



이천도자기축제... 29일까지

도자기 빚으며 추억 만드세요

국내 최대의 도자기 축제인 '제16회 이천도자기축제'가 29일까지 이천 설봉공원 일대에서 열린다. 참가자들이 직접 도자기를 만들 수 있을 뿐 아니라 다양한 도예문화를 체험할 수 있는 기회이다. 이천 도예촌은 현재 사물등을 중심으로 300여개의 도예업체와 40여개의 가마가 밀집해 있다. 조선말 관요의 폐쇄로 맥이 끊겼다가 1950년대 한국조형연구소의 성북동 가마와 한국미술품연구소의 대방동 가마가 문을 열어 도자기 고장으로 부리를 내렸다. 올해도 한·중·일 도예가 워크숍이 열리며 회화전, 도예가 작품전, 미대생 작품전 등이 준비된다. 여행객들에게 가장 인기가 있는 행사는 내가 만드는 도자기 코너. 올해는 도예 코너도 5단계로 나뉘어있다. 부모와 함께 아이들이 석고틀에 손과 발바닥을 찍는 코너, 초벌식기류에 문양을 넣거나 그림을 그리는 코너, 백자에 저화도 안료를 이용한 페인팅 코너, 물레성형체험 장면을 카메라를 이용해 촬영한 뒤 도자에 입히는 '추억은 방울방울코너', 흙으로 그릇을 만들거나 물레를

돌려보는 코너 등에 참가할 수 있다. 물레를 직접 돌려보는 물레 경연대회는 고등부, 일반부 등으로 나뉘어 열릴 예정이다.

명문 도예가나 도자기 박물관을 둘러보며 작품을 구경하는 것도 볼 수 없는 볼거리다. 분청으로 유명한 이은구씨의 청파요, 청자투각으로 이름을 얻은 김세용씨의 세창요, 백자에 힘을 쏟은 임일남씨의 성전요 등 명가의 명품을 감상할 수 있다. 이천시도자기축제위원회 (031)535-7976, 이천시청 644-2280-3

◆인근에 가볼만한 사찰: 40분 거리에 있는 여주 신록사(031-885-2505)와 목야박물관(031-885-9952), 고달사지 터가 있다.

◆별미: 이천에서 빼놓을 수 없는 음식은 쌀밥. 행사장 주변에 쌀밭집들이 많은데 이천쌀밥집(031-634-4813)과 대명쌀밥집(031-634-7932)이 유명하다.

◆가는 길: 승용차는 제1 중부 고속도로 곤지암IC에서 이천 방면 3번 국도 이용하여 진입하면 된다. 주말에는 고속도로 정체를 피하여 하남에서 광주로 이어지는 3번 국도를 이용하는 것이 좋다.

레저 담당= 김주일 기자 jkim@buddhapia.com

9월 주제연강



환절기 감기·천식·비염 등 급성 충분한 휴식·알맞은 운동 중요

낮과 밤의 기온차가 심해지는 환절기엔 감기를 비롯, 천식, 알레르기성 질환, 유행성 출혈열 뿐만 아니라 기온이 떨어지면서 노인들은 고혈압, 심장병, 당뇨병 등 성인병이 악화될 위험이 높다. 가천의대 김동훈 교수는 "요즘 같은 시기에는 충분한 휴식과 함께 체질 과잉과 채소를 자주 먹고 규칙적인 생활 및 알맞은 운동을 하는 게 무엇보다 중요하다"고 말한다.

△바이러스에 의한 감기: 스트레스, 과로, 불량한 영양 상태, 흡연, 차갑고 축축한 날씨, 사람이 밀집해 있는 환경은 감기에 걸리기 쉽기 때문에 평소 체력관리를 철저히 해 저항력을 기르고 과일, 곡류, 지나친 흡연 등을 피해 저항력이 떨어지지 않게 하는 게 최선의 예방책이다.

△알레르기성 비염: 적절한 치료법은 우선 담요나 양탄자 등에 기생하는 집먼지진드기를 제거하고 찬 공기나 급격한 온도변화, 담배연기, 방향제, 스프레이 등을 피한다.

