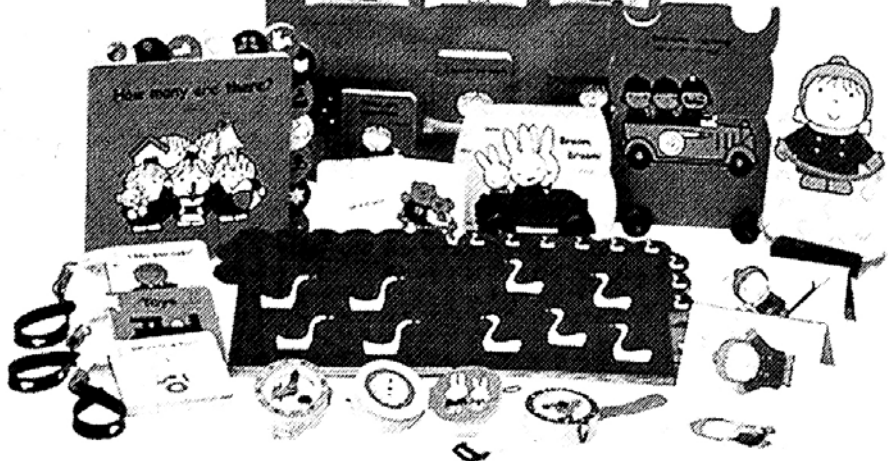


듣고 만지고 냄새까지 맡을 수 있는 다양한 유아용 책들이 선보이고 있다. 책읽기 싫어하는 아이들에게 책 읽는 습관을 들여 줄 수 있는 점은 과외의 소독. 이런 책들의 진짜 목적은 아이들의 호기심을 자극하여 흥미를 유발시키고 사물에 대한 이해와 감각 기능을 발전시키는 데 있다. 장난감처럼 가지고 노는 기능성 유아 책을 살펴보자.



▷장난감처럼 가지고 놀 수 있는 시계그림책. 자동차 그림책 등으로 구성된 '윙동윙동 모양그림책'. (사진제공=아이가림)

듣고·만지고·냄새맡는 장난감 같은...

다양한 기능성 유아용 책들

벗겨보거나 냉장고를 열어볼 수도 있고 칫솔 같은 생활용품들을 따로 떼어내어 만져볼 수 있게 꾸며진 책도 있다.

물속에서 책읽어요
최근에는 물에 젖지 않는 소재로 만들어 목욕할 때나 수영장 등에서 읽을 수 있는 책도 나오고 있다. 삼성출판사는 물에 젖지 않는 소재로 만들어 물 속에서 장난감처럼 가지고 놀 수 있는 목욕용 책을 펴냈다. 무독성 비닐과 잉크를 사용해 인쇄되어도 안전하다.

게 묶은 것이다. 동화책을 읽고 장남감을 가지고 놀면서 자연스럽게 자동차의 역할과 여러 가지 위급 상황에 대처하는 법을 배울 수 있다.

책고를 때 유의할 점
유아용 책을 고를 때 가장 유의해야 할 점은 안정성. 아이들이 입으로 물거나 빨더라도 건강에 해롭지 않은지, 끝이 너무 뾰족하지 않은지 잘 살펴야 한다. 아이의 연령과 학습수준도 고려해야 한다. 사용법이 너무 어렵거나 복잡하면 아이가 쉽게 흥미를 잃어

고를 때 유의 사항

건강유해여부·안정성문제 따져봐야

연령고려...어렵고 복잡하면 흥미 잃어

화장실 벽에 붙여놓고 매일 한 장씩 읽는 책도 있다. 흔히 '배변책'이라고 불리는 이 책들은 귀여운 삽화나 갖가지 '퐁캐릭터'가 그려져 있어 아이들의 화장실 공포를 없애주는 데 도움이 된다.

장난감으로도 써요
아이들이 좋아하는 자동차나 인형을 주인공으로 한 동화책과 장난감을 함께 판매한다. 삼성출판사의 '자동차 그림책 시리즈'는 경찰차, 구급차, 소방차 등 장난감 자동차와 자동차의 역할을 담은 동화책을 합

버린다. 교재나 완구에 적정 연령이 표시돼 있지만 아이 수준보다 한 단계 높은 제품을 사는 것이 좋다.

가격도 빼놓을 수 없는 요소다. 유아용 책은 출판사와 내용에 따라 값이 천차만별이고 같은 제품이라도 파는 곳에 따라 조금씩 차이가 있으므로 미리 인터넷으로 가격대를 알아보고 사는 것이 좋다.

