

신행 365일
이제 실천이다

7월-인욕의 달

- 기꺼운 불편 감수
- 탐욕과 성냄 다스리기
- 하심과 관용
- 인욕통한 몸·마음의 해탈

하심과 관용



◇모든 인욕행의 근본은 하심하는 마음에서부터 시작된다. 언제나 하심하는 마음으로 처수(又手)하며 걷는 행자들

‘下心’ 아래 하 마음 심. 한문을 막 배우기 시작하는 아이들에게 물어 보아도 누구나 대답할 수 있는 쉬운 한자다. 하지만 이 두 글자를 실천하는 일은 결코 쉬운 일이 아니다. 갖 사발한 행자들이 처음 시작하는 공부가 하심 공부일 정도로. 수행의 처음과 끝이라 해도 과언이 아니다.

행자들은 선배들로부터 “스님 생활 잘 하려면 하심부터 배워야 한다”, “무조건 하심해라”, “아만(我慢)부터 버려라”는 말을 수없이 듣는다. 모든

‘상불경’이라 했다. 어떤 생각, 행동을 할 때마다 하심하는 상불경보살을 떠올린다면 인욕행은 저절로 이루어지고, 아만심도 저절로 녹아있어 점차 부처님을 닮아갈 수 있다. 이러한 하심공부는 단순히 참는 마음이나 행위에서 그치는 것이 아니라, 타인의 어려운 처지나 잘못에 대한 이해와 용서까지도 포함하는 적극적인 행위이기도 하다.

인욕을 가리키는 범어인 ‘크산티(ksanti)’의 표면적인 의미는 ‘참는 것’이지만, 보다 깊은

모든 인욕바라밀의 근본

인욕행의 근본이 하심부터 시작되기에, 수행자들의 필수덕목이 되고 있는 것이다.

경전에도 석가모니 부처님께서 과거 인욕행(忍行)을 닦을 때, 상불경보살(常不輕菩薩)의 몸으로 하심 공부를 했던 내용이 나온다.

〈법화경〉 ‘상불경보살품’에 따르면, 상불경보살은 위승왕 불 삼법시대 말경에 나타나 어떤 사람을 만날지라도 그들에게 예배하고 찬탄하면서, “그대들을 존경하며 조금도 가벼이 여기지 않습니다. 왜냐하면 그대들은 모두 보살도를 행하여 마땅히 성불할 것이기 때문입니다”라고 말했다. 이에 사부대중들은 그를 일러 ‘능경하고 두시하지 않는다’는 뜻으로

의미로 ‘용서하다’는 뜻을 포함한다. ‘크산티’의 사역형(使役形)은 ‘크 사마야티(ksamayati)’로서 ‘내가 저지른 허물을 용서해주시시오’라는 뜻을 담고 있다. 이 말은 우리의 ‘실례합니다’라는 정도의 말로서 현대 인도인들도 자주 사용하는 일상적인 인사말이다.

“미움은 미움으로써 사라지지 않는다. 미움은 오직 참음과 자비로써만이 극복 될 수 있다” 〈법구경〉

중요와 분노는 오직 관용과 자비로써 극복이 가능하다. 하심 공부는 관용과 자비의 마음을 저절로 불러일으켜 인욕할 것도 없는 광정심을 이루어, 저절로 인욕바라밀을 성취하게 할 것이다. 김재경 기자

신행 캘린더

7월 24일 (수)

■대한불교진흥원 ‘초청법회’ = 짜증나는 장마 속에 듣는 청량한 불법. 대한불교진흥원이 서울대 불교학부 지도법사 자명스님을 초청해 현대사회를 살아가는 불자의 올바른 길에 대해 알아보는 법회를 연다. 이 법회는 오후 2시 서울 불교방송 3층 대법당에서 열린다. 02703-0108

■마아문화원 ‘절 강좌’ = ‘절은 어떤 마음으로 어떻게 해야 하는 결과?’ 마아문화원에 집에 관한 금강경을 속 시원하게 풀어줄 ‘절 강좌’를 마련했다. ‘절 가져야 하는 법

