

불교 이데서 톨다

이유진 덕성여대 불교학생회장

“나의 평생 든든한 버팀목”

정말로 누군가를 사랑한다면 그 사랑하는 이유를 얘기할 수가 없다는 말이 있다. 사랑하는 데에는 조건을 비롯한 그 무엇도 무의미하며 사랑한다는 마음만 마음만이 중요하기 때



수가 있고, 그 사람들과 함께 불교의 가르침을 사회에 회향하는 문제에 있어서도 서로 고민해 보고 작은 힘이라도 실천하려 했다. 요즘에는 대불련 부설 기구인 'KBUF 불교아카데미'에서 위빠사나 강의 등을 듣고 수행을 직접 해보면서 '마음이란 어떤 것인가'에 대해서 성찰해 보고 있다.

종립학교 동아리 '환경운동'

'송추현장' 방문 대통령께 편지쓰기

그린넷 기자단 불교 소녀단

“언제든지 가고 싶은 중랑천 만들자”

5일 '세계환경의 날'을 맞아 종립학교 동아리들이 환경 운동에 나서고 있어 화제다. 명성여자고등학교 '불교소녀단' 단원 25명은 의정부 북한산 관동 서울 외곽도로건설 반대 농성 중인 송추현장을 방문해 철마선원장 수경 스님에게 법문을 듣고, '대통령 할아버지께 편지쓰기' 등 자연환경 보호 캠페인을 벌였다.

고3' 회원 20여 명이 서울 중랑천 금교에서 중랑교까지 '언제든지 가고 싶은 중랑천을 만들자'란 현수막을 들고 환경운동을 펼쳤다. 2000년 3월 발족한 '그린넷 기자단'은 자연실태 조사, 환경보호를 위한 제동활동 등을 꾸준히 전개하고 있다.

이밖에도 평택 청담정보통신고등학교 내 청소년 봉사단 '봄맞이' 회원 50여명은 경기도 팽택시 내 거리에서 휴지줍기, 매월 환경자원봉사 실천 사례 발표 등의 환경봉사 활동을 전개했다.

청소년 담당=김철우 기자 in-gan@buddhania.com

찬불동요 모음집

'풍경소리 14' 출시

'좋은 빛 풍경소리'의 열네번째 창작 찬불동요 모음집 '풍경소리 14'가 새로 나왔다. 이번엔 선보인 노래들은 어린이와 청소년이 함께 들을 수 있는 전통동요, 창작 찬불가 등 음악장르가 다양해진 것을 물론, 반주 음악도 실려 어린이뿐만 아니라 관련 행사에 직접 활용할 수 있게 한 점이 특징이다. 타이틀



곡인 '연등제', '부처님의 나라로' 등 축제 분위기에 맞는 템포가 빠른 노래를 비롯해 '풍경화', '참선', '반가사유상', '깨달음의 네 가지 소원' 등 순수 창작 찬불동요 총 11곡이 수록돼 있다.

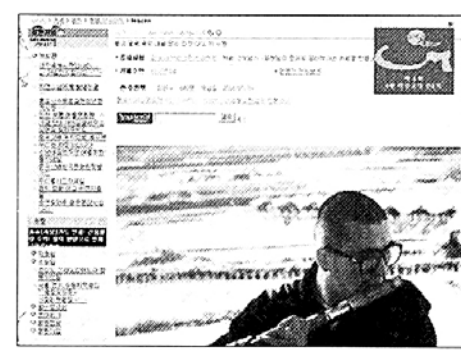
네티즌 불교 동아리 순례

불교동호회 'Teazen'

차향·전통음악 흐르는 카페 차 만들고 유명 재배지 방문도

대금을 배우고 싶거나 전통차의 향기에 취하고 싶은 네티즌이라면 'teazen'에 가보자. 그 특한 차향과 전통음악이 흐르는 'teazen' (http://cafe.daum.net/tea_11)에서는 다도와 국악의 향연이 항상 벌어진다. 카페 메인화면을 장식하고 있는 대금 부는 스님이 카페 주인 자연스님(통도사 수원포교원) 스님이 이끌어가는 카페에서 조용한 것으로 생각하면 오산이다. 다도

와 국악에 대해서 지대한 관심들을 가진 법우들이 모여서 자유롭게 토론하고, 직접 공연장을 찾기도 하는 등 활발한 활동을 벌이고 있기 때문이다. 2000년 1월에 개설되었고 회원수는 843명. 우리가 흔히 말할 수 있는 녹차나 홍차에서부터 보이차, 우롱차에 대한 설명과 차를 우리는 법, 다도에 이르기까지 스님과 회원들 간의 다양한 의견들을 '우리는 차를 마십니다' 게시판에서 엿볼 수 있다. 또 직접 보성차밭 등 유명한 차 재배지를 방문, 차를 만들고 시음하기도 한다. 회원간의 친목도모와 차에 대한 정보교류를 위해 매월 셋째 주 토요일 저녁 7시 수원 어울시



▷ 불교동호회 'teazen' 초기화면.

