

불교 이래서 좋다

조희진 고려대 불교학생회장

“독선적이지 않고 포용력 커”

지난해 단지 관심 이 있어 고대 불교학 생회에 들었다가 인 연이 되어 회장이란 중책을 맡게 되었 다. 고교 때부터 법정 스님의 글들은 무료 한 일상에 큰 위안이 되었다. 그리고 집안 이 불교로서 자연스럽게 불교에 관심을 갖게 되었는데, 작년에 읽 은 현각 스님의 <만행-하버드에서 화계사까지>는 관심에만 머물던 불교에 대해 진지하게 다가 설 수 있는 기회를 제공해 주었다. 부끄럽게도 솔직히 아직도 나 는 불교 교리에 밝지 못하다. 그 래도 불교가 어렵게만 느껴지지 않는 이유는 모두가 부처라는 가 르침 때문일 것이다.



한 적이 있다. 할 때 는 너무 힘들고 이런 쓸데없는 짓을 내가 왜하고 있나 하는 생 각까지 들었지만, 하 고 나서는 무언지 모 를 뿌듯함과 내 안의 불성을 조금 발견한 듯한 기분이 들었다. 그리고 참선을 하면서 ‘나란 무엇인가’와 같은 본질적인, 근원 적인 물음에 마주할 수 있었다. 지난 학기에 어느 교양 강사가 불 교는 회의론자라고 말한 적이 있 었다. 그러나 나는 결코 그렇게 생 각하지 않는다. 불교를 통해서 인생을 보다 가치 있고 뜻 깊게 살 수 있기 때문이다. 나는 연기 와 윤회론 등을 통해 인생에 대해 깊이 고찰할 수 있었으며, 인연의 소중함을 느낄 수 있었다. 선승들 의 선문답을 보면서 너무 형이상 학적이거나 현실 도피적이지 않 나 한데 회가 들었지만 소쩍새마 음에 가서 봉사활동을 하면서 불 교가 사회에도 큰 이바지를 한다 는 것을 배웠다. 아직 불교를 잘 알 지 못하지만 내 안의 불성을 믿 고 정진하겠다 다짐해 본다.

지하철에서 흔히 볼 수 있는 사 람들의 “예수 안 믿으면 지옥 갑 니다”라고 외치는 독선적인 종교 가 아니라 자기의 다른 사람도 포 용하는 불교가 좋다. 다른 사람에 게 믿음을 강요하지 않고 각자가 불성을 깨닫는 것을 도와주는 불 교는 편안하다.

지난해 수련회에서 1080배를

담배를 끊으시다

일반적으로 흡연자 는 비흡연자에 비해 심혈 관계 질환에 걸릴 위험이 60~70% 정도 높은 것으로 알 려져 있다. 흡연자가 비흡연자에 비해 관상동맥질환에 걸릴 확률도 60% 이상이다. 또한 폐암을 복용 하는 여성이 흡연을 할 경우 비흡연 여성에 비해 심혈관계 질병에 걸릴 확률은 최대 10배가 넘는다. 30대 이상 흡연자에서도 흡연은 주요 원인 중 하나다. 30대 이상에 서 흡연자가 흡연사망 확률은 비 흡연자에 비해 3배나 높다. 흡연이 심혈관계 질환을 유발하는 가장 큰 이유는, 심근에 필요한 산소 공 급 방해하는 것이다.

흡연과 심장질환

흡연으로 인해 심근 운 동에 필요한 산소공급이 줄어들면 심장은 산소부족상 태에 빠진다. 이것은 산소가 부 족할 때 자동차 엔진이 불안정하 게 연소가스를 내뿜는 것과 같이 심장운동 효율을 떨어뜨린다. 이런 상태에 자주 노출된 심장은 협심증, 심근경색 등에 빠질 가능성이 높다. 흡연은 교감신경 흥분제인 카테 콜아민(Catecholamin)의 분비를 자극한다. 이 효소는 심근의 전기 적 자극을 촉진하는 것으로 이 효 소의 과다는 심장 부정맥 현상 의 원인이 된다. 또한 흡연은 혈소판 응집능력을 증가시 키는 것으로 알려지고 있다.

