

불교 이레서 쫓다

박현이 대전 한발레츠 등록소장

“함께 행복해지는 길 깨달아”

나는 대학시절에 사회학을 공부했다. 여성, 노동자, 농촌 등 사회불평등의 '문제'를 어떻게 해결해서 '살기 좋은 사회'를 만들 것인가가 나의 고민이었다. 노래 활동 등 여러 가지 일에 열정적으로 참여했지만, 시간이 흐를수록 이게 아닌데 하는 느낌이 쌓여갔다. 점점 신경질적인 사람이 되어갔고, 무엇을 봐도 다 문제투성이로만 보여 격정만 늘었다. 사회운동가들에게서도 아름다움을 발견하기가 점점 어려워졌다. 그때부터 몸이 많이 아프기 시작했다. 그 인연으로 불교를 만났다.



기 위해 생활원리를 만들고 실천하는 공동생활은 내 인생의 소중한 경험들이었다. 적막한 산 한가운데서 혼자 조용히 깨달음을 추구하는 것이 아니라, 대도시의 한 복판에서 '깨달음의 사회화'를 나로부터, 그리고 또 같이 할 수 있다는 자신감을 얻었다.

대학 4학년 무렵, "적을 비판하면서 어느새 적을 닮아버리는"이라고 운동권을 비판하던 정토회 한 선배의 글이 마음에 확 와 닿았고, 자연스럽게 정토회에 끌렸다. 그 후 정토회에서 '불교환경교육원' 활동을 시작했다. 그리 긴 시간은 아니었지만, 법륜스님을 지도법사로 승가공동체의 본래 모습을 잘 유지하

기 위해 생활원리를 만들고 실천하는 공동생활은 내 인생의 소중한 경험들이었다. 적막한 산 한가운데서 혼자 조용히 깨달음을 추구하는 것이 아니라, 대도시의 한 복판에서 '깨달음의 사회화'를 나로부터, 그리고 또 같이 할 수 있다는 자신감을 얻었다. 지난 봄학기부터 대전정토법당의 불교대학에 다니고 있다. 같이 공부하는 보살님들과 서로 조를 짜서 '숙제' 검사도 한다. 늘 남을 원망하고, 세상의 아픈 모습도 내 책임이 아니라는 생각, 나 말고 누군가 잘못하기 때문이라는 생각에 사로잡혀 괜히 힘들게 살려하던 나에게 불교는 그 인식을 바꿔주었다. 요즘에는 <금강경>의 '법회인유분'을 즐겨 읽고 있다. 부처님께서 아침에 일어나, 가서 걸치시고 탁발하러 나갔다가 돌아와, 제자들과 얘기 나누시는 이야기. 그렇게, 나도 살아가는 속에 자연스럽게 함께 행복해지는 길이 있음을 깨닫고 있다.

담배를 끊으십시오

담배 유해 성분 1

CO 등 성분에 40가지 발암물질

일반적으로 담배 연기를 한번 들이마실 때에 약 50cc의 연기가 폐 속으로 들어가게 된다. 이 가운데 일산화탄소 전량과 니코틴의 90%, 타르의 70%가 흡수된다. 니코틴과 타르 외에 담배에는 약 4,000가지 정도의 화학적 성분이 포함되어 있다. 그중 40가지 정도는 암을 유발하는 발암물질로 알려져 있다. 일산화탄소(CO)는 무연탄 냄새로 우리에게 친숙한 물질이다. 담배를 피우는 것은 마치 작은 양의 무연탄 냄새를 지속적으로 맡고 있는 것과 같아 혈액의 산소 운반 능력을 감소시켜

켜 만성 저산소증 현상을 일으켜 신진대사에 장애를 주고, 조기 노화현상을 일으킨다. 일산화탄소의 환경기준은 24시간 생활공간에서 10ppm으로, 담배 연기의 경우 최고 45,000ppm까지 함유하고 있다. 흡연량과 혈액 내 CO농도에 따른 증상을 살펴보면, △하루 한 갑~한갑반 2~5% 무증상, 가벼운 지각 감소 △2갑 5~10% 심한 운동 시 호흡곤란 △3갑 10~20% 무증, 가벼운 운동 시 호흡곤란 △20~30% 신경질, 기억력 상실, 안절부절.



27일 일본대사관 앞에서 열린 정신대 할머니 수요집회에 참여한 나눔의 집 '청소년 평화·인권 캠프' 학생들. 일본군의 위안부 만행에 대한 역사를 현장에서 경험하고 있다.

