

'동화 읽는 어른 모임'

놀면서 배우는 '책 읽는 재미'

모든 아이들은 '호기심'의 달인이 다. 이 호기심을 창의력으로 발전시키려면 어떻게 해야 할까? '동화읽기'도 좋은 방법일 것이다.



○옥수종합사회복지관의 '엄마와 함께 동화연구교실'에 참가한 어머니와 아이들이 동화 '욕심 부리다가'를 읽어주고 있다.

과천시 '동화 읽는 어른모임(회장 박정숙)'은 한 달에 한 번 자녀들과 모임을 갖는다. 아이들과 함께 책을 읽는 것은 물론, 독후감쓰기와 책의 내용을 그림으로 그리고 연극으로도 꾸미는 행사도 마련한다. 박정숙 회장은 "책은 자녀들과 대화를 나누기 가장 좋은 소재"라고 강조한다. "무조건 책 읽기를 강요한다고 책 읽는 습관이 드는 건 아니죠. 무수히 쏟아지는 책 중 어떤 책을 골라줄 것인가는 부모의 몫이라고 생각합니다" 사단법인 어린이 도서연구회가 운영하는 '동화 읽는 어른모임'

아이들과 함께 읽고 독후감 쓰기·연극 '동화를 읽는...' 전국 105지부·회원 3300명 릴레강연·회보발행 등 문화행사 펼쳐

동화읽는 어른이 할 일' 등 4회 이상의 신입회원교육을 받아야 한다. 어린이 도서관과 어린이 서점, 지역 사회복지관에도 동화 읽는 어른들의 모임이 생겨나고 있다.

1994년 문을 연 호세호치어린이서점은 '동화책 읽는 좋은 엄마'를 운영한다. 초등학교까지의 자녀를 둔 어머니들 모임으로 매주 동화책 읽기와 토론 등을 한다.

서울 옥수종합사회복지관(관장 상덕은)은 올해 처음으로 '엄마와 함께 동화연구 교실'을 열었다. 매주 5-10명의 엄마들이 '좋은 책 고르는 법'과 '책 읽어 주는 법'을 배우고 있다. 동화연구가 이주연 씨는 "부모들이 직접 읽어주는 동화책을 많이 듣고, 따라 해보는 활동을 통해 언어발달과 지능발달을 촉진할 수 있다"고 말한다.

서울 시내동 파랑새어린이도서관(관장 전영순)의 어머니모임 회원들은 자녀와 함께 동화책을 읽고, 박물관과 전시장에 가서 현장체험을 하는 등 다양한 활동을 하고 있다.

전영순 관장은 "책 읽기의 중요성을 깨달은 부모들이 동화 읽는 모임을 많이 만들고 있지만 실제 도서관을 운영해 보면 아직 시작 단계라는 생각이 든다"며 "같이 책을 읽기 위해 학원 보내기를 포기하는 부모들은 별로 없기 때문"이라고 말한다. 하지만 단순히 책을

http://www.childbook.org'은 전국 105개 지부에 3300여 명의 회원이 활동하고 있다. 93년 시흥에서 첫 지역모임이 만들어지기 시작해 현재 서울 경기지역에만 50여 곳의 지역모임이 있다. 매주 동화읽기 모임과 박정숙 회장은 "책은 자녀들과 대화를 나누기 가장 좋은 소재"라고 강조한다.

'동화 읽는 어른모임'에 가입하려면 한 지역에서 15명 이상이 모여 입회신청서와 함께 회비 5만원을 내면 된다. 가입 후 어린이도서연구회에서 운영에 필요한 자료와 교육 프로그램을 제공하는데, '학부모와

동화읽는 어른 모임

모임	전화번호
(사)어린이 도서연구회	http://www.childbook.org
동화 읽는 어른 모임	(02)3672-4447
서울 파랑새 어린이도서관	(02)2209-0026
서울 옥수종합사회복지관	(02)2282-1100
서울 구로인포어린이도서관	(02)962-6326
책읽는 엄마 희망은 아이!	(02)2297-5935
일산 풍화리	(031)7919-0518
동화기차 어린이도서관	(032)326-6923
대전 신배어린이도서관	(042)861-6296
부산 북꽃이아기	(051)621-9577
경북 영천 책나무	(054)332-1210
대구 이야기 숲	(053)781-2016
대구 호세호치 어린이서점	(053)629-7850

읽기 위한 모임에서 지역도서관과 학급문고를 가꾸는데 힘을 모으는 모임들이 꾸준히 늘어가고 있다고 한다.

