

‘아버담마 길라잡이 상·하’

대림·각목 스님 공동번역·주해
초기불전연구원 / 각 1만5천원

대승불교 중관·유식

이해 돕는 필독서

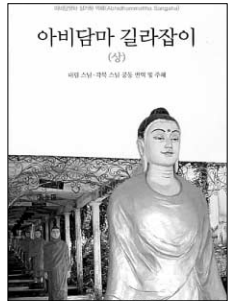
〈아버담마 길라잡이〉는 10세기 경 스리랑카 아누त्타다 스님이 쓴 것으로 추정되는 〈아버담맛타 상가하(abbhidhamma attha sangaha)〉를 인도 미얀마 스리랑카 등지서 산스크리트와 빠알리를 15년 동안 공부한 대림 스님과 각목 스님이 번역하고 주해를 단 것이다.

〈아버담맛타 상가하〉는 아버담마의 주제를 남김없이 다루고 있으며, 아버담마의 나라로 불리는 미얀마 뿐만 아니라 모든 남방 불교 국가에서 아버담마를 가르치고 배우는 기본 텍스트로 자리잡아 왔다. 불교계 최초로 남방 불교를 체계적으로 분석하고 설명한 이 책은 이러한 모든 주제를 〈정정도론〉과 〈위바위나 띠까〉, 〈빠라맛타 띠빠니 띠까〉를 대조해가면서 각 주제의 개념을 정확한 출처를 제공하고 옳기어 깊이있게 해설하고 있다.

초기불전연구원 원장으로 이 책을 공동 번역한 대림 스님은 “아버담마에서 말하는 주제는 동시에 위빠사나 수행의 주제이다. 그러므로 아버담마를 모르는 위빠사나는 심중팔구 신비주의로 빠져버릴 위험이 있다. 실제 현재 우리나라에서 행하는 위빠사나 수행법은 오류를 범하는 경우가 많다. 남방에서 아버담마를 중시하는 이유는 아버담마가 위빠사나 수행의 근본 골격을 이루는 완벽한 이론이기 때문이다. 그래서 남방의 스님들은 아버담마가 위빠사나요, 위빠사나가 아버담마라고 이구동성으로 말하고 있다”라고 말한다.

특히 이 책은 관점을 달리하는 남방 아버담마와 북방 설일체유부나 경량부의 아비다르마를 비교해 볼 수 있는 좋은 기회를 제공한다. 아버담마의 토대 위에서 알아한 대승불교의 중관과 유식의 정확한 이해를 위해서도 필수적으로 읽어야 할 책이다.

이은자 기자



파노라마로 보는 부처님 일대기

‘붓다, 그 삶과 사상’

나카무라 하지메 · 타나베 쇼유지 지음
무우수 / 8천5백원

우리가 자녀야 할 마음가짐

원시경전 통해 되새기게

그러므로 ‘진리’를 안 사람은 다루지 않는다.

저들은 제각기 다른 진리를 찬양하고 있다.

그런 까닭에 여러 ‘진리의 사람’들은 동일한 것을 말하지 않는 것이다.

〈숫타니파타〉

자신을 ‘진리의 길을 걷는 사람’이라 말했던 부처님은 80 생애 가운데 50여년을 땀발로 진리의 길을 걸으며, 동시에 그 길로 우리를 인도하셨다. 그 길에서 부처님의 목표는 언제나 분명했다. 자기 견해

가 올바른가 그렇지 않은가를 증명하려 했던 것이 아니라 인간의 괴로움을 극복하는 것이 목표였다. 그 최종 목적지는 해탈이라 부르는 안락한 경지였으며, 따라서 논쟁은 전혀 의미가 없었다.

