

# 재가불자도 하안거 “스님처럼”

### 수선회·달마선원 등 10여곳 개방... 직장인·주부·학생 동참

음력 4월15일부터 7월15일(5월 18일~8월14일)까지는 산중 문턱을 나서지 않고 수행정진에 전념하는 남자들의 안거(安居)기간. 스님의 전유물로 인식돼 왔던 안거가 일반인들에게도 확산되고 있다. 안거는 선방과 더불어 일반인들에게는 '미지의 영역'이나 마 찬가지. 재가불자들이 스님들의 안거수행 따라잡기'에 나섰다. 이는 재가불자들의 수행법이 보다 심화되고 철저해지고 있는 추세를 반영하고 있는 것.

수선회 종로선방에는 하루 평균 200여명의 불자들이 안거수행하고 있다. 이는 평소보다 2배에 가까운 참여율. 안거수행을 개방하고 있는 수덕사 서울 무불선원, 범어사 해운정사 보살선방, 해인사 월당암 달마선원, 통도사 부산 포교원 시민선방 등도 예외는 아니어서 일반인 대상 안거수행이

붓물을 이루고 있다. 안거에 들어간 재가불자들은 이 기간동안 스님들과 똑같이 석달 동안의 기간을 정해놓고 세상의 유혹과 내부의 아집을 떨치고 자신을 단련시키는 일에 몰두한다. 가정을 돌보고 직장을 나가야 하기 때문에 스님들처럼 두문불출하지는 못하지만 재량껏 정한 시간에 출퇴근하면서 불태우는 치열한 구도정신만큼은 다를 바 없다. 오히려 세상의 일을 아침 저녁으로 잠깐씩 접고 일정한 시간에 선방에 들러 가부좌를 틀고 앉아 스스로 또다른 세상을 체험하고, 마음을 비워내는 일은 재가불자 안거수행의 묘미다. 스님들이 안거 중에 외출하는 것을 과하(破夏) 즉 마치 어린아이가 달이 차기 전에 어머니 배를 가르고 나온 것과 같다고 하여 엄히 다스렸던 것처럼 재가불자의 안거수행

안거수행 개방사찰	시 간	연락처
수선회 종로선방	새벽 2시30분~밤 12시	021732-5960
수선회 강남선방	새벽 2시30분~밤 12시	021517-3108
해인사 달마선원	새벽 3시~밤 9시(3개월 수석조건)	059193217308
범어사 보살선방	오전 10시~오후 4시	051508-3127
해운정사 보살선방	오전 10시~오후 4시	051746-2256
통도사부산포교원 시민선원	오전 9시~오후 4시	051816-2241
수덕사 서울 무불선원	안거 61~81 오전 9시~밤 9시	021541-0032
봉은사 봉은선원	안거전선법회 밤7시30분~9시30분	021616-5532
대구 보현사 시민선원	새벽4시30분~6시30분, 오후7~9시	053254-6966
부산 여여선원	새벽4시, 오전10시, 오후2시, 오후7시(2시간씩)	051653-5466

또한 불필요한 잦은 출입은 엄격히 통제된다. 매일 저녁8시 봉은사 봉은선원에서 안거수행하고 있는 최명진(破夏) 즉 마치 어린아이가 달이 차기 전에 어머니 배를 가르고 나온 것과 같다고 하여 엄히 다스렸던 것처럼 재가불자의 안거수행

것만으로도 힘든 수행이다"고 귀담하고 "이 기간만큼은 앉아 있을 때나, 걸어야 할 때, 공양을 할 때 심지어 화장실에서 불일 볼 때를 가리지 않고 오로지 화두 하나만을 참구하는데 일념정진하고 있다"고 말했다. 도필선 기자 (psdo@buddhapia.com)



수선회 종로선방에서 안거수행에 든 재가불자들. 사진=고영배 기자

## 뉴스 & 뉴스

### 정부병원에 손배청구

정신병자 취급을 받아 6년이나 국내 정신병원에 강제수용됐던 내림인 노동자 찬드라 구마리 구룡(44, 여)씨가 정부와 청량리정신병원을 상대로 업무상 과실과 부주의를 들어 880만원의 손해배상 청구소송을 5월28일 서울지방법원에 냈다. 찬드라씨는 소송에서 "경찰은 한국말이 서툴고 행색이 보잘 것 없다는 이유로 정확한 신원 확인절차도 없이 한국인 행려병자로 단정했다"고 주장했다. 권형진 기자

