

www.48man.co.kr

사이버 법당서 불공 올린다

개인법당 제공...동영상 법문·신행상담도

3D 입체영상 제작...영가 위패도 모셔

절에 가지 않고도 얼마든지 예불을 올리고 불공을 드리는 일이 가능해졌다. 인터넷 상으로 예불을 올릴 수 있는 사이버 법당이 탄생한 것이다. 아침 저녁으로 예불을 고치고 사시불공은 물론 조상영가 위패도 모실 수 있는 사이버 법당의 탄생으로 시간에 쫓겨 사찰에 가지 못하는 현대인들 특히 직장인들의 신행생활이 한결 자유로워질 전망이다.

시범운영을 거쳐 1일 오후 48man.com은 단순하게 법당만 꾸며놓은 것이 아니라 나만의 법당을 꾸밀 수 있도록 개인법당 서비스를 제공하는 것이 독특하다. 법당도 대웅전, 영산전, 산신각으로

나뉘어져 있어 네티즌들이 원하는 부처님을 선택해 경배하고 예불을 올릴 수 있다.

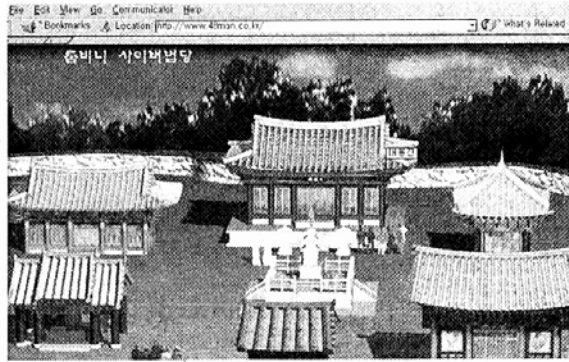
지안스님(도서출판 무심사 대표)이 주지로 운영되고 있는 롬비니 사이버 법당은 기존의 사이버 법당과 달리 법당 내부의 불상들을 3D입체 영상으로 제작해 마치 법당으로 들어간 듯 사실감이 뛰어나다. 예불문을 따로 보는 것이 아니라 음성과 자막으로 듣고 보며 같이 동참해 예불을 올릴 수 있는 것이 특징이다.

대웅전에 들어가면 예불 외에도 사시불공, 초하루불공, 보름불공, 관음재일불공 등을 제공하고 있으며 (천수경) 열불도 같이 할 수 있다. 영산전에는 아미타불이 모

셔져 있어 아미타불 불공과 지장보살 불공, 화엄시경 등의 의식을 같이 할 수 있도록 꾸며져 있다. 이곳에는 영가 위패와 함께 사진도 함께 모실 수 있도록 했다. 산신각에서는 산신 불공을 드릴 수 있다.

이 뿐만이 아니다. 6개월에 1만 원의 비용으로 꾸밀 수 있는 개인법당도 마련되어 있다. 이곳에서는 아미타불법당, 약사여래법당, 천수천안법당, 지장보살법당, 석굴암법당 등 5종의 불상이 마련되어 있는데 원하는 불상을 선택해 법당으로 들어간 듯 사실감이 뛰어나다. 예불문을 따로 보는 것이 아니라 음성과 자막으로 듣고 보며 같이 동참해 예불을 올릴 수 있는 것이 특징이다.

사이버 법당 주지 지안스님과 일대일 상담을 할 수 있는 게시판도 신중히 개인법당 안에서 운영할 수 있다. 신행상담은 물론 교리 가정문제 등을 문의하면 스님



롬비니 사이버 법당을 방문하면 사찰전경이 한 눈에 들어온다.



부처님을 모신 법당 앞에 흔들리는 촛불도 실감나게 재현했다.

이 직접 답변을 해주는 코너다. 고 소경물에서는 불교용품도 구입할 수 있다. 신행상담은 물론 교리의 법문을 동영상으로 볼 수 있다. (jygang@buddhapia.com)

일터에서 쓰는 마음의 편지



허길량 <대불광 편집>

작업장으로 가는 차 속에서 (천수경)를 들으며 마음을 가다듬는다. 이것이 내 수행의 시작이자 내 작업의 시작이다. 불상 조성을 업으로 하다보니 삶 자체가 곧 수행이다.

