

유아 불교교육 길잡이

‘교재·교구 연구 및 지도’ 대원 스님 지음



“유아들에게 불교를 어떻게 가르쳐야 할까.” 불교유아교육 현장 지도자들이 흔히 갖는 의문이다. 이러한 의문을 풀어주는 <교재·교구 연구 및 지도> (양서원)가 나왔다. 지은이는 동국대 불교아동학과 교수이자 부설 동국유치원 원장 대원 스님.

이 책은 불교 유아교육 현장에서 활용할 수 있는 교재·교구를 월별, 주제별, 환경별로 제시하고 있다. 대원 스님은 머리말에서 “유아들이 생활 속에서 자연스럽게 불교적 분위기를 접할 수 있도록 구성했다”고 말했다. 크게 두 부분으로 구성된 이 책은 ‘불교유아교육 교재·교구의 실제 활용 및 제작’에 앞서 불교유아교육의 기본 이론과 방법 그리고 창의적 불교유아교육 교재·교구 개발을 담은 불교유아교육 교재·교구 연구 및 지도를 위한 기초 이론에 대해 먼저 설명하고 있다. 불교유아교육 현장에서 직접 활용 가능한 도안용 CD도 포함되어 있다.

대원 스님은 이와 함께 지난 98년 출간한 <불교아동학 개론> 개정판도 내놓았다. 불교 아동학의 개념에서부터 불교적 아동관·철학관, 교육방법 및 내용 등 불교아동학의 이론에 대해 고찰한 책이다.

김종근 기자

누구나 가능한 행복 안내서



‘행복한 사람들은...’

유혜경 옮김

“무엇이 사람을 행복하게 만드는 것일까.” “행복한 사람과 불행한 사람은 도대체 뭐가 다른 것일까.” 이런 의문에서 출간된 책이 <행복한 사람들은 그만한 이유가 있다> (유혜경 옮김·청림)다.

이 책은 한 사람의 의해 쓰여진 것이 아니다. 행복한 삶을 영위하고 있는 사람들의 이야기를 들려줌으로써 독자들에게 행복을 찾는 방법에 실용력을 갖게 한다. 소개된 100개의 글들은 강아지 산책시키기에서부터 텔레비전 시청 시간 줄이기 등 우리가 알고 있는 일들이 대부분이다. 바꾸어 말하면 행복한 삶은 우리 가까이 있고, 누구나 실천가능하다는 얘기다.

이런 점에서 이 책은 행복한 삶을 살아가고 있는 사람들의 일화와 어떻게 하면 진정한 행복을 체험할 수 있는지 그 방법을 담고 있는 행복 안내서라 할 수 있다. 값 8천원. 김종근 기자

명상과 해탈의 길

‘티베트 밀교 요가’ 유기천 옮김



티베트 불교의 수행법을 해설한 <티베트 밀교 요가> (정신세계사가 나왔다. 티보바에서 나로파와 마르파를 거쳐 밀라레파를 포함한 인도와 티베트 성자들이 수행방안으로 삼았던 요가와 명상법을 원문과 함께 해설하고 있다.

<티베트 밀교 요가>는 환권기 아니다. ‘제자의 길’ ‘열반의 길’ ‘지식의 길’ 등 모두 7권이여 신간은 그 하나 하나에 대한 서론과 주해로 구성되어 있다. ‘제자의 길(1권)’에서는 수행자가 지나야 할 마음 자세 280여 가지를 여러 각도에서 28종으로 분류하고 있고, ‘열반의 길(2권)’에서는 마음 훈련을 위주로 한 무형의 길을, ‘지식의 길(3권)’에서는 에너지의 훈련을 위주로 하는 유형의 길을 각각 제시하고 있다. 값 1만8천원. 김종근 기자



중국 당나라 때의 황벽 최은선사와 임제 의현 선사 그리고 우리나라 선불교 중흥조 경허 스님과 만공 스님.

불기에 있어 스승과 제자의 관계는 공부의 성패를 좌우하기도 하지만 사사상승(師事相承) 즉 법의 계승 차원에서 대단히 중요하다. 전통적으로 불가에서 스승이 제자의 눈을 띄워 주는 방법은 ‘할’과 ‘방’이 오가고, 때로는 역살잡이도 볼사할 정도로 파격적이기도 하고 신비롭기도 하다. 이에 비해 송산 스님이 제자를 가르치는 방법은 지극히 현대적이다. 일상의 만남 속에서 자연스럽게 깨침의 세계로 인도한다.