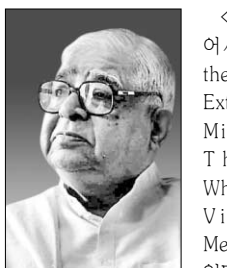
부처님은 깨달음을 얻은 후 법을 전하던 때부터 ‘자기 정화’와 ‘무집착’을 강조했다. 이는 부처님의 가장 기본적인 가르침이자, 가장 핵심적인 가르침이다. 급격한 사회적 변화를 맞았던 2500년 전 인도에서 부처님은 그의 전 생애를 통해 집착을 떠나고 깨달음을 얻는 진리의 길로 나아가는 적극적 방법으로 청정행보살도의 실천을 설했다. 그러한 붓다의 가르침은 오늘날에도 그대로 적용된다. 이 책은 오늘을 사는 우리 스스로가 지녀야 할 마음가짐, 우리가 가야 할 진리의 길을 원시경전의 부처님 말씀들을 통해 다시금 살펴보게 하기에 충분하다.

전쟁터에서 백만 명과 싸워 이기는 것보다

오직 자기 한 사람을 극복하는 자야말로 실로 최상의 승리자이다.

〈담파따〉

이은자 기자 ejee@buddhapia.com



도자인 고엔카(S. N. Goenka) · 사진의 위빠사나 명상을 차근차근 설명한 책이다.



호흡을 넘어서

20여년간 ‘고엔카 명상’을 수행한 저자 마셜 글릭먼(Marshal Glickman)은 실천적인 몸과 마음에 대한 ‘마음챙김(mindfulness)’을 통해 유용한 명석함을 얻게 됐다고 말한다. 불교이론으로부터 자유로운 사고를 시도한 저자는 새로운 대뇌연구의 성과물

과 불교적 지혜의 상관성을 드러냄으로써 신선하면서도 설득력있는 관점을 제시하고 있다. 계율, 업, 열반 등에 대한 통찰명상의 결과를 바탕으로 저자는 다윈의 진화론과 불교의 흥미로운 유사성을 언급하며, ‘쾌락에 대한 탐닉은 정신적인 미성숙’이라고 설명하기도 한다. 감각(sensation)에 대한 마음챙김을 위주로 한 고엔카 명상의 수행법과 효과, 현대적 응용, 과학적 해설이 현대인들에게 설득력을 주고 있는 책이다. 미국 Charles Tuttle 출판사 펴냄.

김재경 기자

‘침묵이 아니면 진리들’

〈침묵이 아니면 진리들〉은 조계종 포교원장 도영스님이 펴낸 불교입문교양서다. 40여년간 포교와 수행에 매진해왔던 스님이 신도를 대상으로 했던 많은 이야기를 가운데, 이것만은 꼭 배우고 익혀야 한다고 생각한 것들을 네 마당으로 펼쳐놓았다. 이 책에서 스님은 불교 기초 교리에 해당하는 부처님 가르침을 하나하나 정리했다. 불교란 무엇인지, 석가모니는 어떤 분이었는데, 그리고 어떻게 수행해야 하는지를 법문하듯 자상하게 이야기한다. 특히 맨 마지막 장에서 조사님의 전통을 지켜오고 있는 우리 한국 불교의 우수성을 되새기기 위해 선이란 무엇인가를 살피고 있으며, 달마·혜능·입제선사 등 역대 조사들의 법문도 발췌해 놓았다. (조계종출판사, 8천원)



‘연꽃 법화경’

〈연꽃 법화경〉은 원운 스님이 2001년 10월부터 2002년 12월 까지 매주 목요일 자비신행회의 연꽃 법사들과 함께 법화경 모임을 가진 인연으로 엮여졌다. 구마라집의 한역 <묘법연화경>을 한글로 풀이한 이 책은, ‘수왕화보살’을 ‘하늘의 별 큰 꽃 보살’로 번역하는 등 일반인에게 익숙하지 않은 한문으로 된 불보살의 명호와 이름도 한글어 풀이했다. 또한 <법화경>의 내용을 선사의 입장에서 본 설장 스님의 <연경법전>에서 뽑은 글을 ‘연꽃법화경의 참뜻’으로 풀이하여 뒷부분에 실어 이해를 돕고 있다. 원운 스님은 해인사 백련암에서 성철 스님을 은사로 출가해 해인사·송광사·정혜사 등 제방 선원에서 정진했다. (법공양, 1만5천원)