불상을 만드는 것은 조각이라 하지 않고 조성이라는 표현을 쓴다. 부처님 조성은 나무를 선정하는 작업에서부터 시작한다. 나무를 선택하게 되면 나무의 성질을 파악해야 한다. 나무는 숨을 쉰다. 인간에게 굉장히 부드러운 느낌도 준다. 그 부드러운 느낌과 무너져 정신없이 빨려들어 나무를 조각하는 동안 내 마음은 천진한 동심으로 돌아간다. 나무마다 결이 다르고 느낌이 달라 어떤 나무로는 동자승을, 또 어떤 나무로는 보살상을 조성하게 된다. 재료가 목재라 건조하는 과정에 시간이 필요할 뿐 아니라 세심한 정성이 필요하다. 청동불과 달리 목조불은 건조 과정에서 금이 가는 등 변화가 많기 때문이다.

나무를 선정해 불상을 조각하고 여법하게 큰스님의 점안식을 거쳐 신도가 참배하는 그 과정은 하나의 의식이다. 그

내 스승은 우일스님이다. 이미 입적하신 우리나라 최초의 단청장 일행스님의 수제자였던 우일스님께 불상을 조성하는 마을에서부터 참으로 많은 것을 배웠다.

불상을 조성하면서 갖는 가장 큰 원인은 내가 조성한 불상이 영험한 부처님이 되는 것이다. 부처님이 절에 모셔져서 신도들에게 경배의 대상이 되면 항상 신도들에게 많은 복을 주는 영험한 부처님이 되도록 기원한다. 조각을 시작하지

33년이 됐고 독립해서 조각을 한지도 23년이란 세월이 흘렀다. 재대로 된 불상을 조성하려면 최소한 10년 정도의 수련과정이 있어야 한다. 10년 의



예불하는 마음으로 사는 삶

의식을 거쳐 부처님이 탄생하는 것이다. 부처님을 조성하는 것은 80종호 32상을 지닌 여법한 모습이어야 하는데 시대에 따라 변해온 부처님을 제대로 조성할 수 있을지가 고민도 하게 된다.

불상을 조성할 때는 기도하는 마음으로 한다. 다른 부분보다도 특히 부처님 상호를 조각할 때는 삼매에 드는 마음으로, 아니 삼매에 든다. 불상 조성은 일반적인 조각과 달라 정신적이나 신체적으로 정결히 하고 조성에 임해야 한다. 불상이라는 것이 곧 상상이기 때문에 그런 정신적인 면을 중요시 한다.

나는 초등학교에 들어가기 전까지 어린 시절을 승주 선암사에서 보냈다. 그때는 내가 왜 절에 갔는지 몰랐지만 지금 생각해 보면 단기간 집안 살림에 입하하느라 나가야 했던 것 같다. 그 시절에는 불상 조성을 모두 스님들이 하셨다. 대부분 흙으로 조성하는데 나는 그 옆에서 흙장단을 하며 놀았다. 흙을 만지는 내 모습을 보면 스님들은 한결같이 "너는 크면 조각해야 하는 말을 하셨다. 그 말이 내가 불모가 되는 동기가 됐다."

수련과정을 거쳐야 조각한다고 말할 수 있는 것이다. 그런데 요즘 사람들은 10년은 커녕 1, 2년 배우고 뛰쳐나가 조각한단시고 실력 내기로 민망한 듯하다.

불상을 조성하는 일을 하는 사람이나 배우고자 하는 이들에게 항상 해주는 말이 있다. 먼저 인간이 되어야 한다는 것이다. 불상을 조성하는 것은 조각기능, 기술도 중요하지만 조성하는 마음이 중요하다. 부처님을 조각한다는 것은 부모님을 모시듯이 해야 하는 것이다. 술 담배도 하지 않고 자신을 다스릴 수 있는 정신력도 필요하다.

스님은 절에서 법문을 통해 포교하지만 불모들은 형상으로 포교한다. 신자들이 (팔상륙)을 읽고 이해하려면 시간도 많이 들고 어렵다. 그렇지만 팔상도를 조각해 보며 10여분만 실력을 해주면 웬만한 사실은 쉽게 이해한다. 이것이 바로 불모들의 포교다. 내가 조성하는 불상들을 보고 불자들이 환희심을 내고 깨달음에 한 걸음 더 다가갈 수 있도록 하는 것이 내가 불상을 조성하는 원인이기 때문이다.

지하철 안산승무소 범우회 창립

회장 김인철씨...“사회봉사 등 주력”

지하철 안산승무소 범우회(회장 박병호)는 9일 10시 명성산 자인사로 성지순례를 떠난다.

경기도 포천과 강원도 철원 사이에 자리한 명성산은 능선이 빼어나기로 유명한 곳. 범우회는 자인사 사찰 순례와 함께 명성산을 등반할 계획이다.

유불동 명성계 제다실습 유니텔 부처님나라 전통차모임 '명성계'가 3~4일 양일간 지리산 청미래와 경남 하동 화계면으로 전통차 실습을 다녀왔다.

