

이렇게 들었다

열반과 정진

"게을리 지내지 말라. 나도 게을리 지내지 않았기 때문에 해탈을 이루었다. 한없는 좋은 일은 게으르지 않음으로 말미암아 이루어진다. 법에 의지하여 게으름없이 정진하라. 일체 만물은 항상 존재하는 것이 없다."

20일(음력 2월 15일)은 부처님 열반제일이다. 부처님 열반절을 맞아 유혹을 곱씹으며 내태하고 방만하지 않았는지 무슨 일이나 최선을 다하고 꾸준하게 정진해 왔는지 반성해 볼 일이다. 우리가 이승을 떠날 때 가지고 갈 것은 아무것도 없다. 단지 수행을 견고히 하여 무한한 자유의 경지, 나고 죽음이 영원히 없고, 번뇌가 영원히 끊어진 깨달음의 경지만이 죽어서도 가지고 갈 수 있는 참재이다. 참재는 영원불변한 진실한 생명을 얻는 것이다. 열반제일을 맞아 열반의 뜻을 경전에서 다시금 새겨 본다. <편지자>

잠시도 한눈팔지 말고 수행하라

열반은 마음으로 식별한다. 올바르게 실천하는 성자의 제자는 청정·적정·수승하고 단정하며 가리움이 없고 더럽혀짐이 없는 마음으로 열반을 본다.

<미린다왕문경>
네 가지 수행이 있어서 열반(涅槃)에 이르는 가까운 원인이 되는데, 첫째는 선지식을 가까이 함이요, 둘째는 부처님의 가르침에 마음을 집중함이고, 셋째는 가르침에 생각을 곱씹어 함이요, 넷째는 가르침대로 수행함이다. 가르침을 듣는 것에 의해 대열반을 얻는 것이 아니라 수행하는 까닭에 대열반(大涅槃)을 얻게 되는 것이다. 비유컨대 의사의 가르침이나 약 이름을 듣고 병이 낫는 것이 아니라 약을 먹기 때문에 병이 낫는 것과 같다.

<열반경>
열반의 뜻은 본래 스스로 있고, 사람의 지은 바가 아니므로 열반이라 한다. 소위 일체의 세간·출세간 내지 유·무 이러한 모든 것을 열반이라 한다. 만일 상을 취하여 분별하면 곧 열반이 아니다.

<대법가라니경>
수행사를 파괴하지 않고 열반에 주하지 않고 이 두 가지에도 집착하지 아니하여야 원적(圓寂)을 증한다.

<금광명경>
보시하는 자는 공덕(功德)을 얻고, 자심(慈心)을 지니는 자는 적이 없고, 선을 행하는 자는 악이 소멸하고, 탐욕을 떠나는 자는 고뇌가 없다. 만약 이런 수행을 실천한다면, 오래以后 열반을 얻게 될 것이다. <대반열반경>

온갖 무지·무명의 매듭을 다 벗어난 다음에야 열반에 들어가게 된다.

<열반경>
궁극의 경지에 도달해 있어서 매듭도 없고 해탈도 없어서, 머무름도 없고 의지함도 없어서, 거두어 지닐 수 없음도, 삼계에 서 벗어나지 않되 미혹의 세계에 들어가지도 않으며, 본래 청정하

여 더러움도 없고 번뇌도 없으며, 허공과 동등하며, 불평(不平)과도 동등하며, 불평 아닌 것과도 동등하며, 온갖 동요하는 생각이 다하고 표상하는 마음이 종식되었으니, 이런 진실한 모습을 위대한 열반이라 이르느니라. <열반경>

바른 생각에 입각해 정진하는 힘을 갖추어서 참곡(諛曲)·해대(海苔)의 생각을 떠나고 생사를 똑똑히 인식하면, 그것이 바로 열반이어서 미혹의 세계의 모든 모습을 떠나게 된다. <부지함집경>

물질적 존재는 세 가지 도리를 지니고 있어서 그대로 미혹을 떠날 절대적 존재임을, 보살은 응당 명백히 이해해야 한다. 세 가지란 무엇인가? 첫째, 물질적 존재는 본성이 없기에 절대적으로 미혹을 떠나 있다는 도리이다. 둘째, 불성이 있는 것이든 불성이 없는 것이든 다 미혹을 떠나 있다는 도리이다. 셋째, 모두가 청정해 미혹을 떠나 있다는 도리이다. 감각·표상·의지적 형성력·인식 작용도 이와 같다.

