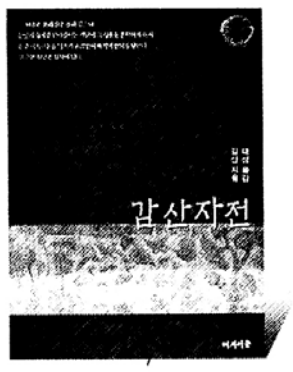
"뿌리를 모르면 화두도 망상"



'감산자전'
감산스님 지음 / 대성스님 옮김
여시아문 / 8천원

연대순으로 기록한 감산스님 자서전
오늘의 수행풍토 비추는 '마음의 거울'

"내가 보건대 범과 이리를 업신여기는 사람도, 업신여기기는 하면서도 늘 겁을 낸다. 잡아먹힐까 두렵기 때문에 늘 겁을 내는 것이다. 색욕이 사람에게 끼치는 해악이 어찌 범이나 이리만 못하겠는가. 사람들은 그것을 업신여기면서도 즐기고, 다 잡아 먹히고 나서도 즐거워하며, 태평스럽게 그것을 겁낼 줄 모르니 큰 잘못이다. 범이나 이리는 몸뚱이만 잡아먹지만, 색욕은 성품을 잡아 먹는다."(199쪽)

<감산자전>은 운서 주굉, 자백 진가, 우익 지욱과 더불어 명대의 4대 고승으로 일컬어지는 감산 스님(1546~1623)이 자신의 평생사를 기술한 일종의 자서전이다.

감산 스님은 화엄경 법화경 능가경 능엄경 금강경 기신론 등 주요한 대승경전과 노자 장자 대학 중용 등 중국 고전들에 대한 탁월한 주석서들을 저술하여, 사상적으로 비교적 침체기에 있던 후기 중국 불교사에 큰 발자취를 남겼다. 특히 감산 스님은 달마에서 육조로 이어지는 선(禪)의 명맥을 복원한 당대 최고의 선승으로 평가받는다. 또 온갖 시련을 겪으면서도 한시도 전법과 수행을 놓지 않았던 스님은, 오늘의 우리를 부끄럽게 하는 진정한 스승이었다.

이 책의 원제는 <감산노인자서연보실록(憨山老人自序年譜實錄)>이다. 년 단위로 주요 사건을 기록해 놓았는데, 도처로 행각을 다니며 깨달음을 열어가는 이야기들이 간결하면서도 진솔하게 담겨져 있다.

감산 스님의 일생은 관재를 당하기 전인 50세 이전과 그 이후의 시기로 나누어 볼 수 있다. 26세에 행각에 나선 스님은 남경의 보은사에서 출발하여 북경을 거쳐 오대산에서 수행했다. 그 뒤 산동성의 뇌산에서 오래 교화하다 50세에 광동성의 뇌주로 유배 되었는데, 유배 기간 중에는 광주와 조계에서도 머물렀다. 유배에서 풀려난 뒤에는 조계를 비롯한 광동성 일대를 옮겨 다니다가 68세에 호남성의 남악, 그리고 72세에 강서성의 여산에 정착했다.

부록으로 <감산서언>과 <동유집 법어 3칙>을 실었는데, 본고에서 스님의 행장을 눈으로 보며 감화를 받았다면, 여기서는 스님의 핵심적인 가르침을 정리하고 다시금 마음에 새기기에 충분하다.

<감산서언>은 감산 스님이 30대 초반에 쓴 최초의 저작으로, 불교 용어를 거의 쓰지 않으면서 삶의 교훈을 설하는 경구집이다. 이 저작은 노자의 <도덕경>을 본뜬 옛 문체로 되어 있는데, 비유와 대구를 통한 간결한 표현 속에 삶에 대한 근원적 성찰을 담았다. <동유집 법어 3칙>은 참선, 염불, 지주라고 하는 불교의 주요한 세 가지 수행법에 대한 스님의 관점을 밝혀주고 있다. 특히 참선에 있어서 화두를 참구하는 요체는 연구에 있는 것이 아니라 그 근저에 있다는 점을 지적하며, 이러한 가르침은 훗날 허운(虛雲) 스님에게로 계승된다.