신간 <오직 할 뿐> (불평자리)은 제자들 통해 송산 스님의 생애와 사상을 알게 하는 ‘제자들이 본 송산’을 그린 다.

전 세계 35개국 50여 개 선원에서 정진하는 송산 스님의 제자들은 5만 여명. 이 책은 이 가운데 활발한 포교 활동과 수행을 하고 있는 40여 제자들이 있지 못할 소중한 인연담을 담고 있다. 미국 캘리포니아에 전통적인 한국사찰 태고사를 건립하여 화제를 모았던 무량 스님, 현재 화계사

‘오직 할 뿐’ 무산 스님 옮김

일상에서 깨치는 선의 향기 ‘솔솔’

국제선원장으로 있는 무심 스님, 베트남 전장세대로 반전운동을 하다가 송산 스님의 설법을 듣고 출가해 계룡산 무상사 조실로 있는 대봉 스님, 프라비덴스 선원의 소식이인 ‘프라 이머리 포인트’ 편집장인 엘렌 사이도 등. 옮긴이 무산 스님은 한때 송산 스님에게 공부한 우리나라 스님이다.

그 내용들은 대부분 간단 명료하면서도 핵심을 찌르는 독특한 설법이지만 일상생활에서 보여주는 천진한 모습에 관한 내용도 있다.

송산 스님 제자들이 쓴 스승과의 인연이야기

“공항에서 나오는 버스 속에서 스님은 그냥 잠을 자 버렸고, 호텔 방에서는 룸서비스가 방 정리를 하고 있는 데도 잠지를 들고 털어내기도 하였다.” “좌회전을 해야 한다고 생각했지만 방향을 확신할 수 없었다. 신호등이 녹색으로 바뀌자 스님이 ‘직진’이라고 소리쳤다. ‘좌회전하지 않을가요’라고 물으니 때로는 직진이라는 말이 좌회전이라는 뜻이기도 하다” 고 하였다.

모두 63편이 실려 있는 이 책은, 제

자들의 인연담뿐 아니라 세계적으로 유명한 사람들이 송산 스님과 인연을 털어놓은 이야기도 실려 있다. ‘세계인권장’을 수상한 캄보디아의 마하 거사난다 스님의 ‘절도 없는 백만장자’, 불교의 대중화를 위해 활동하고 있는 잭 콘필드 박사의 ‘위대한 영감의 원천’ 등 8편이 바로 그것이다. <높이 나는 새가 멀리 본다>의 지은이 스와미 사치다난다는 “자신의 길을 비워 무심(無心)으로 돌아가는 법을 배워서 마침내 참된 일애 이를 수 있기 때문에 스님에게 직접 가르침을 받은 제자들은 참으로 행복한 사람들이다”고 회고했다.

송산 스님의 제자들과 주변인들이 스님과의 소중한 추억담을 적은 이 책은, 본래 상업적으로 출판된 책이 아니다. 가까운 사람끼리 서로간의 추억을 나누기 위해 낸 영어본이다. 그런 만큼 수록된 내용들은 마치 읽는 이가 그 현장에 있는 것처럼 생생하게 다가온다.

이런 점에서 이 책은 송산 스님이 펼친 해외포교활동과 ‘오직 모를 뿐’, ‘오직 할 뿐’으로 대변되는 스님의 사상을 체험할 수 있는 문헌 전 세계의 많은 사람들이 송산 스님과의 만남을 통해 어떻게 변화하였는지 등을 알게 해준다. 값 8천5백원.

김종근 기자 gamma@buddhapa.com

세상 있는 그대로 볼때 고통 소멸

‘그대 원하는 것...’ 스티브 헤이근

우리는 누구나 괴로운 삶에서 벗어나 행복한 삶을 얻고자 한다. 그렇게 하기 위해서는 먼저 그 괴로움의 실체를 알아야 한다. 괴로움에서 벗어나 행복을 얻는 것 그것이 바로 부처님 가르침의 핵심이 아닐까.

신간 <그대 원하는 것 모두 그대 안에 있다> (송현주 옮김·이론과 실천)는 부처님 가르침의 핵심을 사성제와 팔정도를 중심으로 설명하면서 불교의 세계관, 진리관, 실재관 등을 조망한다.

