

# 여성주간... 평등세상 축제 마당

7월 1~7일 16개시·26개 여성단체서 다양한 행사



◇'여성주간'이 전국적인 축제로 자리잡아가고 있다. 사진은 지난해 열린 '6회 여성주간' 기념식 장면.

제7회 여성주간이 '여성의 힘, 국가 경쟁력의 시작입니다'라는 슬로건을 내걸고 7월 1일부터 7일까지 다양한 행사를 준비하고 있다.

여성주간은 1996년 여성발전기본법에 힘입어 남녀평등에 대한 국민적 관심을 높인다는 뜻에서 제정됐다. 그동안 소규모의 정부행사로 치러지던 지난해 여성주간이 전국적인 축제로 자리잡고 있다.

7월 3일 오후 2시 서울 여의도 63빌딩 국제회의장에서는 '여성주간 기념식'이 열릴 예정이다. 이번 여성주간에는 한국여성불교연합회 김묘주 회장이 대통령 표창을 받는 등 남녀 평등이식 확산에 기여한 각 분야 유공자 40명과 교사 12명이 표창을 받게 된다.

지역에서도 여성주간을 맞아 다양한 행사를 준비하고 있다.

## 부부문패달기·여성바둑·컴퓨터대회 여수시, 평등부부상 첫 제정 3쌍 시상 불교여성聯 김묘주 회장 대통령 표창

포항시는 여성주간을 앞두고 '부부 문제달기' 캠페인을 벌인다. 사생활 침해 등의 이유로 문제달기를 꺼리는 풍조와 부부 이혼을 함께 내건다는 점에 익숙치 않을 것에 대비해 단독주택에 사는 24개 여성단체 대표와 임원들이 먼저 부부명의 문제달기를 하고, 50명의 신청자를 받아 지원금을 지급한다.

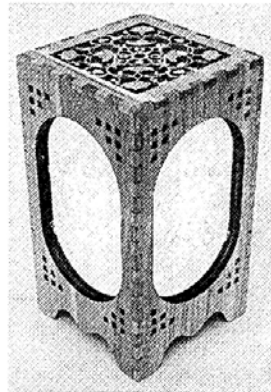
전남 여수시는 '제1회 평등 부부상'을 제정하고, 사랑과 신뢰를 바탕으로 민주적 가족관계를 이룩하고 있는 부부를 발굴, 선정한다. 여수시에 3년 이상 거주한 결혼 생활 3년 이상의 부부 3쌍을 선발해 여성주간 기념행사장에서 시상한다.

또한 안양시에서는 29일과 7월 2일에 각각 '여성컴퓨터 경진대회'와 '여성바둑대회'가 열린다. 컴퓨터 경진대회는 28일까지 선착순 60명을 모집, PC운용·인터넷 정보검색 시험을 치르고 바둑대회는 29일까지 참가자 100명을 모집해 대회 당일 대국을 펼친다. 시상식은 7월 4일 시청 강당에서 열릴 예정이다.

한편 6월 4일 문을 연 서울여성플라자는 여성주간을 맞아 동아시아 여성과 역사를 주제로 한 '제2회 여성미술제'를 30일까지 연다. (02) 810-5000

## 오동나무로 만든 가정용 사천왕등

불법을 지키는 수호신인 사천왕과 사방(四方)을 나타내며 우주 질서를 수호하는 사신(四神)을 조각한 등(燈)이 나왔다. 오동나무로 만든 가정용 등인 사천왕등은 경주 나원리 5층 석탑(국보 제 39호) 해체 복원 과정에서 발견된 사리함에 새겨진 사천왕의 모습을 사신도등은 창덕궁 인장전의 옥좌 뒤쪽에 그려진 사신도를 재현해 사방에 조각했다. 사천왕등 5만5천원, 사신도등 5만원이다. (02) 732-1520