"불조는 일일이 지침을 주어 여러분으로 하여금 자기를 참구하라고 했지만, 이는 그 현묘한 언구의 의미를 찾으라는 것이 아닙니다. 요즘 사람들은 참선 공부를 한다면서 누구나 화두를 보고 의정을 일으킨다고 말은 하지만, 뿌리를 추구하는 법은 모르고 호두 상에서만 추구하여 오나가나 그런 식으로만 공부합니다. 그러다가 홀연히 마음에 어떤 광경이 일어나면, 자기가 깨쳤다고 하면서 게송을 읊고, 기이한 것을 만들어 내고는 자기가 그것을 얻었다고 생각합니다. 이것은 바로 자기가 망상지견의 그물에 떨어진 것을 모르는 것입니다."<'참선 수행의 핵심' 중>

이 책은 순천 송광사에서 출가한 대성스님이 번역했다. 스님은 <참선요지>와 <방편개시>(여시아문)를 우리말로 옮겼으며, 최근에는 라마나 마하르쉬 관련 서적들을 '아루나찰라 총서'(탐구사)라는 이름으로 번역하고 있다.

이은자 기자 ejlee@buddhapia.com

골라 읽는 감산자전

'10살 행각승이 되어야겠다고 마음먹다'
"세상에서 출세하는 사람이야 많지만, 출가하여 부처가 되고 조사가 되는 사람은 아주 드물거든." 어머니의 이 한마디에 스님이 될 것을 결심한다.

'19살 출가 참선하여 자기 마음자리 깨닫는 일이 얼마나 중요한지를 깨닫다'
역대 전등 조사와 고승들의 수행과 깨달음에 관한 이야기를 읽으며 매우 통쾌함을 느끼고 탄식하면서 스님은 말한다. "이것이 바로 내 마음이 즐거운 일이구나." 그리고 바로 출가하여, 마음을 가다듬어 오직 한 가지 일을 참구했다.

'27살 행각을 떠나 선사들을 만나다'
"어디서 왔는가?"
"남방에서 왔습니다."
"온 길을 알고 있는가(記得來時路否)?"
"한 번 지나온 길은 놓아버립니다(一過便休)."
"자네가 온 곳이 이미 분명하네(子却來處分明)."

'31살 고요한 경지를 체득하다'
"고요함이 지극하면 빛이 일체에 두루하고, 적연한 비춤이 허공을 머금는다. 알고보면 관세음보살도 꿈속의 일일뿐이다 라더니 부처님 말씀이 참으로 나를 속이는 것이 아니었구나."

'50살 관재를 당하여 유배되다'
"부처님께서는 한 중생이라도 건지기 위해 삼악도를 포기하지 않으십니다. 동해 지방 사람들은 삼보라는 말을 들어보지도 못했으나 내가 여기 와서 교화한 뒤로 모두 염불을 할 줄 알게 되었으니, '그릇됨을 버리고 올바름으로 돌아간 것'이라고 할 수 있겠습니다. 저는 더 이상 바랄 것이 없으니, 죽어도 유감이 없습니다."

'53살 법화경을 강의하다 현보탑품에 이르러 그 뜻을 환희 깨닫다'
"사바세계 모든 사람들의 목전에 화장세계가 있으며, 그것을 보려면 세 가지 변화가 필요하지만, 가장 근기가 하열한 사람들도 능히 해낼 수 있다."

'56살 조계 도량을 회복하다'
"육조(혜능)의 도량을 복구하는 작업에 착수했다. 사람 다니는 길과 물길을 새로 내고, 스님들을 선별하여 계를 주었으며, 학당을 설립하여 사미들을 길러냈다. 그리하여 1년도 되지 않아서, 백년이나 내려오던 폐습을 일거에 제거할 수 있었다."

'78살 조계에서 입적하다'
"너희들은 마땅히 생사의 문제가 크고, 죽음이 금방 닥쳐온다는 것을 생각해야 한다. 간절하고 실답게 염불을 해라."

청담스님 법어집 2권

'마음속에 부처가 있다'
혜성스님 엮음
화남 / 1만 2천원

'지옥을 불태워 버려라'
설산스님 편저
연중기획 / 법보시용

청담 큰 스님의 탄생 100주년을 맞아 얼마 전 스님의 평전이 발간된데 이어, 이번에는 스님의 법문을 모은 법어집 2권이 연이어 나왔다.

