

다시 푸는 경서

달마 관심론(觀心論) ⑨

燒香亦非世間有相之香
소향지역비세간유상지향
乃至無爲正法之香
내지무위정법지향
薰諸奧穢 斷無明惡業
훈제취에 단무명악업
悉令消滅 其正法香有五種
실령소멸 기정법향유오중
一者戒香 所謂能斷諸惡 能修諸善
일자계향 소위능단제악 능수제선
二者定香 所謂深信大乘 心無退轉
이차정향 소위심신대승 심무퇴전
三者慧香 所謂常於身心 內外觀察
삼차혜향 소위상어신심 내외관찰
四者解脫香 所謂能斷一切無明結縛
사차해탈향 소위능단일체무명결박
五者解脫知見香 所謂覺察常明
오차해탈지견향 소위각찰상명
通達無礙 如是五香
통달무애 여시오향
名最上香 世間無比
명최상향 세간무비

의역여시 소위연 설정법제공덕화
饒益有情 散治一切眞如之性
요약유정 산치일체진여지성
普施莊嚴 此功德花佛所稱歎
보시정엄 차공덕화불소칭탄
究竟常住 無屬落期
구경상주 무조락기

부처님이 생존했을 때, 제자들에게 지혜의 불로써 이러한 값으로 따질 수 없는 보배의 향을 사투어 사방세계의 부처님에게 공양하라 하셨는데, 요즘 중생은 어리석고 근기가 둔하여 여래의 진실한 뜻을 이해하지 못하고 단지 침단·훈육 등 제조건 향을 불로써 태우며 복을 바라니 어찌 복을 얻겠는가. 또 꽃을 뿌리는 것도 역시 같은 이치이다. 말하자면 정법(正法)의 공덕꽃을 설명하여 중생을 이익되게 하고, 진여의 성품을 다스리고 뿌려서 널리 장엄(莊嚴)을 베푼다면 이런 공덕의 꽃이 아랄로 부처님이 칭찬하는 것으로 영원히 시들거나 떨어지지 않는다.

若復有人 散如是花 獲福無量
약부유인 산여시화 획복무량
若言如來 命諸弟子及衆生等

향(香)이란 세속의 형상이 있는 향이 아니라 무위정법(無爲正法)의 향이다. 더러운 냄새를 없애고 무명의 악업을 끊어 다 소멸시키는 것이다. 정

정법의 향과 꽃 공양하라 하였는데

근기 둔하여 향 태우고 꽃 뿌리니...

법의 향에는 다섯 가지가 있다. 첫째는 계향(戒香)이다. 모든 악을 끊고 선행을 닦는 것이다. 둘째는 정향(定香)이다. 대승(大乘)을 깊이 믿어서 물러남이 없는 마음이다. 셋째는 혜향(慧香)이다. 항상 몸과 마음을 안팎으로 관찰하는 것이다. 넷째는 해탈향(解脫香)이다. 모든 무명의 결박을 끊는 것이다. 다섯째는 해탈지견향(解脫知見香)이다. 항상 관찰하는 것이 바아서 걸림없이 통달하는 것이다. 이 다섯 향은 최상의 향으로서 세상에서는 견줄 것이 없다.

약연여래 영제제자급중생등
剪截醜緣 傷損草木 以爲散花
전절염제 상연초목 이위산화
無有是處 所以者何
무유시처 소이자하
持淨戒者 於諸天地森羅萬像
지정염제 어천지삼라만상
不令觸犯 誤損者由獲大罪
불령촉범 오손자유획대죄
況復今者加毀淨戒 傷損萬物
황부금자가회정계 상연만물
求於福報 欲貪反損 豈有是乎
구어복보 욕익반損 기유시호

佛在世日 命諸弟子 以知慧火
불재세일 영제제자 이지혜화
燒如無價寶香 供養十方一切諸佛
燒如無價寶香 供養十方一切諸佛
소여시무가보향 공양사방일체제불
今時衆生 愚癡鈍根 不解如來
금시중생 우치둔근 불해여래
眞實之義 唯將外火
진실지의 유장외화
燒於世間沈淪塵質縛之香
소어세간침단훈육질에지향
希望福報 云何可得 又散花者
희망복보 운하가득 又散花者
義亦如是 所謂演說 正法諸功德花