의 저자인 경견스님이 진행하는 이 강좌는 오후 2시 서울 인사동 마아문화원에서 열린다. 강의료는 3만원. 02722-1050

■한국체육진흥회 ‘청소년 국토순례’ = 한국체육진흥회가 ‘제9차 화랑정신 계승 청소년 국토순례’를 떠난다. 24일~8월 1일까지 평화의담, 양구 선사박물관, 동학혁명위령탑, 망향의 동산 등 총 200km를 순례하는 이 행사는 청소년에게 나라 사랑하는 마음을 다지는 기회가 될 것이다. 02849-7077

7월 25일 (목)

■능인사회복지관 ‘청소년자원봉사캠프’ = 일본군 위안부 할머니에게서 배우는 뼈아픈 역사의 교훈. 능인사회복지관이 경기도 광주 나눔의 집을 찾아가 자원봉사를



◇하남고 학생들이 자원봉사를 하고 있는 모습.

하며, 역사를 배우는 청소년 캠프를 마련했다. 정신대 할머니들이 모여 사는 나눔의 집에서 열리는 이 행사에는 일제 만행에 관련된 비디오회화 교육, 역사관 관람, 정신대 할머니의 실제 증언을 듣는 시간도 마련돼 있다. 출발은 오전 9시 능인복지관 앞. 1박 2일. 02571-2988

7월 26일 (금)

■두레생태기행 ‘취화선’을 찾아

서=단원 김홍도와 함께 조선을 대표하는 천재화가 오원 장승업의 삶을 더듬는 문화기행이 열린다.

이번 문화기행의 참가자들은 고성 옥천사, 상족암, 황해산 영암사지, 내산리 가야 고분군 등 유서 깊은 불교 유적도 둘러볼 수 있다. 출발은 오전 7시 30분 서초구청 앞. 참가비는 2박 3일 15만원. 02712-5812

7월 28일 (일)

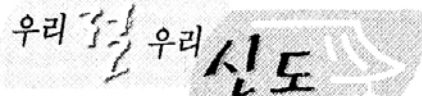
■용진신행회 ‘성지순례’ = 영주 부석사와 회방사를 찾아서. 용진신행회는 신라시대 의상대사가 창건한 대표적인 화엄사찰 부석사와 회방사를 둘러보는 성지순례를 마련했다. 한국 최고의 목조건물인 부석사 대웅전(국보 18

회)과 조사전(국보 19회)은 한국불교의 역사를 생생히 보여줄 것이다. 출발은 오전 6시 30분 을지로 5가. 참가비 2만 5천원. 022279-1191

7월 29일 (월)

■양정청소년수련관 ‘요가강좌’ = ‘건강한 몸에 건강한 마음’. 양정청소년수련관이 자라나는 청소년들의 심신발달을 위한 요가강좌를 오후 4시 30분 수련관에서 개최한다. 주위가 산만한 청소년, 생활에 자신이 없는 청소년, 친구를 잘 사귀지 못하는 청소년들에게 유익한 강좌. 몸과 마음의 합일을 얻기 위한 고대 인도 수행법 요가를 통해 새로운 자신감을 얻게 될 것이다. 2일까지 계속되며 참가비는 2만 5천원. 051868-0750

절 심부름꾼 자처... ‘相안내는 후원자’



부산 운수사 황영순 신도회장

15일 운수사. 매주 월요일 저녁 어둠이 짙게 깔린 도량을 지키고 있는 아름다운 팽나무를 지나면 불을 환히 밝혀놓는 방에 다다른다. 거사 8명, 보살 3명이 모여 경전을 공부하는 운수사 경전반의 공부방이다.

경전을 배우는 재가 모임인 경전반은 출석자가 없어도 출석률은 늘 100%다. 5년째 한결같이 이어온 경전 공부에 대한 열의와 함께 이 모임의 또 다른 특징은 운수사 신도회의 중요 직책을 맡은 이들 대부분이 참여하고 있다는 것이다. 사실상 경전반이 공부를 시작하면서 한동안 침체됐던 신도회 조직의 기틀이 마련되고 본격적인 활동이 시작됐다.

신도회의 황영순(45 무역부) 회장, 김상두 부회장, 장병우 총무, 토요일초점회 선원장을 맡고 있는 황갑규 교화팀장, 백상식 감사 등이 신도회 일과 경전을 통한 부처님법 배우기에 한 치 흐트러짐도 없이 조화를 이루고 있는 주역들이다. 황영순 회장 역시 이 공부 모임의 초창기 회원이다. “처음 스님의 권유로 몇몇 드반들과 뜻을 모아 경전반을 시작했을 때는 그저 부처님법을 바로 알아야겠다는 마음뿐이었다”는 황 회장

의 말처럼 경전반은 발심 하나로 시작되었다.

