

명상도 배우고 영어도 배우고

영어조기교육 등 영어를 제대로 배우고자 하는 열기가 갈수록 확산되고 있는 가운데 명상과 불교교리도 배우고 영어도 배울 수 있는 이색 강좌가 늘고 있어 관심을 끌고 있다. 내면을 관조하는 명상을 통해 영어를 보다 쉽게 배우는 마야문화원의 영어명상 강좌와 불교교리도 배우고 영어도 배울 수 있는 영어 아함경 강좌 등이 그것이다.



◇마야 문화원의 영어명상강좌 수강생들이 영어수업에 들어가기전 마음을 편안히 하기 위한 명상을 하고 있다.

마야 문화원·국제선원 등 명상 통해 학습의욕 높여

마야 문화원

Listen carefully, 아-음, 아-음
3월 29일 오후 1시 30분 인사동 마야문화원 강의실 수강생 4명이 마주보며 요가와 명상을 하고 있다. 침묵도 교재도 없어 얼핏보면 명상을 가르치는 교실로 착각할 수 있다. 하지만 조금 들어보면 분명 영어를 가르치는 강좌란 걸 알게 된다. 영어 시간에 왜 명상을 하는 것일까. 그 의문은 30분 동안의 명상 시간이 끝난 뒤 풀렸다. 영어명상 강좌를 담당하고

있는 김제창씨(44)는 "영어를 잘하려면 단어나 문장을 많이 암기하는 것만으로 그쳐서는 안됩니다. 자신의 머릿속에 있는 지식을 입밖에서 잘 활용할 수 있어야 합니다. 그러려면 편안한 명상의 상태에서 자연스럽게 언어를 습득하는 것이 효과적입니다."고 설명했다. 조금은 낯설다는 듯 수강생들은 고개를 갸우뚱한다. 김씨의 명상을 통한 영어 공부법의 설명 끝나자 학생들은 20분 동안 영어로 작문을 했다. 여기까지 들어보면 다른 영어학원과 다를 것이 없다. 하지

만 작문과 5분 스피치와 프리토킹이 끝나자 김씨는 또다시 학생들에게 가부좌 자세를 하고 5분동안 편안한 명상을 하라고 권한다. 김씨의 독특한 영어 명상 강의법이다. "자동차소리, 밖에서 떠드는 소리 등 주변의 모든 소리에 귀를 기울이세요. 무엇인가 알려고 생각하지 마시고 고요하고 평안하게 호흡하며 맑은 감정을 가지고 주변 소리에 귀를 기울이세요." 이와 같은 김씨의 설명은 물론 강의실안에서 는 모두 영어로만 진행된다. 김씨는 "언

어를 배울 때는 단순히 암기만 하기보다는 편안한 명상의 상태에서 계속 반복해 듣고 말하고 쓰고 읽는 것"이 영어를 쉽게 배우는 비결이라고 소개한다. 실제로 대학에서 음악을 전공한 김씨 역시 96년 인도 카이발리아다마 국립요가대학에서 요가와 명상을 공부했었는데, 수업을 듣기 위한 큰 장벽이었던 영어를 영어명상 공부법으로 쉽게 무너 뜨리고 자신의 노하우로 영어명상을 가르치고 있다. (02)722-1050

연등 회관 연등국제불교회관도 매주 화요일 저녁 7시부터 1시30분동안 '영어명상 강좌'를 마련하고 있다. 외국인 일철 스님이 명상실습지도와 명상법에 관한 내용을 영어로 강의하고 있다. 또 목요일 오후 6시부터는 불교기초교리를 영어로 가르치는 '불교영어 강좌'를, 금요일 저녁 7시부터는 '영어 아함경강좌', 토요일 오후 3시 30분부터는 초·중·고생을 대상으로 한 '영어강좌'를 개설해 놓고 있다. (02)735-5347

국제선원 이외에도 회계사 국제선원은 매주 일요일 오후 1시30분부터 오후 4시까지 무심스님(국제선원장)의 지도로 영어법회를 열고 있다. 이 법회는 참선지도와 법문을 영어로만 진행하기 때문에 영어와 불교를 동시에 공부하려는 청년불자들에게 호응도가 높다. (02)900-4326
김주일 기자(jkim@buddhopia.com)



◇대문사 총무 법인 스님이 참석자들에게 초의스님 기념비 앞에서 초의스님의 업적에 대해 설명하고 있다.