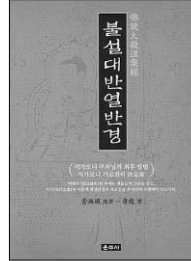
‘알기 쉬운 불교이야기’

〈알기 쉬운 불교이야기〉는 불교에 관한 모든 것을 간단하면서도 쉽게 설명한 입문서다. 총 9장으로 나눠진 이 책은 제1장 부처님 편에서 부처님의 생애를, 제2장 보살 편에서 여러 보살들의 역할을, 제3장 불제자 편에서 성문·연각·보살들의 수행과정을 알기 쉽게 설명했다. 제4장 경전 편은 팔만사천 경전들의 특징과 중생구제의 덕목들을 살렸으며, 제5장 교리 편은 불교의 핵심교리를, 제6장 사찰 편은 사찰과 관련된 모든 것을 설명했다. 또 제7장 스님 편은 역대 고승들의 사상을, 제8장 일반 신도 편은 자리아타를 행하는 불자들이 다루고 있으며, 제9장 용어 해설 편에서는 일상과 관련된 불교용어들을 설명했다. 삼론종 총무원장 영관스님이 집필했다. (삼양, 9천원)



‘불설대반열반경’

〈열반경〉은 석가모니 부처님이 사라쌍수 숲에서 열반에 들던 음력 2월 15일 하루 낮밤에 걸쳐 설한 내용이다. 광주 성불사 황룡 스님이 펴낸 <불설대반열반경〉은 담무찰 본의 <대반열반경>(전40권을 저본으로 한 것으로, 대승 열반경에 속하면서 그 분량이나 내용면에서 가장 완성도 높은 열반경으로 평가받는다. 한문본 <열반경>은 본래 복잡 미묘하고 어려운 표현들이 많지만, 이 책에서는 가능한 한문 원본의 뜻을 유지하되 일반인들이 보다 쉽게 이해할 수 있도록 현대적 표현으로 가다듬고 간결화했다. 또한 많은 부분에서 대화의 형식으로 다듬어 보다 쉽게 이해하고, 지금 현재 부처님이 설하는 듯한 생동감을 느낄 수 있도록 했다. (운주사, 1만6천원)



생활 속의 금강경



영기의 바른 천도를 원하십니까?
지혜로운 마음으로 행복하게 살고자 하십니까?

우룡 큰스님 지음
신국판 / 값 6,000원

금강경을 공부해 보십시오. 시대와 종파를 초월하여 불자들로부터 가장 많은 사랑을 받고 있는 금강경 속에 영가천도의 비결과 행복을 누리며 사는 방법이 담겨 있습니다. 『생활 속의 금강경』은 그토록 어렵다는 금강경의 가르침을 우리의 생활에 접목시켜 쉽고도 재미있게 풀이한 책입니다. 이제 『생활 속의 금강경』을 통해 집인의 영가를 천도하고 우주에 가득찬 지혜와 영광과 행복을 가득 누리보시기 바랍니다!

우룡 큰스님의 영가천도



영기의 장애를 느끼십니까?
영가를 제대로 천도해 드리지 못하셨습니다?

4×6판 / 값 3,500원

영가천도의 필요성과 기본 자세, 방황하는 영가를 올바르게 천도하여 주변을 다스리고 복을 쌓는 방법, 염불천도, 동경·사경천도법, 사십구제, 낙테야 천도 등 영가천도에 관한 모든 궁급종파 방법을 우룡 큰스님의 자세한 법문으로 풀어드립니다.

정초기도 및 영가천도 법보시용으로 좋은 책

‘기도! 어떻게 해야 하나?’