그러나 한문으로 된 경전을 공부한다는 것은 결코 쉬운 일이 아니었다. 하지만 도반들끼리의 탁마와 깊이 있는 풀이로 이끌어준 김진일(43 한의원 원장) 거사의 도움으로 초발심자경문, 선가귀감, 증도가, 신심명, 육조단경, 금강경오가해를 공부했고 지난 3월부터는 법화경을 시작했다.

한의원 원장) 거사의 도움으로 초발심자경문, 선가귀감, 증도가, 신심명, 육조단경, 금강경오가해를 공부했고 지난 3월부터는 법화경을 시작했다.

이렇게 매주 공부모임을 이어가면서 자연발생적으로 생겨난 것이 신도회 조직이다.

“스님이 하시는 일에 재가자의 도움이 필요하면 우리가 한번 해보자 했던 게 신도회 조직이 되었다”고 황 회장은 말했다. 그러나 “저는 이름만 회장일 뿐 실질적인 일은 다른 도반



◇황영순 신도회장(정면으로 보이는 가운데)이 경전반 모임 도반들과 함께 법화경을 공부하고 있다.

들이 다 한다”며 황 회장은 모든 노고를 도반들에게 돌렸다. 자신의 부족한 부분을 도반들이 채워주고, 때로는 격려와 질책도 아끼지 않으니 이보다 더한 스승도 없다고 황 회장은 말한다.

그러나 도반들은 황 회장을 “드러

지 않았다. 그리고 운수불교대학, 신도회 상견례, 경전반, 합창반, 대금반, 참선반 등 크고 작은 사찰의 대소사를 모두 행하는 등 신도회 화합에 앞장서고 있다.

운수사에는 기복신앙을 탈피, 올바른 부처님 법을 배울 수 있는 프로그램이 다양하다. 그만큼 신도회의 일거리가 많다는 말이다. 일상에서 쉽게 접할 수 없는 취미생활을 사찰에서 영위할 수 있도록 배려하고 있고, 사찰화보인 ‘운수회보’를 복간, 신도들의 교리 공부와 소식을 챙겨 전하고 있다. 운수사의 토요일초점반은 주 5일제 근무에 대비해 부족한 없는 프로그램으로 손꼽히고 있기도 하다.

공부하는 신도회의 표상이 되고 있는 운수사 신도회의 황영순 회장과 경전반 도반들은 보다 많은 이들이 경전공부에 함께 해 불법의 깊은

주의의 말
유정스님 운수사 주지

신도회 화합을 이끌고 있는 황 회장은 법보시든 재보시든 보시공덕을 숨어서 행하는 분입니다. 불우이웃돕기, 노인들과 함께하는 삼사순례, 어려운 가정 학자금 지원 등을 모르게 해준 것을 우연히 알게 되었을 정도로 드러내지 않고 실천합니다. 부인인 김선옥 보살님과 아들이 함께 공부하면서 부처님 법을 배우고 실천에 옮기는 신심있는 불자가족이 바로 황회장님 가족입니다.

황 회장은 지금까지 변함이 없고, 언행이 일치하는 분명한 분입니다. 지역사회나 사찰에 지원을 아끼지 않으면서 스스로의 정진에도 빈틈이 없습니다. 천차만별의 개성 강한 사람들이 모인 사찰 신도회를 운영하다 보면 힘든 일이 많을 텐데도 한 번도 내색을 한 적이 없습니다. 인내심이 강하고 언제나 다른 사람을 먼저 배려하기 때문에 신도들 사이에서도 훌륭한 인격자로 인정받고 있습니다. 황회장은 운수사와 대중들에게 없어서는 안 될 꼭 필요한 분입니다.

가르침을 접할 수 있을 발원하며 불법을 펴는 크고 작은 일들에 게으름 없이 정진하고 있다.

부산=천미희 기자

백중기도 및 영가천도 범보시용으로 매우 좋은 책

“기도! 어떻게 해야 합니까?”