동백에 반하고 禪茶에 취하고

본사 3월 '지역불교 문화기행' 성황

"미항사는 조선시대 화엄학의 대가였던 언당 유일 스님등 수많은 고승들이 정진하던 사찰이어서 부도탑이 많습니다. 여러분들도 이곳에서 남도의 아름다운 정취와 함께 선지식들이 구도정진하며 깨달음을 얻었던 향훈을 간직하고 가세요." 25일 오전 6시 미항사 대웅전에서서는 아침 예불 뒤 주지 금강 스님의 법문이 이어졌다. 현대불교신문사가 주최하는 지역불교문화기행에 참가한 40여명의 참배객들은 스님의 법문에 귀를 쫓듯 세웠다. 이어 아침공양을 마친 뒤 동백, 매화 등이 갖가지 꽃들이 자태를 자랑하는 미항사 경내

를 둘러보며 남도의 봄기운을 만끽했다. 오후에는 조선의 억불정책속에서도 13대강사와 13대강사를 배출하며 조선 후기 불교 중흥에 중심 역할을 했던 해남 대문사주지 보선법을 방문해 표창사와 성보박물관 등을 둘러보았다. 이날 순례의 절정은 일지암에서였다. 초의선사가 풍타승을 저술하며 이 땅에 차문화를 일으킨 일지암 정자에서 참석자들은 일지암 주지 여연 스님이 우려내는 차를 마시며 선다일미(禪茶一味)에 흠뻑 빠져들었다. 돌아오는 길에는 동백꽃에 문헌 백련사를 둘러 보았다. 김주일 기자

3개월 특별속성반 한국불교법사대학 불교의식(범음) 수련생 모집

본 대학에서는 다음과 같이 제5기 불교의식(범음 법패)을 3개월 속성으로 수련하실 분을 특별 모집합니다.

- 수련과정 : 특별속성반 3개월 과정
- 교육방법 : ① 출강 ... 매주 수요일 · 금요일 오후 5시~7시(2시간) ② 통신 ... 교재 및 테이프, 학습요점정리 교육자료 우송
- 교육내용
 - ① 송주편(도망석 · 조석종성 등)
 - ② 예경편(상단에불 · 조석에불 · 각단에불 · 향수해례 · 사성례 · 신중단 등)
 - ③ 헌공편(삼보통칭 · 중단퇴공 · 불공시식 · 관음 · 지장 · 신중정 등)
 - ④ 재의식편(천도제 · 49제 · 시타림 · 기제사 · 명절제사 · 방생의식 등)
 - ⑤ 시식편(관음시식 · 화엄시식 · 구병시식 등)
- 제출서류 : 입학원서 1부, 사진 3매, 주민등록등본 1통
- 접수마감 : 2001년 4월 6일까지(현재 접수중)
- 접수방법 : 전화 접수 후 서류 제출
- 개강일시 : 2001년 4월 6일 금요일 오후 5시, 본 대학 강의실
- * 자세한 사항은 전화로 문의하시기 바랍니다.