<마음속에 부처가 있다>와 <지옥을 불태워 버려라>가 바로 그것이다.

<마음속에 부처가 있다>는 청담스님의 제자인 도선사 회주 혜성스님이 청담스님이 생전에 설한 법문 가운데 수행과 깨달음, 마음을 주제로 한 것들은 중심으로 구성했다.

<지옥을 불태워 버려라>는 청담스님이 조계종 초대 종정으로 계실 때 스님의 수법제자가 되었던 정토사 주지 설산스님이 쓴 책이다. 설산스님이 청담스님을 모시면서 들었던 가르침과 일화를 묶었다.

두 책 모두 어렵고 암울했던 시절, 초인적인 인욕 정진으로 한국 불교의 중흥을 위해 애쓰셨던 청담 스님이 우리에게 설하고자 했던 것이 무엇이었나를 그대로 들려준다.

이은자 기자

인도문화 · 역사의 참고서

'인도에 대하여'
이지수 지음
통나무 / 1만 8천원

<인드에 대하여>는 인도의 모든 것을 알수 있는 일종의 참고서라 할 만하다. 동대 인도철학과 이지수 교수가 인도유학을 하며 경험한, 살아 숨쉬는 인도의 문화와 역사가 이 책에 고스란히 녹아 있기 때문이다.

1부에서는 인도의 지리와 역사, 가치관과 사회생활, 언어와 문학, 예술, 과학과 의학의 흐름을 다루고 있다.

2부에서는 인도의 종교와 사상에 대해 설명한다. 인도 전통종교인 힌두교를 비롯, 자이나교와 시크교, 이슬람교, 기독교 등이 인도에서 차지하는 위상을 소개한다.

힌두 철학의 근간을 형성하는 미망사, 상카, 요가 등 6파 철학도 언급한다. 또한 이슬람교의 영향으로 생겨난 인도 수피즘과 시크교 등 현대 인도 종교와, 서양 문명과의 만남을 통해 독자적 사상을 형성한 현대 인도 사상가인 람 모한 로이, 비베까난다, 타고르, 간디, 오로빈도, 라다끄리쉬난 등도 자세히 소개하고 있다.

3부에서는 불교의 발생과 쇠퇴의 전 과정을 소개한다. 부파불교, 대승불교, 아비달마 철학, 중관철학, 유식철학 등을 거치며 쇠퇴해간 불교가, 스리랑카 다르마빨라 스님과 암베드 까르 박사의 불교 부흥운동을 거치며 되살아나는 모습을 조명하고 있다.

강유신 기자

해외불서

소 치는 사람 : 선종의 십우도

사찰을 찾았을 때 주존이 모셔진 법당의 외벽에 가장 많이 그려지는 벽화의 하나인 십우도(十牛圖). 일찍부터 선가(禪家)에서는 중생이 본래 갖추고 있는 청정한 성품을 소에 비유하여 마음 닦는 일을 소 찾는(尋牛) 일로 비유해 왔다. 소의 상징은 '참 생명', '참 나' 그 자체를 뜻한다. 그러므로 소를 찾는 일은 바로 '나는 누구인가?' 하는 근본적인 질문을 할 수 있도록 수행자를 이끄는 것이기도 하다. 그리고 이를 열 단계로 나누어 놓았기 때문에 십우도라고 부른다. 저자인 스테퍼니 웨이더(Stephanie Wada) 콜롬비아대(동양미술학) 교수는 <소 치는 사람 : 선종의 십우도(The Oxherder; A Zen Parable Illustrated)>에서 십우도를 그린 12세기 송(宋)의 곽암(廓庵) 선사와 제자들의 사상과 그림을 해설하고 있다. 아울러 십우도가 만들어지기 이전, '물은 푸르고 산은 녹음이 짙다. 고요히 좌정해 세상의 요동침을 본다'는 전형적인 선화(禪畵)들도 설명하고 있다. 미국, George Braziller 출판.