### 승가원 8·9일 '바자회'

승가원(이사장 현승)은 8~9일 이틀간 한솔종합사회복지관에서 복자기금 마련을 위한 '승가원 대바자회'를 개최한다. 장애인에 대한 관심과 사회복지에 대한 의식을 높인다는 목적도 함께 갖는 이번 바자회에서는 한솔복지관이 위치한 성남시 지역주민을 대상으로 성인복, 아동복, 잡화 등이 판매되며, 먹거리 바자회도 함께 진행된다. 한영우 기자

### 충호자비원 호도잔치



경북 영천 충효사 부설 충호자비원(대표이사 해공)은 5월29일 포항시 죽장면 거주 노인 5백여명을 충효사로 초청, '호도잔치' 행사를 개최했다. (사진) 충호자비원은 지난해 8월부터 매일 마지막주 월요일을 효행실천의 날로 정하고 각지의 노인들을 초청 호도잔치를 열어왔으며, 포항과 영천지역 거주 무의탁노인 60명에게 매일 생활보조금을 지급해 왔다. 한영우 기자

### 은평복지관 어른신 무료진료

서울시립은평노인복지관(관장 성운)은 6월 호국보훈의 달을 맞아 이달 한 달간 복지관내 진료실에서 지역어르신 무료진료서비스를 실시한다. 진료과목은 안과, 치과, 이비인후과, 가정의학과이며, 은평구 김현동 소재 청구성심병원원내 진료를 맡는다. 한영우 기자

### 진관스님 집시범위만만 적용

국가보안법 등 위반혐의로 구속기소돼 1심에서 징역1년, 자격정지1년을 선고받은 진관스님이 2일 항소심 선고공판에서 실형 10개월을 선고받았다. 서울지방법원법원 형사합소7부(재판장 김용균)는 판결문을 통해 "회합 및 통신과 관련, 국가보안법을 적용한 원심을 기각하고 범민족대회 통일선봉장을 맡은 사실을 인정해 집회와 시위에 관한법률만을 적용해 실형을 선고한다"고 밝혔다. 이에 따라 진관스님은 실형이 만료되는 18일 출소할 예정이다. 김재경 기자

## 강북 노인복지관 위탁 '물의'

### 서울시, 실적·직원없는 케어코리아 선정

### 교계 수탁신청 법인 "선정 배경 공개-재실사"

서울시가 5월30일 강북, 도봉, 성동, 금천 등 4개 지역 노인복지관 위탁체를 선정하면서 승가원, 총지중 사회복지재단 등 7개 법인이 수탁신청한 강북지역에 사업실적도 거의 없는 신설법인 케어코리아를 선정해 물의를 빚고 있다. 본지 취재결과 케어코리아는 99년 8월에 설립된 법인으로 상근직원도 없고 법인사무실도 미용실을 개조해 만든 조잡한 상태에서 간판조차 없는 것으로 확인됐다.

총지중 사회복지재단 서동석 사 무국장도 "1년도 안된 신설법인인데 어떻게 공신력과 사업운영 능력이 있느냐"며 의혹을 제기했다. 이와 관련해 서울시 보건복지국 강북노인복지과장은 1일 종단협을 방문해 "심사과정상 부정은 전혀 없다"며 "중요한 결정이 없는 한 결정을 번복할 수 없다"는 의견을 밝혔다. 그러나 전각종 사회복지재단 지원자는 강북과 만만 자리에서 김두식 기자

## 단오행사 '풍성'

전국의 사찰이 6일 단오절을 맞아 다양한 행사를 개최했다.

경남 고성 옥천사는 이날 절 앞의 연화산 정상에서 화마(火魔)로부터 삼보와 가람을 보호하기 위한 소금 물기 의식을 가졌다. 또 부산 범어사는 선방과 강원 스님 등 50여 대중들이 참석한 가운데 금정산 고당봉에서 사찰의 평안과 대중 스님들의 용맹정진을 기원하는 '고당제'를 지냈다. 고당제는 범어사가 위치한 금정산 일대를 시주한 할머니의 고귀한 뜻을 기리기 위해 조선시대부터 지내오고 있는 추모제이다.