<개각자성반이경>
온갖 번뇌를 없애고 최상의 열반을 얻는다면, 이것을 깨달음이라고 한다. <저법집요경>

보시가 곧 열반이니 온갖 사물의 진실한 모습을 얻는 때문이며, 지계가 곧 열반이니 만들어진 것이 아니고, 생긴 것이 아닌 때문이며, 인욕이 곧 열반이니 하나하나의 생각이 소멸되는 까닭이요, 정진이 곧 열반이니 취사가 없는 까닭이며, 선정이 곧 열반이니 탐닉하지 않는 까닭이다. 반야가 곧 열반이니 유위상(有爲相)을 찾을 수 없는 까닭이다. <승사유법전소문경>

탐욕·진애·우치가 길이 다하고, 일체 번뇌가 길이 다한 것을 열반이라 한다. <잡이람경>

<잡이람경>

3월15일(수)

- 이월중 '중도(中道)' 전시회=서울 평창동 가나아트센터에서는 19일까지 '중도(中道)'를 주제로 한 이월중 화백의 전시회가 열린다. 02)720-1020
- 위빠사나 선수권회=경기도 남양주 봉인사는 18일까지 '위빠사나 선수권회'를 개최한다. 0365)574-5585
- 수원불교련 '연꽃' 학술세미나=수원불교연합회는 수원시와 환경운동센터 등 수원지역 시민단체와 공동으로 오후 2시 경기문화예술회관 국제회의장에서 '수생식물 보존 및 연꽃의 생태'에 관한 학술 세미나를 연다. 0331)253-0108

3월16일(목)

- 비룡스님 49재=오전 10시 제주 천왕사에서 지난 1월 28일 입적한 비룡스님의 49재가 봉행된다. 0374)332-6664
- 건강 스트레스 해소법 특강=농인사회복지관은 오후 2시 농인선원 주지 지광스님을 초청해 '현대인의 스트레스 해소법'을 주제로 한 특강을 마련한다. 02)571-2988

3월17일(금)

- '통일의 심리학' 강좌=좋은 벗들에서는 이장호교수(서울대 심리학과)를 초청, 저녁 7시30분 정동화관 3층 강당에서 '내안의 분단의 식, 통일의 심리학'을 주제로 통일 강좌를 개최한다. 02)587-8996



통일미래를 이야기 한다

◆좋은 모든 시작을 알리는 계절이다. 불교대학 및 전국 사찰과 신행 단체에서는 공부의 시작을 알리는 개강식과 함께 다양한 특강들이 잇달아 마련되고 있다. 초보심 상태로 돌아가 스님들과 석학들의 알찬 강의에 귀 기울여 보자.