‘청소년 평화·인권 캠프’ 열려

지난 20일부터 2박3일간 경기도 광주 나눔의 집에서 '청소년 평화·인권 캠프'가 열렸다. 경기 하남고, 경화여고 등 34명이 참가한 이번 캠프에서 청소년들은 '체험'과 '퍼포먼스' 등의 다양한 프로그램을 통해 일본군 위안부 문제에 인식과 평화의 소중함을 깨닫는 시간을 가졌다.

20일 오전, 위안부 할머니들의 증언을 통해 재현된 위안소. 한 평 남짓 되는 이 공간에서 청소년들은 할머니들이 겪었을 고통을 느끼며 '사랑하는 가족에게 편지쓰기'를 했다. 이 프로그램은 그때 당시의 실상을 여과 없이 체험보자는 취지로 준비됐다. 편지쓰기에 참가했던 청소년들은 이어 위안부 역사관에 진열된 위안부 관련 자료와 유물을 관람했다.

학내 일본연구동아리 '한'에서

활동하고 있는 임정아(18·경기 경화여고) 양은 "저 같은데 죽었을 거예요. 마음대로 죽을 수도 없었다던 할머니들이 그 아픈 상처를 어떻게 참아냈는지 생각만 해도 마음이 저민다"며 울분을 토해냈다. 이어지는 위안부에 대한 설명과 일본군의 잔혹성, 그리고 나눔의 집 위안

부제국주의 각성을, 또 한번은 진실 규명에 소홀한 한국정부의 무책임성을, 마지막 한번은 지금의 경험을 망각하지 말자는 다짐의 의미로 기획된 프로그램이다. 청소년들은 너나 할 것 없이 힘껏 땀을 내리치며 '아픈 역사'를 털어냈다. 학교 선생님의 소개로 참가한 구애란(18·경기 하남고) 양은 "이곳 할머니들과 만나게 되면서 역사적 진실을 깨우치게 된 좋은 계기가 됐다"며

떡매치기 등 '체험' 중심 역사교육 프로그램 다양 '나눔의 집' 행사에 하남고생 등 청소년 34명 참가

떡매치기 등 '체험' 중심 역사교육 프로그램 다양 '나눔의 집' 행사에 하남고생 등 청소년 34명 참가

다음날인 21일 자원봉사 활동으로 하루 일과를 시작한 학생들은 일본대사관 앞에서 정신대대책협의회 주관하는 제522차 수요집회에 참가했다.

네터즌 불교동아리 순례

세이클럽 '불광 금용마을'

불교동호회 중 자료 가장 많은 곳

세이클럽의 불광 금용마을 http://dub.Say.Club.com/@k4910에 들어서면 단아하면서도 정돈된 법당을 보는 것 같다. 670명의 회원이 이끌어가는 불광 금용마을은 2001년 5월 개설됐다. 회원은 적지만 총 방문회수가 10만회가 넘고, 세이클럽 불교동호회 중 두 번째로 인지도가 높다. 특히 30~40대 회원 중심으로 자신들의 삶을 솔직하고 담백하게 담아내고 있다.

세이클럽 불교동호회 중 불교자료가 가장 많은 곳이라는 소개처럼 자료실은 불자초보반, 중등반, 고등반, 연구반으로 구분되어 다양한 콘텐츠를 제공하고 있다. 초보반은 접하는 법에서부터 기초교리문답, 석가모니부처님과 수행에 관한 모든 것들을 속 시원히 가르쳐 준다. 그밖에 '독속자료실'과 '한국불교전설'도 재미있게 쉽게 접근할 수 있다. '낭만의 방'과 '추억의 방'은 좋은 글과 시 감상, '건강지



세이클럽 '불광 금용마을' 초기화면.

넉넉한 마음에 동참해 보는 것은 어떨까.

이한길 기자 sunggak@buddhapia.com

불교 소재 플래쉬 애니메이션 제작

대불어, 불교 설화 등 홈페이지 통해 제공

컴퓨터를 친구 삼아 혼자서 노는 아이들. 그 아이들을 위해 대한불교어린이지도자연합회(회장 정여, 이하 대불어)가 불교 소재 플래쉬 애니메이션으로 찾아간다.

