"한자 배우면 불교 쉬워진다"

◆한자교육 인터넷 사이트

	주 소	내 용
단 체	한국어문교육연구회 http://www.hanja.re.kr/	한국한자능력검정시험 안내
	한국한문학회 http://user.chollian.net/~kohanhak/	한문으로 표기된 한국문학 연구 학술단체
	한자교육진흥회 http://www.hanja114.org/	한자급수자격평가, 중국간화자, 기출문제
	한문교육지도사중앙연수원 http://www.cyberhanmun.com/	한문교육지도사 자격증 소개, 한문노래교실
	한자급수자격검정회 http://www.hanja.net/	한자급수 자격시험 안내
교 육	사이버서당 http://www.cybersodang.co.kr/	전통문화연구회 운영 사이버서당. 사자소학, 명심보감, 동명선습 온라인 강의
	아이한자 http://www.ihanja.com/	초등, 중등 한자교육. 만화 고사성어, 게임, 한자능력검정시험 제공
	한국사이버서당 http://www.kr-seodang.com/	한문능력검정시험 대비, 사자소학, 학어집 강의
사 전	정강 한자전자사전 http://hanja.chga.pe.kr/	한자 옥편, 부수, 음가 검색, 이체자 정보
	존 한자사전 http://www.zonmal.com/hanja_dic/	
	고려대장경연구소 한자자전 http://211.46.71.249/handic/	

"관자재보살 행심반야바라밀다시"

법회 때마다 독송하는 반야심경은 불자라면 거의 누구나 외우는 경전이다. 하지만 한문경전은 한글로 번역된 것을 본다 해도 한자를 모른다면 진정한 뜻을 이해하기 힘든 경우가 많다. 우리말 어휘의 70% 이상이 한자말이기 때문이다. 한자를 배울 수 있는 방법에는 어떤 것이 있을까?

가장 쉬운 방법은 한자 교재를 사서 공부하는 방법이다. 최근 들어 〈제대로 배우는 한자교실〉(김경일 지음, 바다출판사)이나 〈손에 잡히는 한자〉(한자사랑 모임회 엮음, 지구촌) 등 알기 쉽게 한자를 익힐 수 있는 다양한 책들이 쏟아져 나오고 있다.

〈불교천자문〉(덕진 엮음, 우리출판사)이나 〈수심보경〉(금강 엮음, 솔바람), 〈부처님 말씀과 함께 하는 어린이 한자교실〉(미공 엮음, 현대북스) 등은 한자는 물론 부처님의 가르침까지 함께 배울 수 있도록 구성되어 있다.

전통문화연구회가 운영하는 사이버서당(http://www.cybersodang.co.kr/)이나 에듀넷이 제공하는 한자공부(http://cyber.edunet4u.net/hanja), 게어한자(http://www.airhanja.co.kr) 등의 인터넷 사이트에서는 고사성어와 퀴즈와 게임을 통해 한자를 배울 수 있으며 옥편 서비스를 제공하는 사이트도 있다.

시간이나 노력은 많이 들지만 직접 강좌를 듣는다면 단시간에 큰 효과를 볼 수 있다. 동산불교대학이 지난해 개설한 2년 과정의 불교한문학과는 현재 120여명의 수강생이 있다. 또 금오복지관(054-458-0230)과 삼전복지관(02-421-6077), 길음복지관(02-985-0161), 남구복지관(053-476-7700) 등은 무료 한자교실을 운영한다.

한자도 다른 어학 공부와 마찬가지로 중도에 포기하기 쉽다. 이럴 때는 뚜렷한 목표 세우는 것도 한 방법이다.

1990년대 초부터 생겨난 한자 자격시험은 현재 '한자능력검정시험', '한국한자급수자격평가'를 비롯해 8종이 있으며 시험마다 자격급수와 준비방법이 다르다. 최하 100자부터 최고 5000자 내외의 한자를 알아야 응시할 수 있다. 국가공인을 받은 한국어문회가 주최하는 한자능력검정시험 1~4급을 제외하면 모두 민간 자격증을 발부한다.

'불교천자문' 등 쉽게 익힐 책 쏟아져
'사이버서당' 등 인터넷 통해 배울 수도
금오 · 삼전복지관 등 무료 한자교실 운영

여성 담당= 여수령 기자 snoopy@buddhapia.com

한가위, '한복' 바르게 입자

남자 외출시 두루마기 갖춰 입어야
여자 저고리 입을 때 속적삼 안보이게

우리의 전통명절에는 차림새 고운 한복이 잘 어울린다. 예쁘고 잘 어울리는 한복을 고르는 것도 중요하지만 더 신경을 써야하는 것이 바로 제대로 입는 법이다. 한복 맵시를 살려주는 방법을 알아본다.