한국불교법사대학 불교의식연구원

본 대학은 한국불교법사총연합회 부설 법사양성 교육도량으로서 불교의식(범음 법패)을 엄격히 교수함
서울특별시 종로구 전지동 110-1 (건자빌딩 3층)
☎ (02) 720-1836 · 733-1959
Fax. (02) 737-5305
http://pubsa.buddhism.org

"불가견강비법 신비의효능" [마·가·목]

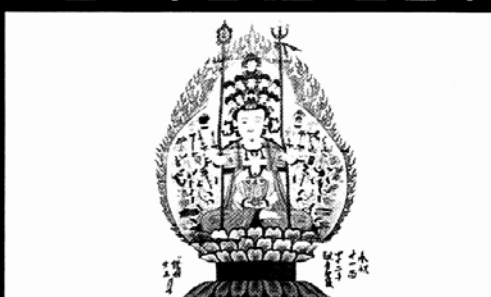
산승이 전신 화상으로 인하여 혈액 순환의 장애가 있어 수족이 차고 냉하여 온몸의 마비와 건강의 악화로 고통을 받고 있던 중, 오대산에서 백일기도를 드리고 있던 차, 금강산에서 출가 수도하던 노스님을 오대산에서 뵈게 되었는데 옛부터 금강산 및 불가에서 내려오는 마가목의 비법을 노스님으로부터 전수 받아 건강을 되찾게 되었던 바 1988년 11월 6일 오전 6시 40분 산승이 출연 KBS-2TV 건강하게 삽시다. 프로에서 불가견강비법 약초기행 마가목을 찾아서 방영이후 전국의 많은 불자님들의 방문과 요청이 있었으나 워낙 회귀목적인지라 많은 양을 구할 수 없어 10년이 지난 지금에야 한계를 타개하여 (한박스 60포) 한달분을 보시하게 되었습니다.

이 효능은(본초강목, 동의보감) 기록
첫째로, 그 성질은 따뜻하여 몸이 쇠약하고 풍습비 해수등을 다스리고 둘째, 허미리를 걷게 하며 두뇌세포를 촉진 통풍, 신경통, 팔다리가 저리거나 허리가 아프고 몸이 차고 냉한 사람에게 좋다. 셋째, 종풍에 특효이며 풍에방 및 기력을 돋우어 주어 신장(콩팥)을 튼튼하게 하여 피로를 제거하며 건강을 보호하고 당뇨와 관절염, 고지혈증에 특효하다. 넷째, 불안, 우울, 불면증을 해소하여 골병이 든 어혈도 풀어주며 비만체질과 당뇨 성인병 예방에도 좋다. 다섯째, 심장을 안정시키며 마음을 편안하게 하고 숙취를 해소한다. 즉 식용유에 마가목 액을 섞었더니 맑게 정제가 된다. 즉, 안병의 근원인 혈액속의 콜레스테롤을 제거하여 피를 맑게 합니다.
경기도 양평군 서종면 정배리 463번지
중미산 불심정사 전화번호 : (031) 771-1571
* 마가목만 복용하면 위장에 부담이 있으므로 불기의 미법이 있습니다. (016) 222-7701
보시금은 불심정사 불사기금에 쓰입니다. 정강 대 진 앞장

현시대의火(불)의병은 어디에서 왔느냐?