민문화원에서 차를 마시며 답소하는 시간도 마련한다. 차를 좋아하는 사람이라면 누구나 참석이 가능하다. 대금 및 가야금, 단소에 관심이 있거나 배우고 싶다면 수원 어울시민문화원에서 배움의 기회가 제공된다. 국악 공연이 있는 날에는 회원들과 같이 공연을 즐길 수도 있다. 차와 국악을 주제로 한 'teazen' 카페는 회원가입을 하지 않아도 글을 읽을 수 있도록 개방하고 있다. 글을 올리고 싶다면 회원가입은 필수. 날씨가 점점 더워지는 요즘 정신도 맑게 하고 다이어트도 되는 다양한 차로 시원한 여름을 나는 것은 어떨까... 이한길 기자 sunggak@buddhania.com

담배를 끊읍시다

청소년기에 흡연을 시작하여 계속 흡연하는 사람들은 24년의 수명이 단축된다. 미국 의무총감의 최근 보고서에 따르면, 25세 이후에 흡연을 시작한 경우 폐암으로 인한 사망률이 비흡연자의 2.5배 비해 15세 이전에 담배를 피우기 시작한 경우에는 18.7배에 달하는 것으로 밝혔다. 우리나라의 경우, 지난 10년간의 암 사망 중 폐암의 증가율이 가장 높았다. 지난 10년간 한국인의 전체 암사망의 65%를 차지하는 위암, 간암, 폐암 중 폐암으로 사망한 경우에서는 10년 전 10만 명 당 사망률이 5명에서 1992년 24명

청소년 흡연 폐해

으로 약 5배 증가하였다. 폐암사망은 특히 65세 이상의 노령층에서 높는데, 이는 흡연 후 대체로 30년이 지나면 폐암에 이환될 가능성이 높아지기 때문이다. 특히, 청소년기는 신체적, 정서적, 도덕적, 사회적 측면에서 아동으로부터 성인으로 변화하는 과도기적인 성격형성과정에 있는 매우 중요한 시기, 흡연 청소년이 늘고 있다는 것이 사회문제로 부상된 지는 오래다. 최근 자료에 의하면 우리나라 중학생 중 3.2%, 고등학교 1학년의 14.3%, 2학년의 38.2%, 3학년의 44.8%가 흡연을 하고 있는 것으로 나타났다.

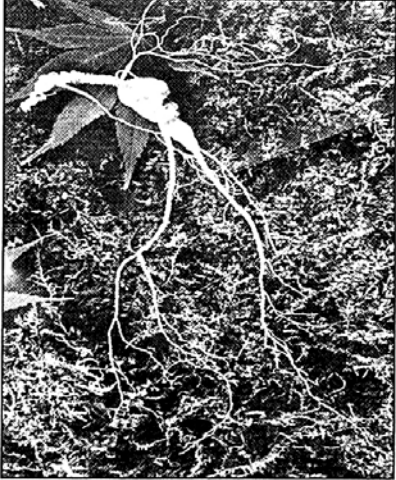
폐암 가능성 높아... 수명 24년 단축

元·氣·回·復

존경하는 분에게 가장 고급스럽고 길이 남을 선물이 될 것입니다.

최고의 신비스러운 영약 山蔘 長腦

존경하는 스님, 스승님, 부모님과 시중환자에 지친 수행생에게 평생 최고의 값진 선물 최저가격으로 불지림과 인연을 맺고자 합니다.



심마니로부터 산지에서 직접 공급받아 한정된 수량을 전국 어디라도 배달해 드리겠습니다.

산삼의 효능

- 산삼은 기사화생의 영초로서 옛부터 거의 만병통치의 효험이 있는 영초로 전해 내려왔다.
◆ 당뇨병, 심장병(동맥경화증, 협심증), 위장병, 혈압조절(고혈압, 저혈압), 아편중독, 나병, 암 등 분절병에 큰 효과가 있다.
◆ 신경쇠약, 폐병, 간염, 간경화, 악성빈혈, 신장병, 류마티스 디스크, 신경통, 노화억제, 원기부족, 성인병, 예방과 치료에 큰 효과가 있다.
◆ 방사선병, 조절작용, 산후전환회복, 출혈성, 질병, 신진대사 촉진, 비위허약 뇌기능 강화에 큰 효과가 있다.
◆ 정력강화(조부증, 정자결핍, 성욕감퇴, 성기능장애), 냉증, 부인병에도 큰 효과가 있다.
◆ 눈이 밝아지며 어린이는 산삼장뇌를 조금만 먹어도 우위를 타지 않고 머리가 좋아지며 저항력이 높은 강력한 체질을 개선했다.
◆ 산삼은 특정 병에 대한 치료도 될 수 있지만 인체의 전반적인 저항력을 높여 전장을 유지시키는 만병통치적 효험이 있다.

존경하는 스님 오늘날 衆生 求道의 佛功으로 奉行하시는 스님 지치신 氣力을 山蔘 長腦로 다스려 세롭게 精進하시우기를 祈願드리오며 山蔘이 높은 가격 부담으로 미처 접할 기회를 못 가지셨던 스님께 報恩에 마음으로 제공해 드리려고 하니 부담없이 踴躍 연락해 주시기 바랍니다.

