◇안정헌씨의 '경주 남산 신선암 마애보살좌상'(보물 제199호) 마애보살상이 산허리에 걸린 구름을 뒤로 한 채 사바세계를 내려다보고 있는 듯하다.

한국 세계문화유산 한곳에

신라문화원 전시관 개관 '안장헌 사진전'

경주남산 등 7곳 35점 전시

현장감 묻어나는 사진미학 구현

우리나라에 있는 유네스코 지정 세계문화유산이 한자리에 모인다. 신라문화원 전시관 개관기념으로 30일까지 열리는 '안장헌 사진전'에서 '한국의 세계문화유산'을 만날 수 있다.

이번 전시회에서는 '종묘', '창덕궁', '경주 석굴암과 불국사', '경주 남산', '팔만대장경 판전', '수원 화성', '고창 화순 강화 고인돌 지구' 등 7곳에서 촬영한 35점이 벽에 걸린다. 이중 '석굴암 본존불'은 안장헌씨(56)가 81년부터 10여차례나 오르내리며 건져 낸 안씨의 대표작이다.

안장헌씨는 "딱딱한 화강암에 불심과 생명력을 불어넣은 석굴암은 가히 세계최고의 건축물이라고 표현해도 과찬이 아니다"며 "본존불은 점을 하고 일어나면서 우러러 볼 때가 가장 거룩해 보인다"고 말한다. 또 안씨는 "석굴암에 조각된 불보살님들을 바라보고 있노라면 그 화강암의 조형물들 속에서 피가 흐르는 듯한 정성을 보게 된다"고 덧붙였다.

불국사 경내 구품연지가 있던 자리에 있는 '석조루'도 오랫동안 눈길을 잡아두는 작품이다. 올해 8월말 태풍이 몰려왔을때 찍은 이 작품은 물보라가 튀는 것까지 생생하게 담아 생동감이 넘쳐난다. 이외에도 팔만대장경 판전과 창덕궁, 수원 화성의 결과 속을 직접 현장에 가지 않고서도 살핌(?)할 수 있다. 또 고인돌(적석묘)은 남방식과 북방식을 비교 감상하면 흥미로울 것 같다. 이번에 전시회를 연 안장헌씨는 1973년부터 우리문화유산을 테마로 작업을 해 왔으며, 사진집으로는 '석불', '국립공원', '석굴암', '영겁의 미소', '선(禪)의 세계' 등이 있다. 한편 이번에 개관한 신라문화원 전시관은 지하 50평 규모로 전지크기(60㎝×60㎝) 40여점을 전시할 수 있다.

김주일기자

'목아 박찬수 전승전' 30일까지

박찬수 전승보존회 작가 26명 참여

박찬수 목아박물관장은 목(木) 조각가이며 중요무형문화재 108호 목조각장(木彫匠)이다. 박씨의 아호 목아(木芽)는 '잘린 나무에 눈을 틔운다'는 뜻. 수준 높은 불교 조각 작품을 만들기 위해 쉼없이 절을 찾았을 뿐 아니라 故 이기영 박사에게 불교 교리를 배우기도 했다. 이렇게 목조각의 길에 들어선 지 올해로 어언 40년째다.

박찬수 관장을 중심으로 전통 목조각을 계승발전시키기 위해 만들어진 박찬수 전승보존회가 30일까지 여주 목아박물관 특별 전시실에서 '목아 박찬수 전승전'을 연다. 이 전시회에는 박찬수 관장을 비롯해 이진형, 양봉철, 우백현, 정운복 등 26명의 목조각가들이 대거 참여한다. 이중 역시 눈길을 끄는 것은 박찬수 관장이 비자나무에 조각한 '아미타좌상'이다. 우선 빨갛게 채색된 세겹의 연화대가 돋보인다. 그 위에 봉안된 아미타좌상은 금박을 입혀 가까이 가서 직접 만져보지 않고서는 목불상이라는 것이 믿겨지지 않을 정도로 화려하다.

정운복씨의 '석가모니 고행상'도 흥미롭다. 눈이 움푹 파이고 갈비뼈가 드러날 정도로 고행을 한 석가모니의 모습을 조각했다. 나뭇결과 조화를 이룬 갈비뼈는 고행의 강도를 느끼게 해 준다. 금불상처럼 보이는 이진형씨의 '경책관음', 얼핏보면 빼어난 미인이 사유하고 있는 듯 보이는 양봉철씨의 '미륵반가사유상', 화려한 조각이 돋보이는 김기식씨의 '석가모니삼존불감', 나뭇결의 자연스러움을 잘 살린 김순호씨의 '11면 성관음' 등도 놓칠 수 없는 작품들이다. 이진형(박찬수 전승보존회 운영위원장)씨는 "예술혼과 장인정신이 녹아 있는 하나하나의 작품을 감상하며 목조각의 아름다움과 함께 경외심을 느낄 수 있을 것"이라고 말했다. 김주일 기자

석가모니 고행상 눈길…나뭇결·갈비뼈 조화

◇박찬수씨가 비자나무에 조각한 '아미타좌상'

◇빼어난 영상미 때문에 국제 영화제에서 잇달은 초청을 받고 있는 영화 '동승'에서 주인공 통자승 '도념'이 몸을 나르고 있다.

