



불교 이래서 좋다

박민지 대구가톨릭대 불교학생회장

“다른사람 탓하지 않게 돼”



불교가 왜 좋은지에 대한 질문에 여러 가지 고민들이 떠올랐다. 분명 나에게 불교가 왜 좋은지에 대한 수십 가지의 대답이 있었지만, 그 대답을 어떻게 표현해야 나의 마음을 전달할 수 있을지 무척이나 어렵게 다가왔다.

우선, 내가 처음 불교를 접하게 된 것은 불교가 좋아서라기보다는 막연한 이유 때문이었다. 그저 사찰의 아름다운 단청과 건축양식, 그리고 법당 안의 향내가 좋아 불교학생회에 들면 사찰에 자주 갈 수 있으리라는 막연한 생각에 발을 들여놓게 된 것이다. 그리고 짧은 시간이지만 불교학생회 활동을 하면서 불교란 행복한 삶을 살 수 있는 비결이 아닐까 생각하게 되었다. 물론 내 안의 불성을 깨달아 수행 정진하여 부처가 될 수 있도록 해야겠지만 아둔한 나로서는 우선 행복하게 살 수 있다는 것만으로도 참 즐거운 일인 것이다.

내가 배운 행복하게 살 수 있는 비결 중 하나는 “~구나, ~겠지”라는 표현이다. 이렇게 생각할 수도 있겠구나, 나라도 이렇게 행동했겠지, 나와는 다른 행동을 한 다거나 생각을 달리 하는 사람들을 보면 실망하고 괴로워했던 나에게 “~구나, ~겠지”의 마음은 늘 남의 탓만 하던 내가 다른 사람을 탓하지 않게 되고, 작게나마 이해하려 노력하는 모습을 가져다 준 행복의 비결이다.

나는 불교가 좋다. 사람과 사람과의 관계 속에서 다른 사람들을 미워하고 증오하는 마음에서 벗어날 수 있도록 가르쳐 주는 불교가 좋다. 그리고 증오와 미움 속에서 벗어나 행복할 수 있도록 일러주는 불교가 좋다. 앞으로도 불교를 좋아하는 마음이 변하지 않도록, 그리고 더욱 발전할 수 있도록 더불어 다른 이들과도 나눌 수 있도록 수행 정진해나갈 것이다.

담배를 끊읍시다

- 1 저금: 담배를 피우지 않으면 돈이 절약된다. 평생 피울 담배, 라이터값을 생각해 보자. 티끌모아 태산이라는 말은 이럴 때 쓰라는 말이다.
2 향수 뿌리기: 담배를 오래 피워왔거나 많이 피우면 몸에 니코틴 냄새가 배 땀냄새가 나고 독한 냄새가 나지만, 좋아하는 향의 향수를 몇 가지 준비해 그날의 분위기에 따라 살짝 뿌려보면 하루가 상쾌해진다.
3 마사지: 남자는 여자는 요즘엔 자신의 피부를 중히 여기는 추세. 남보다 깨끗한 피부를...
4 샤워나 목욕: 하루의 피로를 씻는 데는 미지근한 물로 목욕하는 것이 도움이 된다.
5 수다 떨기: 담배를 피우는 이유가 스트레스 해소라는데, 수다떨기보다 좋은 스트레스 해소법은 없다. 평소 허물없이 지내는 사람과 신나게 한번 떠들어 본다.
6 천연과즙이나 야채즙 마시기: 심한 과일이나 야채를 한바구니 씻어다가 식구들, 혹은 친구들과 한 잔씩 마셔 본다. 건강에도 좋고 사이도 더 좋아질 것이다.
7 심호흡과 맨손체조: 스트레스 대처에 가장 필수적인 것이 업무중에도 잠시 짬을 내 심호흡과 맨손체조를 하면 기분이 상쾌해진다.

