

자녀와 성격차이 이렇게 해결해요

MBTI로 푸는 심리공합

중학교 2학년 딸을 둔 김모 씨. 조용한 성격에 매사에 신중한 김 씨는 호기심 많고 감정이 풍부하며 춤추고 노래하는 것을 좋아하는 딸의 모습이 여간 마뜩찮은 게 아니다. 신인할 뿐 아니라 과제 해결 능력도 떨어져 보이기에만 하다. 속재도 하지 않고 TV와 인터넷 오락에 빠져있는 것도 도저히 이해할 수 없다.

답답한 마음에 상담기관을 찾은 모 씨는 성격유형검사인 MBTI를 통해서가 정반대의 성격 유형이라는 것을 알았다. 어머니 김씨는 '내향형', '현실감각형', '합리적·논리적', '목표 계획 추진형'(ISTJ)인 반면 딸은 '외향형', '미래 직관형', '관계 지향적', '자율 개발 수용적 유형'(ESFP)이었다. 하지만 그동안 김씨는 딸의 성격을 인정하지 않은 채 자신과 같은 행동양식만을 요구했고 아이는 스트레스로 인해 주눅이 들었다.

상담을 받은 자양사회복지관 송문용 상담원은 "부모가 자녀의 성격은 무시한 채 무조건 자신의 뜻에 따를 것을 강요하는 경우가 많다"며 "MBTI 검사를 통해 '왜 서로가 다른지' 그 이유를 발견하고 아이의 개성과 성향을 존중하는 법을 배워야 한다"고 조언한다.

MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)는 심리학자 융(C.G.Jung)의 심리유형론을 근거로 캐서린 브릭스와 그의 딸 이자벨 마이어스, 그리고 손자인 피터 마이어스가 3대에 걸쳐 연구 개발한, 인간이해를 위한 성격유형 모델이다. 이 검사는 개인이 외부로부터 정보를 수집하고 인식하는 방식, 자신이 수집한 정보에 근거해서

행동을 위한 결정을 내리는데 판단기능이 있어서 선호하는 방법이 근본적으로 다르다는 것을 전제로 한다. 이러한 성향은 4가지의 척도에 따라 나뉘게 된다.

- ◆ 에너지를 어떤 방향으로 쓰느냐에 따라: Extraversion(외향)-Introversion(내향).
- ◆ 정보를 인식하고 받아들이는 방식에 따라: Sensing(감각)-iNtuition(직관).
- ◆ 의사결정을 내리는 방법에 따라: Thinking(사고)-Feeling(감정).
- ◆ 삶의 방식, 행동양식에 따라: Judging(판단)-Perceiving(인식)

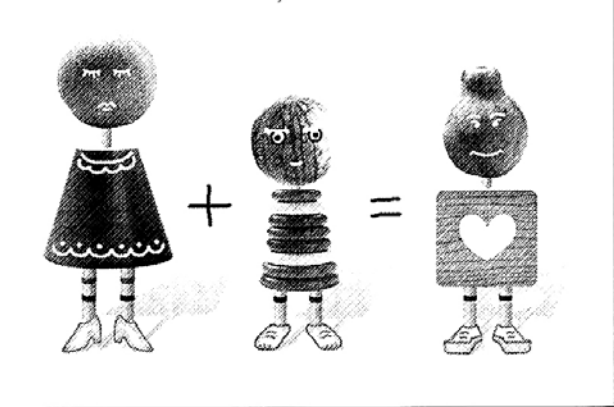
4가지 선호지표 조합-16개 성격유형 도출

서로 다른 성향발견, 대화와 이해 출발점

아이들 개성·성격 존중하는 법 배워야

이런 MBTI 검사를 통해 아이의 소심하게 보여서 늘 걱정되었던 외향형

의 부모는 내향형인 아들을 이해하게 되고, 아이가 너무 산만하고 소란스러워서 과잉행동이 아닐까 의심하던 부모는 자신의 내향적인 성향 때문에 외향형 아들의 활동성이 부담스러웠던 것임을 알게 된다. '왜 엄마는 요리에 관심이 없고 가정에 소홀하냐고 잔소리를 하면 자녀 역시 부모의 성향을 이해하게 된다. 하지만 검사만으로 문제가 해결되는 것은 아니다. 검사 결과를 토대로



부모자녀간의 집단상담을 통해 자녀에게 바라는 것, 부모가 원하는 것에 대해 이야기하고 대화 방식도 변화시켜 볼 때 비로소 진정한 대화와 '이해'가 시작되는 것이다.

