의 참된 행복을 위하여 맺힌 것을 풀고, 곧 그것을 더욱 원만하게 이끌어 가는 묘법이 참회인 것입니다.

목은해를 보내고 새해를 맞이하는 이때, 이기적인 '나'를 비우고 무조건 참회해 보십시오. 진심으로 참회하고 기꺼이 받고자 할 때 모든 것은 풀립니다. 참회 정성으로 참회를 통하여 불보살님의 재비광명 속으로 들어가는 문로를 띄워 보십시오. 가피가 끊임없이 어지고 행복은 언제나 '나'와 함께 할 것입니다.

- I 업장과 참회
II 가까운 이를 향한 참회
III 절을 통한 참회
IV 참회염불
V 참회행지의 마음가짐
VI 이참회와 대승도정참회

