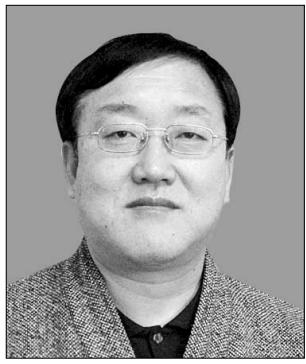


키레이 수행일기 <下>

또 하나 잊지 못할 일이 있다. 스님이 연산동의 어느 사가(私家)에 머물고 계신다는 소식을 듣고 찾아보았는데, 스님께서 "귀한 손님이 오셨으니 글 한자 적어야겠지. 어떤 글을 써 줄까?" 하시면서 붓과 종이를 꺼내셨다.

당시 <서산대사> 전기소설을 읽고 있던 필자는 책에서 본 '心空及第者須大丈夫漢(마음의 공한 도리에 급제한 자(개달은) 자가 진실로 빼어난 대장부다)'이란 글을 써달라고 했다. 스님께서 망설임 없이 '心空雖道修不綴觀自在(마음의 공한 도리에 급제한 자라도 자기의 자성을 깨친 것에는 미치지 못한다고 써 주시면서, "자네, 이 도리를 알겠는가? 차 한잔하세. 말미에는 벽산(碧山) 대거사(大居士)라고 했네" 하며 웃으셨다.

스님께서 항상 "대장부의 기상은 하늘을 찌르니, 비록 부



주영배
보안기획 대표

걸린 것이다. 부산에 유명한 척추 전문 병원에서는 수술을 하지 않으면 영 허리를 못 쓸 수가 있으니, 8월까지 수술 일정이 잡혀있지만 5월에 특별히 해 줄테니 꼭 수술을 하라는 것이다. 이 말을 듣는 순간 마음 한 구석에서는 '내 몸에는 칼을 대서는 안 된다. 스스로 해결 하리라'는 오기가 솟았다. 전생의 업연이거니 싶어 지장보살을 제

어머니 위한 사경, 환희심 솟아 '간절한 기도 가피' 생생히 체험

처와 조사가 간 길이라도 그대 로 따르지 말라." 하시면서 '앵무새 원숭이처럼 흥내만 내지 말고 자신의 문제는 스스로 해결해야 한다'고 일러 주셨다.

화두 참선만이 제일이고 다른 것은 믿을 바 못된다고 여겼던 나에게 변화가 찾아왔다. 결혼 전 아내와 사귀 무렵 돌아가신 어머니를 위해 <법화경>을 사경해 드리자 약속하고 퇴근 후에 집에서 아내를 한글로, 나는 한문으로 매일 일정 분량씩 정성들여 사경하였는데, 제2 방편품에 이르러 갑자기 중생들이 가지가지 방법으로 부처님께 공양 올리는 대목에 이르러 마음이 후련해지며 환희심이 솟아올랐다. 이를 계기로 기도를 하건, 독경을 하든 염불을 하든 누구든지 그 분상에서의 간절한 마음이 바로 믿음이며, 수행이라는 것을 알게 되었다.

39세때 시련이 닥쳐왔다. 3월에 갑자기 허리통증으로 몸을 움직일 수 없는 허리 디스크에

속하여 불렀다. 식사시간, 잠자는 시간을 제외하고는 계속해서 지장보살을 부르며 발원하였다. 10일 쯤 기도를 계속하였을 때 아내의 한 친구가 치료할 수 있는 곳을 소개시켜 주었다. 천태종 구인사에 다니는 보살님이었는데 기 치료, 지압과 무염식으로 돌보아 주고 계시는 분이다. 치료를 시작한 지 보름 만에 스스로 일어 설 수 있었고, 한 달 보름 만에 회사에 출근할 수 있었다. 지금까지 10년이 지났지만 허리에 통증 한 번 없다. 이처럼 간절한 기도하면 직접적으로나 간접적으로도 꼭 가피를 입는다고 본다. 필자는 95년 18년간의 회사 생활을 정리하고 불교 관련 일을 하고 있다. 향 산 종이에 향내가 나듯 늘 불교 경전과, 스님, 절과 가까이 있으면 보리심에서 물러나지 않을까 해서다.