"동화책을 읽을수록 내 아이뿐 아니라 우리 아이들이 함께 건강하게

자라야 한다는 생각이 들어요. 학교에 기증하는 책도 집에서 안 읽는 책이 아니라, 우리 아이들이 제일 좋아하는 책을 내놓아서 다른 친구들과 함께 읽을 수 있게 해줘야 합니다."

여수형 기자 snocopy@buddhapa.com

마일리지·쿠폰 모으면 '현금'

유통 업체부터 카드회사까지 사용 실적에 따라 제공하는 각종 누적점수(마일리지)와 쿠폰, 적립금 등은 가려 모으고 챙기는 것이 번거로운 실재로 쓰는 사람은 그리 많지 않다. 여기저기 흩어져 있는 마일리지와 쿠폰을 모아 현금처럼 쓸 수 있는 방법을 알아보자.

▷마일리지 사용하기

SK가 운영하는 OK캐쉬백은 신용카드나 이동통신 멤버십 카드와 제휴해 마일리지를 적립하는 방식이다. 식당, 백화점, 서점 등 전국 5만 여개 가맹점에서 사용금액에 따라 마일리지를 적립해 준다. 또한 캐쉬백 쿠폰이 인쇄되어 있는 물건을 구입한 후 쿠폰을 모아 가맹점의 수거함에 넣으면 마일리지로 적립되며, 온라인(www.ok-cashbag.com)에서도 적립할 수 있다.

비용에 따라 점수로 바뀌는다. 이 점수로 카드요금이나 휴대전화 요금을 감면받거나 인터넷 쇼핑물에서 파는 물건을 구입할 수도 있다. 마일리지 통합 사이트로는 넷포인트(www.netpoints.co.kr)와 포인트파크(www.pointpark.com) '굿이아(www.goodia.co.kr)', '마일뱅크(www.milebank.co.kr)' 등이 있다.

▷쿠폰 사용법
알뜰 주부들이 자주 이용하던 쿠폰은 이제 학생들과 직장인들

마일리지 5만점 넘으면 현찰 환급 가능

생일때 등 쿠폰제공·영화비 할인 혜택

마일리지는 1점당 1원으로, 5만 점 이상이 되면 현금신청을 통해 현금으로 돌려받을 수 있다.

요즘은 신용카드 뿐 아니라 음식점과 의류점, 화장품 가게에서도 물건을 5-10% 정도를 현금으로 적립해주는 마일리지 카드를 제공한다. 정유사들도 마일리지 적립을 해주고, 일정한 점수에 이르면 무료 보험에 가입하거나 상품으로 받을 수 있다.

외식업체나 할인점 등에서 제공하는 작은 포인트들도 수첩을 따로 마련해 적어두면 잊지 않고 사용할 수 있다. 카드회사의 포인트는 5년 내에 사용하지 않으면 자동으로 없어진다.

여기저기 자질하게 흩어져 있는 마일리지는 통합사이트에서 교환

사이에서도 널리 퍼져있다. 직장인들이 자주 찾는 커피전문점에서는 10잔을 마시면 1잔을 공짜로 주는 쿠폰을 주고, 국내 패밀리 레스토랑 대부분이 인터넷 회원으로 가입하면 생일이나 행사 때마다 쿠폰을 보내준다.

영화를 볼 때도 쿠폰이나 할인카드를 쓴다. 이동전화 멤버십 카드도 영화비 1500원 할인을 받거나 특정일 무료관람도 할 수 있다.

인터넷 쿠폰 전문사이트 디씨플러스(www.dcpus.co.kr), '쿠폰 세상(www.cuse.co.kr)', '시티넷(www.coupon.citynet.co.kr)' 등의 쿠폰전문사이트에서 쿠폰 할인권, 패밀리 레스토랑의 음료수나 샐러드 무료 이용권, 학원비 할인권 등을 다운로드 받을 수 있다.