담배보다 좋은 일 7가지

- 1 저금: 담배를 피우지 않으면 돈이 절약된다. 평생 피울 담배, 라이터값을 생각해 보자. 티끌모아 태산이라는 말은 이럴 때 쓰라는 말이다.
2 향수 뿌리기: 담배를 오래 피워왔거나 많이 피우면 몸에 니코틴 냄새가 배 땀냄새가 나고 독한 냄새가 나지만, 좋아하는 향의 향수를 몇 가지 준비해 그날의 분위기에 따라 살짝 뿌려보면 하루가 상쾌해진다.
3 마사지: 남자는 여자는 요즘엔 자신의 피부를 중히 여기는 추세. 남보다 깨끗한 피부를...
4 샤워나 목욕: 하루의 피로를 씻는 데는 미지근한 물로 목욕하는 것이 도움이 된다.
5 수다 떨기: 담배를 피우는 이유가 스트레스 해소라는데, 수다떨기보다 좋은 스트레스 해소법은 없다. 평소 허물없이 지내는 사람과 신나게 한번 떠들어 본다.
6 천연과즙이나 야채즙 마시기: 심한 과일이나 야채를 한바구니 씻어다가 식구들, 혹은 친구들과 한 잔씩 마셔 본다. 건강에도 좋고 사이도 더 좋아질 것이다.
7 심호흡과 맨손체조: 스트레스 대처에 가장 필수적인 것이 업무중에도 잠시 짬을 내 심호흡과 맨손체조를 하면 기분이 상쾌해진다.

잠시 짬내 심호흡·맨손체조를

사찰·청소년단체 프로그램 다채

한 달 앞으로 다가온 여름방학을 앞두고 전국의 각 사찰을 비롯해, 지역 복지관, 청소년 수련관, 청소년단체들은 역사문화탐방, 독립영화 제작, 자원봉사활동 등 '테마' 중심의 이색캠프와 수련회를 준비하고 있어 눈길을 끌고 있다.<표 참조>

즐거움·여름방학 살수로 한달

'테마' 중심 이색캠프·수련회

올해는 예년에 수련회의 주류를 이루던 3~4일간 '맛보기' 식 수련회를 탈피, 과감히 4주 동안 숙박 출가하는 청소년 단기출가수련회, 한문학당, 효행불교학교 등 특화된 '불교 프로그램'이 자리를 잡아가는 추세를 보이고 있다. 또한 독립영화를 감상하고, 영화감독과의 대화 등의 프로그램을 마련해 영상세대를 이끌고 있는 청소년들의 욕구에 맞춘 영상캠프가 늘어나고 있다.

부산양정청소년수련관(관장 변산)은 올해 들어 세번째로 7월 22일부터 26일까지 경남 하동청소년수련관에서 '청소년 영상창작캠프'를 개최한다. 이번 캠프에서는 시나리오를 직접 써 영상창작 활동을 하는 것은 물론, 자원봉사 활동, 영화와의 만남 등의 프로그램이 진행된다. 또한 목동청소년수련관(관장 경원)은 서울종합촬영소 방문, 영상 강의 등의 프로그램을 중심으로 한 '제1회 청소년 영상캠프'를 8월 1일부터 4일까지 연다. 장애인시설 및 농촌을 찾아가는 자원봉사활동 캠프 등도 마련돼 관심을 모으고 있다. 파라마타 청소년문화복지센터(관장 성은)는 7월 22일부터 25일까지 삼랑진 여여정

사에서 '휴사랑 농촌봉사활동캠프'를 연다. '별레가 친구 되는 자연체험'이란 주제로 열리는 이번 캠프에서는 농작물 기르기, 김매기, 짚신 짜기 등 체험중심의 자원봉사 프로그램이 진행된다. 육주종합사회복지관(관장 상태)은 8월 1일부터 2일까지 장애인 복지시설을 탐방해, 장애체험 등 프로그램이 진행되는 제4회 청소년봉사캠프를 마련했고, 청소년교화연합회 대전지부는 7~8월 중에 '2002 농촌봉사활동'을 가질 예정이다.

'맛보기' 식 탈피... 4주 단기출가 등 특화 영상창작·농촌봉사활동·국토순례 등

지역 역사·문화 및 자연문화 탐방, 국토순례 등 청소년들이 '발'로 찾아가는 캠프도 준비되고 있다. 비로자나 청소년연합회(회장 혜명, 이하 비로자나)는 '밀교의 숨결을 찾아서'란 주제로 7월 24일부터 27일까지 울릉도 전역을 도는 '제3회 비로자나 청소년 국토순례 대행진'을 개최한다. 곧이어 비로자나는 8월 1일부터 3일까지 한국청소년단체협의회 회원으로 '어깨동무 자연탐사·동강 탐사'를 강원도 영월 일대로 떠난다.

청소년 담당= 김철우 기자 in-gan@buddhania.com

◆주요사찰·복지관 '여름방학캠프'

Table with columns: 기관명, 캠프명, 일정, 참가대상인원, 참가비, 문의. Lists various camps and their details.

