

6일 오후 1시 서울 종로구 소격동에 자리 잡은 연동국제불교회관에서 방글라데시 돕기 바자회(가) 열렸다. 식당 주방 일을 잠시 미루고 바자회장을 찾은 이복자(47세, 앞치마를 두른 채 물건을 고르던 이 씨가 투박한 외투를 집어 든다. 이리저리 웃을 줄 어보고 입어보고 한참을 망설이다 "오전 원만 주세 요"하는 말이 떨어지기 무섭게 열린 값을 치른다.

한국불교·방글라  
친선연합회 주관

# 방글라데시 돕기 기금마련 바자회

## “랑가마티에 한국절 지어요”



◇6일 서울 종로구 연동국제불교회관에서 열린 '방글라데시 돕기 바자회'에 참가한 회원들이 물건을 고르고 있는 모습. 사진=임민수 기자

갑자기 추워진 날씨에 외투 하나 사려고 왔다는 이 씨는 "좋은 옷을 싸게 사서 좋고, 작은 돈이나마 불사에 보탬이 더욱 뜻 깊지 않나"고 말했다.

20~30명의 손님들이 마당 램뿔 줄부터 거실까지 가득 찬 옷과 신발, 생활용품들을 고르는 사이 2층 회의실에서는 강의 준비가 한창이다. 조인숙 건축사(다리건축사무소 소장)의 '우리 건축-문화유산 바로 알기' 강좌가 시작하기 때문이다.

11월 한 달간 매주 수요일 2시에 진행되는 이번 강좌는 '창덕궁과 후원', '불국사-불국도의 재현과 장엄', '불교건축의 백미-부석사 무량수전의 건축미' 등으로 구성되어 있다. 강의료 1만원도 기금 마련에 보태진다.

이번 바자회와 문화강좌는 한국 불교 방글라데시 친선연합회(회장 고연희, 이하 친선연합회가 내전과 이슬람의 탄압으로 고통 받는 방글라데시 랑가마티에 한국식 사찰을

짓는 기금을 마련을 위해 연 것이다. 방글라데시는 지난 88년 회교국가로 공식 선포된 이후 전인구의 85% 이상이 무슬림화 되었고, 1%가 안 되는 불교도 백만여 명이 정부의 암묵적인 탄압을 받고 있다. 산악지대인 랑가마티에 거주하는 차크마족은 정부의 탄압과 높은 인구밀도, 반복되는 수해와 가뭄, 질

라데시 옷을 판매하는 바자회도 마련했다. 11월 한 달간은 매주 수요일 연동국제불교회관에서 바자회와 문화강좌를 열고 주말이면 일본 스님과 자원봉사자들이 인사동에서 셔츠류 등을 팔아 기금을 마련하고 있다.

고연희 회장은 "이번 행사를 통해 이슬람의 탄압으로 고통 받는

### 11월 한달간 수요일마다 바자·문화강좌 주말엔 셔츠 등 팔아 재원 마련

병으로 고통 받으면서도 불교의 명맥을 이어가고 있는 소수민족이다. 친선연합회는 이곳에 강연과 선 센터, 자선병원, 학교와 도서관 등을 갖춘 한국식 사찰을 짓기 위해 모금운동을 펼치고 있는 것이다.

지난해 5월 창립한 친선연합회의 회원은 현재 70여 명, 그동안 기금 마련을 위해 다양한 활동을 펼쳤다. 지난 7월 20일에는 '영어로 배우는 불교미술 강의'와 바자회를 진행했다. 영국 캔사스대학 박사과정의 루이스 모리슨씨와 국제포교사 이수정씨가 한국의 행화를 중심으로 한국 불교미술에 대해 강의했고, 방글

라데시 불자들의 고통을 알게 되었으면 한다"며 "방글라데시 스님들과 불자들이 함께 공부하고 수행할 수 있는 사찰을 짓는 일에 많은 분들이 함께했으면 좋겠다"고 말했다.

한국불교 방글라데시 친선연합회는 회원들 향시 모집하고 있으며, 바자회에 쓰일 현물을 모으고 있다. 기증할 물건은 연동국제불교회관으로 직접 가져가거나 우편으로 보내면 된다. (02) 735-5347 후원계좌: 우리은행 118-011600-02-003(예금주 권남순)

여수형 기자 snoozy@buddhapa.com

### 건강단신

#### 퇴행성 질환 무료강좌 개최

고려대 구로병원은 11월 둘째 주를 '퇴행성 질환주간'으로 지정, 14일까지 구로구 노인종합복지관에서 지역주민을 위한 무료건강강좌를 개최한다. 구로구 보건소와 공동 개최하는 이번 강좌에서는 여성과 노인들에게 흔한 퇴행성관절염, 전립선비대증 등이 소개된다. (02)818-6405-6

#### 난치성 질병 의뢰비 지원

인천 서구보건소는 희귀, 난치성 질환자들을 대상으로 의뢰비를 지원하고 있다. 만성 신부전증 투석, 월우병 등 의료급여 2종 수급자 및 건강보험 가입자 소득 및 재산기준에 따라 선정한다. (032)560-4551