이렇듯 MBTI 검사는 성격유형에 따른 개인의 성향을 알고 다양성에 대한 수용과 이해, 가치를 알 수 있게 해준다. 또한 부모와 가족, 친구, 동료 서로간의 성격유형에 따른 의사소통 방법을 배우고 갈등의 처리와 문제해결 능력을 길러 줄 수 있다.

검사는 심리상담사나 복지관 등에서 받을 수 있으며, 훈련된 전문가의 지시에 따라 검사를 해야 하기 때문에 인터넷에서는 제공되지 않는다.

도움말 = 한국 MBTI 연구소(www.mbti.co.kr), 한국심리검사연구소(www.kpki.com)

여수명 기자

수설기남지심익
化緣에서 읽은

내 안의 너 안의 나

아속한 시어머니

결혼 한지 3년이 되었다고 하는 30대 초반의 한 부인이 저를 찾아왔습니다.

생머리를 뒤로 묶고 테가 굵은 안경을 쓰고 있는 부인은 언뜻 보기에도 매사에 분명하고 조직적인 사고를 하고 있는 분 같았습니다. 저와 마주 앉은 부인은 핑계를 탐색하듯 방을 둘러보고, 제 얼굴을 살피고 하다가 조심스럽게 자신의 이야기를 털어 놓았습니다. 부인이 들려준 이야기를 정리해 보겠습니다.

벽촌 고등학교이긴 하지만 전교 수석으로 고등학교를 졸업한 부인은 서울에 있는 명문여대에 무난히 합격했습니다. 농사를 짓고 계산 높은 부모님이 자신을 대학에 보낼 수 없다는 것은 잘 알고 있었지만, 부인은 부모님을 잘라서 한 학기 등록금과 기숙사비를 마련했습니다. 등록금과 기숙사비를 마련한 방법이 빛이었기 때문에 부인은 결과적으로 자신들에게 있어서는 기억에 해당하는 빛을 높은 부모님에게 지워 놓고 서울로 올라왔습니다.

그때 부인 생각은 서울에만 가면 아르바이트를 해서 자신의 문제를 스스로 해결할 수 있으리라 믿었기 때문에 부모님께

의 생활방식을 이해하는 일이었습니다. 자신의 친정과 비교해 특별히 더 잘산다고도 할 수 없는 시댁 형편인데도 시어머니는 늘 동네 아주머니들을 불러 모아서 칼국수, 부침, 수제비등을 해 먹으면서 태평스럽게 사는 것이었습니다.

자신은 점심 값을 아끼기 위해 도시락을 싸가지고 출근하고, 버스 값을 아끼기 위해 정거장을 걸어서 지하철을 타는데, 집에 계신 시어머니는 태평스럽게 매일 동네 사람들한테 점심을 해 먹고 있으니 너무도 속이 상하다는 것입니다. 그러면서 동네 길용사를 도맡아 처리하고 있는 시어머니가 이전 야속하다 못해 주책으로 보인다고 자신의 심경을 토로했습니다.

시어머니에 대한 불만을 한참 더 얘기하고 난 부인은 아이 교육도 있고 해서 직장을 그만두고 동네에서 조그만 가게라도 하고 싶는데 업두가 나지 않는다고 했습니다. 자신이 집에 있으면 시어머니와 부딪힐 것이 뻔한데 그러면 서로 얼마나 피곤하겠느냐는 것이었습니다.

부인의 이야기를 듣고 있던 저는 무슨 가게를 하려느냐고 물어 보았습니다. 그러



집안형편 나몰라라...태평스럽기만

게 지워드린 빛에 대해서도 별로 심각하게 생각하지 않았다고 했습니다.

그러나 막상 서울에 와보니 모든 것이 여의치 않았습다. 아르바이트 자리도 여의치 않았고 학교 공부를 따라 가는 것도 여의치 않았습다. 그래서 부인은 불안 속에서 한 학기를 보내야 했고 여름방학을 맞아 백화점에서 아르바이트를 했습니다. 하지만 그것만으로는 등록금과 기숙사비를 마련할 수가 없었습니다. 그래서 2학기 등록을 포기하고 휴학을 냈습니다.

그 후 백방으로 노력했지만 혼자 힘으로 서울 바닥에서 학업을 계속하는 일은 쉽지 않았습다. 그래서 부인은 결국 명문여대를 1학기 다니 것을 끝으로 자신의 학창생활을 마감해야만 했습니다. 부인은 서울에서의 생활에 좌절했지만, 고향에 계신 부모님께 지워드린 빛을 갚기 위해서라도 일어서야 했습니다. 부인은 그 후 개인회사에 취직해 열심히 직장생활을 했고, 거기서 사랑하는 사람을 만나 결혼도 했습니다.