내년 3월 개봉 앞둔 '동승'

해외영화제 초청 잇달아

내년 3월 개봉을 앞두고 있는 영화 '동승'의 해외 영화제 초청이 줄을 잇고 있다.

이미 지난달까지 상하이 국제영화제를 비롯해 10여개 국제영화제에서 초청받은 바 있는 영화 '동승'은 이번달 하와이 국제 영화제와 브라티스라바 국제 영화제를 시작으로, 내년 1월에는 예테보리, 2월에는 아노네, 3월부터는 티부론, 파리, 트레블링 국제영화제와 타오스 토킹 픽쳐 페스티벌, 랠월드 필름페스티벌 등에 초청을 받아 놓고 있다. 특히 지난 6월 열린 상하이 국제영화제에서는 최우수 각본상을 수상하기도 했다.

주경중 감독은 "세계에 내놓아도 손색이 없을 가장 한국적인 정서가 무엇인지 고민하다 결국 불교 소재에 관심을 갖게 됐다"며 "한국 사찰 특유의 수려한 자연경관이 배경으로 펼쳐져 해외영화제 관계자들의 호기심을 자극한 것 같다"고 잇달은 해외 영화제 초청의 이유를 설명했다.

김주일기자

◇오명숙씨의 '나한' 사진.

오명숙씨 '나한 사진전'

'나한(羅漢)'은 소승불교에서 일체의 번뇌를 끊고 생사를 초월한 최고 깨달음의 경지에 이른 성자를 말한다.

13일부터 19일까지 대구 고로 갤러리에서 열리는 사진작가 오명숙씨의 '나한 사진전'은 나한전에 모셔진 여러형태의 '나한'을 만날 수 있는 좋은 기회다. 십대나한, 십육나한, 십팔나한, 오백나한 등 다양한 모습의 나한이 사진으로 세상에 나왔다. (053)427-5190

휴대전화로 찬불가 듣는다

정율스님 2집음반, 통화연결음 서비스

성악가 정율스님의 찬불가를 휴대 전화기로 들을 수 있게 됐다. 모바일 제공업체 스타링은 4일부터 정율스님의 2집음반 '노래로 하는 기도'의 전 수록곡이 휴대 전화기 통화연결음 서비스로 제공된다고 밝혔다. 서비스를 원하면 모든 휴대전화기에서 이동통신사의 인식번호 없이 700-7788, 700-7979로 접속해 통화연결음 가입인증 신청을 거쳐 종교음악 코너에 들어가 음악을 다운 받으면 된다. 이때 약 30~40초 정도의 분량으로 편집된 음악이 서비스로 제공된다.

정율스님은 "통화연결음 서비스가 다른 종교음악은 종류가 다양한데 유독 불교음악만은 거의 없다는 것을 알게 된 후 포교 차원에서 결심하게 됐다"며 "특히 2집 앨범은 모두 내가 작사 작곡한 것이라 저작권에도 문제 될 게 없다고 생각해 2집을 서비스 음반으로 제공하게 됐다"고 말했다. 정율스님의 두 번째 앨범에는 '아미타불 정근송', '광명진언 기도송', '약찬게송' 등 8곡이 수록돼 있다.

극락보전 상량식과 산신대불 점안 대법회

귀의 삼보 하옵시고!
신도 님들의 가정에 항상 행복과 평안이 함께 하시길 바라오며 시방세계가 불국정토를 이루옵길 발원하옵니다.
무릉산 일도사에서는 신도님들의 크신 원력으로 극락보전 상량식과 산신대불 점안 대법회를 아래와 같이 봉행하게 되었습니다.
부처님의 크신 자비와 일본 신도님들의 정성과 한국 신도님들의 정성과 한국신도님들의 원력으로 복지도량을 위한 1차 45평 극락보전 상량식과 12m 산신대불 점안 대법회를 봉행하게 되었습니다.
두루 참석하시어 신도님들의 가정에 평안하심과 소원 성취를 함께 이루어지시기를 축원하옵나이다.

- 아 래 -

◆일 시 : 2002년 11월 16일 토요일 (음력 10월 12일)
◆시 간 : 오전 10 : 00 상량식, 점안법회
오후 12 : 00 국악공연
◆장 소 : 경북 영덕군 영덕읍 천진리 무릉산 일도사
◆연락처 : 영덕 일도사 054)733-8786
서울 자비정사 02)475-8600
부산 팔성관광 051)518-8614
부산 자철표 011)833-0383
당일 서울 조계사 앞 06:00 출발합니다.

대한불교 조계종 무릉산 일도사(세계 불교 박물관) 합장
협찬 법당건축 전문 峰榮 建設 이용구 018-404-4926
※ 법회참여시 주지 친필 달마도 증정

- 매일경제신문 인체 경영학 연재 -
이강옥 교수의 체질개선 다이어트를 위한 절식요법
"당신도 날씬해질 수 있다"
일상 생활하며, 공복감 없이 2주에 5~8kg 뺄 수 있다.