*다음 호 필자인 서울메디칼(주) 이인재 대표이사는 회사 경영으로 바쁜 와중에서도 마음 경영에 힘을 쏟고 있다

주제가 있는 수행현장

용타스님과 함께하는 대불련 수행학교



마음 알고 다루고 나누기

2월 11일 충북 괴산 다보수련원에 대학생들의 활기찬 목소리가 울려 퍼졌다. 한국대학생불교연합회(이하 대불련) 회원 40여 명이 3박4일간의 '수행학교'를 시작했기 때문이다. '수행학교'는 대불련이 매년 1차례 여는 수련회로, 올해는 용타 스님(동사법첩회 회주)을 지도 법사로 '활불교의 관점으로 보는 사성제'라는 주제로 진행됐다.

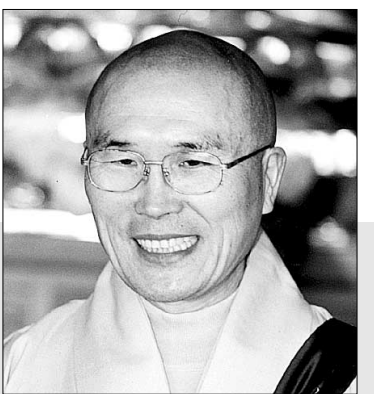
입제식이 끝나고 강의실에 모여 앉은 회원들에게 용타 스님은, 이번 수련대회의 가장 큰 주제인 '지금 나는 얼마나 행복한가'를 생각해 보고 그 주제로 상대방과 대화를 나누어보도록 했다.

"키가 작다, 돈이 없다, 성적이 낮다는 식의 불행 조건을 찾지 말고 '몸이 건강하다', '부모님이 살아계신다' 등 행복의 조건을 찾아보세요. 행복한 마음을 갖는다는 것은 과거의 삶

다. 매사에 '된다, 안된다' 하는 이분법적 사고를 버리고 '이만큼은 된다'는 긍정적 생각을 하게 될 때 스스로 행복해질 수 있으며, 자신의 감정을 '발견(인지)하고 느끼고 표현함'이 자신과 주변을 행복하게 하고 더 나아가 해답을 찾는 원리라는 것이다.

둘째 날 강의는 '활불(活佛) 선언'으로 시작했다. "활불인 나는 운중생의 해탈을 위하여 10바라밀을 공행하리라."

이 선언은 자신이 살아있는 부처임을 느끼고 자신의 실천 의지를 다지는 수행 방편이다. 활불 선언을 통해 내 행복의 주체는 나라는 것을 인식하는 것이다. 또 용타 스님은 행복하기 위해서는 지속적인 정진을 해야 하는데 그 구체적인 방법을 '10바라밀 실천'으로 정의했다. 정견(正見) 정사유(正思惟) 등의 8정도에 6바라밀 중의 보



동사법첩회 회주 용타 스님

"자신을 얻는다는 사슬 끊는 것이 긍정명상"

"긍정명상에서 제일 중요한 것은 '나'입니다. 나에 대한 정체 개념이 애매하거나 나에 대한 평가가 좋지 않은 것이 바로 불행의 시작인 셈이죠. 자신을 얻고 있는 사슬을 끊음으로써 심리적 자유로움을 느낄 수 있어야 합니다."

20여 년 간 동사법(同師攝)법회를 지도하고 있는 용타 스님(귀신사 회주)은 "행복은 마음 상태에 따라 좌우되므로 마음 살피는 일이 곧 수행"이라며 "마음을 잘 다스려야 평화와 기쁨을 누릴 수 있고 나아가 사람들과 수준 높은 관계를 맺을 수 있다"고 강조했다.

동사법이란 사법(四攝法-보시법, 애시법, 이행법, 동사법)중의 하나로, 동사법법에서는 마음을 알고 다루고 나누는 수련을 통해 다른 이들의 회로에 락을 함께 하는 법을 배우게 된다.

스님은 급변하는 사회를 살아가는 우리는 매순간 자신을 점검해야 하며, 5계와 8정도, 6바라밀 등을 점검해 삼아 삶을 가꾸어 나갈 때 비로소 행복해질 수 있다고 말한다. 또한 스님은 "얼마나 베풀고 사느냐는 얼마나 값진 삶을 사느냐와 같은 것"이라며 "일상생활이 곧 생각하고(思) 말하고(言) 행동하는(行) 것이라면 순간순간 습관적 대응을 탈피하고 바른 계도로 이끄는 것이 바로 활불교의 중심"이라고 강조했다.