결혼을 하고보니 어려운 일이 한 두 가지가 아니었지만 그 중에서 가장 어려운 일은 시어머니

자 부인은 말쑥이 없기 때문에 물건 값이 많이 부자되는 가게는 할 수 없고 김밥집을 할까 했는데, 요 근래에 김밥집이 새로 생겨서 망설여진다고 했습니다.

"그러면 어머니와 같이 부동산중개소 같은 걸 해보시지 그러세요. 동네 길용사를 도맡아 처리하시는 어머니라면 동네일은 손바닥 들여다 보듯이 환하게 알고 계시 텐데. 그런 어머니 옆에 계시면 도움이 되지 않을까요? 자격시험은 부인이 보시고요"

제가 부인을 쳐다보며 웃자, 부인은 진지한 표정을 지으며 천천히 고개를 끄덕이더라 "그것도 괜찮을 것 같네요. 물건 값을 따로 드릴 필요가 없으니 특별히 손해 볼일도 없고, 달동네긴 하지만 고객도 이미 확보돼 있는 셈이구요."

부인의 표정이 순간적으로 밝아졌습니다. 모든 일이 잘 돼서 야속하고 주책으로만 보이던 시어머니가 고마운 시어머니로 머느리 가슴 속에서 새롭게 인식되어지기를 빌었습니다.

化緣 (02)704-3577

◆ 베이비시터 무료교육=부천 시니어클럽이 베이비시터 교육생을 모집한다.

만 50세 이상 65세 이하 여성 30명을 선착순 신청 받는다. 교육은 26~29일 매일 4시간씩 진행되며 교육비는 무료. 수료 후 취업 알선도 해준다. (03)2684-4108

◆ 중풍교실=경희대의료원은 매주 화요일 오후 3시, 3시 40분, 수요일 오후 3시, 목요일 오후 3시 한방병원 회의실에서 중풍교실을 연다.

중풍의 원인, 증상, 진단, 치료법과 재활 요법에 대해 강의한다. (02)958-9128

◆ 이·미용 서비스와 한글교실=부산 개금복지관은 매주 수요일과 목요일 오전 9시 한글교실'을 연다.

또한 매달 둘째, 넷째 화요일 오전 10시에는 무료 이·미용서비스를 실시한다. (05)1893-5034

◆ 요리강좌=옥수종합복지관은 6일부터 매주 수요일 오전 10시 다양한 중국요리를 배워보는 시간을 마련했다.

자장면, 마파두부, 짬뽕, 간소세우, 달걀탕 등을 배워본다. 수강료는 월 2만원. (02)2282-1100

◆ 내면의 소리 듣기 특강=서울 능인복지관은 11월 한 달간 매주 월요일 오후 2시 복지관에서 '내면의 소리 듣기' 강좌를 열고, 수강생을 모집 중이다.

참가비는 2만원. (02)571-2988

행복한황혼

행복한황혼

행복한황혼

행복한황혼

행복한황혼

행복한황혼

행복한황혼

행복한황혼

단골의 즐거움을 아십니까

일초를 다루는 출근길. 전월 한 대만 놓치면 여지없이 지각을 할 상황. 그래도 신문은 사지 않을 수 없다. 한 시간씩이나 명칭이 서 있을 수는 없지 않은가.

이럴 때 '단골'의 위력이 빛을 발한다. 가판대에 앉은 사람과 눈만 맞춰도 보는 신문을 재빨리 건내주기 때문이다. 신문 사느라 허겁지겁하는 일 없이 날렵하게 전월 안으로 골인. 다음날 여유 있는 출근길에는 고맙다는 인사를 잊지 않는다. 그도 기분 좋은 웃음으로 출근길을 즐겁게

해 준다. 느긋한 토요일 오후 퇴근길. 낙엽 밟는 소리를 느끼는 순간 문득 진한 커피향이 코끝을 맴돈다. 자연스럽게 발걸음은 늘 가는 커피숍으로 향한다. 마침 늘 앉던 자리도 비어있다. 사람 좋은 주인과 눈인사를 나누고 나면 특별한 주문을 하지 않아도 늘 마시던 커피를 갖다 준다. 굳이 고맙다는 인사치레를 하지 않아도 그는 내 마음을 안다. 아주 고마워한다는 걸.

단골, 말 없이도 원하는 바를 이룰 수 있게 한다. 어찌 즐겁지 않은가.