최근 정치인들과 일부 연예인들 사이에서 자연발효 원액을 이용한 효소 절식법이 바람처럼 일고 있다. 95%의 다이어트가 실패로 끝나는 현실에서 수십년간 몸안에 쌓인 온갖 노폐물이 빠지면서 체중감량이 된다는 이강옥 교수의 20여년 임상경험은 비만인들에게는 귀가 번쩍 뜨이는 이야기가 아닐 수 없다.!!

"여자가 살빼기 더 힘든 이유"

여자가 살빼기가 더 힘든 것은 임신과 출산이라는 여성 본래의 역할로 남성보다 2배 이상의 체지방을 갖고 있기 때문이다. 최근에는 영양과다, 운동부족, 대사기능의 장애 등으로 노폐물이 쌓여 임신전의 체중으로 복귀하지 않는 여성이 상당수이다. 또한 생리기간 동안 체내에 축적된 수분이 부종으로 바뀌어 체중이 증가하여 합병증과 암 발생 등 고위험을 수반하게 된다.

체내 노폐물이 빠지며, 건강체질로 바꾸는 발효원액 절식법

뚱뚱하다는 것은 단지 체내에 보기 싫은 지방단이 쌓인 것이 아니다. 산업사회의 오염된 환경에서 성장한 우리의 몸 속에는 현대의학으로도 규명 못하는 노폐물이 장 속에는 이끼처럼 숙변이 쌓이고 관절 사이사이에 박히고 간에는 지방이 엉키고 혈관에 쌓여 혈액이 탁해지고 굳고 막히는 현상이 발생한다. 살 빼는 약을 먹거나 물단식을 하여도 살은 빠지지만 무엇이 빠지느냐가 문제다. 체중은 줄이되 노폐물을 제거하고 줄여야한다. 그렇지 않으면 손발이 저리고 숨이답답해 지고 피는 더욱 탁해져 혈액순환 장애의 증상이 있다.

당신도 날씬해질 수 있다

발효원액은 우리땅에서 자란 50여종의 야채, 과일, 해조류 등을 3~5년간 장기간 자연발효 숙성시킨 것으로 그 속에는 천연비타민과 미네랄, 수억의 효소들이 살아 숨쉬고 있다. 이것을 인체에 공급하면 모든 인체의 장기들이 휴식을 취하면서 효소는 인체 곳곳에 마치 쓰레기처럼 수십년간 쌓인 독성 노폐물을 청소하고, 과잉으로 축적 되어있는 지방을 분해하는 내과 대수술을 일상 생활 중에 소리없이 진행한다.

02)523-0708 초 록 원 (팔보효소)
www.chorokwon.com

서북토종오가피농장

저희는 높은 이윤을 추구하지 않습니다.

저희는 높은 이윤을 추구하지 않습니다.
서북토종오가피농장에서는 오직 유기농법으로만 오가피를 재배하고 있습니다.
저희는 생산자의 양심을걸고 정직한 제품을 저렴한 가격으로 직접판매하고 있습니다.

전화문의 및 농장방문을 환영합니다
● 제 품 : 오가피추출액, 묘목
● 주 소 : 경기도 평택시 현덕면 운정 3리 9-5

서북오가피농장
전화 : 031-682-5033
팩스 : 031-682-5034

당 뇨
씨트리 키토산

- 당뇨, 고혈압, 만성피로 등
각종 성인병 개선에 효과 '놀라워' -

그것은 씨트리 키토산에는 사람의 체질을 인위적인 체질로 바꾸어 주는 힘이 강하기 때문입니다.
체질을 바꾸기 전에는 당뇨병에서 헤어나지 못합니다
인슐린 양이 부족하여 늘게 생성된 혈당치가 씨트리 키토산의 당대사를 개선시켜주는 강력한 작용으로 현저하게 떨어지며 췌장에서 기능을 활성화시켜 당뇨병으로 인한 합병증을 개선 예방할 뿐만 아니라 당뇨로 인해 결핍된 영양소를 체내에 균형있게 공급하여 무너진 영양밸런스를 조정해 줍니다

▶ 씨트리 키토산의 당뇨에 대한 효과
20일~30일만 드셔도 효과가 나타나며 1~2개월만 드시면 병원약(신약)을 먹지 않아도 됩니다.

씨트리 키토산 5g×90포(450g)
1개월분 130,000원

광고에 자신있읍니다
자연식 동우회 회장
계발의사(한의사) 박동관

당뇨병 외 기타질환에 대한 씨트리 키토산의 효과
· 위궤양, 비만증, 무좀, 체력증강
· 갱년기 장애 등
· 감기에 걸리지 않는 체질로 개선
· 자율신경실조증
· 피로를 없애고 뇌를 맑게 해줌
· 정력증강, 술, 담배해독
· 피부를 아름답게 부드럽게 해줌
· 암, 관절염, 고혈압

C.W. 초월제약물류어프 Co.
(구)한도제약특수사업부
주문 및 상담 (02) 598-9832
무 료 전 화 080-598-9832