속속물(<http://susuuk.co.kr>)이나 베베마트(<http://bebehouse.co.kr/mart>) 등에서 구입할 수 있다.

어수령 기자

소리가나요
계립닷컴이 내놓은 '소리 나는 책' 시리즈는 일상생활에서 쉽게 볼 수 있는 동물들의 울음소리가 녹음되어 있다.

'이여폰북'은 책에 붙은 스피커를 통해 구연동화가 흘러나온다. 이 어폰을 연결해 들려주면 집중력을 높일 수 있다. 이밖에 책 내용이 녹음된 테이프나 CD를 제공하는 책도 있다.

손으로 만져요

복슬복슬한 공인형, 푹푹 들어가는 목욕 스펀지, 까칠까칠한 지푸라기... 설명만으로는 부족한 사물의 느낌을 익히게 도와주는 책들도 있다.

예림당의 '촉각그림책'은 단추나 모래 등 동화에 나오는 물건들을 만지고 눌러보며 질감에 대한 감각을 키울 수 있게 꾸며졌다.

'두드려보아요'는 책을 읽는 아이가 주인공이 되어 문을 두드리고 열어보도록 꾸며진 책이다. 한 페이지

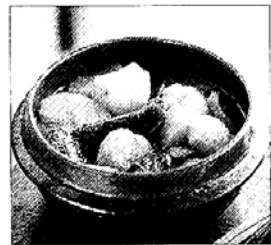
지 전체를 문으로 꾸며 진짜 문을 여는 느낌이 들도록 했다.

향기가나요
꽃이나 과일 향기가 나는 책도 있다. 한국셀로비가 만든 '향기 나는 과일'은 사과, 포도, 딸기 등의 과일 향이 나는 스티커를 붙여 놓아 손끝으로 만지면 향기를 맡을 수 있다.

그림이 튀어나와요
동화의 배경이 되는 성이나 집이 펼쳐지는 입체 그림책은 아이들이 이야기에 몰입하게 해 준다. 신발들

집에서 만드는 사찰음식

감자탕



감자탕을 끓였을 때 잘 부스러지지 않는다.

감자 4개, 표고버섯 8장, 다시마(10cm) 1장, 집간장, 들기름, 고춧가루 약간씩

1. 감자는 껍질을 벗겨 크게 4등분해 집간장에 절인다. 그래야

2. 표고버섯은 물에 불려 큰 것은 손으로 푹푹 찢는다. 표고버섯

밀통을 따로 모아 찌개에 넣거나 조림으로 만들 수 있다. 다시마는 물에 한 번 씻는다.

3. 냄비에 들기름을 두르고 감자, 표고버섯을 넣고 볶다 다시마, 감자 절였던 집간장, 고춧가루를 넣고 더 볶는다.

4. 감자에 간이 배면 물을 자작하게 부어 뚜껑을 닫고 끓이다 끓으면 뚜껑을 열고 불을 줄여 푹 끓인다.

자료제공: 선재사찰음식문화연구소



전통문양 응용...취업 등 소원 담아

클릭! 불교문화상품 www.mahamall.co.kr

불자용 행운 넥타이

남성의 옷차림을 마무리 하며 화려함을 더해주는 넥타이. 불

자용 행운 넥타이'는 전통문양을 응용해 디자인한 것으로 건강과 재물, 취업, 사고방지, 인연, 합격 등의 소원을 빌어준다. 고급 실크를 사용해 멋을 더해준 소원과 색상에서 7가지 종류가 있다. 값 3만8천원.

오제 얼마나 지키고 있습니까?

불교여성개발원, 자기점검표 만들어

불교계열의 근본이 되는 오제. 그러나 계를 받을 때의 마음과는 달리 일상 생활 속에서 잊고 실수가 많다. 오제를 얼마나 지키고 있는지 스스로 점검해보자.