청소년 단신

어린이 문화재그리기대회

'제15회 어린이 문화재그리기대회'가 24일 오후 2시 국립광주박물관에서 열린다. 국립광주박물관이 주최하고 문화관광부와 광주광역시 등이 후원하는 이 행사는 어린이들이 문화재를 직접 보고 느낀 감정을 표현함으로써 우리 전통문화유산을 올바르게 이해하는 기회를 마련하기 위해 매년 마련되는 것이다. 광주광역시와 전라남도 소재 초등학교 학생 중 소속 학교장의 추천을 받으면 참가할 수 있으며, 접수는 20일까지 팩스 또는 이메일로 가능하다. 7월 1일 심사를 거쳐 8월 최우수상 1명,

우수상 1명을 비롯한 4개 부문 61명의 입상자를 발표한다. 시상식은 7월 27일 오후 2시 국립광주박물관 강당에서 열릴 예정이다. (062570-7006~12, FAX 062570-7015, E-mail: gnm@gwangjumuseum.go.kr

여름불교학교 지도자 강습

불교레크리에이션협회(회장 윤광)는 22일~23일까지 서울 삼성동 봉은사에서 제29회 여름불교학교지도자를 위한 강습회를 개최한다. '세계로 가는 기차'란 주제로 열리는 이번 강습회에서는 찬불가요, 월드컵 송과 함께 포크댄스, 포크댄스, 21C 버전세계의 명랑 운동회 등의 다양한 프로그램이 마련된다. 참가비는 일반인 4만원, 협회 회원 3만원. (02738-7860

네티즌 불교투어리 순례

사이버 '서천법당 법우회'

군중병 출신 청년불자들 모임

군포교소식·자료실 등 다양한 코너

"초코파이 하나에 눈물짓던 그때를 그리며, 불국정토의 그 날까지 다시 한번 열심히 정진합니다" 눈물 젖은 빵을 먹어보지 못한 사람은 진정한 행복을 알지 못하듯 초코파이 하나에 눈물 흘리던 간절한 불심이 사이버 공간에도 활짝 피었다. 2000년 12월 1일 '국군 장병을 부처님의 품으로'라는 기치아래 창립한 서천법당 법우회(운영자 이강우)가 바로 그

곳. 강원도 인제군 원동에 위치한 대대급 군법당인 서천법당은 군중병사가 없는 법당으로 대대 및 중대 군중병들이 직접 법회를 주관하며 장병들의 불심을 키우는 조그마한 법당이다. 사이버 서천법당 법우회는 1994년부터 이곳 서천법당에서 군중병으로 근무한 청년불자들이 부처님과의 인연을 후배 장병들에게 회향하고자 만든 모임으로 현재 서천법당 군중병 출신 30여명과 군법사 및 기타 후원자 등 44명이 회원으로 활동하고 있다. 다음카페의 조그맣게 시작한 사이버 서천법당 법우회는 현재 다음카페와 홈페이지(www.suchunbubdang.co.kr)를 동시에 운영하고 있지만, 아직까지는 서천법당의 후원에 그치고 있는



사이버 '서천법당 법우회' 초기화면.

행편. 그러나 포교의 황금어장이라는 군포교의 중요성 네티즌에게 알리고 앞으로 군법사단과 포교사단 등과 연대해 군포교 후원에 앞장설 계획이다. 특히 홈페이지에는 군포교 소식, 금주의 법문, 자료실 등 다양한 코너가 있어 초심 불자는 물론 군포교에 관심이 있는 불자들에게 많은 도움을 주고 있다. 사이버 서천법당 법우회는 온라인 활동뿐만 아니라 오프라인 신행활동도 활발하다. 회원들이 전국적으로 퍼져 있다. 서울과 부산은 매년 전역한 군중병들과 상견례를 실시하고 매달 한차례 정기법회를 통해 서로의 친목을 다지며 신심을 키우고 있다. 후원: 한빛은행 531-257875-02-002 (예금주: 박도산) 김두식 기자

포교당 인수하실 분
• 시설원벽, 교통편리
• 평수: 30평
• 위치: 광명 4거리 도로변
• 가액: 시정상급, 가격 절충 가능
011)750-5424
02)2611-7024~5

사찰 급안내
• 위치: 노원구 수락산부근 전철역에서 3분거리
• 부지: 약 320평
• 평수: 건물 45평 법당 20평 방 3개 차량 주차 10대
• 가액: 2억 5천만원
011)9756-4845