지은이 스티브 헤이근은 현재 미국 미니애폴리스에서 수행하며 부처님의 가르침을 전하고 있는 선 승려. 그는 불교의

요체는 깨달음이라며 ‘그저 보라’고 강조한다. 불교는 교리나 이론의 주의 주장을 믿는 것이 아니라 세상을 주의 깊게 탐구하는 것, 즉 모든 사물과 생각을 검증하는 것이라고 주장한다. 결국 이 책은, 우리가 밖으로 찾다니던 모든 것이 이미 우리 마음 안에 다 갖춰져 있어 실재와 우리 마음은 분리할 수 없는 하나의 전체를 이루고 있다는 것이 핵심이다.

지은이는 이러한 시각으로 인간의 마음 구조와 성향을 분석하여 왜 세상과 자신이 집착하게 되며, 그 결과 어떻게 고통스러운 삶을 살게 되는지를 밝힌다. 이 책에 따르면 인간은 자신의 욕망에 따라 세계



를 대상화하고 개념화함으로써 혼란과 고통을 갖게 된다. 그렇지만 인간이 자기 자신의 개념화 작용을 그칠 때, 즉 이 세계를 있는 그대로 볼 수 있을 때 인간은 그릇된 집착을 넘어서고 고통이 없어지게 된다고 말한다.

이런 점에서 이 책을 읽는 좋은 방법은 지은이가 간접히 말하는 ‘실재를 있는 그대로 보라’는 메시지에 주목하는 것이다. 도서출판 이론과 실천은 이책에 이어 불교 입문서 ‘아하 부다’ 시리즈를 계속해 출간한다. 값 8천원.

김종근 기자

이책의 한구절

■ ‘자비심의 중요한 일면은 다른 이들에게 의식주를 나눠주는 것이지만 여기에는 한계가 있다. 그런 자비 행위만으로는 온전한 만족감을 얻지 못한다. 진정한 자비심은 물질을 나눠주는 것이 아니라, 마음이 행복해지는 방법을 가르쳐 주는 것이다.’

-달라이 라마가 전하는 현대인을 위한 삶의 지혜를 담은 <마음을 비우면 세상이 보인다> (달라이 라마 지음, 공경회 옮김, 문이당, 값 7천원).

■ ‘본노의 고통은 가슴 속에서 빨갛게 불타는 뜨거운 석탄과 같다. 욕망은 끝이 없기 때문에 끝없이 쫓아 봐도 만족를 찾지 못한다. 이것이 분노와 욕망을 버려야 하는 까닭이다.’

-고통을 변화시켜 행복을 만드는 방법에 대해 설명한 <티베트에서 온 행복의 열쇠> (라마 소과 린포체 지음, 주민황 옮김, 정우사, 값 5천원).

■ ‘우리가 웃을 수 없으면 우리는 다른 사람을 웃게 할 수

참 자비심은 마음의 행복 가르쳐 놓을 때 갈등 풀리고 부처 나타나

었다. 우리가 평화롭지 않으면 우리는 평화운동에 공헌할 수 없다.’

-티베트 스님이 전하는 평화로움의 메시지를 담은 <평화로움> (티베트 지음, 강국우 옮김, 장경각, 값 5천원).

■ ‘모든 것을 포기하는 사람, 놓아버릴 줄 아는 사람만이 승리가 될 수 있다. 실체가 무엇인지도 모르면서 차지하겠다고 갖은 애를 쓰며 잡아당겨 봐야 할만 들뿐이다. 내가 살아야겠다는 생각, 가져야겠다는 생각을 탁 놓아 버릴 때 모든 갈등이 해소된다. 그때 부처가 눈앞에 나타난다.’

-일타스님의 이야기 법문집 <집착을 버리면 행복이 보인다> (일타스님 지음, 불교시대사, 값 1만2천원).

■ ‘내면으로 정신을 집중시키지 않고 종교적인 형식들을 겉으로 준수하는 것에는 정신적인 힘이 있을 수 없다. 정신과 행동은 하나가 되어야 한다. 정신을 빼놓고 하는 섬김의 행위는 이기적인 교만함만을 만들어낸다.’

-인도의 정신적 지도자이며 사회개혁가 비노바 바베의 생애와 사상을 다룬 <비노바 바베> (김민호 지음, 김민호 옮김, 실천문학사, 값 1만2천원).