일타 큰스님의 **생활 속의 기도법**

여러 가지 상황의 따른 기도 방법은 물론 기도할 때 지녀야 할 마음가짐까지 큰스님 특유의 자상한 문체로 예화(例話)를 섞어 쉽고 재미있게 엮었습니다.

가정의 평화를 위한 기도, 입시 합격을 위한 기도, 수행인의 기도, 영가천도를 위한 기도, 제사 때의 기도 등 일상생활에서 행할 수 있는 구체적인 기도 방법이 담겨 있습니다. 4x6판 / 값 3,500원

일타 큰스님의 기도성취 영험담 모음집

『기도』 신드롬을 일으켰던 바로 그 책! 일타 스님 자신과 도반·선배·신도들이 직접 체험한 기도 성취 영험담 52편을 모아 엮었습니다.

일타 큰스님 지음 / 신국판 / 값 5,000원

우룡 큰스님의 금강경 강설집!

생활 속의 금강경

영가의 바른 천도를 원하십니까?
깨달음의 마음,
지혜로운 마음으로
행복하게 살고자 하십니까?

영가천도를 위한 독경용으로 으뜸가는 금강경!

이제 금강경을 공부해 보십시오. 시대와 종파를 초월하여 불자들에게 가장 많은 사랑을 받고 있는 금강경 속에 영가천도의 비결과 행복을 누리며 사는 방법이 담겨 있습니다. 『생활 속의 금강경』은 그토록 어렵다는 금강경의 가르침을 우리의 생활에 접목시켜 쉽고도 재미있게 풀이한 책입니다.

뜻을 알고 독경을 하면 그 공덕은 더욱 커지는 법! 이제 『생활 속의 금강경』을 통해 집안의 영가를 천도하고 우주에 가득찬 지혜와 영광과 행복을 가득 누리십시오! 비 바랍니다!

신국판 / 304면 / 값 6,000원

“영가는 어떻게 천도하나요?”

우룡 큰스님의 **영가천도**

4x6판 / 값 3,500원

영가의 장애를 느끼십니까?
돌아가신 영가를 제대로 천도해 드리지 못하셨습니까?

영가천도의 필요성과 기본자세, 영불천도, 독경·사경천도법, 사십구재, 낙태아 천도 등 영가천도에 관한 모든 궁금증과 방법을 우룡 큰스님의 자세한 법문으로 풀어드립니다.

‘나무아미타불’ 이 염불이 극락세계의 문을 엽니다.

미타신앙·미타기도법

미타기도법은 영가님들께 영원 생명과 무량한 빛을 안겨줍니다. 이 책에서는 아미타불의 참모습에서부터 극락의 여러 가지 측면, 칭명염불·오회염불·관상염불·천도염불 등의 각종 염불수행법, 천도를 하는 가족의 자세 등을 자세히 밝히고 있습니다.

김현준 지음 / 4x6판 / 값 3,500원

참회·참회기도법

맛힌 것을 풀고 풀 것을 더욱 원만하게 이끌어 가는 묘법이 참회!

이 책에는 업장과 참회, 가까운 이를 향한 참회, 절을 통한 참회, 참회염불, 참회행자의 마음가짐, 이참법과 대승육정참회 등 참회의 참된 의미와 여러 가지 참회 기도법, 참회영험담을 상세하게 담았습니다.

김현준 지음 / 4x6판 / 값 3,500원

지장신앙·지장기도법

영가천도의 보살인 지장보살! 그분은 영가천도뿐 아니라 업장참회와 무한행복 대태할까지도 능히 안겨줍니다.

대원(大願)의 본존(本尊)인 지장보살의 여러 측면과 함께 영가천도를 비롯하여, 생활 속에서 할 수 있는 여러가지 지장기도법에 대해 자세히 설명한 이 책은, 지장신앙 및 백중기도의 훌륭한 지침서가 될 것입니다.

김현준 지음 / 4x6판 / 값 3,500원

지장보살본원경
부록 / 지장보살예찬문

지장기도를 하는 분들을 위해 지장경 독경 및 지장보살 예찬, 염불을 함께 할 수 있도록 엮은 책. 각 장 앞에 제시된 기도법에 따라 기도를 하게 되면, 영가천도·업장소멸·소원성취·향상된 삶을 이루게 됩니다.

김현준 편역 / 신국판 / 값 5,000원