## 클릭! 불교문화상품

www.mahamall.co.kr

겨진 사천왕의 모습을 사신도등은 창덕궁 인장전의 옥좌 뒤쪽에 그려진 사신도를 재현해 사방에 조각했다. 사천왕등 5만5천원, 사신도등 5만원이다. (02) 732-1520

# 신행담

제7회 신행수기 당선작

총회총 총무원장상

## 속죄의 그날까지 ①



## 학원 운영중 강사와 다름 생명 앓아 무기형... 어머니 인도로 불교 귀의

저는 7남매의 셋째로 태어나 3남매의 아버지로서 사무기기 판매대리점을 운영하면서 좀 더 돈을 많이 벌려고 컴퓨터 학원을 새로 운영했습니다. 그러다 학원 강사와 다름이 생겨서 결국 귀중한 생명을 빼앗게 되어 이렇게 공민권이 박탈당한 죄인이 되었습니다. 처음 교도소에 수감되었을 때는 남은 내 인생에 영원한 암흑만이 있을 것 같았습니다. 그러나 8년이란 세월을 지나는 동안 차츰차츰 어둠의 곁집을 한 올 씩 벗고 빛 가운데로 빠져나오는 것을 발견하게 되었습니다. 제가 무기형을 확정 받고 그저 모든 것을 체념해버리고 자학하며 자포자기 한 삶을 살았더라면 지금의 제가 존재할 수 있을까요? 또 못한 자식을 애라게 기다리시는 부모님을 무슨 낚으로 뵈올 수가 있을까요?

인도의 불교가 가슴 메이도록 후회스러운 뼀이였습니다. 그날 밤 잠자리에 누워 내 신체를 생각해보니 처량하기 짝이 없었고 이렇게 구차한 삶을 살아야 하는가? 하는 생각이 이 한복속 끓어오르면 모든 거주장스러운 것들이 저절로 없어질 것이라는 어리석은 생각도 여러 번 해보았습니다. 그때마다 '애야 견딜 수 없이 힘들고 괴롭고 외로운 때에는 부처님을 마음의 후련해 질 때까지 부르라'는 어머니의 자상한 말씀이 귓가에 들려옵니다.

그동안 저의 수행생활은 비록 완히 웃을 수는 없었지만 그래도 약간의 미소를 지을 수가 있는 것은 그동안 저의 노력이 작은 열매를 맺었기 때문이라고 생각합니다. 대구에서 목포로 이감을 온 며칠 후 소식을 듣고 가족들이 낯설고 물설은 천리길을 물어 물어 찾아 왔을 때 진정 가족들의 소중함을 알게 되었습니다. 내 한 몸의 잘못 때문에 온 가족들이 고생을 하는구나 하는 생각에 저절로 한숨이 나왔습니다. 못한 아들을 이 먼 곳에 홀로 남겨두고 돌아서서 가야 하시는 어머니의 가슴속에는 눈물의 강은 흐르고 땀 뚫어질 가슴에는 희한의 찬 바람이 휘몰아 칠 것을 생각하니 새삼이 죄

실의와 비애에 빠져있던 저는 어머니의 인도로 불법에 귀의하게 되었습니다. 부처님의 가르침을 통해 참 삶을 사는 법을 배운 저는 8년의 수행생활동안 법부부 교정 작품 입선, 광주지방 교정 창장님우수상 및 입선을 하였고 창호제 작 2급 자격증을 취득했습니다. 또한 98년 말부터는 목포교도소 재소자 불교회장을 맡아 불교생활 7년 동안 하루도 거르지 않고 매일 아침마다 부처님 전에 108배를 올리고 있습니다. 저에게는 동료법우님들에게 천수경과 기초 교리도 가르치며 개인 공부로는 새벽 참선 30분정도 저녁에 관세음보살 사경 108번 나무아미타불 염불 3000번을 일상생활화하고 있습니다. 뿐만 아니라 2000년 추석 때는 3일간의 휴야 정진기도를 해 보면서 진정한 내 자신을 되찾을 수 있는 소중한 계기가 되었습니다. (계속)

최종해(전남 무안군)

## 여성 단신

### 네팔캠프 참가자 모집

가족아카데미(www.familyacademy.com)가 여섯 번째 네팔캠프 참가자를 모집한다.