◇금주의 베스트셀러 10

책방 역사인물 집계

순위	도서명	저·편자	출판사
1	나의 행자시절	박원자	다원미디어
2	선의 나침반	원각	열린책들
3	선방일기	지희	여시야론
4	선재스님의 사찰음식	선재	대원출판사
5	깨달음의 길	진우	부다스출판
6	참회 참회기도법	김현준	효림
7	티베트 밀교 요가	유기천	정신세계사
8	명상을 얻은 깨달음	달라이라마	가림
9	가슴을 적시는 부처님 말씀	성우 지현	민족사
10	질을 기차게 하는 법	정견	부다의마음

도서 안내: (02)737-0695

백중기도 및 영가천도 범보시용으로 매우 좋은 책

“기도! 어떻게 해야합니까?”

일타스님의 생활속의 기도법

여러가지 상황의 따른 기도 방법은 물론 기도할 때 지녀야 할 마음가짐까지 큰스님 특유의 자상한 문체로 예화(例話)를 섞어 쉽고 재미있게 엮었습니다.

가정의 평화를 위한 기도, 입시 합격을 위한 기도, 수행인의 기도, 영가천도를 위한 기도, 제사 때의 기도 등 일상생활에서 행할 수 있는 구체적인 기도 방법이 담겨 있습니다. 4×6판/값 3,500원

일타스님의 기도성취 영험담 모음집

『기도』신드롬을 일으켰던 바로 그 책! 일타스님 자신과 도반·선배·신도들이 직접 체험한 기도 성취 영험담 52편을 모아 엮었습니다.

일타스님 지음 / 신국판 / 값 5,000원



남국선원장 해국스님께서 알기 쉽고 재미있게 엮은

천수경 천수신앙

신국판 / 값 5,000원



관세음보살님의 대자비와 관세음보살님께서 깨친 진리를 문자로 표현한 천수경. 그 가르침을 '나'의 것으로 만들면 관세음보살님의 자비와 위신력이 언제나 함께하고, 능히 심중의 소원을 성취할 수 있습니다.

“영가천도는 어떻게 하나요?”

우룡스님의

영가천도

4×6판/값 3,500원

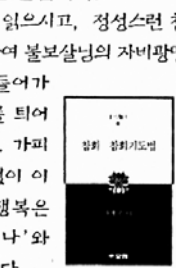
영가의 장애를 느끼십니까? 돌아가신 영가를 제대로 천도해 드리지 못하셨습니까?

영가천도의 필요성과 기본자세, 염불천도, 독경·사경천도법, 사십구제, 낙태아 천도 등 영가천도에 관한 모든 궁금증과 방법을 우룡스님의 자제한 법문으로 풀어드립니다.

불교신행연구원 김현준 원장의

참회는 과거의 잘못을 뉘우치고 용서를 구하는 일입니다. 곧 '나'의 참된 행복을 위하여 맺힌 것을 풀고, 풀 것을 더욱 원만하게 이끌어가는 모범이 참회인 것입니다. 이기적인 '나'를 비우고 무조건 참회해 보십시오. 진심으로 참회하고 기꺼이 받고자 할 때 모든 것은 풀립니다. 이 책을 읽으시고, 정성스런 참회를 통하여 불보살님의 자비광명 속으로 들어가

참회·참회기대



4X6판 / 값 3,500원

<구성>
I 업장과 참회 II 가까운 이를 향한 참회
III 절을 통한 참회 IV 참회염불
V 참회행자의 마음가짐 VI 이참회법과 대승유정참회

영가천도를 위한 지침서 지장신앙·지장기도법

영가천도의 보살인 지장보살! 그분은 영가천도 뿐 아니라 업장 참회와 무한행복, 대해탈까지도 능히 안겨줍니다.

대원(大願)의 본존(本尊)인 지장보살의 여러 측면과 함께 영가천도를 비롯하여, 생활 속에서 할 수 있는 여러가지 지장기도법에 대해 자세히 설명한 이 책은, 지장신앙 및 지장기도의 훌륭한 지침서가 될 것입니다. 김현준 지음 / 4×6 판 / 값 3,500원

지장보살본원경 부록 / 지장보살에찬문

지장기도를 하는 분들을 위해 지장경 독경 및 지장보살 예참, 염불을 함께 할 수 있도록 엮은 책. 각 장 앞에 제시된 기도법에 따라 기도를 하게 되면, 영가천도·업장소멸·소원성취·향상된 삶을 이루게 됩니다. 김현준 편역 / 신국판 / 값 5,000원