

시방세계

정업도장을 이루는 모란꽃 태양산업이 함께 하였습니다.

TEL: 02)433-9544
FAX: 02)433-9543
HP: 019)278-1119

◆ 시일 일정표
전일교동부 기침 궁격으로 제작
◆ 시일 안락 781번
◆ 전주용 진관 ● 개시관 ● 목진관
◆ 회자안락 모옥스
사물과 방지용 모옥스를 제작하여
본사 직업 사물은 무료로 드립니다.
(규격 4cm X 10cm)



◇ 장애청소년들이 직접 작성한 원예활동 학습노트와 화분.



◇ 자신이 신던 신발을 활용하여 만든 꼬마정원.



◇ 드넓게 펼쳐진 자연속에서 자신들이 직접 키운 풍을 수확하며, 생명의 신비의 삶에 대한 희망을 발견하는 장애청소년들.

자연의 품에서 '삶의 질' 쑥쑥

농촌진흥청 원예연구소 '원에치료모임'

우리가 살고 있는 이 세상은 상호의존성의 그물망으로 형성되어 있다. 그 그물망에서 한 줄이라도 흐트러지면 모두가 흐트러진다. 화염에서는 이러한 세상, 우주를 법계(法界)라고 표현한다. 자연과 인간은 그 화염 법계의 그물망에서 반짝이는 보석과 같은 존재다. 우리는 이 화염의 세계관을 통해 우주의 존재방식이 눈에 보이는 것보다 훨씬 더 넓고 복잡한 상호의존성에 기초해 있음을 알 수 있다. '우주적 생태관'이라 할 수 있는 화염의 가르침을, 자연과 인간의 교감을 통해 현실세계에서 실천하고 있는 곳을 찾았다.

13일 오후 2시 수원 농촌진흥청 원예연구소 앞마당. 교육이 가능한 정신지체장애와 다운증후군 장애청소년 20여명이 흥미로운 활동을 준비중이다. 오늘은 연구소에서 실시중인 원예치료 모임 1학기 마지막 수업시간. 저마다 직접 키운 식물들을 소개하며, 그동안 자신의 노력이 이룬 성과들로 뿌듯해 한다.

"처음에 씨앗만 하던 것이 재가 풀을 주고 햇빛도 받아서 이만큼 컸어요!" 평소 수줍어 말도 잘 하지 못하던 김보람 양(14세)은 오늘 모처럼 자신이 직접 키운 콩 열매를 들어 보이며 활짝 웃었다.

"네, 그래요. 식물과 인간, 우리 모두는 다 같은 생명을 가진 고귀한 존재예요. 우리는 그것을 깨닫기 위해 지난 4개월 간 열심히 식물에 사랑을 주고, 물도 주고, 거름도 준 거예요." 원예치료 모임은 농촌진흥청 원예연구소가 경기도 장애인협회와 함께 장애청소년의 자능과 정동발달 향상을 위해 지난 3월 처음 시도한 것이다. 매주 화요일과 금요일 오후 2시~4시까지 실시되는 이 프로그램은 원예연구소 김형득 연구사를 비롯, 최영애, 권해진 씨 등 8명이 이끌어 간다. 이 활동을 토대로 원예치료 모임은 장애아를 위한 원예치료 프

로그램 표준 활동안을 마련할 계획이다. 장애청소년들은 원예활동을 하며 학교라는 닫힌 공간에서 벗어나, 생명을 가진 모든 존재에 대한 특별한 의미를 배운다. 씨앗심기, 김매기, 비료주기, 열매따기 같은 활동을 통해서 식물성장에 필요한 환경조성의 중요성을 이해하고, 생명체를 키우는 과정을 통해 사랑을 주는 법을 익히고, 자신의 정체성을 찾게 된다. 또 식물재질, 꽃바구니 만들기, 화분포장하기 등을 통해서 자기표현과 창의력, 집중력, 인내력 향상을 도모하게 된다.

원에치료가 있어서는 모든 식물을 포괄한다. 일반적으로 원예치료란 '원예활동을 통해 사회적, 교육적, 심리적, 혹은 신체적 적응력을 기르고 이로 말미암아 육체적 재활과 정신적 회복을 추구하는 것이며, 넓게는 환경회복과 삶의 질을 높이기 위한 활동'이라고 설명된다.



심고 가꾸고 김매고 열매따고
'생명체의 성장' 지켜보면서
집중력도 키우고 창의력도 향상

삶의 질을 높이는 활동이란 어떤 것일까? 우선 식물을 돌보는 일은 스트레스로 꽂 찬 일상에서 짧은 휴식을 제공한다. 식물과 함께 있으면 안정감을 느끼고 위로를 받는 효과가 있기 때문이다. 식물은 자연적이고 예측 가능한 주기를 갖는데, 이는 가변적이고 돌발적인 일들로 가득찬 우리들의 일상에 안정을 준다. 또 식물은 성장하고 꽃피는 변화를 통해 인간을 자극하고, 인간의 행위에 정직하게 반응할 뿐 아니라 조공의 해로움도 깨치지 않는다. 식물은 말대꾸하는 적이 없고, 떠들지도 않는다.

그러나 사람이 주는 관심에는 쉽게 반응한다. 식물은 판단을 내리지 않는다. 우리가 누구이건, 직업이 무엇이건, 무엇을 하든 상관하지 않는다. 그렇다고 불구하고 식물은 우리가 주변환경을 바꿀 수 있게 한다. 우리는 때때로 주변세계에 대한 결정권이 너무 작다고 느끼기도 하는데, 원예활동은 보다 적극적으로 자신의 주변세계를 바꿀 수 있게 도와준다.