9월 18일부터 28일까지 진행되는 이번 캠프에서는 방콕과 카트만두를 비롯해 부처님 탄생지인 룸비니, 힌두교 사원인

창구나라안 사원 등 네팔의 문화유적을 답사한다.

또한 네팔인사 초청 강연, 네팔-이화우정의 집에서의 명상체험, 핏시테일의 민속공연 감상 등의 문화행사를 체험할 수 있다.

사전모임은 9월 3일과 10일, 17일 세 차례에 걸쳐 네팔 노래 배우기, 네팔캠프 비디오 시청 등으로 진행된다. 신청은 인터넷이나 전화로 가능하다. 참가비 192만원. (02) 732-8146

## 다 이 어 트

단지 몸매만을 바꾸는 게 아닙니다. 당신의 활기찬 삶과 인생까지 변화하게 합니다.

오랜 세월 명상을 오가며 한방에 관심이 많으신 법우님. 만병의 원인인 비만으로 인하여 다이어트 수요자는 늘어나고 있으나 많은 사람들이 일방적인 선전광고에 의존하는 현실을 아쉬워하며 순수 한방 약이면서 무독성으로 탁월한 효능이 입증된 한방 다이어트 약을 자신있게 소개합니다. 그동안 2000여명의 복용자 중 95%의 효능이 입증된 전주 W대 한방병원 임상실험 결과 한방다이어트 약은 신진대사 촉진으로 기 순환을 활발히 하여 체내의 노폐물을 제거하고 몸 속의 유해 수분과 지방질 흡수작용을 강하게 하여 한달복용으로 4~5kg 감량의 효과를 내는 것입니다. 특히 이 약을 복용하는 동안 인류의 적인 성인병을 예방하고 비만의 합병증인 관절통을 치료하며 외형적 변화가 놀라워 변화된 모습에 주위사람들의 부러움을 사게 되며 본인도 상쾌하고 가벼워진 자신의 몸매에 감탄할 지경입니다. 체중 감량 후 나타나는 요요현상을 다스리는 방직책이 준비되어 있어 다이어트를 원하는 모든 이에게 안심맞춤이라 하겠으나 좋은 만남도 불가의 인연이 아니면 이루어지지 않는 것입니다. 전국의 신심있는 불자들의 정성스런 동참으로 순이익금을 불사자금으로 사용 중입니다. 법우합창

**비만에 특효**  
(한달 복용 4~5kg 감량)  
■ 한달 분 가격 : 30만원  
■ 전화 주문 시 택배 무료배송  
■ 주문 상담문의 : 011-615-7630  
■ 지점 100115-52-232981 김중석

## 3천배 철야정진 차량운행 안내

- ◆ 일시: 매월 마지막주 토요일 저녁7시~일요일 아침7시
- ◆ 호응에 맞춰 절하는법 교육(저녁7시~9시) 숨차지 않고 혈덕거리지 않으며 맥박이 빨라지지 않고 몸살나고 힘들고 졸리고 다리,무릎,허리가 아프지 않게 하려면 절하는 동작에 호흡호 호흡법을 대입하는 교육을 2시간 받으시면 누구나 완벽하게 절할 수 있습니다.
- ◆ 3천배정진: 500만배 성만한 스님과 함께 처음부터 끝까지 죽비소리에 맞춰 300백씩 10회로 매 시간 시작전에 마음다스리는 소참 법문을 듣고 끝내며 부처님 감사 수행으로 마음 밝히고 축원 기도를 올리며 간절한 큰 마음으로 소원을 성취 하며 인생에 걸림돌이 되는 큰 업장이 녹아 내림을 체험한다.
- ◆ 차량운행: 매월 마지막주 토요일 오후 4시 30분 조계사 앞 출발 → 지하철 2호선 삼성역 7번출구 한국전력 앞(5시 10분) 경유하여 법왕정사 도착
- ◆ 차량예약문의: 양 현숙 011)222-3329