산소공급 줄어 협심증·심근경색 유발

‘청소년의 달’ 5월

축제 잇달아

5월 ‘청소년의 달’을 맞아 교계 청소년 단 체들이 ‘댄스경연대회’, ‘1318Power 응원 페 스티벌’ 등 축제형식의 문화 공연을 비롯해 ‘통일환경 백일장 대회’, ‘전통예술경연대 회’ 등의 풍성한 행사들을 마련해 놓고 있다. ‘전국 사경공모대전’을 지난 달 1일부터 시작 한 파라미터청소년협회(총재 도영 스 님)는 12일 오후 1시부터 서울 종로구 우정 국로 특설무대에서 ‘제2회 파라미터 청소년 댄스 경연대회’를 연다. 이번 댄스 경연대회 에서는 스케이트보드, 플러스케이트, 만화 나 T.V 주인공의 모습을 따라하는 코스튬 플레이(costume play) 등의 공연과 함께, 풍

최한다. 이날 페스티벌에는 성신여고 품물 패 ‘팡울림’ 등 댄스, 락그룹, 힙합 동아리 총 7팀이 참가하는 가운데, 불교방송 ‘프라 임 뮤직’ 공개방송이 이어진다. 또한 부산 양정청소년수련관(관장 범산 스님)은 11일 오후 3~5시 부산교육문화회관 야외 원형무 대에서 ‘Power 1318 청소년 응원 페스티벌’을 연다. 부산 지역 7개 청소년 응원동아 리가 참가하는 이번 행사는 특히, 순수장작 응원퍼포먼스 작품만 발표되어 열띤 춤습치 와 함께 청소년들의 안무원출력까지 엿볼 수 있는 좋은 기회로 기대된다. 이밖에 대한불교청소년교화연합회(회장

‘파라미터 청소년 댄스 경연대회’ 눈길 사경공모전·백일장·문화축제 등 풍성 국악·고전무용 등 전통예술 경연도

물패와 탈춤패의 공연도 있을 예정이어서 청소년들에게 인기가 높을 것으로 기대된 다. 대구 심인고등학교(교장 박노선)도 19일 오후 2시부터 국제보상공원에서 ‘부처님오 신날 기념 댄스페스티벌’을 갖는다. 두 번째 로 열리는 이번 대회에서는 총 20여 팀이 참 가해 역동적인 춤사위를 선보인다. ‘2002 한일 월드컵’의 성공적 개최를 위 한 문화행사도 잇따라 개최된다. 비로자나 청소년협회(대표이사 혜명 대정사)는 11일 오후 4시부터 성북구민회관에서 한일 월드 컵 축제인 ‘S.A.Y(Sungbuk Area Youth WorldCup Festival) 월드컵 페스티벌’을 개

현성 스님은 26일 오후 2시 동국대학교 중 강당에서 제15회 청소년전통예술경연대회를 개최한다. 이날 행사에서는 국악연주를 비롯해 탈춤, 고전무용, 농악, 판소리, 가야금병창, 실장고춤 등 전통 예술분야에 참가 해 청소년들이 마음껏 기량을 뽐낼 예정이 다. 또한 청정국도만들기운동본부(총재 월 주스님)는 26일 오전 10시 서울 명동동성 군관대학교 교정과 명문당에서 ‘제8회 청소년 통일환경 백일장과 사생대회’를 개최 하고, 6월 5일까지 ‘2002 청소년 자연사랑 환경포스터 및 글짓기 공모전’ 행사도 벌인 다.

청소년 담당= 김철우 기자 in-gan@buddhapia.com



◇부산양정청소년수련관이 개최한 ‘댄스경연대회’에서 청소년들이 신나게 춤추고 있다.

Table with 4 columns: 행사명, 주최, 일자, 전화번호. Lists various youth events like '2002 파라미터 청소년 댄스 경연대회', '무차남오신날 기념 댄스페스티벌', etc.