김재경 기자

금주의 베스트불서 10
책방 여시아문 집계

순위	도서명	저·편자	출판사
1	화	틱 낫 한	명진출판사
2	마음꽃	경허 스님	고요아침
3	산중에서 길을 물었더니	서 화 동	은행나무
4	이뭐꼬	성철 스님	김 영 사
5	불자의 살림살이	우룡 스님	효 림
6	천진한 부처 성철스님	공 광 규	북앤피플
7	바로 이번 생에	우빤디따	불광출판사
8	아비달마구사론	권 오 민	동국역경원
9	숫타니파타	법정 스님	이 레
10	쏟아지는 햇빛	아쟐라 스님	정신세계사

도서 안내 : (02)737-0695

인터넷 도서 주문
yosiamun.com
전화 : 02)737-0695 / 팩스 : 02)737-0696

인간 승리자들의 모임 챔프그룹
농·수·축·임산업, 식품가공업 및 가정 건강생활 필독서!!
질병을 고치는 책
노벨상 3회 수상으로 입증된 목초액성분의 놀라운 효능
제1장 : 목초액이란 / 제2장 : 목초액의 유래 / 제3장 : 목초액의 효능
제4장 : 목초액의 활용법 / 제5장 : 질병의 고통에서 해방시켜준 신비의 목초액
목초액 식첨용1Kg ……현재가격 297,000원 → 132,000원 (유사제품가격 : 600,000원)
목초석류엑기스 1200ml ……현재가격 297,000원 → 132,000원 (유사제품가격 : 495,000원)
목초석류엑기스 성분 석류엑기스90%(흑석류80%+홍석류20%)+목초액10%

저자 : 류창재(구. 창열) 값 8,500원
참나무 간질환 · 당뇨병 · 암 · 무좀 · 각종 피부병에 놀라운 효과!
목초액이 병을 고친다
현재 MBN 매경TV ch20 "류창재의 건강교실"에서 명강의 중
값 13,000원
류창재(구. 창열) 소개
목초액 연구가
심성교정 연구가
환경보존 연구가
사회사업가
산업강사 : 각 기업 및 단체 출강중
방송인 : 4년간 출연방송(KBS, SBS, 안전방송, 다큐방송, 이벤트방송, 재능방송), MBN매경TV 매주 6회 출연중
최신간! 영광의 테이프 포함!
심보를 고쳐야 병이 낫지

허준의 동의보감에서도 인정한 마음건강학
마음이 병을 부르고 마음이 병을 낫게 한다!
飮食과 養食에 의해 건강과 질병으로 변하는 과정
음식 → 입 → 마음 < 부정 → 부패 → 독소 → 탁한 피 → 면역기능 저하 → 세포질병, 노화촉진 / 긍정 → 소화 → 영양소 → 맑은 피 → 면역기능 상승 → 세포건강, 젊음유지
도서는 전화 주문으로도 구입하실 수 있습니다.(목초관련 제품 문의 및 주문도 받습니다)
전화 011-9702-8282 / 011-344-5897 / 계좌번호 : 국민은행 394-24-0006-533 (예금주 : 류창열) / 전국 어느 서점에서나 판매합니다.

모 제3회 집
국제 전문 자격사 취득 안내
"부처님의 극락 불탑의 나라 황금의 사원미얀마"

미얀마, 중국, 스리랑카, 방글라데시, 한국, 공용 국제자격증
국제 포교를 위해 증설한 미얀마 국제 아우미따지 성도 대학원에서
지식인들의 등용문이 되고자 다음 해당 학과 학생을 모집합니다.
국제전문자격취득과정
① 전통 침술 국제 자격증반
② 스포츠 지압 국제 자격증반
③ 비만 클리닉 백침 자격증반
④ 명예 철학박사 학위반
지원자격
① 남녀 만 27세 이상 60세 미만
② 현재 침술 또는 경력 1년 이상인자
③ 학력 제한 없음
④ 지원서, 등본1통, 사진6매, 이력서
(대학원 확장과 한국 분교 증설로 이번기회 전원 무시험 통과 자격 취득)
◆ 접수 및 문의 : 031)867-4131 / 팩스 031)867-4134 / 011)214-4135 / 018)370-4133
◆ 홈페이지 접수 : www.sukamony.or.kr
◆ 지원서 접수 마감 : 양력 12월 15일
◆ 출발일 : 양력 26일 ~ 30일 (4박5일 - 일정에 관광포함)