- 알림**
▲영천 민불회 열반상 점안식=현대불교신문사 안산지사는 26일 영천 민불회 열반상 점안식에 동참할 분자들을 기다린다. 출발은 오전 5시40분 라성호텔 앞. 011)9912-8859
- ▲구미 금오복지관 공육진 자선공연=금오종합사회복지관은 4월10일 오후 7시30분 구미 문화예술회관 대공연장에서 개관 1주년 기념법회 및 홀로 어르신 돌봄지원을 위한 공육진 자선 공연을 개최한다. 0546)451-3040
- 모집**
▲국제 포교사 연수성모집=조계종 포교원은 해외 포교에 주력할 국제 포교사 연수생을 모집한다. 응시 자격은 조계종 승려 및 신도 연령은 20세~50세. 접수마감은 28일까지이며 시험은 4월1일 조계사 불교대학 제2강의실. 02)720-7060
- ▲어르신 보조 봉사자=청담 노인주간보호센터는 거동이 불편한 노인들을 대상으로 봉사할 분자들의 손길을 기다린다. 봉사내용은 어르신들의 입·외출 시 차량운행 보조, 상담활동, 각종 프로그램 보조 등이다. 02)806-1375
- ▲레크리에이션 봉사자=연꽃마을 노인주간보호센터는 65세 이상 노인 대상으로 레크리에이션을 진행할 봉사자를 모집한다. 봉사시간은 주 1회 1시간. 02)365-3677
- ▲청소년 센터 후원물품=일곡청소년센터는 결손가정 어린이·청소년을 위한 컴퓨터, 생필품, 도서 등의 후원물품을 기다린다. 02)918-3543
- ▲천태종 중무림 모집=천태종 중무림은 인터넷 프리그래프와 보일러실 기사 등 직원을 약 10명 모집한다. 또 구인사와 각 말사에서 근무할 여직원도 모집한다. 0444)423-7100
- ▲도시락 배달 자원 봉사자=자양사회복지관은 광진구내 결식 아동과 청소년이 재학하는 학교를 선정해 도시락을 배달할 자원봉사자를 기다린다. 02)458-1664
- ▲디지털 청소년 상담실 1기 학생=청주 디지털 청소년 열린상담실에서는 문화담사와 봉사활동을 할 '제1기 학생'을 모집한다. 0431)257-0565
- 강좌**
▲한식조리사 자격증=육수종합사회복지관은 한식조리사 자격증반 수강생을 모집한다. 강의는 매주 수·목요일 주2회, 이론과 실기를 병행한다. 수강료는 3개월에 6만원.(재료비 별도 10만원) 02)2282-1100
- ▲불교교양대학=광명선원은 7월4일까지 매주 수·금요일 오전11시에 불교교양대학 강좌를 개설한다. 02)584-1108
- ▲불고기초교리=농인사는 제4기 불고기초교리과정의 신입생을 모집한다. 수업은 초심자를 위한 불고기 입문 과정으로 꾸며진다. 강의는 매주 화요일 오후 2시이며 개강은 21일, 수강료는 3만원. 02)772-7029
- ▲'우리웃 짓기' 초급반=인드라망 생령 공동체는 '제4기 우리웃 짓기' 초급반 강좌를 개설한다. 매주 수·목요일 오후 2시 재가연대 법당에서 강의한다. 수강료는 10만원. 02)723-1884
- ▲박물관 여성 문화강좌=국립중앙박물관은 우리 나라의 역사와 문화를 접할 수 있는 '제6기 여성문화 강좌'를 24일 개설한다. 이번 강좌에는 '전통문화' '현대문화' 등을 주제로 한 강의와 '현장답사' 등의 프로그램이 마련된다. 02)398-5083
- ▲불교교리=부천 연흥사는 3개월에 걸쳐 6개월 과정의 연흥불교대학 신입생을 모집한다. 불교교리반에서는 사찰예절, 경전이해 등을 한문반에서는 천자문, 명심보감을 한글반은 유아 대상 프로그램을 가르친다. 032)348-6602
- ▲에어로빅=원종종합사회복지관은 매주 월요일~금요일 오전10시 에어로빅 강좌를 개설했다. 032)677-0108
- ▲요가 지도자 교육=한국요가연수원은 매주 토요일 오후2시부터 요가 지도자 교육을 실시한다. 요가지도자가 되길 원하는 사람이라면 누구나 가능하며 수료후에는 한국요가지도자연협회에서 발급하는 자격증이 수여된다. 02)888-5087
- ▲불교 수화=조계사 장애인 포교 원심회는 4월3일부터 3개월 동안 불교 수화강좌를 개설한다. 강의는 월·목요일 저녁7시, 수강료는 4만원. 02)720-4528

3월18일(토)

- 리영희교수 초청 통일특강=조계사는 오후 3시 문화교육관에서 한양대 리영희교수를 초청, '통일의 도덕성'을 주제로 열린강연회를 연다. 02)732-2115
- 한국선학회 월례 발표회 및 창립총회=한국선학회는 오후 1시30분 동국대 학술문화회관 예술극장에서 '제1차 월례발표회 및 창립총회'를 갖는다. 02)2260-3135

3월19일(일)

- 터사랑 실상사·구례 산수유마을 답사=터사랑담사는 구산선문 중 처음으로 문을 연 지리산 실상사를 찾아 간다. 돌아오는 길에는 노란 산수유꽃이 만발한 구례 상의 마을을 둘러본다. 역사탐방연구회 정인식선생님이 안내한다. 참가비는 3만5천원. 출발은 오전 7시30분 안국역 앞. 02)725-1284
- 명각사 창건 25주년 기념법회=서울 명각사는 오후 2시30분 4층 법당에서 '창건 25주년 기념법회'를 개최한다. 02)889-7272
- 병원연합회 수덕사·개심사 순례=병원연합회 수덕사·개심사로 성지 순례를 떠난다. 돌아오는 길에는 개심사와 서산 마애삼존불을 참배한다. 문의는 각 병원 불자회로 하면 된다.
- 외국인과 함께 하는 문화기행=통도사부산포교원은 봄을 맞아 외국인들과 함께하는 문화기행을 통도사, 감사, 국제선원 등으로 떠난다. 회비는 2만원. 출발은 오전 6시 구, 부산진구청 앞. 051)816-2241