바람따라 흔들리며 맑은 소리

용무늬 풍경

사찰 건물의 처마 끝에 달려 있는 풍경은 중국에서 전래한 것으로, 바람이 부는 대로 흔들리며 맑은 소리를 낸다.

클릭! 불교문양상품
www.mahamall.co.kr

용무늬 풍경은 장식품으로도 좋지만 크기가 작아(8.4cm×6cm)가게나 집에 걸어 놓으면 손님이 들어오는 것을 알리는 용도로 쓸 수 있다. 두 개가 한 세트 가격은 3만원.



아시안게임 선수촌에 한방진료소 설치 운영

부산시 한의사회(회장 이정중)는 부산시 해운대구 반여동 부산아시안게임 선수촌에 한방진료소를 마련, 17일까지 무료 진료를 실시한다. 진료 대상은 43개 참가국 선수들과 임원, 보도진, 자원봉사자 등 AD카드 소지자 전원이다. 부산시 한의사회 한방진료 자원봉사팀은 스포츠의학회 소속 회원들 중심으로 구성됐으며 선수촌내 국제지역 2층 진료소에서 한의사 33명이 매일 3명씩 교대로 오전 9시부터 오후 9시까지 진료활동을 펼치게 된다. 한방진료팀은 침과 한방요법을 제공하되 1차 진료 및 응급처치에 한해 실시하며, 진료소에는

환자용 침대와 베개, 추나 매트, 적외선등, 전기침 집기 등 의료가기가 설치된다. ☎511466-5966

대전시 독감예방 접종 65세이상 노인은 무료

대전시는 환절기를 맞아 각 구청 보건소에서 10월 말까지 인플루엔자(독감) 예방접종을 한다. 인플루엔자는 전염성이 높고 고열과 오한, 근육통이 있으며 합병증으로 인해 사망할 수도 있는 바이러스성 급성 호흡기 질환이다. 이번 예방접종은 65세 이상 노인이나 집단시설 치료·요양 수용자, 폐 및 심장질환자 등은 무료

이며 일반인은 4천원의 접종비를 내야 한다. ☎42600-3114

서울삼성병원 건강강좌 '뇌출혈·뇌경색 수술' 주제

서울삼성서울병원이 2002 건강공개강좌의 일환으로 23일 본관 지하 1층 대강당에서 '뇌출혈과 뇌경색의 수술' 건강강좌를 연다. 김종수 박사(신경외과)와 변희식 박사(영상의학과)가 대표적 허혈성 뇌졸중질환인 뇌출혈과 뇌경색의 수술 및 비수술적 치료에 대해 강의한다. 11월 20일에는 '갑상선암의 진단과 치료'를, 12월 18일에는 '잇몸질환의 치료와 보철, 인공치아' 강의를 열릴 예정이다. ☎23410-2114

집에서 만드는 사찰음식

우영 잡채

재료: 당면, 우영, 풋고추, 돌기름, 진간장, 물엿, 다시마국물, 흑설탕, 식용유, 참기름, 검은깨, 후춧가루

1. 당면은 물에 충분히 불려 적당한 길이로 자르고, 우영은 겹질 을 벗겨 6cm길로 곱게 채낸다.
2. 잘 달궈진 팬에 돌기름을 넉넉히 두르고, 기름이 뜨거워지면 채 썬 우영을 넣고 기름이 골고루 배도록 젓가락으로 헤쳐가며 충분히 볶는다.
3. 우영이 거의 익었을 때 진간장 2큰 술과 물엿을 넣어 조린 후

건진다. 물엿은 마지막에 넣어야 우영이 서로 붙지 않는다.

4. 우영을 볶는 팬에 다시마국물, 진간장 2큰술을 넣어 끓인다. 국물이 끓으면 흑설탕, 불린 당면 순으로 넣어 젓가락으로 고무 저어가며 국물이 완전히 졸아들 때까지 볶는다.

5. 조린 우영을 넣고 살짝 볶은 후 불에서 내려 참기름, 검은깨, 후춧가루, 풋고추 볶은 것을 넣고 잘 섞으면 우영잡채가 완성된다.