한복을 잘 입는다는 것은 속옷부터 버선, 장신구에 이르기까지 깨끗하고 맵시 있게 갖추어 입는 것이라고 할 수 있다. 속옷을 제대로 갖춰 입는 것은 기본이다. 요즘엔 대체로 속바지와 속치마만 입는데, 속치마는 겉치마보다 2~3cm 짧게 입는다. 겉치마는 겉자락이 왼쪽으로 여며지게 입는데, 여며지는 정도는 뒷중심에서 양쪽으로 약 7~10cm쯤 되게 입으면 된다. 이때 치마 오른쪽 끈은 치마 말기 안쪽으로 빼면 흘러내리지 않고 잘 고정된다.

저고리는 깃고대와 어깨솔기를 약간 앞으로 숙여 입어야 제멋이 난다. 이때 속적삼과 치마허리가 저고리의 도련 밑으로 나오지 않도록 주의해야 한다. 깃은 저고리의 길이에 비례하도록 짧게 바짝 달아서 입었을 때 목둘레를 단아하게 감싸준다.

버선은 수눅(바느질한 솔기)의 방향이 오른발은 오른쪽으로, 왼발은 왼쪽으로 가도록 양쪽을 잘 잡아 당겨 신으며, 신발은 가죽신이나 고무신을 신는다.

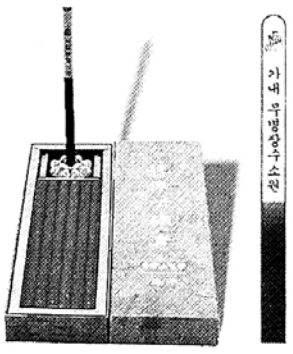
남자의 경우 바지를 오른쪽으로 바짝 당겨 왼쪽으로 접고 허리끈을 매면 된다. 대님을 맬 때는 사폭 시접선을 복사뼈 안쪽에 대고 왼쪽을 밖으로 한 바퀴 돌려 제자리에 오게 한 후 대님을 두번 돌려 리본으로 묶은 뒤 5~7cm정도의 고를 남기면 된다.

한복은 대부분 명절이나 행사 때만 입기 때문에 입은 다음 손질이 중요하다. 치맛단이나 고름, 앞섶의 오물은 벤졸에 물을 적당히 섞어 수건이나 거즈에 적셔 닦아주면 깨끗이 지워진다. 옷의 수명을 길게 하려면 옷에 구김이 덜 가도록 큼직하게 개켜서 서랍장이나 상자에 넣어 보관하는 것이 좋다.

실내 악취제거 … '현상소원향'

연소된 후에도 재가 부서지거나 쓰러지지 않고 소원을 나타내주는 현상 소원향이 나왔다. 이 향은 연소 후 재 위에 부처님의 형상과 함께 삼재소멸, 왕생극락, 사업번창, 학업성취, 무병장수 등의 글씨가 나타난다.

자단향, 모과향, 목향, 백단향 등으로 만들어져 정신을 맑게 해주고 담배 냄새와 악취를 제거해 실내 공기를 맑게 해준다. 12개입. 3만원.



클릭 !불교문화상품
www.mahamall.co.kr

여성단신

여성부, 여학생 백일장 개최
12~13일 중소기업 전시장

여성부가 전국 여학생을 대상으로 백일장을 개최한다. '미래에 내가 하고 싶은 일'을 주제로 열리는 백일장에는 전국 초 중 고 여학생 누구나 참여 가능하다.

서울 중소기업 여의도 종합전시장에서 12일, 13일 양일에 걸쳐 열리는 이번 백일장에 참가를 원하는 학생은 여성부 홈페이지(www.moge.go.kr)에서 신청서를 다운받아 제출하면 된다. (02)3443-6613

예지원, 가을학기 회원 모집
생활예절 등 3개월간 교육

(사)예지원 광주지회(원장 이영애)가 가을학기 회원을 모집한다. 제6기 예지반에서는 3일부터 12월 17일까지 매주 화요일 10시부터 생활예절, 가정의례, 식탁예절, 언어예절, 우리 옷 바로입기, 인사예법 등을 교육한다. (062)526-3325

주부 신행담

열반의 화음 온누리에 下 강형진 (니르바나 실내악단장)

니르바나 실내악단이 출범한지 벌써 3년이 흘렀다. 그동안 많은 어려움과 좌절의 순간이 있었지만 주위의 도움과 기도의 힘으로 이겨나갔다. 매년 한 번씩 해인사 백련암에 가서 7일 밤낮동안 매일 3000배를 올렸다. 백련암 기도 후에는 집에서 600배를 올리는 100일 기도를 하기도 했다.