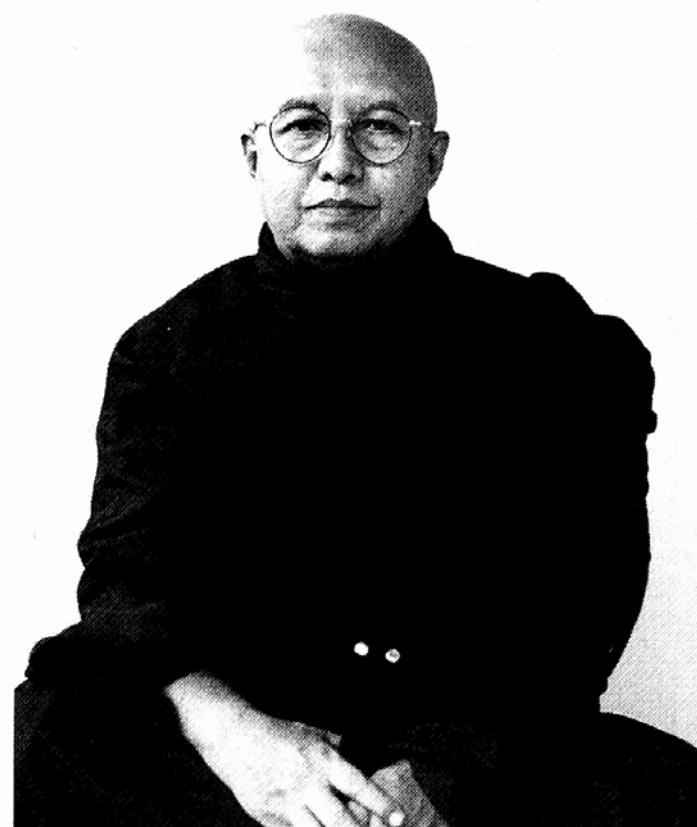
어떤 이가 이러한 꽃을 뿌린다면 한없는 복을 받는다. 그러나 '여래께서는 제자나 중생들로 하여금 아름다운 꽃이나 초목을 꺾어서 공양하게 했다'고 말한다면 크게 잘못된 것이다. 왜냐하면 계행을 지키는 이는 천지의 삼라만상을 해칠 수가 없고, 설명 실수로 해치는 것도 큰 죄를 받는데, 어찌 청정한 계를 무너뜨리고 만물을 손상시키면서까지 복을 구하겠는가. 이는 이익을 바라다가 도리어 손해가 되니 어찌 옳다 하겠는가.
김원각(사인·역경위원)

‘헌’ 큰 스님과의 대화

여름특집 해외고승편 II

우 자나카 <미얀마 찬매에이탁 선원장>

“마음 집중은 지속적 ‘챙김’ 통해 생겨요”



왜 이 세상은 이렇게 시끄럽고 미혹투성이며, 인간은 온통 번뇌로 인해 괴로움의 나날을 보낼까. 번뇌의 뿌리를 완전히 잘라낼 수는 없을까. 부처님께서 정신과 육체의 모든 변화 과정을 그대로 관(觀)하며 ‘마음챙김’을 한다면, 내면의 조화와 균형을 찾고 번뇌로부터 자유로울 수 있다고 하셨다. 그렇다면 ‘마음챙김’이란 어떻게 하는 것일까.

미얀마의 찬매 에이탁 사원에 주석하고 계시는 우 자나카 비와사 스님에게 ‘마음챙김’이란 어떤 것이며 수행은 어떻게 해야 하는지 가르침을 듣는다. 스님의 ‘무지의 제거(Removal of Ignorance)’, ‘사마타와 위빠사나의 차이(Difference between Samatha and Vipassana)’ 주제 법문과 저서 <위빠사나 명상(Vipassana Meditation-Lectures on Insight Meditation)> 중에서 중요부분을 뽑아 대담 형식으로 재구성했다.

—사마타 수행과 위빠사나 수행의 차이점을 설명해 주십시오.
▲사마타란 마음집중, 평온, 고요함을 의미합니다. 사마타 수행의 목적은 하나의 대상에 깊은 마음집중을 얻는 데 있지요. 마음이 수행의 대상에 깊게 집중되어 있을 때, 욕정·탐욕·분노·욕망·자만·무지 등과 같은 모든 번뇌들은, 대상에 몰입해 있는 마음에서 멀리 떨어져 나가기 쉽습니다. 마음이 모든 번뇌에서 벗어나게 될 때, 우리는 평온함, 고요함, 평화로움을 느낍니다. 그러나 사마타 수행만으로는 정신적 육체적 현상을 있는 그대로 올바르게 이해할 수는 없습니다.