백만불자 108배 만일결사 수행 중심 도량 **법왕정사**  
경기도 양평군 단원면 석산리 소리산 참선캠프  
전화 031)771-7745 · 7038 · 6736 (Fax 겸음)  
○ 오시는길: 양평 → 용문터널 → 단원 → 대명비발리파크 스키장 입구 청평방향 7Km  
○ 버스(서울 상봉터미널) → 모곡역 → 모곡중점까지 전의요

## 佛經漢文教育科

▶ 男·女 통선반 募集 ◀

1. 募集期間  
● 7월 5일 ~ 8월 15일 (기간임수)
  2. 募集課程  
● 大學院 과정
  3. 教育科目  
● 무량외경 (漢文本)  
● 묘법연화경 (漢文本)  
● 관. 보현보살 행법경 (漢文本)  
● 특강을 통해 모든 경전 비교연구
  4. 教育期間 ● 3년 (6학기)
  5. 教育方法  
● 매주교재와 강의테이프 우송  
● 월 1회 출석특강
  6. 卒業惠澤  
● 수학증서 수여  
● 불경한문강사 자격증 수여(심사 합격자)  
● 전문 연구과정 입학자격부여(무료)
- ※ 재제한 입학안내서는 청구하시면 보내 드립니다.
- 法華三部經講院**  
책임교수 崔光永  
대구시 동대구 우체국 사서함 41호(우: 701-600)  
053)952-8711 · 017)501-8711

## 당뇨·고혈압

**당뇨병 혈당강아 조절제**  
국내약초 100% 生人정  
야생약초 90%

▶ 혈액이 개선되며, 신체의 이상이 정상이 되며, 비만도 해소됩니다.  
▶ 100% 우리나라에서 재배되는 약초이며, 90%는 야생약초로 사용하였습니다.  
▶ 생인정은 일부는 달고 일부는 짙어서 배합하여 생신하였으며 일체의 첨가물은 사용하지 않습니다.  
▶ 생인정은 식품으로 먹는 약제만을 사용함으로써 부작용이 없습니다.

**특용시 나타나는 현상**

- 소변량이 증가하고 소변횟수가 줄어듭니다.
- 신장기능 약화에 의한 불쾌감이 해소됩니다.
- 불면증이 없어집니다.
- 관절의 통증과 불편이 없어집니다.
- 일반적 무기력감과 피로가 없어지고 원기 회복이 됩니다.
- 기전피부가 고와집니다.
- 고혈압 증상이 개선되고, 어지러움과 부종이 없어집니다.
- 대변이 황색으로 변하고 대소변을 보고난 후에 시원한 느낌이 나타나고 방귀냄새가 없어지고 속이 편안해집니다.
- 복용초기에 눈물이 나오는 느낌이 오거나, 위장이 나쁜 사람은 속이 더부룩한 느낌이 나타나지만 점차 없어집니다.
- 간혹 저혈당에 따라 아픈 곳에 통증이 더욱 심해지다가 점차 없어집니다.
- 위의 설명은 제제가 개선되는 현상임으로 안심하고 꾸준히 복용하시면 경이로 활력이 솟아납니다.
- 신약을 복용중인 사람은 생인정을 함께 복용하면서 점차 신약을 줄여 15일 정도 정제후 신약을 완전히 중단합니다.
- 생인정 복용시 대부분 2주 이내에 개선현상이 나타나고, 간혹 저혈당에 따라 늦게 나타나는 수도 있습니다.
- 복용중 개선현상이 의심되면 구입일로부터 30일 이내에 환불받을 수 있습니다.  
(단, 복용량과 박스포장비 5천원을 공제하고 즉시 환불해 드립니다.)

1개월분 ₩150,000  
1일 3회, 1회 3-4점씩 섭취(나이와 소화능력에 따라 조절)  
**생인정**  
주문 및 상담 (054)281-0544