



## ‘회방동신’·‘붓다의 집’ 등 노인복지시설 최근 잇달아 개원

# “여생을 부처님품에서 편안하게”

회방복지원이 불교의 자비, 보시, 보은, 보살 정신을 실현코자 마련한 쉼터로 2만6천평 부지에 지하1층 지상3층 820평 규모로 30일 1차 생활동 준공식을 가졌다. 총 32억원의 비용을 들여 건립된 회방동신은 밥당을 비롯, 황토찜질방, 물리치료실, 영상스튜디오 등 현대식 시설을 갖추고 146명 노인들에게 24시간 간호사 대기 의료서비스를 제공한다. 현재 50여 노인이 입소해 있으며 효천스님을 비롯, 사회복지사 1급인 법수스님, 김옥집 간호조무사, 이상형 사무국장 등 20여명의 직원들이 아들 딸 노릇을 하고 있다. 특히 남해 지역 노인들에게 적극적인

재가동과 스님들과 어린이를 위한 복지 시설도 마련한다. 회방동신 개원과 함께 불교계 노인복지 참여와 관심은 최근 이어지고 있는 붓다의 집, 김로당, 울산노인요양원 등 전문요양시설의 개원으로 본격적인 궤도에 올랐다.

### 노인복지 본궤도에 올라

10월 12일 대구 사회복지법인 김천대 표이사 오정이 무료 전문노인요양기관인 ‘붓다의 집’을 개원해 현재 20여명이 입소해 보살핌을 받고 있다. 연면적 340평에 지하 1층 지상 2층 규모로 물리치료실, 의무실, 야외공연장, 장애인시설 등을 갖춘 붓다의 집은 건강체조, 풍물 및 텃밭가꾸기 등으로 노인들에게 즐거움을 주고 있다.

또 사회복지법인 연꽃마을(이사장 각현)은 10월 8일 안성에 70명의 노인들이 입주할 수 있는 김로당을 준공했다. 김로당은 단기보호시설, 명상실, 진료실, 이·미용실 등 현대식 시설을 완비하고 있으며 야외 잔디공원, 야외무대 등을 조성해 노인들의 휴양에 만전을 기하고 있다.

이밖에도 최근 수원포교원이 서호노인복지회관을 수탁했다. 수원 권선구 구운동에

위치한 서호노인복지회관은 연건평 960평에 물리치료실, 주간노인보호실, 수영장 등 현대적 시설을 갖추고 지역노인들의 휴양과 정서적 안정에 큰 역할을 하고 있다.

이처럼 불교노인전문요양시설이 늘어나고 있는 가운데, 대구 영남불교대학(학장 우해이)이 최근 사회복지법인 ‘좋은 인연’을 설립, 노인복지를 위주로 한 복지관 운영 계획을 밝혔다. 11월 3일 개원한 영남불교대학 복지관은 지하 1층 지상 4층 연건평 4백평 규모로 노인휴게실, 탁아방, 강당 등의 시설을 갖추고 지역 노인복지를 위한 각종 활동을 펼치게 된다.

### 휴양·정서 안정에 큰 역할

〈아함경〉에는 “의식을 제공함은 하품의 효양이요, 어버이의 마음을 기쁘게 함은 중품의 효양이며, 부모님의 공격을 여러 부처님께 회향함은 상품의 효양”이라고 했다. 회방동신, 붓다의 집, 김로당 등 최근 문을 연 노인전문요양시설은 소외된 어르신들을 부처님의 품안에서 여생을 보낼 수 있음은 물론 많은 불자들이 상품의 효양을 행할 수 있는 실천의 길을 열어 놓았다.

천미희 기자 mhcheon@buddhapia.com

◁외롭고 소외된 무의탁 노인을 위해 생계사 본 말사가 공동으로 운영하는 노인전문요양시설 경남 남해 회방동신이 10월 30일 개원했다. 개원식에서 기념하는 원장 효천스님과 노인복지들.



우리나라는 이미 2000년, 65세 이상 노인 연령층 비율이 전체 인구의 7%를 넘어서 ‘고령화사회’로 접어들었고, 2022년엔 14%를 넘는 ‘고령사회’가 될 것으로 보인다. 신체적, 정서적 소외를 겪고 있는 노인문제에 대해 이렇다 할 대안을 갖고 있지 못한 현실에서 불교계가 최근 ‘회방동신’, ‘붓다의 집’, ‘연꽃마을 김로당’, ‘서호노인복지회관’ 등 무료 요양 및 복지시설들을 잇달아 개원하며 노인복지의 새 장을 열고 있다. 전문화된 시설과 인력을 갖추고 최근 개원된 노인전문요양시설들은 활발하게 운영돼 오고있는 불교계의 다른 노인시설들과 더불어 불교 자비사상을 근간으로 ‘호(孝)의 사회화’운동을 이끌어 오고 있다.

◁영남불교대 사회복지법인 ‘좋은인연’이 3일 대구에 개원한 불교복지관, 노인대상으로 각 복지활동을 보인다.



◁회방동신 개원식에서 풍물을 치며 즐거워하는 노인들.

## 회방동신 생활동 준공... 146명에게 의료서비스 붓다의 집 물리치료실·텃밭가꾸기 등 취미기회 김로당 단기보호시설, 명상실·이 미용실 갖춰

### “아들스님이 잘 모시겠습니다”

“오늘 많이 시끄러웠죠? ‘아들스님’이 이제부터 정말 편안하게 잘 모시겠습니다.” 10월 30일, 양계사 조실 고산스님을 비롯 3천여 사부대중이 운집한 가운데 열린 남해 회방동신의 개원식을 마친 원장 효천스님이 할머니들의 방을 찾았다. 개원식 행사로 분주했던 오전동안, 어르신들이 느꼈을 불편을 걱정하는 것이다. 크고 작은 일들을 챙기고 노인들을 보듬는 모습이 마치 친아들처럼 다정스럽다. “이제 아들스님은 물론, 많은 딸, 아들이 생겼으니 아무 걱정 마시고 편안하게 생활하시라”는 효천스님의 말에 고단하고 외로운 삶의 그늘을 떨치지 못했던 어르신들의 표정이 밝아진다.