위빠사나의 경우, 그 목적은 정신과 육체의 과정을 올바르게 이해하고 괴로움의 소멸을 얻는 것입니다. 이를 위해서 우리는 마음집중을 필요로 하지요. 이 마음집중은 마음과 몸에 대한 지속적인 ‘챙김’을 통해서 얻어집니다. 따라서 위빠사나 수행에는 다양한 대상이 있습니다. 행복감도 수행의 대상이며 분노·슬픔·고통 등의 감각도 수행의 대상이요

을 잃은 것입니다. 다시 말하면 마음챙김과 그에 따른 ‘앎(지혜)’이 없기 때문에 그는 수행자가 아니라는 뜻이지요.

하나 하나 모든 일상의 행위를 챙겨보도록 하세요. 만일 일상의 행위에 대해서 마음챙김을 할 수 없다면, 수행의 향상을 기대하기 어려운 거라고 단언할 수 있어요. 일상의 행위를 알아차리지 못한다면 마음챙김에 큰 공백이 생기는 것입니다. 한 순간에서 다음 순간으로 계속 이어지는 마음챙김의 지속성이 필요합니다.

수행자란 보통 속인들과 다르게 하루 종일 지속적으로 끊어짐이 없는 마음챙김을 할 수 있는 능력이 있어야 합니다. 지속적이고 끊어짐 없는 마음챙김으로부터 깊은 마음집중이 생깁니다. 깊은 마음집중이 있어야만 수행자는 정신적 육체적 현상의 본래적인 본질을 자각할 수 있고, 이 자각에 의해 괴로움이 소멸됩니다. 따라서 여러분이 지속적이고 끊어짐 없는 마음챙김을 지니고 있다면, 매일 매일 발견해야 할 새로운 수많은 현상들이 있습니다. 수행하는 동안 여러분이 해야 할 일은 마음챙기는 것밖에 없습니다. 서두를 필요 없습니다.

마하시 사야도(우 자나카 스님의 스승)께서는 수행자를 아주 천천히 움직이는 환자에 비유했습니다. 아주 천천히 움직이는 마음챙김의 마음은 집중력을 갖게 됩니다. 만일 여러분이 수행을 통해서 무엇인가를 성취하고자 원한다면 천천히 움직이는 일에 익숙해져야 합니다. 선공기가 빨리 돌아갈 때 여러분은 돌아가는 날개를 볼 수가 없지요. 만일 천

약 력

- 1928년 미얀마 핀마 초
- 1942년 출가
- 미하위수다용 불교대학 교수 역임
- 54년 마하시 사야도 문하에서 위빠사나 수행
- 93년 미얀마 정부로부터 대수행지도법사 칭호 받음
- 동아시아·북미주·호주 등 세계 각지 순회 법회
- 95년 미얀마 정부로부터 최고대수행지도법사 칭호 받음

천히 돌아간다면 그때는 볼 수 있을 것입니다. 따라서 정신적 육체적 과정을 있는 그대로 명확하게 보기 위해서는 천천히 움직여야 합니다. 아주 바쁘게 일하는 사람들 틈에 있을 때 여러분은 주위 사람들에 대해서 신경을 쓰지 말고 아주 힘있게 자신의 모든 정신적 육체적 행위를 알아차려야 합니다. 많이 말하는 것도 수행 향상을 이루는데 크나큰 장애입니다. 5분 이상 이야기 하면 수행자의 하루 동안의 마음집중이 깨져버립니다. 말지도 말고 의우지도 말고 회상하지도 말십시오. 그런 것들은 수행을 향상시키는 데 장애가 됩니다. 사실 ‘위빠사나(Vipassana)’의 언어적 의미만 알아도 ‘마음챙김’을 통해 무엇을 발견해야 하는지 분명히 알 수 있을

전통있는 불교포교의 명문학당
부산불교교육대학
하반기 신입생 모집

교리반(주/야)·수화반

1982년 설립된 본 대학은 교계의 대덕스님, 교수, 법사님들 모신 권위있는 교수진, 체계적이고 알기 쉬운 교육, 충만한 면학열로 금학년도 교리반, 수화반 하반기 신입생을 모집하오니 뜻있는 불자들의 적극적인 동참을 바랍니다.