이날 실습에서는 지리산 청미래에서 나는 효월수제차에 대해 공부하고 차만들기 실습에도 동참했다.

불파회장 정판수씨 재선 대한불교제과인회(회장 정관수)는 5월29일 제7차 정기총회를 천안 금정사에서 개최했다.

이번 정기총회에서 차기 회장으로 정관수 현 회장이 재선임(사진)됐다. 대한불교제과인회는 기획실을 개설해 활동의 폭을 넓히는데 주력할 것을 다짐했다.

다정산악회 백운산 등반 수원포교당 거사회 다정산악회는 5월28일 원주 백운산으로 등반대회를 다녀왔다. 백운산은 치악산 못지않은 명산으로 아름다운 계곡이 유명하다.

천불동 부경법회 철야정진 천리안불교동호회 경남부산지역 모암인 부경법회가 5월27~28일 원동 신홍사에서 철야정진을 가졌다.

이번 첫 철야정진법회에서 회원들은 일심으로 절을 하며 신심을 다졌다.

정부부처 불자회합동

수덕사·개심사 순례

감사원 불자회(회장 남정수)가 10~11일 수덕사, 개심사 등지로 성지순례를 떠난다.

40여명의 회원이 참석하는 이번 성지순례에서는 수덕사에서의 불교체험과 더불어 정혜사와 만공암 등을 참배하고 개심사도 둘러볼 계획이다.

또한 최근 개원한 수덕사 성보박물관에서 불교문화재를 관람하고 주지 법장스님의 법문도 듣고 방장 원담스님도 친견한다.

감사원 불자회의 성지순례에는 농림부, 공정거래위, 법무부, 보건복지부 등 과천 정부종합청사에 등지를 하고 있는 정부부처 불자회들이 다수 동참해 회원들간의 친목을 도모할 예정이다.

클릭! 새 홈 페이지

■대전어우러지기아바타센터(http://myhome.naver.com/avatar21)-선공학이라고 불리는 아바타프로그래밍 소개.

■법정스님 명저 모음(http://kr.buddhism.org/obs/pubjeong)-법정스님의 여러 글들을 읽어 볼 수 있는 곳.

■달마게이트(http://dhamool.buddhism.org)-독특한 명상 사이트 달마게이트. 오늘의 명상 메시지, 명상 입문과 정진으로 시작하여 달마가 서쪽에서 오신 뜻을 탐구하는 사이트로, 명상과 명상음악 자료 등도 제공한다.

■고급선원 (http://livezen.buddhism.org)-고급선방, 고급 선 연구소. 이 무엇고 답문, 마음 평해지는 법, 무차탁마, 선사기연, 선사모음, 의외로논증 등의 메뉴로 구성 되어 있다. 신체부자유자를 위한 화두참구법도 가르쳐 준다.

행복이라는 이름으로

행복이라는 이름으로(http://happy.buddhism.org)-순한 식욕의 홈페이지로 가족과 장애를 극복하며 살아가는 사람들의 이야기, 불교에 관심있는 사람들의 만남의 장소로 꾸며진 사이트.

■정령(靑靑)의 집(http://dharma21c.buddhism.org)-부처님 말씀, 깨달음을 위하여...동양철학, 건강정보, 청량 소개, 사랑채, 가뭇만한 곳 등의 메뉴로 구성됐다. 특히 건강정보에서는 한약학에 조예가 깊은 전문 약사와 문고 답하기를 통하여 무료로 건강상담을 할 수 있는 메뉴가 준비되어 있는 점이 특이하다.

■천태종대성사(http://cafe.daum.net/cccd)-5월16일 개설. 천태종 교리와 기도법 등을 소개하고 있다.

홈페이지를 개설한 불자들의 연락을 기다립니다. 02)722-4162 jygang@buddhapia.com

天蔘 토종 오가피의 신비

— 재배자가 직접 만들어 화제 —

舊소련에서는 국가대표선수들에게 오가피를 복용시켜 올림픽 및 각종 국제대회에서 놀라운 성적을 거둔 바 있습니다. 그러다 그들이 복용했던 소련산 가시오가피는 그 유효성분이 우리나라 토종오가피의 25%에 불과했습니다. (노벨수상자인 독일와그너박사의 논문에서...) 왜냐하면 오가피의 원산지가 우리나라이기 때문입니다.