이후 정기연주회 때마다 헌신적으로 노력해주신 본각스님은 물론 교계행정 부처와 여러 소중한 인연 그리고 단원들의 피나는 노력 덕분에 니르바나 실내악단은 창단 후 지금까지 서울 조계사를 비롯해 진천 보탑사 등 전국 각지에서 50여회에 걸친 사찰음악회와 정기연주회를 가졌다.

또한 동유럽의 명지휘자 안드레이 안드레예프(마케도니아 필하모닉 오케스트라 수석 지휘자)를 초청해 연주하기도 하고, 소프라노 정률 스님 테너 윤승호 씨, 불자 중창단 L.M.B 싱어즈 등과 함께 다채로운 무대를 꾸미기도 했다. 특히 매년 정기연주회 때에는 우리 전통음악에 기초한 창작음악을 선보이기 위해 노력했다.

하지만 아직 가야할 길은 멀다. 니르바나 실내악단이 불교계에서뿐만 아니라 음악계에서 인정을 받고, 니르바나만의 색깔을 가지기 위해서는 더욱 피나는 노력이 필요하기 때문이다.

올해는 부처님 오신 날 기념 봉축음악회와 월드컵기간 중 세계민속음악축전 두 개의 큰 연주를 했다. 그리고 청담큰스님 탄신 100주년 기념 기획행사를 도선사에서 했다. 너무 심혈을 기울인 탓인지 좀 지치는 듯 하기도하고 실내악단운영에 전반적인 재검토를 위해 생각할 시간이 필요했다. 그동안 경제적으로 많은 도움을 준 남편과 조금 이른 피서를 갈 겸 함께 여행을 떠나기로 했다. 9박 10일 동안 미황사와 쌍계사 등 전국의 사찰 12곳을 다니며 생각을 정리할 수 있는 좋은 기회를 가졌다.

마음을 정리하고 돌아오니 기쁜 소식이 나를 반겼다. 내가 2002년도 행원문화상 예술부문에 선정됐다는 것이다. 너무 감사하고 큰 선물을 받은 기분이었다. 그동안의 어려움이 눈 녹듯 사라지고 더 열심히 해야겠다는 생각이 든다.

올가을에는 봄부터 도선사에서 해온 청담큰스님 탄신 100주년기념 기획 콘서트를 잘 마무리하고, 봉녕사와 불영사 산사음악회에 참가해 연주할 예정이다. 그리고 수서에 위치한 비구니회관에 상주하는 단체로써 바이올린교실을 개설하여 불자 및 지역사회에 교육프로그램을 실시하고, 월례행사로 매월 마지막 금요일 저녁에 금요콘서트를 개최할 것이다.

'동양의 정신을 서양언어로 펼쳐나가는 니르바나 실내악단'은 불교음악뿐만 아니라 동서양의 크로스오버, 클래식, 가곡, 가요, 팝송에 이르기까지 걸림없이 연주하여 사찰문화를 꽃피우고 발전시키는데 기여할 것이다. (끝)

50여회 사찰 정기연주회 가져
다양한 연주로 불교발전 기여할 터

승복, 법복안내

인연을 소중하게 생각하며 항상 처음 이라는 자세로 변함없이 제품 생산 · 연구에 임하는 저희 업체에서는 부처님을 섬기는 마음으로 정성껏 제품을 만들었습니다. 고급 재질에 세련된 디자인으로서 저렴한 가격으로 스님 및 불자님들을 모시고자 합니다. 부족한 점이 있으시면 많은 지도편달 바라며, 최선을 다하는 업체가 되겠습니다.
- 해동승복 직원일동 -

※ 장삼, 가사, 바랑 및 기타의류는 맞춤주문 받습니다

해동승복
대구 고속터미널 ⟷ 동부정류장 중간
대구광역시 동구 신천4동 399-1
TEL : 053)741-8131
FAX : 053)741-8132
H.P : 011)549-8130
※ 지역 대리점 모집

고차원치유에너지 활용법 전수! 이제 전세계 비만인의 고민은 사라진다!!
비만완전탈출!! 지도자모집

세계최초 부산에서 전격 지도자 양성. 질병으로 변형된 DNA를 정상적인 DNA로 복원시키는 체계화된 학문교육, 약이나 氣등의 도움이 없다.