포교원(특혜) 안내
• 소재지: 대구시내 중심지역
• 특혜: 본사찰에서 수개월 또는 수년간 수행하다가 인수조건이 구비될때 인수하실 참신한 스님
011)458-2955

토굴 안내
• 위치: 김천(추풍령 10분거리, 김천역 15분거리)
• 전답 1천 500평
• 대지: 300평 • 집: 27평 (마당까지 차량진입 가능)
• 가액: 8천 2백만원
\*산 4천 400평(평당 2500원)
011)465-1017
054)432-2457

암자(급)안내
• 위치: 경북 의성 안계
• 건평: 47평(법당 삼존불 칠성지장 관음 탱화)
• 대지 140평(문중당 영구 임대)
• 양도가: 2500만원
• 비구니 스님 수행정진 적합
연 화 암
054)862-5027
011)9590-5027

포교당 안내
• 불심이 깊은 수원에서 포교당 하실 스님
• 삼존불, 후불신중, 지장, 칠성탱화
• 3층건물 2층 20평 (법당 15평, 스님방 5평)
• 주방시설 완비, 수원의 5분거리 수원도청입구 대문변
• 보증금 500만원에 월 35만원
• 시설비 700만원
031)257-6622
011)313-0206

사찰 안내
• 절입구 도랑에서 소나무가 울창하고 신수경관이 수려한 기도당 일
• 위치: 부산 약 30분 울산 약 15분 양산시 용산을 서창리 대운산 탐자굴
• 면적 약 600평
• 국리전 지장전 용왕전 삼성각 요사채 2층
• 가액: 3억 5천
055)386-7463
016)355-4264

사찰 급 안내
• 위치: 인성시 죽산면
• 개인소유 420평
• 가액: 1억 2천만원
8천만원 운영가능
• 임법당 30평 산신각 4평
• 양로원 신축 중 93평
• 1층 53평 2층 40평
011)345-3323

사찰 급 안내
• 위치: 안성시 죽산면
• 개인소유 420평
• 가액: 1억 2천만원
8천만원 운영가능
• 임법당 30평 산신각 4평
• 양로원 신축 중 93평
• 1층 53평 2층 40평
011)345-3323

사찰 급안내
• 위치: 화성시 팔탄(도로근접)
• 법당: 23평
• 산신당 5평, 요사채 70평
• 부지: 240평
• 가액: 3억 절충가능
-관심있는분만 전화요망-
011)785-5670

사찰 안내
• 위치: 경남 함양 (지리산)
• 부지: 605평, 황토한옥 32평
• 요사 9평, 탑둘레 25m
• 연못, 남향위치, 밭 244평
• 가액: 1억 3천 (절충가능)
055)963-4965

암자(급)안내
• 위치: 경북 의성 안계
• 건평: 47평(법당 삼존불 칠성지장 관음 탱화)
• 대지 140평(문중당 영구 임대)
• 양도가: 2500만원
• 비구니 스님 수행정진 적합
연 화 암
054)862-5027
011)9590-5027

부처님 말씀 · 깨침의 소리 불교성전
5년간의 준비끝에 새롭게 출간된 불교성전!
오랫동안 불교를 믿거나 공부하고도 교리를 이해하지 못한 불자나 초심자도 『불교성전』을 펼치는 순간 환희와 신심이 넘칠 것입니다.
지금은 종교도 무한 경쟁시대! 佛法을 바로 알아야 불교를 지킵니다.
중요 차례
○ 제 1 부 경전의 말씀
제 1 장 서 품
제 2 장 교리강령품
제 3 장 불 타 품
제 4 장 신 앙 품
제 5 장 업 연 품
제 6 장 자 치 품
제 7 장 대 치 품
제 8 장 포 교 품
제 9 장 구 경 품
○ 제 2 부 간추린 불교
제 1 편 부 처 법
제 2 편 가 르 침
제 3 편 수 도
제 4 편 교 단
○ 제 3 부 독송경 · 발원문
천수경 · 예불문 · 반야심경
관세음보살보문품
원각경보안보살장
화엄경보현행원품
부묘은중경
법성계 · 무상계
기도발원문
천도법어 · 찬불가
4x6판 최고급 호화급장 양장제본
70g 고급 미색 모조 600페이지 값 18,000원
전국 유명서점 및 불교서점에 있습니다.
법보시 및 단체주문시 특별인쇄 공급합니다.
계좌번호: 농협 053-01-102503 예금주: 김정길
02)739-8745~6