'오제 수지 자기 점검표'는 불교여성개발원 전통적인 오제를 현대사회에 맞추어 새롭게 해석·적용한 것이다. (잘함-5점, 보통-3점, 잘못함-1점)

- 불상생:** 마음으로 죽이거나 해하지 않는다.
 - 나만의 기준으로 '저 사람은 저래서 안돼'라고 비난하지 않는다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 경쟁 상대가 잘 못 되었으면 하는 마음을 갖지 않는다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - '열연, 지연, 학연 등' 00에 속한 사람들은 모두 00하다'라는 편견을 갖지 않는다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 불투도: 모두의 복덕을 바라는 '마음의 부자'가 된다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 부당한 방법으로 이익을 취하지 않는다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 나의 노력의 결과 외에 지나친 욕심을 내지 않는다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 모두가 잘 되기를 바라는 마음을 베푸는데 인색하지 않는다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 불사유: 자기중심이 아닌, 더불어 행복한 사랑과 자비를 실천한다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 인간관계에서 정직과 신뢰, 진실을 지킨다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 모든 인연에 감사하며 공동의 행복을 도모한다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 주변 사람들이 자신의 기능
- 성을 최대한 발휘해 성불하기를 바라며 등한다.**
 - 잘함) (보통) (잘못함)
 - 불망어: 항상 상대의 입장을 배려하고 존중하여 말한다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 진실을 있는 그대로 말한다. (모두를 살리는 선의의 거짓말만 제외) (잘함) (보통) (잘못함)
 - 비난과 부정보다 칭찬과 격려를 아끼지 않는다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 상대의 근본은 부처임을 인식하고 존중하는 마음을 사용한다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 부처님의 자비로 어려운 이웃에게 보시한다. (잘함) (보통) (잘못함)
 - 자료제공=불교여성개발원
- 15-30점** 초보승으로 다시 돌아갑니다.
- 31-45점** 좀 더 노력하는 법자가 됩니다.
- 46-59점** 바른 길을 가고 있습니다.
- 60-75점** 단정은 보편적인 불자입니다.

건강단신

비만체중감량교실 열어

만성 신부전증 특별강좌

서울대학교병원이 10일 오전 8시 30분부터 오후 5시까지 '제1회 만성신부전 환자들을 위한 특강-투석과 이식'을 실시한다. 서울대학교병원 소아병동 임상 제1강의실에서 진행되는 이 강의는 서울대학교병원 신장내과와 장기이식연구소가 주관한 것으로 만성신부전증의 원인 및 치료방향, 어린이 신부전증, 만성신부전증의 합병증 등의 강의가 진행된다. (02)760-1672, 2496

혈압 등 환절기 건강검진

한국건강관리협회 건강증진센터가 환절기 건강검진을 실시한다. 혈압과 비만도, 스트레스 검사는 무료이며 소변검사와 간 심장 기능검사 등이 포함된 전체 검사비용은 5만9,460원. (02)2601-7161

2003학년도 대학원 신입생 모집

국내 유일의 교육인적자원부 인가 불교전문대학원인 서울불교대학원대학교가 2003학년도 대학원 신입생을 모집합니다.

| 모집학과 및 인원 | 모집학과 | 모집인원 | |
|-----------|-------|-------|------|
| | | 전공 | 연구과정 |
| 불교학과 | 불교교학 | 00명 | 00명 |
| | 상단심리학 | 00명 | 00명 |
| 상단심리학과 | 상단심리학 | 00명 | 00명 |
| | 명상심리학 | 00명 | 00명 |
| | | 요가치료학 | 00명 |

- II. 지원 자격: 국내의 대학에서 학사학위를 받은 자 또는 이와 동등한 자격이 있다고 인정되는 자 (학부전공과 상관 없음)
- III. 전형 일정: 1) 원서교부 및 접수 기간: 2002. 10. 21(월) ~ 11. 9(토) 장소: 본교 행정실 또는 홈페이지 (www.sgsb.ac.kr) 2) 전형일시: 2002. 11. 16(토) 9:00 3) 전형방법: 서류전형 및 기술고사
- IV. 제출 서류: 1) 입학원서 1부 (홈페이지에서 다운로드 가능) 2) 대학 전학년 성적증명서 1부 3) 대학졸업(예정) 증명서 1부 4) 자기소개서 1부
- V. 진 영 료: 50,000원
- VI. 입학자 발표: 1) 일시: 2002. 11. 22(금) 10:00 2) 장소: 본 대학원대학교 행정실 ☎ 02)808-3321, 6582
- VII. 특 전: 1) 성적우수장학금 및 특별 장학금 지급 2) 취득가능 자격증 ▷ 불교학과: 전법사, 명상치료사, 불교상담사 ▷ 상담심리학과: 상담심리사, 명상치료사, 요가치료사
- * 자세한 사항은 본 대학원대학교 행정실에 문의하시기 바랍니다. ☎ 02)808-3321, 6582 Fax 02)808-6581 주소: 우)153-012 서울특별시 금천구 독산동 1038-2 * 본 대학원대학교는 학교법인 보문학원 소유 수익용기부재산 외에 재단법인 불교안양원 보장사 영각당(남골당)의 수익금으로 운영됩니다.