성인병의 신호탄 石楠葉(석남엽)
천지기운이 돌아가는 법칙을 알아야 세상의 시대 변화를 알겠으니... 오랜세월 산사에서 토굴을 짓고 살면서 동양철학, 운기학(運氣學), 민간 약초만 연구하여온 삼정스님
시대가 변하면 병도 변하고 그시대에 따라 먹는 음식도 약도 변해야 된다고 한다. 현대의 병은 그 원인이 어디에서 왔느냐? 공기, 수질, 농약, 중금속오염 등 각기 공해와 오염의 독속에서 살아가고 있으며 온 인류가 자연의 법칙을 거역한 죄로 예전에 없던 각기 중병을 앓으며 죽어가고 있다. 이 가공할 죽음의 질병들 앞에 우리인간은 원천 무력하다. 옛날 의서에도 세상이 변하는데로 약을 쓰라고 했다. 지금은 화(火)의 기운이 성한 시기다. <음양오행의 화(火)> 모든게 불 세상이다. 신경성 질환, 당뇨, 혈압, 암 등 각종 장기의 염증 등 전체가 화에서 일어난 병이니 불을 끄려면 자연의 이치상 물을 부어 불을 끄는 이치와 같이 오염의 독을 해독하고 나면 인체의 자연치유력을 증강시켜 스스로 병을 치유된다는 것입니다. 그리하여 삼정스님은 우리 인체의 신진대사를 촉진, 기혈(氣血)이 원만히 행기(行氣), 활혈(活血)하고 정심(正心), 삼합일이 되어야 건강한 정신, 건강한육체를 가지게 된다하여 삼정단이라 이름을 붙여 각기 병들로 인하여 체질이 허약하고 신체의 리듬이 깨져 온갖 성인병으로 몸이 쇠약하여 고생하시는 분을위해 삼정스님은 우리 나라 깊은 산속에서 자생하는 석남엽, 구지뽕나무 등 각기 열매나 뿌리를 어렵게 법제과정을 거친 그 결실을 불자님께 드리게 되었습니다.
특히
■ 얼굴에 핏기가 없고 이유없이 항상 피곤한분
■ 빈혈, 저혈압, 신경성질환, 간염, 신경화, 기관지 천식
■ 뼈가 약하며 신경통, 요통, 골다공증, 관절염으로 고생하는 분
■ 각종부인병, 손발이 저리고 냉한분, 불임증, 산후병
■ 성욕감퇴, 유정, 정지결핍 등 (각종 성인병으로 고생하시는분)
"보시금은 백록청사 불사기금에 쓰여집니다."
상담문의 : 053-652-3300

동양 최대의 11면 42수 관세음보살 불사



귀의 삼보하옵시고 불조의 혜명은 영원히 꺼지지 않고 빛나건만, 지금의 증생들은 저마다 자기의 세계를 만들다가 불보살님의 가르침을 저버려 불조의 혜명을 이어받지 못한채 점점 어둡속으로 사라져가고 있습니다. 이것을 보는 수행자의 가슴을 저미어, 모든 증생을 불보살님의 가르침에 돌아오고 또한 구원을 떠도는 고혼들도 관세음보살님의 위신력으로 지옥고를 면하고, 구경에 성불하리라는 확신을 가지, 그 귀의처로서 음반 정각사에서 동양최대의 11면 42수관세음보살을 조성하고자 힘쓰고 있습니다. (많은 동참 바랍니다.)

△ 11면 42수관세음보살 불사내역 △
■ 총 높이 : 30자 ■ 재 질 : 청동불
■ 관세음보살불사동침금 : 1인 50만원 (동침하신분은 죄대 이름 기록)
■ 안동불사동침금 : 1인 1만원 ■ 영 가 등 : 1인 1만원
■ 좌 대(부처님) : 10만원
대한불교 조계종 주월산 정각사
주소 : 전남 고흥군 고흥읍 옥마리 후동
문의전화 : 061)835-2879 FAX : 833-5952

서북 토종 오가피농장

"한중의 소가피는 한마차의 금속을 갖는 것보다 낫다"
-본초강목(P 1732)
· 유기농법에 의한 생명력이 가득찬 오가피 ·

KBS 무엇이든지 물어보세요, MBC 9시뉴스, 조선일보 등을 통해 수차례 보도되어 화제가 된 오가피 제품을 생산농장에서 저렴한 가격으로 직접 판매합니다.
99년 1월 9일자 일가스포츠에도 보도
("오가피 알아봤더니 숯가피")에 따르면 이종범, 선동렬, 이봉주 등의 유명 운동 선수들을 비롯한 대표선수 68명이 오가피를 상복하여 효과를 보고있다고 합니다.

저희는 높은 이윤을 추구하지 않습니다.
서북 토종오가피 농장에서는 유기농법으로 오가피 5천여그루를 재배하고 있습니다. 저희는 생산자의 양심을 걸고 정직한 제품을 저렴한 가격으로 소비자에게 직접 판매하고 있습니다.