3월20일(월)

- 조계사 열반제일 천도재=조계사는 오전 10시 대웅전에서 열반제일 천도재를 봉행한다. 02)732-2115
- 강남포교원 열반제일 특별법회=강남포교원은 오후 8시 2층 대웅전에서 열반제일 특별법회를 봉행한다. 02)539-2631

3월21일(화)

- 여래지담사의 회암사 순례=여래지담사는 생사자식등 등 국보와 보물이 가득한 지리산 회암사를 순례한다. 이어 지리산 민북대 아래 위치한 상위마을의 산수유도 구경할 수 있다. 참가비는 3만5천원. 출발은 오전 7시30분 압구정동 현대백화점 주차장. 02)3445-0202
- 원효사상 국제 학술대회=불교신문사는 오전9시 프레스센터 국제회의장에서 '원효사상 국제 학술대회'를 개최한다. 02)733-1604
- 불교TV 박현 동양학 강좌=불교TV는 오전 10시20분 '나를 다시 하는 동양학'의 저자인 박현씨의 진행으로 유학과 불교 등을 총망라한 동양학 강좌 프로 '바로보는 동양학'을 방영한다. (02)3270-3384

법회안내

19일 쌍계사에서 설법

고산 前 조계종 총무원장스님은 19일 쌍계사에서 대 구불교대학 '53선지식 견본회'에 초청돼 법문한다. 053)255-4873

조계사 열반제일 법문

정락 수원용주사 주지스님은 19일 오전 10시 '열반제일 발심 대법회'에 초청돼 조계사 대웅전에서 '정념의 날, 바른 기어'를 주제로 법문한다. 02)720-6742

'참선수행' 주제 법문

성해 선학원 중앙선원장 스님은 18일 저녁 8시45분 '선정회 철야 정진법회'에서 '참선수행'을 주제로 법문한다. (02)732-3327

10돌 기념 특별법문

보광 통교대학교수 스님은 23일 오후 7시 '대승회 창립 10주년 특별법회'에 초청돼 '불교생사관에 대하여'를 주제로 법문한다. 02)736-4848

금해스님의 여래선식

오랫 동안 기다리신 소년의 선식이 드디어 완성되었습니다. 기적을 일으킨 122종류의 약재와 순수한 토종 곡류로 각 약재마다 특성을 최대한 살린 9종9포와 오랜 법제 기간을 거쳐 3년에 걸친 노력 끝에 완성되었습니다. 15년 이상의 경험을 살려 수 천년 민족비방과 1천여 년간의 佛家 선식을 합친 한 및 가루 선식으로 복용방법이 간단하며 남녀노소 체질 등에 전혀 관계가 없습니다. 여래선식은 현대의 각종 공해로 인한 유전자 변형과 음식물 및 수질오염 대기오염 등으로 인한 오장육부의 일체 질환과 체질 개선에 탁월한 효과가 나타납니다. 특히 간염, 간경화, 간암 등에는 놀라운 치료 효과가 나타납니다.

▶ 치료 대체효과로 본 증상 사례 ◀

1. 비, 위장 및 소화기 질환, 대장병
2. 기관지 천식, 폐암, 기관지염, 선후암
3. 비만 및 체질개선
4. 각종 초기암 및 진행암
5. 수술전후 방사선 및 항암치료
6. 병원에서 진단되지 못하신 분 천견
7. 우울증, 정신장애, 신병 등에 관한 천견

주 문 신 청 0523)372-1221 / 011)564-1217

■대 금 : 35만원
■입 금 : 우체국 611715-0029373 예금주 : 지덕용
■주 소 : 경남 양산시 동면 사송리 754 약사사

광운불교대학 제 4기 신입생 및 경전반 모집 안내

신입생 모집안내

- 학과목 안내
기초교리(불교학 개론)
불교역사(인도·중국·한국불교사)
천수경·반야심경·부처님 일대기 사찰과 불자의 예절
- 교육기간
1년(2000년 2월 ~ 2001년 1월)
- 강의요일 및 시간
매주 목요일 오후 2시~4시
- 원서접수기간
2000년 2월 30일까지
※전화 접수도 가능
- 입학식
2000년 2월 24일 목요일 오후 2시(광운정사 법당)
- 강사
청운 큰스님
- 이런 분들께 권합니다.
· 불교를 알고자 하시는 분
· 체계적인 교리 공부
· 바른 신행생활에 도움을 받고자 하시는 분
· 포교활동에 뜻이 있으신 분