대 상
◆ 가족의 난치병 간호에 고통을 겪고 계신분
◆ 해외이민 희망자
◆ 先見之明의 지혜를 가지신 남 · 녀
◆ 인기폭팔 비만 및 피부미용 샵 운영 예정자

교육과정
◆ 비만 및 난치병 조정법 6일간의 속효 조정법으로 최고의 고등본능 방법술 전수
◆ 십이종 지능과 십이종 의식 구조학의 고난도 책용합방법 전수
◆ 부작용이나 요요현상이 없다

본학문을 전수받고 난후 당신은 아래와 같은 능력자가 된다!
1. 배운대로 하면된다
(살찌게 하는 DNA를 교정, 마르게 하는 DNA를 교정)
2. 피부가 더욱 아름다워진다
3. 상대를 하루 1~2시간 6일을 조정해주면 된다
4. 6일 이후 부터 비만 당사자는 자율적으로 자기본래의 표준골격을 되찾기 위하여 불필요한 체지방을 몸밖으로 자동배출 하게 된다. 부분비만은 물론 제아무리 거구의 비만인이라하더라도 옛날에 입었던 옷을 꺼내입게 된다
(도대체 믿어지지 않는다! 놀랍다! 과연신기하다! 라고들 하나 믿기 어려운 기적같은 현실임)
5. 감기도 암도 같은 맥락에서 원상회복된다
6. 난치의 비정상 세포를 몸밖으로 배출시키고 복원시키는 비전의 학문을 전수받으시기 바람

※ 종교와는 무관하며 이법을 세상에 보급할 때가 되었으므로 지도자를 양성하며 인연닿는분 필히배워두시길 배워두면 성공한다!

문의처 부산시 진구 전포2동 608-1
051) 805-3568~9 019-831-8351

高次元治癒에너지 人體適用硏究學會

영가천도 「책자 무료보급」
인간의 길흉회복을 좌우하는 영가의 영향력!
인간의 고통중에서 절반이상이 영가의 장애로부터 온다!
집안의 흥망성쇠를 좌우하는 영가의 영향력!
가정불화, 사업부진, 자녀문제, 불의의 사고나 재난,
이중에 절반 이상이 영가의 영향으로부터 온다.
"100% 영가천도 영험도량"

책 자 내 용

제1장 영가의 실체.
1. 영가천도에 대하여
2. 영가(고혼) 천도의 의미
3. 영가란 무엇인가?
4. 착신현상이란 무엇인가?
5. 영가의 장애와 천도의 필요성

제2장 천도재에 대하여...
1. 영가천도와 업장소멸.
2. 영가천도의 공덕.
3. 천도재와 위령제의 차이.
4. 수자령영가에 대하여.
5. 효행중의 효행.
6. 지장보살의 시대.
7. 천도재 법문.

제3장 영가천도로 안락한 삶을 영위하다.
● 영가가 천도가 되었을 때 나타나는 사례.
● 영가가 착신 되었을 때 나타나는 현상.
● 천도재를 지낸 분들의 체험수기.

그밖에 여러 사례들 - 영가천도 책자 참조 -

100%의 확실한 영가천도가 절실히 필요한 시기!
천도재가 위령제의 수준에 머물러서는 안된다. 영가천도를 했는데도 영가의 장애라고 느끼거나 삶의 변화는 별로 없다고 하소연하는 불자가 늘고 있다. 전국에 조상령 혹은 수자령 영가가 천도가 안되어 이로인해 고통을 받고있는 이들이 상당 수에 이른다.
「미륵이 출세할때까지 중생들을 모두 해탈시켜서 영원히 모든 고통에서 벗어나게 하고 부처님의 수기를 받도록 하리라!」
- 지장경 중에서 -

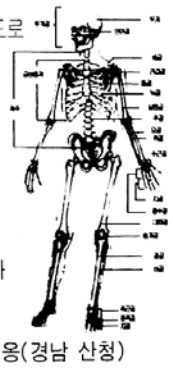
매일 합동 천도재 봉행, 천도재상담 전화 및 무료책자 신청
대한불교 조계종 지장도량 성거사
천안시 목천읍 송전리 283번지(독립기념관 IC)
041) 567-6820, 041)567-6822

관 절 염
↓
자생환(自生丸)

관절염 류마티스 초기 퇴행성관절염 혈액순환장애 디스크 — 약간의 활동이나 계단을 오르내릴 때 무릎이 쑤시고 저리는 경우 자생환(自生丸)을 복용후 1개월부터는 확실한 효과가 나타남

선천성 냉체 산후바람 낭습진 — 자생환(自生丸)을 2~3주만 복용해도 효과가 나타남

참고 - 심각할 정도로 나쁜 상태는 별도로 상담바랍니다



"자생환(自生丸)의 뛰어난 효과 때문에 입에서 입으로 소개되어 많은 고객으로부터 주문 및 문의가 쇄도"

▸ 주의사항 심장질환자, 폐질환자 임산부, 음주전후에 복용금지

※ 발명자 : 민속의학자 권재우 옹(경남 산청)
주문 및 상담전화 (055)972-4054
한방을 선도하는 기업 骨仁製藥(株)