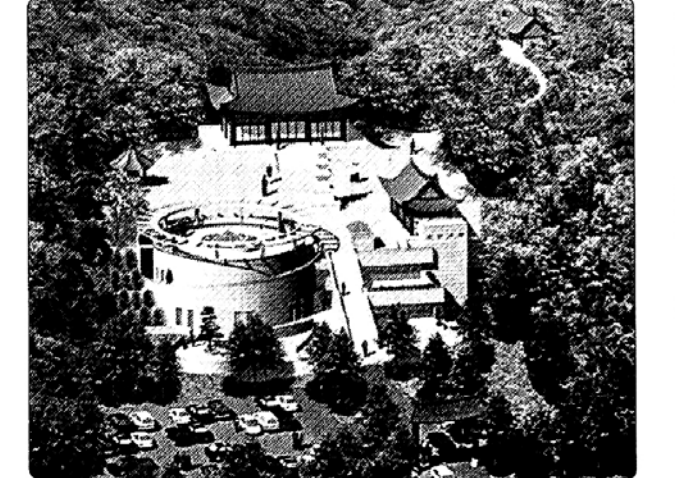
교 수 초 빙

| I. 초빙분야 | 전공 | 초빙인원 | 임용예정일 | 비고 |
|---------|----------------|------|------------|--------|
| | 상단심리학 | 0명 | 2003. 3. 1 | 계약제 임용 |
| | 명상학 또는 명상심리치료학 | 0명 | 2003. 3. 1 | - |
| | 요가심리학 | 0명 | 2003. 3. 1 | - |
| | 미술치료학 | 0명 | 2003. 9. 1 | - |

- II. 지원 자격: 해당 전공분야 박사학위 소지자를 원칙으로 함. 교육공무원 임용에 결격사유가 없는 분
- III. 제출 서류: 가. 이력서 및 연구실적 목록 각 1부 나. 학력 및 성적증명서(대학 및 대학원) 각 1부 * 외국에서 박사학위를 취득한 분은 한국학술진흥재단의 박사학위 신고필증 사본 1부 제출 다. 경력증명서(이력서상의 경력증명자료, 사본은 인정하지 않음) 각 1부 라. 연구실적물('98. 11. 1. 이후에 발표된 연구실적물) 각 1부 마. 석·박사 학위논문 각 1부 바. 자기소개서 1부 사. 고등학교 생활기록부 사본 1부
- IV. 제출 기한: 2002. 11. 25(월) ~ 2002. 11. 29(금) 17:00 까지
- V. 제출 처: 우)153-012 서울특별시 금천구 독산동 1038-2 서울불교대학원대학교(1층 행정실)
- VI. 기타 사항: 가. 우편접수는 2002. 11. 29(금) 17:00까지 도착분에 한함 나. 제출된 서류는 반환하지 않음 다. 외국어로 된 각종증명서는 본인이 날인한 번역문을 첨부하여야 함 라. 전형결과는 면접대상자로 선정된 분에 한하여 개별 통지함 마. 임용직급은 작거기준에 따라 결정함 바. 적격자가 없을 경우에는 초빙하지 않을 수도 있음 사. 본 공고문에 명시하지 아니한 사항은 본 대학원대학교 인사관리규정에 따름 아. 기타 자세한 사항은 본 대학원대학교 행정실에 문의하시기 바랍니다 ☎ 02)808-3321, 6582 Fax 02)808-6581

회원 모집 안양 보장사 영각당(남골당)

안양유원지 입구에 위치하여 서울에서 가장 가깝습니다. 재단법인 불교안양원 보장사는 믿을 수 있습니다. 최고의 시설을 자랑할 수 있습니다.



재단법인 불교안양원 보장사는 서울불교대학원대학교(교육부 인가 전문대학원)와 보문중·고등학교(대전)·안양시노인복지센터를 운영하고 있는 믿을 수 있는 기관입니다.

(장례에서 남골·49제까지 완벽한 서비스) 전철 1호선 관악역 도보 10분, 자체주차장과 공용주차장 600대 주차가능 ☎ 031)471-3322, 02)802-3493 www.bojangsa.co.kr