이분법 아닌 긍정적 생각해야 10바라밀 통해 '나'라는 행복주체 인식

에 대한 반성과 미래의 삶에 대한 목표를 찾을 수 있는 마음 상태를 의미하는 것입니다. 행복은 자기 자신 속에 있는 것이므로 끊임없이 자신을 되돌아보고 감정을 살피는 것이 바로 행복의 지름길입니다."

스님의 말이 끝나자 참가자들은 좌선을 통해 자신의 감정을 느껴보는 명상의 시간을 가졌다. 20여 분간의 명상이 끝나자 자신이 느낀 감정을 다른 참가자에게 이야기하고 들어줌으로써 마음을 나누는 법을 배웠다. 평소 행복이라는 감정을 쉽게 느끼지 못하고 그것을 표현하는 일에도 서툴렀던 참가자들은 명상과 대화 반복을 통해 자신의 깊은 곳에 숨겨둔 이야기를 꺼내보았다.

스님은 "우리는 너무 큰 행복을 바라고 산다. 행복의 기대선을 낮추고 작은 것에 행복을 느끼는 지극의 마음을 가져야 한다"고 강조했다

시와 인욕을 더한 10바라밀을 생활 속에서 실천하는 것이 곧 '활불교(活佛敎)'라는 것이다.

마지막 날 강의 주제는 '회향하는 삶'. 참가자들이 자신들이 느낀 것을 가정이나 사회에 돌아가서 어떻게 회향할 것인가를 놓고 고민하는 시간이다.

성종회(22) 대불련 영주부장은 "처음에는 내가 부처라는 말이 와 닿지 않았는데 프로그램이 진행됨에 따라 가슴으로 느끼게 됐다. 순간순간의 삶이 부처님의 가르침에 위배되지 않는 것이야말로 곧 활불교라는 것을 깨달았다"고 말했다.

"행복의 조건이 아주 작은 것이라는 것을 깨닫고 정진을 해나가겠다"는 한 참가자의 말처럼 수행학교 참가자들은 자신이 부처라는 진리를 깨닫고 매일 보살행을 실천하겠다는 각오를 다졌다.

괴산=여수경 기자 snoopy@buddhapia.com
사진=박재완 기자 jwpark@buddhapia.com

수행 캘린더

- 만일염불 1000일째 법회=만일염불결사회는 3월 2일 오전 10시 만일염불 1000일째 법회를 연다. 만일염불결사회 회주 보광 스님(성남 정토사 주지)의 지도로 염불 정진 및 수행도중 의문사항 상담으로 진행된다. (031)723-9797
- 구도회 불교 공부=서울 구도회는 매주 화요일 오후 7시 서울

강남 한국불교연구원에서 불교공부 모임을 갖는다. 첫째주 동국대 정병조 교수의 '육조단경', 둘째주 동국대 권기중 교수의 '아함경', 셋째주 인환 스님의 '선의 이해', 넷째주 동국대 김상현 교수의 '원효사상'. (02)3411-6167

■ 심념처(心念處) 수행=서울 강남 여성인력개발센터는 3월 4일부터 매주 화, 목요일 오후 2시-5시 30분 마음을 알아차리는 '심념처(心念處)' 수행을 한다. 요원 법

사의 지도로 △마음이 무엇인가 △마음과 마음의 작용 알아차리기 △마음의 창로 알아차리기 등을 수행한다. (02)3462-4932

■ 주말 경전공부 수련회=호두마을(www.vmcwv.org) 정원 상임법사는 2월 28일부터 3월 2일까지 주말 경전공부 수련회를 연다. <대념처경> 등 경전공부와 위빠사나 수행을 겸한다. (041)567-2841

■ 아나파나사티 수행=연방죽선

원(cafe.daum.net/lotuspond)은 매주 월-토요일 오후 7시부터 10시까지 아나파나사티(출입식별) 수행을 한다. 매주 토요일 오후 5시 불교와 수행에 대한 법문, 매주 일요일 오후 2시부터 10시까지 자율 정진도 한다. (02)334-1763

■ 심성개발 프로그램=우곡심성개발연구원(www.wookok.org)은 교원직무연수 과정(2 박3일-4박5일), 직장 직능단체연수 과정(1박2일-5박6일), 일반인을 위한 수련

과정(1 박2일-1개월), 청소년을 위한 심성수련(1박2일-1개월) 등 심성개발 프로그램을 실시한다. 인성정립-수행 및 실천-이치설립-지혜로운 삶의 단계로 진행된다. (051)740-6288

