

청소년 인터넷방송국 '에피엔' 10월 개국

N세대 불심잡기 나선다

청소년 불자들도 내달부터는 인터넷 방송을 통해 N세대가 선호하는 불법의 바다를 유영할 수 있게 된다.

청소년들을 위한 인터넷 방송국인 '에피엔(aeTEN.net)'이 10월 15일 개국돼 청소년 포교에 한걸음 특별히 할 것으로 보인다.

선재연구모임이 제작을 맡은 '에피엔'은 2개의 인터넷 라디오 채널과 1개의 영상 채널을 운영할 계획이다. 우선 인터넷 라디오 1채널인 'teenspirit'(10대의 정신)에서는 팝송을 비롯해 대중가요, 테크노댄스, 인디음악, 만화영화 주제가 등 N세대 청소년들이 좋아하는 다양한 장르의 음악을 선사한다.

한 발라드 형식의 가요와 함께 청소년들에게 교훈이 될만한 내용을 발제한 명상의 말씀과 개인 사연들을 소개해 준다. 또 N세대 법우들끼리 서로의 고민을 털어놓거나 청소년 지도 법사의 상담도 받을 수 있게 프로그램을 구성할 예정이다.

이번 '에피엔' 방송국 개국에 대해 디지털 열린 상담실 홍자운 실장은 "인터넷을 사용하는 청소년들이 늘어남에 따라 교계에서도 인터넷 포교의 중요성은 계속 강조돼 왔다"며 "다양한 컨텐츠로 청소년들의 공감대를 형성한다면 일반 청소년 포교에도 상당한 도움이 될 것"이라고 밝혔다.

라디오 2개 채널, 영상 1개 채널 운영 음악·상담·문화행사 다채롭게 소개

터만 있으면 청소년 문화 행사 소식을 생생하게 접할 수 있다. 선재연구모임이 인터넷 방송국을 처음 만들겠다는 계획을 세운 것은 96년 7월 이 모임을 만들면서부터다. 이때부터 회원들은 청소년 포교잡지 <속삭임>을 만들면서 21세기 청소년 포교를 위해서는 N세대들이 좋아하는 인터넷을 이용해야 된다고 입을 모아왔다.

행사 위주로 운영돼 청소년 포교에는 비효율적이라는 지적도 나오고 있다. 이에 '에피엔'은 개국 후 영상 관련 전공 대학생과 청소년 지도법사 등 20여명으로 구성된 제작팀이 1주일에 1~2회 프로그램을 제작 방송할 계획이다. 또 청소년들의 호응도를 감안해 찬불가와 국악교성곡, 인도음악 등 다양한 장르의 음악 프로그램을 계속 개발해 채널 수를 늘릴 방침이다.



개국을 앞둔 청소년 인터넷방송국 '에피엔' 제작팀이 프로그램 송출 과정을 지켜보고 있다.

대전 전문상담소 개소

학습부진아와 장애 청소년들을 대상으로 심리검사 및 상담을 해 주는 상담전문연구소가 6일 대전에서 문을 열었다. 이번에 개원한 인간발달상담연구소는 양명숙 한남대 교수 등 10여명의 상담교육 전문가로 구성되어 있다. 이 연구소에서는 매일 오전 10시~오후 5시 △학습부진아 및 장애아를 위한 검사와 상담 △시험불안 진단과 해소방안 상담 △사회성 함양훈련 등 각종 심리검사와 상담을 해 준다.

청소년 단신

양로원 찾아 봉사활동

봉은사 청년회는 17일 경기도 문산에 있는 관음대비양로원으로 봉사활동을 떠났다. 이번 봉사에서는 할아버지와 할머니들의 목욕과 세탁 등을 돕게 된다. 또 양로원 시설 청소와 어르신들을 위한 레크리에이션도 펼친다.

디지털상담실 도움학교 지정

디지털 청소년 상담실이 8월 28일 청소년 보호위원회로부터 '청

소년 도움학교'에 지정돼 1백만원의 후원금을 전달 받았다. 이에 디지털 청소년 상담실은 일반 청소년 상담 외에 비행 및 탈선 청소년들의 선도 교육도 맡게 된다. 또 이들 청소년들이 스스로 미래를 설계할 수 있도록 직업에 대한 정보도 알려준다.

서울청 봉선사 수계법회

서울불교청년회는 23·24일 양일간 남양주 봉선사에서 '기초교육원 제99기 수계법회'를 봉행한다. 이번 수계법회에는 기초교육원생 이외에도 청년 불자라면 누구나 참가할 수 있으며 절아정진도 함께 열린다.