행복죽지

공익법인 한국육임학회

부설 육임학당 「曉史塾」 제 4기 강의 안내

- ◆ 강의시작 : 2002년 12월 6일(금요일) 오후 5시 부터 매주 4시간씩
- ◆ 등록마감 : 2002년 11월 30일까지
- ◆ 등록비용 : 일백오십만원(카드결제 가능 : 효사육임강의록 교재 포함)
- ◆ 기 간 : 3개월 13주 52시간

정통 육임강의 제4기를 모집합니다. 3개월 공부를 마치면 비영리 공익법인 한국육임학회에서 시행하는 '육임고시'를 치른 후 비영리 공익법인 한국육임학회 회원으로 영입된 후 정통 육임가로 활약하게 됩니다. 육임은, 사주 10년을 해도 육임 3개월한 육임가의 판단 능력을 따를 수 없는 전단 비법들이 가득합니다.

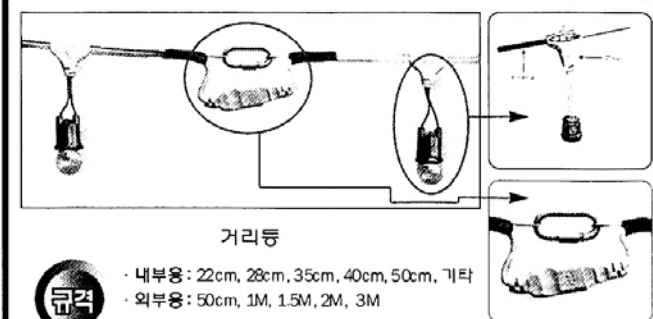
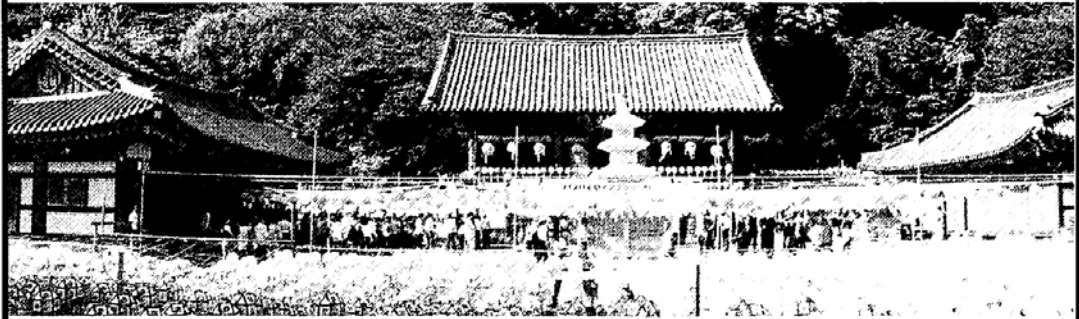
육임학당 강주 호 사 배 상

직통 02 - 996 - 3335 서울 강북구 수유 3동 190-49 일심빌딩 401호 (지하철 4호선 수유역 하차 8번출구 강북구청 원쪽 옆건물)

삼보전기

앞선 기술력으로 천년의 생명을 지킵니다

실용신안등록 제 0190397호
실용신안등록 제 0253853호
의 장 등 록 제 0255777호
등록제품!!



- ◆ 내부용 : 22cm, 28cm, 35cm, 40cm, 50cm, 기타
 - ◆ 외부용 : 50cm, 1M, 1.5M, 2M, 3M
 - * 주문시 견적을 자유로이 설정할 수 있습니다
- 안정성 불에 타지않기 때문에 화재의 위험이 없습니다.
 - 다양성 시철과 범당의 규모 및 환경에 따라 최적의 전선을 사용합니다.
 - 내구성 특수재료를 인장력을 강화하여 날씨 변화에 영향이 없습니다.
 - 경제성 가장 저렴한 가격으로 깔끔하게 설치에 드리겠습니다.

- T형 일체식 케이블
- ◆ 견고성 - 전선과 소켓이 일체하므로 튼튼합니다.
- ◆ 편리성 - 연동고리가 있어 연동 설치가 용이합니다.
- ◆ 일체성 - 접촉 불량률이 없습니다.

- 외부용 [연결고리]
- ◆ 외부용은 전선과 외이어를 함께 압출하여 별도의 와이어나 로프가 필요없다. 연결고리가 부착되어 설치와 철거가 용이하다.

생각하는 기업 삼보전기

경기도 고양시 덕양구 행주내동499-4
TEL. (031)972-5056
H·P. 011-327-5056

삼보전기만의 축적된 기술로 안전하게 제작·시공 및 확실한 A/S를 해 드리겠습니다.