서울 봉원사는 영산재 시연을 통해 민속명절을 기념했으며, 함천 해인사와 보은 범어사는 6일과 7일 각각 단오절 체육대회를 개최했다. 한편, 전통사찰음식문화원 구소는 12일 오후2시 연구소 강당에서 단오절에 즐겨 먹었던 사찰음식 조리 강좌를 마련한다. 도필선 기자

## 혈소판 현혈지모임 '희망나눔' 발대

### 생명나눔 광주본부

생명나눔실천회 광주지역본부(본부장 영조)는 5월27일 광주 영각사 법당에서 소아암과 백혈병 어린이들의 치료를 돕기 위한 혈소판 현혈지 모임인 '희망나눔' 발대식을 가졌다. '희망나눔'은 소아암과 백혈병을 앓고 있는 어린이들이 치료과정에서 절대적으로 필요로 하는 혈소판을 공급하게 된다.

이날 행사는 발대식에 이어 전남대 소아과 윤연상 교수의 '소아암, 백혈병 치료의 현주소'를 주

제로 한 강의와 다과회 순으로 진행됐으며, 영조스님을 비롯해 성호스님(광주불교사망연합회 부회장)과 손양호 생명나눔실천회 상임이사, 강영선 광주불교장학회장과 혈소판 회원 40여명 등 모두 2백여명의 불자들이 참석했다. 영조스님은 인사말에서 "희망나눔은 육신으로 고통받는 이웃과 기쁨을 함께 나눌 수 있는 활동"이라며 "너와 내가 다르지 않다는 부처님의 동체대비사상을 구현하고 자리아타의 실천행을 하는 회원들에게 감사드린다"고 말했다. 광주=주용직 지사장

장을 초래하고 있다"고 말했다. 원각사측은 이어 △원각사피해에 대한 합동조사반 구성 △주공 아파트 건설의 타당성에 관한 토론회 개최 △피해보상방안 제시 등 5개항을 주장했다.

### "아파트 건립 환경파괴 보상 방안 제시하라"

### 원각사, 시청 항의방문

인근의 구미신산주공아파트 건립으로 사찰환경에 막대한 피해를 입고 있는 원각사(주지 대해)는 1일 오후1시 기자회견을 가진 다음 구미시청을 항의방문했다. (본지 272호 23면 참조) 원각사는 이날 "구미시가 무단으로 주공에 편입시킨 구거(溝渠, 공유지)는 원각사에서 수십년간 사용해 오던 것"이라며 "구거의 편입으로 농기계와 소방차가 뒷산으로 올라갈 수 없게 되는 등 지

상을 초래하고 있다"고 말했다. 원각사측은 이어 △원각사피해에 대한 합동조사반 구성 △주공 아파트 건설의 타당성에 관한 토론회 개최 △피해보상방안 제시 등 5개항을 주장했다.

이와 관련 지난 3월22일 주택공시측은 피해보상 명목으로 요사채 개축을 위한 골조자재 지원을, 구미시는 문화재 보수비 지원을 추진하겠다고 약속했으나 주공에 편입된 구거에 대해 주공측이 옹벽 및 계단설치 공사를 강행하자 다시 주공에 편입시킨 구거(溝渠, 공유지)는 원각사에서 수십년간 사용해 오던 것"이라며 "구거의 편입으로 농기계와 소방차가 뒷산으로 올라갈 수 없게 되는 등 지

## 통일 언제? 탈북자 76% "30년후"-남한주민 39% "10년내"

### 좋은벗들 설문조사

남한 주민들은 가장 우선적인 통일과제로 경제교류와 평화협력 체계를, 탈북주민들은 미군철수와 군비축소를 지적한 것으로 조사됐다. 또 탈북 북한주민들은 90% 이상이 통일을 희망하지만 그 시점에 대해서는 과반수 이상이 30년 뒤 가능할 것으로 예상했다. 이같은 내용은 사단법인 좋은벗들(이사장 법륜스님)이 지난 1~5

월 20살 이상의 남한 성인남녀 500명과 중국에 있는 19살 이상의 북한탈북주민 1027명을 상대로 통일과제를 비교조사한 결과에서 나타난 것. 남한주민에 대한 공동설문조사는 분단 이후 처음이다. 조사결과에 따르면 통일 희망여부에 대해 남한주민은 83.4%가 '바란다'고 응답한 반면, 탈북주민은 무려 98.9%가 찬성해 훨씬 높은 열광을 표실했다. 또 통일가능 예상시기에 대한 물음에 남한주민

은 '10년 이내'가 38.8%, '30년 이내'가 16.4%였으나 탈북주민은 '30년 또는 50년 이내'가 75.9%(10년 이내는 20.2%)에 달해 훨씬 신중한 견해를 보였다. 가장 시급한 통일과제로는 남한 응답자의 34.6%가 '경제교류'를 들었으며 반면 탈북주민들은 66.1%가 '미군철수'를 우선 꼽아 큰 차이를 보였다. 김재경 기자 (jgkim@buddhapia.com)

중소기업청 선정 최우수 아이디어 제품

## COOL BAG 물병 가방

현대용 냉장고로 한여름을 시원하게!!