청교련소속 자원봉사 청소년들이 장애 아동들에게 수영을 가르치고 있다.

"함께 놀다보니 편견 없어요"

청교련 장애인 수영교실

대한불교청교련교화연합회는 3일 한국수아마비협회 정립회관 수영장에서 청소년 자원봉사 한마당인 '제1차 장애인과 하나되어 수영교실'을 열었다. 서울시 후원으로 2백여명이 참가한 이번 행사에서는 수영 강습을 비롯해 말벗 돼지기, 식사보조, 레크리에이션 등의 프로그램이 진행됐다.

청소년 봉사자들이 소아마비로 다리가 불편한 장애 아동들과 함께 물장구를 치며 수영도 하는 즐거운 시간을 가져 참가자들로부터 열띤 호응을 얻었다. 이어 레크리에이션 시간에는 '날말 맞추기'와 10여명이 한 조로 단을 쌓는 '인간 단쌓기' 게임, 장기자랑이 열리는 등 청소년들과 장애아동들이 함께 맘껏 놀며 하나가 되는 즐거운 시간이 연출됐다.

건강백과

녹즙

기승을 부리던 무더위가 이제 한풀 꺾였다. 그동안 무더위로 지친 사람이 식욕마저 떨어지게 되면 건강을 해치기 쉽다. 이럴 때 도움을 주는 것이 녹즙이다. 녹즙은 식욕을 되살리고 인가를 회복하는 데 효과가 있으며 다양한 비타민의 공급원이 되기도 한다.

의학적으로 밝혀진 녹즙의 약리작용은 다양하다. 대표적으로 꼽을 수 있는 것이 항알레르기·혈압조절·간보호 기능이다. 최근에는 항바이러스·혈당강화 및 항암작용도 하는 것으로 밝혀졌다. 하지만 먹을 때는 주의할 기를 알아야 한다. 경희대한방병원 송병기 교수는 "채소마다 독특한 성분의 독성이 있기 때문에 2~3가지씩 섞어 먹는 것이 바람직하다"고 말했다.

▲무생즙(무·당근·사과)=소화촉진, 강장 및 해독에 효과가 있고 니코틴 제거효능도 상당해 애연가들에게 권할 만하다.

▲당근생즙(당근·사과·샐러리·양배추)=조혈작용·식욕증진·야맹증 개선에 효과적이다. 당근 1개에는 하루 필요량의 3배에 달하는 비타민A가 들어있다.

▲양배추생즙(양배추·당근·사과)=빈혈·위궤양·당뇨에 좋고 각종 질병으로부터 저항력을 키워준다.

▲상추생즙(상추·당근·샐러리·양배추)=비타민A·마그네슘·철분·칼슘이 많아 뇌와 신경에 활력을 주며 불면증 개선과 냉증을 막아준다.

▲미나리생즙(미나리·당근·시금치·샐러리)=식욕을 증진시키고 피를 맑게 한다. 칼슘이 많이 들어있어 잇몸과 치아가 나쁜 사람이 꾸준히 마시면 만족할만한 치료 효과를 거둘 수 있다.

▲케일생즙(케일·당근·사과)=위궤양·십이지장·소화불량·변비치료에 좋고 여드름이나 무좀 등 피부질환 개선에 도움을 준다.

▲알로에생즙(알로에·당근·양배추·사과)=칼슘과 비타민C가 풍부하고 혈압을 조절하는 기능이 있다. 간장이나 신장의 대사가 능을 높여 유해물질을 해독시키기도 하며 위장을 튼튼하게 하기도 한다.

진아 꽃 피우는 방편의 꽃

우담바라

(하나 한)

안은 없거나 마음이 두터워지는 비움 님고 걸러지지 않으나 함께 못하는 바라봄 님고 틈새 하늘 뿐 구름 못내는 이쁘꼬 님어

부분에서 전체 찾아 뺄 집착 벗고 자연과 하나되어 담백풍당 業협 벗고 자아 경계 자유로이 머물름이 마음내는 길

《체험소감》

"엄마 자궁 물나 아닌 내 자궁 언니로 부활영생 총경지" - 신부 "먹고 쓰고 보고 듣고 일함 모두를 道로 노자 소원 성취" - 교수 "아름-몸들 내아짐 나재짐 참나의 근원적 예방 처방" - 의사 "구름사이 하늘 아닌 구름에는 법 에고 가득 채워 해결" - 스님



특징 *궁극 현실 조화 좋아 거남 *언어 마음이전 존재 발골 *중고 안밖 모든 방편 용해 *심각 아닌 진진 놀이 진행 *추가 과정 없이 한번 전수

불교인들의 만남, 불법 속의 생활 그리고

사랑을 추구하는 결혼 연구원

겨울나무 날마다 좋은 날이 되소서.