구분	제16기 교리반(주간·야간)	제7기 수화반
입학자격	불교를 체계적이고 올바르게 배우고 싶은 분	수화를 바르게 알고 싶은 분
교육기간	6개월(2000년 9월 ~ 2001년 2월)	6개월(2000년 9월 ~ 2001년 2월)
교육일시	주간: 매주 목, 금요일 오후 2시~4시 야간: 매주 화요일 오후 7시~9시	매주 목,금요일 오후 7시~9시
원서접수	2000년 7월 21일 ~ 2000년 9월 5일	
구비서류	입학원서 1통(소정양식), 반 명함판 사진 2매	
전형방법	서류 전형	
입학식	주간: 2000년 9월 7일(목) 오후 2시 야간: 2000년 9월 5일(화) 오후 7시	2000년 9월 7일(목) 오후 7시
등록금	입학금: 30,000원(교재제공) 수업료: (주)월30,000원/(야)월20,000원	입학금: 20,000원(교재제공) 수업료: 월 10,000원
특전	수료자는 포교사과정에서 우선 입학할 수 있음	수화 통역사 자격시험에 추천함

■ 기타 자세한 사항은 본 대학 교무실 ☎ 051)867-9944, 9946 으로 문의 바랍니다.

부산불교교육대학

교직자 양성 전문교육
제36기 佛敎儀式(범음·범패)학인 모집

본 대학 불교의식 교육원에서는 다음과 같이 학인을 모집합니다.

◆ 과정(야간 및 통상반)

· 기본과정(3개월)	사물(목탁, 요령, 태징, 범고) 다루는법, 도량식 씌움, 상단에불, 각단에불, 천수경, 행선축원, 불공식식 등
· 중급과정(3개월)	상주관공, 대령관공, 신중작법, 지장칭 관음시식, 다비식 등
· 작법반(6개월)	요점바라, 천수바라, 도량계, 다계작법(나비춤) 등
· 신행과정(6개월)	기본·중급 수료자에 한함

◆ 모집인원: 30명(선착순)
◆ 원서접수: 2000년 8월 24일까지
◆ 개강일시: 2000년 8월 25일 오후 5시
◆ 제출서류: 입학원서1통, 주민등록등본1통, 반명함판 사진3매
※ 본원은 초종파 교육도량으로 수료후 수료증을 수여하며, 승려 후보생의 수계제도, 포교원(사찰)창건의 지도와 편의 제공
※ 초심자라도 여법하게 불교의 전통의식을 봉행할 수 있도록 지도함
※ 전화·서신 문의하면 안내서 보내드립니다.
서울 종로구 낙원동 243-3 탑골공원 뒷편
☎ (02)741-0495, 0496

海東佛敎儀式敎育院
海東佛敎梵音大學

2000학년도 2학기 한성대사회교육원
불교중무행정 고위자 과정반(4기생) 모집 안내

삼보에 귀의 하시고
한성대학교 사회교육원에서는 날로 날로 발전하는 불교 중무행정 고위자 과정반을 지난해 3월에 개설하여 지금까지 1·2·3기생 110명을 교육하였고 이번 학기에 4기생을 모집하게 되었습니다.
불교행정의 현대화를 위한 지식을 전수 각종 행정 기술의 습득은 물론 현대 사회의 시사문제 등을 사제의 권위자들을 모시고 심층분석 강의해 드리고 있습니다.

아 래

1. 수업기간: 불기 2544년(2000년) 9월 19일 ~ 12월 19일
2. 강의 요일 및 시간: 매주 화요일 오후 1시 ~ 5시까지
3. 모집인원: 남·녀 40명
4. 자격: 불교 중무행정 관계자나 중무행정에 관심 있는 분으로서 연령·학력·교파 제한 없음.
5. 수강료: 1인당 30만원(1학기)
7. 제출서류: 본인 소정양식 1부, 사진 2매(학생증용)
5. 접수기간: 2000년 7월 20일부터 ~ 8월 10일까지(선착순 마감)
※ 전화 및 우편접수 가능함
6. 문의처: 한성대학교 사회교육원 교학과
서울 성북구 삼선동 2가 389 전화 02-760-4401, 4003 FAX 760-4002

■ 교동편: 지하철 4호선 한성대 입구역 하차, 도보로 5분거리임.
마을버스 5분마다 운행.
※ 1기생(2년과정)졸업예정자들은 졸업준비 위원회에 연락을 해주시고 휴학생들은 이번 학기에 등록을 해주시기 바랍니다(4학기 졸업기념 여행준비 및 앨범제작)

이번 학기 개설 강좌내용

과 목	내 용
불교중무행정이론실천	불교중무행정에 관한 이론적 영역과 실천적 영역을 강의함
사찰운영을 위한 컴퓨터 강좌	사찰운영에 필요한 컴퓨터 활용기법과 정보체계를 강의함(컴퓨터 기초부터)

※ 2년 과정을 수료한 분들에게 총장명의로 불교 중무행정사 자격증 수여예정

한성대학교 사회교육원