- 전화문의 및 농장방문을 환영합니다.
- 복용사례와 오가피의 효능에 관한 자료도 보내드립니다.
- 제품 오가피추출액, 목욕분양
- 전화문의시 전국 택배 배달
- 주소 : 경기도 평택시 현덕면 운정3리 9-5
전화 : 031)682-5033 FAX : 031)682-5034
● 인터넷 홈페이지 : http://myhome.netgo.com/baeghj/

2001년 포교사대학 입학안내

21세기는 고도의 전문화된 포교사가 필요한 시대입니다. 견고하고 불퇴전의 용맹으로 시대를 분별하며, 바른길을 제시 할 수 있는 통찰력 갖춘 불교지도자를 어느 때보다 요망됩니다. 1981년 설립된 본 대학은 현재 1000여명의 포교사가 활동 중이며 초(법)종단 대덕 스님, 교수, 법사님을 초청하여 각 분야별 전문교육을 하고 있습니다. 젊고 유능한 포교사 양성을 위한 2001학년도 신입생을 모집하오니 뜻있는 불자들의 많은 동참을 바랍니다.
◎ 강의시간 주 2일 월·수 2강좌 각 90분 강의 출석, 아간수업 직장인을 위한 아간(토요일)운영 ◎ 개강 : 3월 19일
◎ 교육과정
[1학년] 1학기 - 불교개론, 한국불교사, 불교문화사, 범종사상, 원효사상, 불교의식 2학기 - 근원불교, 아비달마구사론, 변이사상, 불교사회복지론, 선문연승, 선종불교
[2학년] 1학기 - 유식론, 중국불교사, 범종사상, 정토불교사상, 밀교백경, 2학기 - 불교경전 개설, 인도불교사, 최영사상, 선종사상, 원각경각론, 불교심리학
◎ 강사진 무진장스님, 범선스님, 윤곡스님, 오곡교수, 오형교수, 리영지교수, 서운길교수, 박경준교수, 한정섭박사, 이해숙교수, 김시업박사, 경일교수 : 이보봉스님, 문보경스님, 노병선스님, 장각성스님, 구원스님, 최홍주박사, 최중찬교수, 이강호회장, 김철호회장, 원선정회장, 허은박사, 박태일박사, 김일홍박사
◎ 모집 및 진영 (2년제 아간 - 출강, 통신과정)
◎ 모집과목 및 인원 포교사학과 출강 35명, 통신 100명
◎ 지원자격 기존 불교교양대학 수료 및 불교교리 숙지자
◎ 제출서류 - 입학원서 (보고 소정양식 1부) - 주민등록등본 1통 - 반명함판 사진 3매
◎ 진영방법 서류전형, 선착순 등록금 (1학기) 30만원
◎ 특전사항 - 포교사 과정이수 후 수료증, 포교사 자격증, 포교사증 수여 - 동국대학교 불교대학원 지도자 과정 입학 가능 - 스님, 교인, 중년 추천 스님(특별장학금 지급) - 성적 우수자 각종 장학금 (이사형, 학장, 교수, 봉사, 기탁) 지급 - 시찰 및 포교원 개원시 적극지원
* 자세한 사항은 본 대학 교무처로 전화주시면 친절히 상담해 드리겠습니다. 대표전화 02)720-1001 팩스 02)722-1585
*학자지원은 자격에 의해 단도 조정할 수 있습니다.
한국불교포교사협회 회장 이예철

밀교강좌 테이프 판매



해정 대정사님이 강의하신 '밀교강좌' 방송본을 TAPE 제작, 판매합니다.
해정 대정사님의 주옥과 같은 법문 80일분량 (20개들이 1SET)이 고스란히 담겨있는 이번 테이프는 밀교의 교리와 수행을 보다 쉽고 체계적으로 접근하는데 도움이 될 것입니다. 밀교강좌 TAPE를 구매하시는 분들에게는 '금수지라리'를 드립니다.
● 아래의 계좌로 입금후 전화를 주시면 액으로 우송하여 드리겠습니다.
국민은행 : 065-01-0153-673
주택은행 : 661725-89-144651
예금주 : 최종웅
금액 : 80,000원
문의전화 : (02)913-0133-4