일타 큰스님의 생활 속의 기도법

여러 가지 상황에 따른 기도 방법은 물론 기도할 때 자녀야 할 마음가짐까지 큰스님 특유의 자상한 문체로 예화(例話)를 섞어 쉽고 재미있게 엮었습니다.

가정의 평화를 위한 기도, 입시 합격을 위한 기도, 수행인의 기도, 영가천도를 위한 기도, 제사때의 기도 등 일상생활에서 행할 수 있는 구체적인 기도 방법이 담겨 있습니다. 4×6판 / 값 3,500원

일타 큰스님의 기도성취 영험담 모음집

기도



‘기도! 신드롬을 일으켰던 바로 그 책!’

다양한 이야기로 엮여진 일타큰스님 주님의 기도 성취 체험담 총 52편을 모았습니다. 이 책을 읽다보면 기도를 통한 부처님의 가피를 확인할 수 있게 되고 기도성취의 지름길을 알 수 있게 됩니다. 신국판 / 값 5,000원

‘미타신앙·미타기도법’ 김현준 지음 / 값 3,500원

‘나무아미타불’의 염불은 내생 뿐만 아니라 현재까지도 극력으로 바꾸어 놓습니다. 이 책에서는 아미타불의 참모습에서부터 극락에서 누리는 행복, 청명염불·오희염불·관상염불·천도염불 등의 각종 염불수행법을 자세히 밝히고 있습니다. 감히 불교신앙의 결정판이라 자부하며, 불자들의 1독을 권합니다.

‘관음신앙·관음기도법’ 김현준 지음 / 값 3,500원

우리나라 불자들 대부분이 신봉하고 있는 관세음보살! 관음신앙의 뿌리에서부터 관세음보살의 구원능력, 상화에 따른 여러가지 관음기도법, 관음관법 등 관음신앙에 대한 모든 것이 쉽게 풀이되어 있는 이 책은 관세음보살의 가피와 기도성취를 바라는 분들의 훌륭한 길잡이가 될 것입니다.

‘지장신앙·지장기도법’ 김현준 지음 / 값 3,500원

지장신앙 속에는 영가천도뿐만이 아니라 행복과 깨달음, 성불의 비결까지 간직되어 있습니다. 이 책에서는 지장보살의 여러 측면과 함께 영가천도 기도법, 생활 속에서 할 수 있는 여러 가지 지장기도법, 행복과 깨달음, 성불의 비결 등에 대해 자세히 설명하고 있습니다.

‘지장보살본원경’ 김현준 번역 / 값 5,000원

지장기도를 하는 분들을 위해 지장경 특정 및 지장보살 예찬, 염불을 함께 할 수 있도록 엮은 책. 각 장 앞에 제시된 기도법에 따라 기도를 하게 되면, 영가천도·업장소멸·소원성취·향상된 삶을 이루게 됩니다. 부록-지장보살에찬문

참회·참회기도법

김현준 지음 / 값 3,500원

참회는 과거의 잘못을 꾸우치고 용서를 구하는 일입니다.

공 ‘나’의 참된 행복을 위하여 맺힌 것을 풀고 푼 것을 더욱 원만하게 이끌어 가는 묘법이 참회인 것입니다.

묵은해를 보내고 새해를 맞이하는 이때, 이기적인 ‘나’를 비우고 무조건 참회해 보십시오. 진실로 참회하고 기꺼이 반고자 할 때 모든 것은 풀립니다. 부디 정성스런 참회를 통하여 불보살님의 자비광명 속으로 들어가는 문로를 띄워 보십시오. 기꺼이 끊임없이 이어지고 행복은 언제나 ‘나’와 함께 할 것입니다.

- I 일광과 참회
II 가까운 이를 향한 참회
III 절을 통한 참회
IV 참회염불
V 참회행자의 마음가짐
VI 이참회와 대승목적참회