주문처 서울 (02) 713-7798, 701-4716

- 별도상담(자연산삼 보유)
자연산삼 문의상담(심마니 채취가격으로 공급)
산삼이 꼭 필요하지만 경제적으로 어려우신 분

국립농산물품질관리원검정(분석 51160-150) 심마당 長腦 山蔘

“오가피를 아신다면 이글을 꼭 읽어보십시오” 라는 거짓 광고를 고발합니다!!



국내 최대 가시오가피 재배자 (주) 한국자연과학 대표 김훈구

가시오가피와 일반오가피의 비교

Table comparing Goshima (Aconitopsis Scutellaria) and Ordinary Goshima (Aconitopsis) across various metrics like origin, cultivation, and quality.

서울지방법원 북부지원 제4민사부 결정을 조종하는 당신! 수신오가피 성공수씨에게 물읍시다. 저는 사법부의 결정이면 끝이 나는 줄 알았습니다. 법의 존엄함을 알고 있기 때문입니다. 그 부당한 당신의 행위를 중단시키기 위해서 거금 5억이라는 공짜금을 내고 가처분신청을 했습니다. 그리고 결정을 받았습디다. 그러나, 그 결정문도 추적이 되었습니다. 여전히 오늘 현재까지 관공판고로 사법부의 판결을 비롯하고 있습니다. 법의 존엄과 법의 결정은 휴지입니다!
지난 몇 년간 가시오가피 내용으로 오가피 제품을 팔아 승승장구하던 수신오가피가 최근 조차까지를 서슴치 않는 것은 가시오가피의 진실이 하나, 동식 발효되면서 소비자들로부터 외면을 받게 되어서 인니까? 특히, 막대한 광고비를 들이면서도 영예에 압박을 받게 되자 본인 의도하에 조작된 샘플을 이용하여 실험해 놓고 마치 본인의 제품이 가장 우수한 것처럼 광고를 하고 있는 것은 위기감의 발로 인니까? 함락제가시오가피 농장에서 재배하는 것은 관공판에서 보호제품로 지정된 가시오가피입니다. 당신은 오가피 나는 가시오가피이므로 가는 길이 다릅니다. 당신이 무엇이라 하던 오가피가 가시오가피가 될 수는 없습니다.
수신오가피 성공수씨의 물음에 답하고 물읍시다!
1. 당신은 자기 재배(수신 토종오가피)의 시료를 농축하고 함박제가시오가피 제품 에는 물을 먹어 시료를 조작하였습니까? 『농촌진흥청 호남작물시험장 연구 보고(도포삼초)』 그런데, 당신의 손을 거치지 않은 것이 나타나고 타사의 것은 적어집니까? 당신은 분명 도매비 방망이를 저녘습니다.
2. 당신이 말하는 가시오가피의 지표는 아칸토사이드D가 아니라 이소프라시딘입니다. 『이소프라시딘이 없으면 가시오가피가 아닙니다.』 국제적으로 진화 기계를 식별하는 지표로 삼는 것은 가시오가피에만 있는 성분으로 다른 식물에는 없거나 있다 하더라도 미량이기 때문입니다. 미국, 중국, 러시아, 일본 등 세계 각국이 이소프라시딘을 지표로 삼고 있습니다. 이것을 알고는 있습니까?
[수신오가피 성공수씨는 오가피를 가시오가피 내용으로 판매하고 있었습니까.]
▶ 당신이 편지자이고 수백만 이상을 뿌린 『토종오가피의 효능』이라는 책자 40쪽부터 47쪽까지 복용사례, 기타 인용문 중 오가피는 가시오가피입니다.
▶ 일본의 예조우코기는 오가피가 아니라 우리말로 가시오가피입니다.
▶ 구 소련의 브레크만인 인삼 대사로 연구하여 세계에 그 약리작용을 알린 것은 오가피가 아니라 열무테로목쿠스 즉, 우리말로 가시오가피입니다.
▶ 독일의 석학 바그너 박사가 한국산인 소련산의 6배, 중국산의 6배의 열무테로사이드 D가 많다는 것은 오가피가 아니라 가시오가피입니다.
▶ 구 소련의 우주비행사나 올림픽 출전선수들이 음용한 것은 오가피가 아니라 가시오가피입니다.
3. 국내 최대 오가피 재배자라고 주장하는 수신오가피의 성공수씨 천안 수신면에 위치한 농장이 당신이 주장하는 최대의 농장입니까? 그 농장의 생산량은 당신이 현재 판매하고 있는 원재료의 1개월분도 채 안됩니다. 그러면, 당신의 농장은 러시아에 있습니까? 중국에 있습니까?
“좋은 일을 생각하면 좋은 일이 일어나고 나쁜 생각을 하면 나쁜 일이 일어납니다.” - 머피의 말

문의전화 (02) 2272-4900