■ 선문장(禪門莊) 수행=금강선원은 흥천 선문장(禪門莊)에서 정진할 재가불자를 모집한다. 조석예불, 참선강의, 좌선, 행선, 묵언, 오후불식, 스님과의 면담 등으로 진행된다. (033)433-5845

수맥, 명당찾기

전자로드, 피라미드

수맥, 온천, 지하수, 명당, 금광 및 지하자원 찾기

- 전자로드(1Set) : 350,000원
- 전자로드(1개) : 180,000원
- 수정주 : 45,000원
- L-로드 : 20,000원
- 피라미드 : 350,000원
- 피워봉 : 220,000원

수정은 예언, 집중력 향상, 건강증진 명상수련에 많이 쓰이고 있습니다. (天下名品을 소량 한정판매 합니다)

天下第一 (19cm)
판매가: 200만원
특별판매가: 45만원
(용량침대: 5만원 별도)

名品 (10cm)
판매가: 33만원
특별판매가: 25만원

- 수정구 사용법
 - 명상수련-예언, 예측수련
 - 황간정수-소원성취
 - 민사행복-복부출기, 명기출기, 지크리수련

50억년 전에 생성된 수정은 지구상에서 가장 에너지를 많이 받는 물질로 알려졌으며 기수련, 건강증진, 소원성취, 명상 예언 등 세상에 나왔습니다.

일찍부터 정성가들은 수정구로 예언 예측에 사용해 왔습니다

천하명품은 중국인들이 가장 소중하게 여기는 명품이며 귀한 물 들에게만 선물하였습니다. (*깜빡했을 때 보내드립니다)

韓國氣研究院
☎ 02) 455-6944

참나무 목초 수액시트

발건강법

자고 나면 몸이 상쾌해지는 새로운 발건강법!!

아침이 상쾌해집니다

이런분들께 권해드립니다

- 쉽게 피로를 느끼시는 분
- 항상 서서 근무하시는 분
- 항상 례 컨디션이 불편한 분
- 가정주부, 수험생, 산후조리
- 손, 발, 어깨, 무릎, 허리가 상쾌해집니다

지인납품처 경의안방병원원목실, 광시안의원, 현대의원, 태웅안의원, 그린드약국

배꼽다이어트 탄실 ★ 수입완제품 ★ 일본대하트!!!

- 일본에서 매일 60만개가 팔리는 히트상품!
- 이학박사 "사카이 미즈루" 증언
- 배변원활, 체중감소, 허리날씬, 냉증 **정가: 69,000원**

간단히 배꼽에 부치면 효과가 있습니다. 복부가 따뜻해지고 배변이 원활합니다.

500분에 한하여 수액시트 2BOX(160,000원)를 주문하시면 무료증정 * 별도 구입 가능합니다.

전화로 주시면 자세한 상담해 드립니다. ◆ 자연목초 ◆ 우체국 014092-06-011003 (예금주) 김건순

☎ 02) 453-5851

봉은승복사 합심매장

불법승 삼보에 귀의합니다.

30년을 한결같이 부처님께 시봉하는 마음가짐으로 종사해 온 저희 봉은승복사가 올해로 개점 10주년을 맞았습니다. 개점기념행사의 일환으로 스님 및 불자님들의 어려운 제방 살림에 조금이라도 보탬이 되고자 전체품을 할인(30%)된 가격으로 모시고자 하오니 직접 내방하시어 타사의 제품과 비교해 보시고 좋은 고견을 전해 주시기 바랍니다.

제품안내

모직혼방

1. 두루막 110,000원
2. 장삼 150,000원
3. 통방 130,000원
4. 적삼 90,000원
5. 개량복 (여) 80,000원 (남) 90,000원
6. 조각복(조끼, 바지) 50,000원
7. 반가사 50,000원
8. 대가사 80,000원

천연염색

9. 티(T) 15,000원
10. 바지 20,000원

가방류

11. 수대 20,000원
12. 바랑 20,000원
13. (스님손가방) 15,000원
14. (보살손가방) 15,000원

취급품목

가사, 장삼, 모시개끼, 두루막, 누비

봉은승복사

전 화: 053)421-5451 / 053)424-5462
휴대폰: 011-821-5451
대구광역시 중구 남산동 672-18

남문사거리, 국민은행, 보현사, 반월당거리, 봉은승복사, 대구은행