#### '폐경 후 행복한 삶' 강좌

대한폐경학회는 11월 한 달간 서울, 인천, 부산, 대전, 대구 등 전국 10개 도시에서 '폐경 후 행복한 삶을 위하여'를 주제로 무료 건강강좌를 연다. 대한폐경학회 전문의들이 폐경기 증후군에 대한 정보 및 호르몬 요법 논란에 대해 설명한다. 080-001-4567

#### 월말까지 성인병 교육

경기도 의정부시보건소는 이 달 말까지 성인병 교육 강좌를 실시한다. 토요일과 공휴일을 제외한 오전 10시 30분부터 12시까지 매일 보건소 2층에서 고혈압교실과 당뇨교실로 나눠 진행되며, 본인 또는 가족이 고혈압이나 당뇨병을 앓고 있는 사람이면 누구나 참여할 수 있다. 고혈압교실은 20일까지, 당뇨교실은 21일부터 말일까지 열린다. (031)828-4561



◇15부터 열리는 '워킹우먼 리빙페어'에서 선보일 '여성 DIY 전시마당' 출품작들.

## 주부창업·재테크 정보 제공

### 제1회 워킹우먼 리빙페어 15일부터 코엑스서

아줌마들의 축제 '2002 제1회 워킹우먼 리빙 페어'가 15일부터 3일간 서울 삼성동 코엑스 3층 컨벤션 홀에서 열린다.

(사)아줌마가 키우는 아줌마연대가 주관하고 여성신문사가 주최하는 이 행사는 단순히 사회활동을 하는 여성뿐만 아니라 전업주부도 '워킹우먼'임을 선포하고, 가사노동을 즐기는 생활용품과 편의용품 전시와 주부들의 취미나 동아리 활동을 직업으로 발전시킬 수 있는 계기를 제공하는 등 여성들에게 실질적으로 유용한 정보를 제공한다.

다양한 아이디어 생활용품과 여성들의 삶의 질을 높이는 정보를 제공하는 전시관은 '효율적인 가사노동', '프로우먼의 자기관리', '저금리시대 재테크', '생산적인 여가활동', '가족돌보기'의 5개관으로 구성된다.

'효율적인 가사노동관'에는 반조리 식품, 배달식 아침식사, 가사편의 전자제품, 홈 클리닝 대행사 등을 소개하고 '프로우먼의 자기관리관'에서는 건강식품, 다기능성 화장품, 여성을 위한 이동통신, 이미지 코디 등

#### D.I.Y. 전시마당선 직접 제작과정 보여줘

을, 가족돌보기관'에는 완구 대여, 노인 건강용품, 노인시설 등이 소개된다. 특히 자녀교육에 대한 정보와 실버산업을 소개, 실버 시대의 청사진을 그려볼 수 있는 부스도 준비되었다. 행사기간 동안 여성에게 필요한 정보관리, 시테크, 이미지 메이킹 등의 교육도 진행된다.

15일부터 3일간 열리는 '여성 DIY 전시마당'은 손뜨개, 퀼트, 십자수, 공예품, DIY 가구 등 여성이 손으로 만들 수 있는 모든 것을 보여준다. 53개의 부스에 32개 팀이 참가할 예정이며 관람객이 직접 체험해 볼 수 있다. 16일에는 여성이 살아가면서 느끼는 부당한 문화와 제도를 바꿔보자는 의지를 담은 '바꿔! 바꿔! 가요제'가 열리고 창업지원센터가 '무료 창업상담'과 '재테크상담' 코너를 마련한다.

동아리 활동을 꿈꿔온 여성이라면 아줌마들의 동아리 축제에도 관심을 가져볼만하다. 복싱 에어로빅, 현대무용, 사물놀이, 스포츠 댄스 등 아줌마 중심으로 구성된 동아리의 다양한 활동 모습을 직접 엿볼 수 있다.

홈페이지(www.zooma.co.kr/work)에서 참가업체와 전시품목, 부스안내도 등을 볼 수 있다. (02)318-2760/756-0972.

### 집에서 만드는 사찰음식

#### 두부 채소 볶음밥

밥 4공기, 두부 1모, 표고버섯 4장, 당근 50g, 감자 1개, 피망 1개, 오이 1/2개, 애호박 1/2개, 진간장, 소금, 식용유, 양념장(진간장 5큰술, 청·홍고추 1개씩, 통깨 2큰술, 참기름 2큰술)

1. 두부는 으깨어 면보에 꼭 찬 후 맨 프라이팬에 퍼서 노릇하게

이름 돌려 깎아 같은 크기로 썰다. 2. 식용유를 살짝 두른 팬에 색이 푸르고 연한 것부터 각각 따로 볶는다. 호박, 오이, 피망, 당근, 감자, 표고버섯 순으로 볶으면 된다. 완두콩을 넣을 경우엔 감자와 함께 볶는다. 대부분 채소는 센불에서 잠깐 볶는데 감자는 약한불에서 오래 볶아야 한다. 3. 팬에 감자와 표고버섯, 밥을 넣고 볶다가 나머지 채소와 두부를 넣고 섞는다. 양념장과 함께 낸다.