회방동신은 외롭고 소외된 무의탁 노인을 위해 생계사 본 말사가 공동으로 운영하는 무료 노인요양시설이다. 사회복지법인

효서비스를 펼치기 위해 11월부터 도시락 배달, 의류세탁 등의 재가 복지서비스도 펼칠 계획이다. 또한 연차적으로 회방동신 인근에 지역 노인들을 위한 편의시설을 갖춘



◁대구 ‘붓다의집’에서 할아버지 할머니들이 물리치료사의 도움으로 물리치료를 받고 있다.



◁사회복지법인 연꽃마을이 10월 8일 준공한 경기도 안성 김로당 전경.

## 노인 경제자립 지원...시니어클럽

50세이상에 일터·여가·봉사 기회 제공  
 농작물재배·떡방앗간·택배등 수익사업

부산 내원정사 야생화 꽃밭과 농장에 가면, 잡초를 뽑고 농작물을 가꾸는 할머니와 할아버지들을 만날 수 있다. 이들은 ‘내원시니어클럽’ 회원들이다. ‘시니어클럽’이란 보건복지부가 지원하는 노인자활 후견기관으로 노인들의 사회 참여와 경제적 자립도를 높여도록 도와주는 새로운 노인복지 영역이다. 불교계에서 부산의 내원시니어클럽, 금정지역시니어클럽, 대구의 햇빛시니어클럽 등이 노인복지의 특화 프로그램인 시

니어클럽을 운영해 노인복지계의 관심을 집중시키고 있다. 50대 이상의 노인이면 누구에게나 열려 있는 시니어클럽은 노인들에게 용돈을 벌 수 있는 일터이자 여가를 활용하고 사회에 봉사할 수 있는 공간이다. 시니어클럽 회원들은 농작물을 재배해 범죄 때 일일장터를 열어 그 수익으로 용돈을 벌 수 있다. 또 떡방아간, 택배 및 용역사업 등 기존 업체와 연계한 취업도 가능하다. 수익형 사업 외에도 노인들의 축적된 경험과 기술을 사회에 환원하는 사회봉사 활동도 활발하다. 노인전문전화상담실, 주말농장 학습장 운영, 중·노년층 동아리 활동 지원, 각종 안내 등 시니어클럽에서 노인들이 여가를 보람있게 보낼 수 있는 활동영역은 무한대다.

## 현 시대의 병은 어디에서 왔느냐?



천지간이 돌아가는 법칙을 알아야 세상의 시대 변화를 알겠으니... 오랜세월 산사에서 토굴을 짓고 살면서 동양철학, 운기학(運氣學), 민간 약초만 연구하여온 삼정스님 시대가 변하면 병도 변하고 그시대에 따라 먹는 음식도 약도 변해야 된다고 한다. 현대의 병은 그 원인이 어디에서 왔느냐? 공기, 수질, 농약, 중금속오염 등 각가지 공해와 오염의 독속에서 살아가고 있으며 온 일류가 자연의 법칙을 거역한 죄로 예전에 없던 각가지 중병을 앓으며 죽어가고 있다. 이 가공할 죽음의 질병을 앞에 우리 인간은 완전 무력하다. 옛날 의서에도 세상이 변하는데로 약을 쓰라고 했다. 지금은 화(火)의 기운이 성한 시기다. (음양오행의 화(火))

모든게 불 세상이다. 신경성 질환, 당뇨, 혈압, 암 등 각종 장기의 염증등 전체가 화에서 일어난 병이니 불을 끄려면 자연의 이치상 물을 부어 불을 끄는 이치와 같으니 오염의 독을 해독하고 나면 인체의 자연치유력을 증강시켜 스스로 병을 치유된다는 것입니다. 그리하여 삼정스님은 우리 인체의 신진대사를 촉진, 기혈(氣血)이 원인이 행기(行氣), 활혈(活血)하고 정심(正心), 삼합일이 되어야 건강한 정신, 건강한육체를 가지게 된다하여 삼정단이라 이름을 붙여 각가지 병들로 인하여 체질이 허약하고 신체의 리듬이 깨져 온갖 성인병으로 물이 쇠약하여 고생하시는 분을위해 삼정스님은 우리 나라 깊은 산속에서 자생하는 석남엽, 구지뽕나무 등 각가지 열매나 뿌리를 어렵게 법적과정을 거친 그 결실을 불자님께 드리게 되었습니다.

## 성인병의 신호한 三淨丹(삼정단)

- 가슴 위가 답답하고 머리가 자주 어지러운 분, 빈혈, 저혈압, 뇌기능강화
- 얼굴에 핏기가 없고 이유없이 항상 피곤한 분
- 신어모는 요통, 신장기능 저하증, 초반이 잦으면서 시어지지 않는 분
- 각종 부인병, 손발이 저리고, 냉한 분, 불임증, 산후병, 갱년기장애
- 뼈가 약하여 각종 신경통, 요통, 골다공증, 관절염, 디스크
- 각종 신경성질환, 간기능저하증, 간염, 간경화

\* 권두통, 기관지천식, 중풍, 당뇨, 암 등 각종 성인병으로 고생하시는 분은 개별 상담해 드립니다.

상담문의 : 053-652-3300