청소년 단신

몽골문화 자연탐사 캠프

파라미터 청소년협회는 몽골 울란바토르, 흡스갈 등 ‘몽골 문화 및 자연탐사’를 1차로 7월 25일부터 8월 1일까지 7박8일간 떠난 다. 참가인원은 초·중·고등학교생, 지도자 포함해 80명으로, 참가비는 1인당 1백33만 원. 마감은 5월 17일. (02)723-6165

청소년 자원봉사단 모집

능인종합사회복지관은 5월 18일부터 6월

1일까지 ‘제17기 청소년자원봉사단’을 모 집한다. 사회복지 및 자원봉사, 악물예방 활 동 등의 교육을 받게 될 자원봉사단은 매주 토요일 오후 2시부터 3시간씩 총 3회 교육받 는다. (02)571-2988

‘우리누리’ 참가자 공모

부산광역시 양정청소년수련관은 정인지체 장애아동 방과후 보호교실 프로그램인 ‘우리 누리’를 관내 3중 창작공방에서 운영한다. 5월부터 12월까지 주5회 운영되는 이번 프로그램을 위해 저소득 영세가정 정인지체 장애아동 8명을 모집한다. 참가비는 무료. (051)868-0750

네티즌 불교동아리 순례

네트즌 불교동아리 순례 세내기 불교동호회를 소개하고, 각 동아리별 개황을 소개한다. freechal.com/mahabanya) 4월 30일 개설. 게시판과 자료실 로 꾸며진 커뮤니티. ◇미라레빠 (Milarepa) (http://cafe.daum.net/milarepa) 4월 20일 개설. 티베트, 히말라 야의 영혼의 대성자로 널리 알려진 미라레빠에 대한 카 페, 미라레빠, 바즈라야나, 크 리아, 심판송 등의 코너로 꾸 며져 있다. ◇달마할배 우리하고 놀아요 (http://cafe.daum.net/chamayumeh) 4월 16일 개설. 달마스님 왜 똥코로 오셨어요? 달마그림에 대해 알고 싶습니다. 그 림 갤러리 등의 코너가 마련되어 있다. ◇3개월 간의 재밌는 만남 (http://www.freechal.com/dobclass) 4월 13일 개설. 광동중학교 종교수업과 불교학

네티즌 불교동아리 순례

회를 위해 만든 재밌는 커 뮤니티. 학년별 종교수업과 불교학회방이 있다. ◇불교산악회금강메아리 (http://cafe.daum.net/tqchq) 4월 4일 개설. 전국불교 산악회 서 울지부인 금강메아리의 카페. 향기실은 산행기, 문학의 향 기, 깨침의 향기 등의 코너를 통해 불자 산악인들의 친목을 도모한다. ◇금정 Family (http://cafe.daum.net/kfamily35) 3월 12일 개설. 육군 제28사단 무적 태풍 부대 법당 호국공방사 불자회를 위한 카페. 금정법사의 팔꿈 한 운영이 돋보이는 곳. 불교스터디, 이법사가 사는 법, 공양 등 다양한 코너를 개설, 운영하고 있다. 강지연 기자 tyang@buddhapia.com

Advertisement for 'Seonae-gi' (세내기) Buddhist community, listing various online groups and their activities.

Jeju Buddhist Holy Land (제주 불교 성지 순례) advertisement with a table of routes and prices for various locations like Seoul, Busan, Daegu, Gwangju, Jeonju, and Gyeongsan.

Reiki (우스이 레이키) advertisement by the Modern Living Reiki Research Association (현대 생활 레이키연구회), featuring a representative master and contact information.

Advertisement for 'Seungbok, Beombok' (승복, 범복) clothing, showcasing various styles of traditional Korean robes and their prices.

Advertisement for 'Dangnyeong Gohyeolap' (당뇨 고혈압) medicine, highlighting its effectiveness for diabetes and hypertension, and listing its ingredients and price.