자료제공: 선재사찰음식문화연구소

풍수지리(토법)

여보게 왜 어깨위에 짐을 지고 다니시는가 내가 그짐을 좀 덜어주렴?

이장에서 화장 묘터 선산 건물 집터(음, 양)

모든 감정 및 상담까지 천문지리도법으로 "산소"와 산을 형상으로 보면서 설명과 방법 및 방편법을 선택해 줌 산소조경 및 이장 화장 분묘 등등 직접 작업함

백두 풍수 연구원

www.vipsaju.net
02)3445-2959
원장 법 진

관절염

자생환(自生丸)

관절염 류마티스 초기 퇴행성관절염 혈액순환장애 디스크

약간의 활동이나 계단을 오르 내릴 때 무릎이 쑤시고 저리는 경우 자생환(自生丸)을 복용후 1개월부터는 확실한 효과가 나타남

선천성 냉체 산후비량 냉습진

자생환(自生丸)을 2~3주만 복용해도 효과가 나타남

참고 - 심각할 정도로 나쁜 상태는 별도로 상담바랍니다.

자생환(自生丸)의 뛰어난 효과 때문에 입에서 입으로 소개되어 많은 고객으로부터 주문 및 문의가 쇄도

주의사항 심장질환자, 폐질환자 임신부, 유증전후에 복용금지

* 발명자: 민숙의학자 권재우 응(경남 산청)
주문 및 상담전화 (055)972-4054

한방을 선도하는 기업
骨仁製藥(株)

天下名品

수정은 애연, 집중력 향상, 건강증진 명상수련에 많이 쓰이고 있습니다. (天下名품을 소량 한정판매 합니다)

天一一品 (19cm)
판 매 가: 200만원
특별판매가: 45만원 (유명판매: 5만원 별도)

名品 (10cm)
판 매 가: 33만원
특별판매가: 25만원

수정구 사용법
·명상수련, 예언, 예측수련
·유리관수련, 소원성취
·안식행복, 복수행기, 영기행기, 지크리수련

50여년 전에 생성된 수정은 지구상에서 가장 예니지를 많이 받는 물질로 알려져 왔으며 기수련, 건강증진, 소원성취, 명상, 예언 등에 사용돼 왔습니다.

일찍부터 청정기들은 수정구로 애연 예측에 사용해 왔습니다

천하명품은 중국인들이 가장 소중하게 여기는 명품이며 귀한본 들에게만 선물하셨습니다.

수액, 명당찾기전지로드, 피라미드, 파워봉

수액, 온천, 지하수, 명당, 공평 및 지하자원 찾기

전지로드(1Set): 350,000원
전지로드(1개): 180,000원
여리온통대: 80,000원
수정주: 45,000원
순돌로드: 40,000원
피라미드: 350,000원
파워봉: 80,000원

韓國氣研究院
☎ 02) 455-6944

발건강법

참나무 목초 수액시트

자고나면 온몸이 상쾌해지는 새로운 발건강법!!

아침이 상쾌해집니다

어떤 분들에게 권해드립니다

- 쉽게 피로를 느끼시는 분
- 항상 서서 근무하시는 분
- 항상 볼 컨디션이 불편한 분
- 가정주부, 수험생, 산후조리
- 손, 발, 어깨, 무릎, 허리가 상쾌해집니다

지원남품자: 중의민정병원원목실, 공시안의원, 연대의원, 태웅안의원, 그린도약국

배꼽다이어트 탄실

수입원제품 ★일본대기업!!!

- 일본에서 매일 60만개가 팔리는 히트상품!
- 이학박사 "사카이 미쓰루"중언
- 배변원활, 체중감소, 허리날씬, 냉풍

정가: 69,000원

간단히 배꼽에 부치면 효과가 있습니다. 복부가 따뜻해지고 배변이 원활합니다.

500분에 한하여 수액시트 2BOX(160,000원)를 주문하시면 무료배송

* 별도 구입 가능합니다.

전화를 주시면 자세한상담해 드립니다.
우체국 014092-06-011003 (예금주)김건순

☎ 02) 453-5851