자료제공: 선재사찰음식문화연구원

## 19일~24일 사찰김치엑스포

서울무역전시장서 갯잎김치 등 30종, 무료시식도

한국전통사찰음식문화연구소는 장 적문 스님은 19일부터 24일까지 서울 강남구 대치동 서울무역전시장에서 '2002 김치엑스포, 한국전통 사찰김치축제'를 연다.

이번 전시기간에는 가족김치, 갯잎김치, 갯김치, 솜바귀김치, 고들빼기김치, 도라지김치, 죽순김치, 우영김치, 연근물김치, 취나물김치, 백김치 등 담백한 사찰음식 김치 30여 가지가 선보인다. 행사에 참가하면 모든 김치를 무료시식할 수 있다.

또 20일 오후 1시 30분부터는 '계절별로 살펴본 전통사찰김치', 22일 오후 1시 30분부터는 '약용 및 건강 식으로써의 전통사찰김치'를 주제로 한 무료공개 강좌가 한국전통사찰음식연구소에서 열린다. (02)355-5961 김주일 기자

## 불교인들의 만남, 불법 속의 생활 그리고 사랑을 추구하는 결혼연구원

-연인- 어느새 가을입니다

한가로이 걸아가는 연인들의 어깨위로 나뭇잎 하나 들 떨어져 내리고 바스락 거리는 낙엽소리

조용히 밝으며 행복한 미소로 얼어서 가고 바람소리도 함께...

이영숙

▽ 위치 안내 < 1호선 부천역 이자 북부의 광장 우측 서울 병행 첫번째 골목으로 150m정도 직진 의원오피스텔 202호

※ 인생문제 특별상담합니다!!

### 연대결혼연구원

원장 이영숙 (법명: 無生子)

사무실: 032)654-5411  
휴대폰: 011)288-2944

## 천상의 만남 영혼결혼

[중매에서 결혼식, 천도식까지 책임집니다]

한국 가족협회는 뜻하지 않는 사고나 병환, 자살 등으로 세상을 떠난 자식을 둔 부모님들께서 영혼결혼식이라도 해드리기 위해 어려움을 겪고 계심을 조금이나마 덜어드리고자 국내 처음으로 영혼결혼 전문 예식장을 갖추고 지금까지 약 300쌍을 주선하여 전국의 부모님들의 격려와 성원속에 2002년도 마지막 영혼결혼식을 올릴 날, 여영가들을 공개 모집합니다.

직업은 농부에서 의사, 박사까지 나이는 10대에서 80대까지 가능하며 국가 유공자는 최소의 비용으로 할 수 있습니다.

혼인절차는 나이, 학력, 직업, 집안, 사주궁합 등을 고려한 후 양가 집안 부모 형제들이 영가의 사진과 호적등본 1매를 가지고 직접 맞선을 보게 한 후 혼사 여부를 결정하게 하므로 호응이 대단합니다.

접수신청 02)835-9797

### 한국가족협회

인터넷 www.hankukfamily.co.to

## 관절염 자생환(自生丸)

관절염 류마티스 초기 퇴행성관절염 혈액순환장애 디스크

선천성 병체 산후비량 남 습진

자생환(自生丸)의 뛰어난 효과 때문에 입에서 입으로 소개되어 많은 고객으로부터 주문 및 문의가 쇄도

▶ 주의사항 심장질환자, 폐질환자 임신부, 음주전후에 복용금지

※ 발명자: 민속의학자 권재우 응(경남 산청)

주문 및 상담전화 (055)972-4054

한방을 선도하는 기업 骨仁製藥(株)

## 수맥으로 부터 건강을 지켜드립니다.

눈에 보이지 않는 수맥·지전류·지자기의 유해파로 인해 만성피로, 불면증, 두통, 목·어깨결림, 우울증, 약용, 관절 및 근육통 순환기 장애등이 발생합니다. 수맥생이 집중력을 상실하기도 합니다.

또 컴퓨터나 휴대폰을 사용할때 손끝이 저리거나 눈·머리가 아프고 얼굴에 열이 나는 것은 전자파 때문입니다. 바로 이런 분들께 유해파를 차단시켜 건강을 회복시켜 드립니다.

특히 세대의 이들과 번지만 앞면 자택·사무실·조상묘소 의 수맥·지자기·지전류 유무를 금방 알 수 있습니다.

양택과 음택을 원력으로 알 수 있습니다. 온천과 지하수도 찾아드립니다.

- 스님들께는 실비로 차폐해 드립니다.
- 유해파 차단은 직접 현장에 가서 해 드리며 휴대용 신개발품도 널리 이용되고 있습니다.

지기진단 수맥연구가 기 일

☎ 053) 255-7370  
011)9596-4848