新 동의보감 (8)

김승수

한의학 박사 · 송암한의원 원장

허약아와 성장

보면, 유전적인 영향이 있고, 영양상태, 운동, 수면(睡眠), 정서 및 환경요소가 작용한다고 한다. 유전은 이미 부모의 몸을 받아서 태어났으므로 논외로 하고, 실제

로 키를 크게 만들 수 있는 요소는 몇 가지로 압축할 수 있겠다. 먼저 영양은 성장에 필요한 충분한 영양 섭취를 전제로 하는데, 밥 안 먹는 아이라면 문제가 된다. 성장을 위해서는 적절한 운동이 중요하다. 근래에 별도의 성장제조교실이 등장한 이유라고 생각된다. 다음으로 수면이 중요하다. 수면 중에 성장호르몬이 분비된다고 하는데, 요즘 아이들의 환경은 맘껏 뛰어 노는 것과는 거리가 멀다. 근래에 별도의 성장제조교실이 등장한 이유라고 생각된다. 다음으로 수면이 중요하다. 수면 중에 성장호르몬이 분비된다고 하는데, 요즘 아이들의 환경은 맘껏 뛰어 노는 것과는 거리가 멀다.

목초수액시트 가격인하

잠자는 동안 발바닥에 붙여 온몸을 상쾌하게!!

발바닥에 붙여 목속 노폐물을 내는 화재의 상품 목초수액시트!!!

오도선물 응외떡
골드 150매 판매중

발은 제2의 심장
전신의 금수가
집중되어 있습니다.

44,000원 → 30,000원 / 30매(정액) 85,000원 → 60,000원 / 60매
50,000원 → 40,000원 / 30매(골드) 160,000원 / 150매
50,000원 → 45,000원 / 30매(일인본) 99,000원 → 85,000원 / 60매

※ 이런 분께 권해드리고 싶습니다.

- 온몸이 처거나 저리거나 팔 다리가 쭈시는 불편하신 부모님
- 스트레스에 시달리는 수험생, 과중한 업무에 시달리는 직장인
- 산후조리 및 자고나면 손발이 붓는 분
- 수술 및 장기간 약을 복용하는 분
- 사고 후유증으로 고생하는 분
- 이유 없이 항상 피곤하신 분

자재품: 일반목초액 500cc 20,000원, 식용 목초액 900cc 120,000원
목초비누 3개 30,000원

www.GAJA.TV 송금후 1~3일 택배로 배달

판매원: 가자라이프
상담 (02) 5454-010

농림: 063-02-124288
국민: 010-01-0617-201
예금주: 이수일

退魔 마

앗! 아이들이 위험해요

혹시 여러분의 아이들은 이런증세를 보이지 않습니까?

- 간질병환자처럼 발작을 일으킨다.
- 생후 12개월이 지나도 걸음 생각을 하지 않는다.
- 아이의 눈동자가 가끔 시기가 된다.
- 아이의 눈동자가 불안하게 왔다갔다 흔들린다.
- 다른 아이들에 비하여 말을 배우는 속도가 현저하게 늦는다.
- 가짜기다 경기를 자주 일으킨다.
- 아이의 몸이 시기가 뒤떨린다.
- 아이가 울때 울음소리가 아이 울음소리가 아닌것 같다.
- 아이의 목소리가 가상이 나온다.
- 고개를 앞뒤로 꾸벅이거나 장우로 흔들다.
- 집중력이 부족하여 학년제 관심을 가지지 않는다.
- 시도 때도 없이 꾸벅꾸벅 졸음이 온다.

이런 증세를 보이는 아이를 병원에 데려가도 병원에서 뚜렷한 병명을 가르쳐 주지 못하고 아이가 지능이 떨어진 것 같을 수 없으니 큰병원에 가보라 등의 말을 해 주며 약을 지어 줍니다. 그러나 그 약은 대부분 어른이 상용해도 물에 해로운 신경 안정제 일지나 다름이 아니라 아무리 먹어도 상태가 좋아지지 않습니다.