경전반 모집안내

- 학과목
금강경, 법화경, 화엄경, 광과
- 교육기간
1년(2000년 2월 ~ 2001년 1월)
- 강의요일 및 시간
매주 금요일 오후 2시~4시
- 원서접수기간
2000년 2월 30일까지
※전화 접수도 가능
- 입학식
2000년 2월 25일 금요일 오후 2시(광운정사 법당)
- 강사
청운 큰스님
- 자격
· 광운불교대학(기초교리과정)을 수료하였거나 동등한 자격을 갖춘자

☎ 포교사자격증 수여

문의 사무국 (02)389-8966 FAX (02)387-8529

광운정사 (광운포교원)

서울 은평구 불광3동 484-78

소리산 참선캠프 법왕정사 수행일

300명 수용가능 현대식 수행법당, 요사채, 샤워실, 공양실의 쾌적한 시설과 소리산 16만평의 108도굴 수행처, 행선코스 8km(산림로, 산책로, 등산로) 약수터(출세봉, 차돌암벽의 특급생수), 배랑굴(대운바람, 천바람) 나오는 신비로운 수행처) 나한굴 기도처가 있는 수행전문 정정도량암.

◎매주 철야 오명정진 : 토요일 저녁 8시~일요일 아침 8시
※수행비용: 참선, 금강경 봉독, 석가모니를 정근, 108배, 도인제조건강법, 행선, 좌선, 소리산등반, 수행테크닉교육 점진, 축진기도 7회

참선초기 수행자의 염문 수식관 비법 수행(처음공개) 건강 염문 감사 명상 비법공개!

◎출가예정자, 행자 수행교육 체험 : (7일, 15일, 30일, 49일)

◎업정소멸, 소원성취, 병고자 특별기도수행
※ 하루종일 쉬지않고 호흡에 맞춰 절하며 참회와 감사행으로 불평분만, 원망심, 탐진치 3독심을 녹이며 소원을 이루는 신심나는 기도법

◎노이로제, 불면증, 우울증, 핏병, 냉병, 감기몸살등을 수행으로 쉽게 극복하는 비법전수

◎신행단체나 성지순례시 방문하시면 언제나 절대 숨지지 않고 험덕대지 않으며 단전혈, 용천혈, 노궁혈이 열리고 자동으로 숫자 헤아려지는 절실매의 비법 테크닉을 배울 수 있습니다.

※49개, 천도재, 물고기 방쟁 등의 불공을 절제하지 않습니다.

경기도 양평군 단원면 석산리(대명스키장, 산음자연휴양림 5km)

전화 (0338)771-7745 / (011)9088-7745

목재 전용 방부·방충·방염·방수

WOOD-SEAL (방부·방충·방염·방수)

◀ 오대산 상원사

효과

- 문화재사찰 등나무주춧돌, 한옥주춧돌/코팅막이 형성된 이후에도 통기성이 97% 유지되기 때문에 주거공간에 사용하면 매우 효과적이다. (나무의 뉘뉘름 방지)
- 페인트의 내구성이 요구되는 목제품(단청)
- 나무의 자연미를 그대로 살리기 위해 투명코팅을 하는 목제품(무광택)

용도

- 나무표면 내부로 침투해 그곳에 뿌리를 둔 코팅 보호막을 형성 (U/V코팅기능)으로 산성비에 강함
- 최소한 5년 보증의 부패방지
- 방염성을 가지게 한다.
- 반 영구적인 방수(수용성, 침투성 2~3mm)
- 곰팡이, 이끼 발생방지(원개기), 해충 침입방지
- 통기성(Breathing) 양호·1회 시공으로 경비절감

☎ - ☎ - ☎ - ☎

◎ 못으로 시공하는 방수시트
◎ 퇴색 방지 방수제
◎ 곰팡이 이끼 제거제
◎ 석재 석탑 세척제

목구조주춧돌 보수 문의 환영합니다.

동화특수산업(주) 서울특별시 서초구 서초3동 1599-8 현대빌D 203
TEL: 02)3474-6232(대) FAX: 02)3474-0144
http://www.dongwahind.co.kr