플래쉬 애니메이션은 침체된 어린이 포교 활성화를 위해 전면적인 투자와 소재개발 끝에 시도하는 대불어의 역점 사업으로 불교 설화나 본생경 중 재미있고 친숙한 이야기를 중심으로 엮어진다. 대불어는 새롭게 단장된

대 불 어 홈페이지 (www.dongja.org)를 통해 매일 한 편씩의 이야기를 업그레이드시켜 어린이들의 눈과 귀를 부처님 가르침에 묶어놓겠다는 포부다. '사냥꾼의 출가 전생이야기' '해룡스님 이야기' 등을 형형색색의 원색적인 색채와 재미있는 음향, 3D 화면 등으로 제작하고 있는 대불어는 이달 말에 마무리 작업을 완료하고 홈페이지에 선보일 예정이다.

부산=천미희 기자



대불어가 홈페이지에 소개한 플래쉬 애니메이션의 한 장면.

청소년 단선

불교레크리에이션協

'2급 지도자 과정' 개설

불교레크리에이션협회(회장 윤광)는 9월 16일부터 11월 24일까지 조계종 사회복지재단 강의를 통해 '불교레크리에이션 2급 지도자 과정'을 개설한다. 매주 월, 금요일 저녁 7시부터 3시간동안 마련되는 이번 강좌는 부문별 강의와 종합실습을 포함

해 총 72시간동안 진행된다. 이성훈 연수국장 등 불교계 전문 강사들이 강의할 이번 교육 프로그램은 △불교교리 △포크 및 스포츠 댄스 △노래, 율동 지도법 △풍선 데코레이션 △전래놀이, 실내의 게임 △캠프 교육 △이벤트 및 야외활동 진행 실습 등의 일정으로 꾸며진다. 교육비는 교재와 실습비를 포함해 3십5만원이며, 2회 분납 가능. 60시간 이상 이수자에게 2급 지도자 응시자격이 부여된다. 02738-7860

불가의 비법과 선인의 비전을 합방한 기적의 신물질!

"화림한방화장품"은 자연의 순수 한방약재를 주원료로 하여 고대 동양 미인들이 애용하던 주안술을 이용하여 당사 연구진이 개발한 특허출원 준비중인 제품이다. 생약성분에서 추출한 기적의 신물질 "전단물질"이 미백효과, 피부 노화방지, 기미 및 각질제거, 주름제거 등 각종 피부고민으로부터 여성을 해방시켜주며 모든 여성들을 건강하고 탄력있는 피부, 부드럽고 보습보습한 피부, 항상 촉촉히 젖어 있고 윤기있는 피부로 가꾸어 준다.

출시 품목 (화장품)

- ◆ 한방에센스 크림 ◆ 한방베이스 크림 ◆ 한방미백크림 ◆ 한방 아이크림 ◆ 한방 영양크림 ◆ 한방 밀크, 스킨 로션

출시 품목 (비누)

- ◆ 서시한방비누(여드름 제거용) ◆ 옥용한방비누(피지 제거용) ◆ 수다리한방비누(미백용/클린싱 크림요과)

세계 각국 특허 출원 준비 중

불자로서 화장품 및 비누 사업에 참여하실 분 (소자본 가능 / 재택 근무 가능)

HR (주) 화림한방화장품 www.hrcos.com

전국지사 대리점 모집

"화림한방바이오"의 제품들은 불가 선사의 문중으로부터 전수받은 "법제와 구경구족"의 비법을 현대의 과학적이며 체계적인 방법으로 생산하였다. 다이어트 식품은 식사를 즐기면서도 살을 줄일 수 있고 요요현상이 전혀없으며 다이어트 최대 난제인 복부비만이 자연스럽게 사라지고 장을 청소하여 인체의 체지방을 제거함으로써 비만의 근본 원인을 해결한다. 또한 날씬한 몸매를 유지하게 하며 몸의 가변함을 만끽할 수 있다. 선식은 성인을 위한 건강식, 청소년을 위한 영양식, 유아를 위한 이유식으로도 훌륭할 뿐만 아니라 다이어트 효능도 있어 일석이조의 새로운 개념의 선식이다. 향은 천연향으로 제조되어 악취제거, 공기정화 기능이 탁월하여 제사용으로 뿐 만 아니라 가정, 사무실, 고시원 등 일상 생활에 널리 이용할 수 있다.

출시 품목 (식품/향)

- ◆ POINT24 - 최상의 다이어트 식품(식사를 즐기면서...) ◆ 달마선식 - 다이어트 식품 겸용 건강선식 ◆ 와림비향 - 새로운 개념의 향, 먹을 수 있으면서 피우는 향

세계 각국 특허 출원 준비 중

불자로서 다이어트 및 건강식품 사업에 참여하실 분 (소자본 가능 / 재택 근무 가능)

HR (주) 화림한방바이오 www.hrbio.com