식물의 생육과정을 보고, 직접 키우고 느끼고, 산물하고, 표현하고 하는 활동을 통해 사회로부터, 인간으로부터 소외되었던 장애청소년들이 사회와 인간과 자기 자신의 가치에 대해 논하는 것이다. 그 과정에서 이루어지는 치료란 약물과 주사바늘로 이루어지는 병원의 그것과는 전혀 다른 차원의 것이다. 자연과 인간의 육체적 정신적 교감을 통해 만들어 한 뿌리의 현재라는 사실을 체득하고 자신을 포함한 모든 존재에 대한 대공성에 이르게 되는 것이다.

원에치료. 그것은 단순한 치료가 아니다. 원예치료사와 장애청소년, 장애청소년과 장애청소년, 그리고 이들과 자연과의 상호작용을 통해 이 드넓은 우주 법계의 웅만한 생명력을 새삼 깨닫게 이끌어 주는 우주적 가르침이다. 그동안 우리가 얼마나 자연으로부터 주변으로부터 소외되어 왔는지, 우리의 삶이 얼마나 많은 존재들과의 상호관계속에 생명(生滅)하고 있는지를 보여주는 불이(不二)의 가르침이다.

글=이은자 기자(ejlee@buddhapia.com)
사진=고영애 기자(ybgo@buddhapia.com)



원예치료연구사 김형득씨

"원에치료 활용 무궁무진"

원예치료 모임을 주도적으로 이끌고 있는 김형득 연구사(농촌진흥청 원예연구소 호분회학과)의 원래 업무는 카네이션 육종, 품종개발이다. 오래 전부터 원예치료에 관심을 가져오다 지난해 개인적으로 원예치료 모임을 시작했고, 올해 농촌진흥청 원예연구소로부터 인정을 받아 정식 프로그램으로 채택됐다.

"처음에는 막막했어요. 생각은 있는데 실제로 현장에서 실천하기가 쉽지않은 않았거든요." 김 연구사는 "현대사회가 필요로 하는 복합적인 치료법이 바로 원예치료라고 확신한다. 치료는 의사만 하는 거라는 식의 사회적 편견이 아직 존재하지만 인간과 자연에 대한 이해와 애정 없는 진정한 치료는 할 수 없다고 믿기 때문이다. 원예치료를 위해 김 연구사는 의학지식도 틈나는 대로 공부하고, 명상으로 매일 아침 자신을 가다듬으며 자신의 심신을 자연의 상태로 유지하기 위해 애쓴다.

현재 우리나라에는 공식적인 원예치료사가 없다. 자격증 제도도 없을 뿐더러 원예치료라는 개념 자체가 아직은 생소하기 때문이다. 98년 한국원예치료연구회가 처음 결성됐고, 고려대와 건국대가 사회교육원에서, 단국대는 대학원에서 원예치료학을 강의하는 정도다. 최근 몇 년 사이 서구의 원예치료 이론을 배경으로 실제 활용하는 작업이 곳곳에서 이루어지고 있는데, 그 가운데 하나가 농촌진흥청 원예연구소 원예치료 모임이다. "미국의 경우 초등 중등 고등 단계별 코스별 원예치료사가 따로 활동합니다. 원예치료의 활용분야도 정신 및 지체장애자, 뇌졸중 환자 회복, 치매노인 치료, 알콜중독 환자, 미혼모, 사회일탈자를 위한 치료 등 무궁무진하지요"라고 설명하는 김 연구사. 보다 많은 사람들이 원예치료를 통해 자연과 친해지고, 인간에 대한 이해와 사랑을 넓혀나가길 희망하고 있다.

이은자 기자

★ '시방세계'는 불자들의 관심과 시선이 가는 법계소식을 집중 조명합니다. 독자 여러분의 제보·문의를 기다립니다. 전화 (02)722-4162 팩스 (02)722-0698

새천년 - 우리 몸에 부족한 기를 충전시켜주십시오!!

※ 기가 중이면 뚱도 좋아지고 건강도 좋아집니다. 가까운 분들께 선물해 주십시오 ※



단전 건강운동기

- 오래된 숙면이 힘차게 쏟아집니다.
- 장수에 독소가 빠져 피로가 없어집니다.
- 잠이 깊고 단전에 힘이 솟아납니다.



기의신비감 피라미드 (KBS2-TV 제4집시비)

- 피라미드내에서 명상효과(박명운박사)
- 식물성장과 병충해 방제효과(민병성씨)
- 치험약으로 수십년 고생하던 풍아집(주부 장양실)
- 뇌막염이 기 건강이 호전(이호준)



순금도금으로 효과가 더욱 좋아진 파워붕 (집단지혜 순금도금)

이런야는 우리 몸에 건강과 행운을 가져다 줍니다

수정피라미드 ₩55,000	수정생리안아목걸이 ₩30,000	은피라미드 ₩45,000	은피라미드목걸이 ₩80,000	자수정 목걸이 ₩70,000	피라미드아이스크림 ₩12,000	피라미드아이스크림 ₩30,000	수정목욕목걸이 ₩77,000	수정목욕목걸이 ₩35,000
불 열도 ₩55,000	불 목대 ₩30,000	푸르티아 ₩55,000	푸른 밴드 ₩18,000	백달이 허벅지 ₩45,000	별 피라미드목걸이 ₩48,000	수정건강목걸이 ₩98,000	수정합시수 ₩40,000	수정합시 ₩35,000

- 전화를 주시면 기를 Check 해 드립니다.
- 키다로그 기충기기 무료수송
- 달라도 순금카드 액자 주문 가능합니다.
- 성인병에 대한 최신정보(고혈압, 당뇨, 간, 장, 비만) 책자수송