씩을 비웠지 꽃도 피웠지 단풍도 들었어

침묵으로 부서져 내리는 그 어깨 위에서 바람소리 외쳤어

기다림이야

아직도 울 수 없는 사랑이야

"한맥 문학 7월호 시 부문 신인상으로 등단 당선 된 겨울나무 외 4편"

인생문재 특별상담합니다

현대 결혼 연구원

원장 이영숙 (법명: 無生子) 서울시 서초구 서초2동 1337-2호 현대 골든벨(오피스텔) 8층 811호 강남역 (2호선) 3번출구 대표전화 : 02) 522-5121 핸드폰 : 018) 277-5592

사찰 편역을 찾아서

20 염재의 도갑사·천은사 편역



염재 송태회(念齋 宋泰會·제(念齋)라는 방인 도서 2과가 1873~1943)는 전라남도 화순 출신으로 구한말과 일제강점기에 활동했던 서화가이다. 그는 일찍이 송사호(宋沙湖)에게 글씨를 배웠고, 글씨는 물론 서군자에도 능했던 것으로 알려져 있다. 또한 그는 조선미술전람회(朝鮮美術展覽會)에 입선을 하기도 했다.

월출산 도갑사 해탈한듯 빼어난 서미

설 선 당 선방 편역답게 선기 서려

순천 송광사 <향수원>, 구례 천은사 <설선당>, <수홍루> 편역 등 호남 지역을 중심으로 한 사찰에 특히 많이 남아있다. 이는 그의 서화 활동 지역과도 무관하지 않을 것이며, 불우(佛宇)에 글씨를 많이 남긴 것과 함께, 1900년에 성용(成鏞)이 쓴 안양 삼막사 <말해루> 편역에 염재의 부탁으로 글씨를 썼다는 부기(附記)가 보이는 것 등으로 미루어, 그가 불교와도 남다른 인연을 가지고 있었음을 알 수 있다.

23일 난치병 청소년돕기 음악회

이정현·DJ DOC등 출연

파라미터청소년협회는 23일 오후 7시30분 강북구민운동장에서 '제2회 난치병 청소년 돕기 한마음 음악회'를 연다. 이번 음악회에서는 인기 가수 이정현을 비롯해 신화, 채정안, 홍경민, DJ DOC 등이 출연해 흥겨운 댄스 랩 뮤직을 선사한다. 또 서울 시내 고등학교들로 구성된 청소년 록 밴드 그룹

지장보살님을 모십니다



지장보살님을 조상하는 이유

불사하시면서 어려운 스님을 위해서 지장보살님을 조성해 드립니다. 불사를 하고 싶어도 여력이 모자라 어려움을 겪고 있는 스님들을 위해서 불사를 조성하게 되었습니다. 불사에 맞추어 조성해드리며 뜻이 있으신 스님 및 재가불자들의 연락 바랍니다.

금주산 악수물로 만든 악수 티장

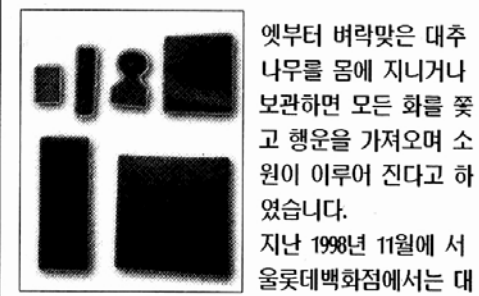
병원에서 시한부 삶의 선고 받은 한 보살이 금용사에 기도를 드리러 왔다. 기도드리는 중에 부처님께서 소금 10가마나, 매주 10가마나, 큰돈 10개를 주시면서 만민들에게 먹이도록 말씀하시면서 가셨다. 그후 병은 모두 다 낫았고 이것이 인연이 되어 편장을 만들어 보급하게 되었다. (택배 가능)

금용사 경기도 포천군 영중면 금주리 산25-8 TEL:(031)533-4405 FAX:(031)532-3444

행운을 따르는 벽조목

벽조목

옛부터 벽락맞은 대추 나무를 몸에 지니거나 보관하면 모든 화를 쫓고 행운을 가져오며 소원이 이루어 진다고 하였습니.



벽조목은 '위낙 희귀하여 진품이 어려운데 여기에 진품이 있습니다. 옛 선사께서 좋은 물건은 인연따라 주어진다고 말씀하셨습니다. 뜻이 있는 분은 연락 바랍니다

055)742-6044 011)554-6044