■용내닐수 없는 것이 있다!
수신 토종오가피는 TV건강문화(i-TV 2000년 1월15일) KBS "6시 내고향", "나의 영농체험"에 출연한 17년간 오가피를 키워온 재배자 성광수씨가 직접 재배한 100% 국내산 토종오가피로 만듭니다. 가오가피나 수입 오가피로 만든 제품과 비교하지 마십시오.

■무료로 보내드립니다.
지금 전화주시면 오가피에 대한 보다 자세한 자료를 무료로 보내드립니다.

오가피 건강상담 : 02)447-5300

"향기"로 아픔을 날린다!!

香妃

향비를 배꼽에 착용하면 생리통, 기미, 스트레스가 말끔히... 혈(血)이 맑아지고 모든 통증이 사라집니다.

■향비
는 1997년 제15회 동경국제박람회 출품하여 우수상품으로 선정, 향요법을 통한 여성 건강 증진 효과가 또 다시 입증되었고, 현재 독일, 일본, 오스트리아 등 세계8개국에 수출됨으로써 여성 고민의 근본적인 해결책이 밝혀졌습니다.

■향비를 배꼽에 착용하면 여성 고민은 끝—

이 향비를 신질(배꼽)에 착용하면 방향아용성물의 성분이 신질혈을 통하여 인체에 흡수, 혈액 순환계통에 진입하여 각종 효과를 냅니다. 향비는 자연향인 피톤치드가 세라토닌이라는 물질을 생성시켜 음식물 과식억제를 하므로 비만이 이루어 질 수 없게 합니다. 대가 염마의 맛중을 통해 모태에서 영양을 공급받는 것처럼 신질혈(배꼽)에 향비를 착용하면 인체의 육과 양, 기력, 장부 조절을 비롯해 자율신경 내분비 개선 등의 효과가 있습니다. 특히 향비는 프로호르몬의 생성을 촉진하는데 이 프로호르몬은 우리 몸의 균형을 조절해 주는 역할을 담당하고 있어 인체의 자연치유력을 증강시킵니다. 그렇습니다. 이 향비를 배꼽에 착용하면 생리통이나 생리불순, 두통이나 불면증, 기미, 피부 및 혈액 순환에 좋으며 자신도 모르게 좋은 향기를 발산하게 됩니다. 이제 향기로 건강을 지키는 향요법 향기를 꼭 기억하십시오.

"배꼽"에 간단하게 착용하면, 침의 효능, 뜸의 효능, 약리작용의 세가지 복합 효능을 동시에 느낄 수 있습니다.

▶ 생리통·기미 33세인 가정주부입니다. 저의 경우는 약15년동안 허리전통으로 늘 고생해왔고 특히 그 전통으로 인해 저녁엔 깊은 잠이 들지 못하고 깨어있어야만 했습니다. 정형외과, 산부인과, 지압·교정 등 치료방법을 해보았지만 진통은 쉽게 나아지지 않았습니 다. 그러던중 우연히 향비를 알게 되었고 향비를 착용한 5일째부터 신기하게도 단 한밤의 진통없이 아침까지 잠을 자게 되었습니다. 그 일이 향비의 착용이라는 것은 생각않고 피곤해서 그런가 했는데 며칠을 두고 관찰해 보니 향비사용으로 저의 생리통이 심하고 색은 아주 검고 양이 페드에 묻히는 정도밖에 되지 않았습니다. 그런데 향비를 사용한 그달에 생리의 결과는 놀라게도 생리통이 없어졌으며 색도 아주 맑고 깨끗해 짜증이 나지 않았고 물론 허리의 진통도 감소되었고 양이 많아졌다는 사실입니다. 이렇게 좋은 향비를 개발해 널리 보급한 고려물산에 깊이 감사드립니다. (공포시 금정동 장영희)

■"매달되는 주상에 (-) 킁시요."
1 피부가 거칠고 탄력이 없다.
2 두통이 있거나 빈혈이 있다.
3 불면증이 자주 있다.
4 허리통증이 있는 편이다.
5 기미가 있다.
6 신경이 예민하거나 신경성이 있다.
7 우울증이 있거나 위안이 없다.
8 생리주기가 정상적이지 않다.
9 생리통이 심한 편이다.
10 생리때 땀이 많이 났다.
11 매나 복부 근처에 살이 썩는다.
12 피로를 자주 느끼는 편이다.
13 가슴이 답답하고 땀이 위로 올라간 것 같다.
14 팔뚝이 길러지고 트고 굵은 살이 있다.
15 전반적으로 활력이 떨어지는 것 같다.
16 목이 빠르거나 눈이 침침하다.
17 땀이 많이 나는 편이다.
18 담배나 갑상선으로 고통을 당한다.

고려물산·한국방향연구소 080-200-4545, 02)755-9821