▶ COOL BAG 물병 가방은?

섬유를 이용하여 반영구적으로 사용할 수 있으며 일련 물병과 외부온도차이에서 줄줄 흐르는 물방울, 즉, 이슬현상(결로현상)을 방지하여, 학생은 물병을 책가방에 넣어 다녀도 책이 젖지 않고 자가운전자 및 야외 활동이 많은 사람은 하루종일(최대15시간) 시원하게 물을 마실 수 있어 좋다. 또한 부피도 작고 PET병을 사용하므로 자원을 재활용하는 시너지 효과도 매우 높다.

▶ 이슬 맺힘 없이 최대 15시간 보냉!!

▶ 특이 실용신안원제10795호

▶ 제품의 종류

- 0.5L용 8,000원 (PET 병 포함)
- 1.5L 멜방 10,000원 (PET 병 포함)
- 0.5L용 12,000원
- 0.5L용 벨트 색 20,000원
- 색상 : 자주색, 청색, 검정색, 카키색

▶ 제품문의

☎ : 0351)874-2160/2352

E-mail : joia21@hanmail.net

▶ 계좌번호

- 통 합 : 201016-52-070562
- 우체국 : 100735-0068893
- 예금주 : 정인길

WOOSUNG 우정산업

元·氣·回·復 존경하는 분에게 가장 고급스럽고 길이 남을 선물이 될 것입니다.

## 최고의 신비스러운 영약 山蔘 長腦

존경하는 스님, 스승님, 부모님과 사임준배에 자인 수행자에게 평생 최고의 값진 선물 최귀하게로 봉양과 인연 맺어 주십시오.

심마니로부터 산지에서 직접 공급받아 한정된 수량을 전국 어디라도 배달해 드리겠습니다.

▶ 산삼의 효능

- ◆ 산삼은 기사회생의 영초로서 옛부터 거의 만병통치의 효험이 있는 영초로 전해 내려왔다.
- ◆ 당뇨병, 심장병(동맥경화증, 협심증), 위장병, 혈압조절(고혈압, 저혈압), 아편중독, 나병, 암 등 불치병에 큰 효과가 있다.
- ◆ 신경쇠약, 폐병, 간염, 간경화, 악성빈혈, 신장병, 류마티스, 디스크, 신경통, 노화억제, 원기부족, 성인병, 예방과 치료에 큰 효과가 있다.
- ◆ 방사선병, 조혈장애, 산후전강회복, 출혈성, 질병, 신진대사 촉진, 비위약 약 뇌기능 강화에 큰 효과가 있다.
- ◆ 정력강화(조부증, 정자결핍, 성욕감퇴, 성기능장애), 냉증, 부인병에도 큰 효과가 있다.
- ◆ 눈이 밝아지며 어린이는 산삼장뇌를 조금만 먹어도 추위를 타지않고 머리가 좋아지며 저항력이 높은 강력한 체질로 개선된다.
- ◆ 산삼은 특정 병에 대한 치료도 될 수 있지만 인체의 전반적인 저항력을 높여 건강을 유지시키는 만병통치제 효험이 있다.

▶ 산삼장뇌란?

산삼은 천종, 지종, 인종, 경외 가지로 분류됩니다. 그 중 장뇌란 산삼의 씨를 채취한 후 깊은 산에 뿌려 자연상태로 재배한 것이며 자연산에 비금가는 효과를 지니고 있습니다. 건조되는 선물이 될 것입니다.

▶ 주문처 서울 (02)713-7798, 701-4716

- 별도상담(자연산삼 보유)
- 자연산삼 문의상담(심마니 채취가격으로 공급)
- 산삼이 꼭 필요하지만 경제적으로 어려우신 분

한국생약본존(산삼) 연구협의회  
서울 「장뇌산삼」 사업부