아이들은 태어날때 완벽한 영체를 형성하여 다른 영들의 침입을 받지 않으나 편하게 살려는 부모와 의사들의 이해타산이 맞아 떨어져 배를 가르고 집게로 아이를 뱃속에서 고집어 내는 임신중절수술을 하고 때로는 아이가 크게 충격을 받아 영체가 깨어져 나쁜 영들의 침입을 받습니다. 위의 증세를 보이는 아이들은 이미 다른 영에 침입을 받은 것입니다. 이런 아이들은 지라면서 이상성격자가 되거나 신기를 보이면서 하는 일마다 되는 것이 없으며 온갖 질병에 시달리게 됩니다.

이제 여러분의 아이를 더 이상 방치하지 마십시오. 중생구제와 포교의 일환으로 도상에 정옥사 포교원을 개원하신 정옥스님이 여러분에 아이들을 마군으로부터 구제해 주실 것입니다. 초월건강성신 정옥스님이 퇴마술로써 불과 30분만에 여러분들의 아이들이 모든 영기를 몰라치고 정상적인 아이가 되는 것을 여러분은 눈으로 확인할 수 있을 것입니다.

이외에도 신이 들어 정신이상증이나 이상성격이 나타나는 자나 중풍, 암, 전신마비, 신체일부마비, 디스크, 골프병 등 각종질환을 가진 분들을 기적의 포기 최성술로써 구제하여 드립니다.

대한불교조계종 서울 은평구 응암동 117-16
정 옥 사 02)382-2217, 017)217-2219
주지: 정옥스님

수맥으로 부터 건강을 지켜드립니다.

눈에 보이지 않는 수맥 · 지진류 · 지자기의 유해파로 인해 만성피로, 불면증, 두통, 목 · 어깨결림, 우울증, 약용, 관절 및 근육통 순환기 장애 등이 발생합니다. 수맥생이 집중력을 상실하기도 합니다.

또 컴퓨터나 휴대폰을 사용할때 손끝이 저리거나 눈 · 머리가 아프고 얼굴에 열이 나는 것은 전자파 때문입니다. 바로 이런 분들에게 유해파를 차단시켜 건강을 회복시켜 드립니다.

특히 세대주의 이름과 번지만 알면 **자택 · 사무실 · 조상묘소**의 수맥 · 지자기 · 지진류 유류를 금방 알 수 있습니다.

양력과 음력을 원력으로 알 수 있습니다. 온천과 지하수도 찾아드립니다.

- 스님들께는 실비로 차폐해 드립니다.
- 유해파 차단은 직접 현장에 가서 해 드리며 휴대용 신개발품도 널리 이용되고 있습니다.

지기진단 수맥연구가 이 기 일

☎ 053) 255-7370
011)9596-4848

유제이탈, 쿨달리니 각성을 위한 "무시간" 상태경험

세계 최초 빛과 소리 에너지 전수법 - 듀얼바이블리트 시스템

메가플러스 기본사양

강력한 효과를 위한 옵션

세계 유일한 듀얼 바이블리트 시스템

- * 메가플러스 명상기는 6개의 상쇄주파수를 동시에 전달시켜 주는 듀얼바이블리트 시스템을 도입하여 완벽한 이완과 무시간 상태를 가능케 하는 가장 진보된 빛과 소리 기기입니다.
- * 듀얼바이블리트는 6개 상쇄주파수의 배합과 배치에 따라서 그 에너지 수준이 바뀌며, 빛과 소리 프로그래머의 체질을 말이나 문자가 아닌 에너지체로 전수시키는 방식입니다.
- * 메가플러스의 빛과 소리 그리고 오라쿠션의 진동을 수동적으로 느끼고 즐기면 하면 되며, 동시에 사고, 감정, 육체적 반응을 관조할 수 있어 빠른 시간 내에 무시간 상태에 들어갈 수 있습니다.
- * 기타 15~120분까지 시간조절가능, 5개톤 변형(45개 프로그램 가능), 학습 및 창의력, 피로회복과 재충전, 혈순환 용도로도 가능합니다.

※ 전회주시엔 자세한 카탈로그를 무료로 우송해 드립니다.

마인드테크 : (02) 888-