# 대학 불교학생회 새내기회원 확보 고심

## N세대 붙잡으려 홈페이지·CD 만들어 홍보

## 일부大 법회중단…인터넷·어학등 소모임 필요

### 고대등 10곳은 회원 늘어

회원 감소 등 운영상 어려움에도 불구, 서울시내 각 대학 불교학생회가 활발한 신행활동을 보이며 대학생 포교에 앞장서고 있다. 대학생불교연합회(이하 대불련) 서울 지부에 가입돼 있는 불교 동아리는 총 41개. 이중 회원수의 증가를 보이며 알차게 운영되는 곳은 고려대, 국민대, 광운대 등 10여곳이다.

이중 눈길을 끄는 곳은 37년의 짧지 않은 역사를 갖고 있지만 97년까지 20명에 불과했던 고려대 불교학생회(이하 고불회). 고불회는 대학생 불교 포교에 원력을 세운 도헌스님(승가대 4년)이 지도법사 소임을 맡은 3년 동안 한 번도 빠짐없이 법회를 봉행하는 열성을 보이면서 현재는 2배 가까이 회원수가 늘어났다. 지난해 자체 홈페이지 제작을 마친 고불회는 매주 수요일 오후 6시 안암 법당에 모여 법회를 봉행하며 학기가 끝날 때마다 인근 사찰을 찾아가 포살법회를 개최하는 등 법우들이 자주 모임을 갖고 불심을 다지고 있다. 광운대 불교학생회는 지난해 10월 동아리의 역사와 활동사항, 역대 회원 목록 등을 담은 CD롬을 제작 보급해 교우들의 열띤 호응을 얻었다. 국민대불교학생회도 한달에 두 번씩 제부도 지역의 고아원과 양로원을 방문해 신행 활동을 펴고 있다. 이외에도 한양대불교학생회는 정기적으로 불국토 순례를 개최하고 있으며 동덕여대 불교학생회도 1년에 두번씩 재학생들과 졸업생들이 함께 모여 연합 법회를 봉행하는 등 재정 지원이 전혀 없는 열악한 환경에서도 꾸준히 활동하고 있다.

고불회 지도법사인 도헌스님은 "불교 동아리들의 활성화를 위해서는 지도법사의 역량이 중요하다"며 "지도법사는 법회를 주재하는 것 외에 대학생들의 주 관심사인 이성 및 취업문제 등 인생 상담사의 역할도 함께 병행해야 효과적"이라고 말했다.

그러나 최근 N세대인 신입생들에게 인기 있는 인터넷과 취업에 유리한 어학 관련 동아리들로 발길을 옮기는 새내기들이 늘어나면서 회원이 급격히 감소해 법회마저 안하는 학교도 생겨나 우려를 낳고 있다. 3년전까지만 해도 잘 운영되던 건국대는 지난해부터 법회를 중단했고 졸업생들의 모임인 '금불회'만이 명맥을 유지하고 있다. 성균관대 수원 캠퍼스와 서울시립대도 5명 정도의 회원이 고작이어서 사실상 동아리 활동이 중단된 상태다

대불련 서울지부장 이지욱군(국민대 3년)은 "최근 대학에서 실시하고 있는 학부제로 인해 신입생들이 학과 공부에 도움이 되는 동아리들로만 모이고 있다"며 "불교 동아리가 살아 남기 위해서는 N세대 새내기들이 선호하는 인터넷과 영어회화, 사찰 순례 등 소모임 활동을 활성화 시켜야 한다"고 주장했다.

김주일 기자(jikim@buddhapia.com)

◇대불련 서울지부가 '원성스님과 함께하는 프로포즈' 등 신입생 유치를 위해 연합 프로그램을 마련하고 있다. 사진은 지난해 연세대에서 열렸던 '대불련 프로포즈'

### 대불련 원성스님 초청행사 내달 1일…문답시간등 가져

대불련 서울지부는 각 대학 불교 동아리들의 신입회원들을 조직적으로 유치하기 위해 4월1일 오후3시 '원성스님과 함께하는 38번째 프로포즈'를 한양대 콘서트 홀에서 개최한다. 이번 행사에서는 불교에 대한 궁금증을 원성스님에게 질문 할 수 있는 기회를 제공한다. 또 '대불련 역사와 '불교란 무엇인가' 등을 CD롬에 담아 동영상으로 소개하는 것 외에 흥겨운 불교 레크리에이션도 마련한다.

## 생활정보

### 좋은 참기름 맑고 찌꺼기 적어

(생활) 참기름은 음식을 조리하는데 많이 들어가는 조미료 중의 하나다. 그래서 좋은 참기름을 사용하는 것은 음식 맛을 내는데 중요한 역할을 한다. 좋은 참기름을 고르기 위한 요령 몇가지를 소개한다. 먼저 기름색이 너무 진한 것은 피하는 게 좋다. 참깨를 고온에서 심하게 볶을수록 기름색이 진하다.

좋은 참기름은 호박색(맑은 갈색)을 띠며 병을 햇빛에 비춰 봤을 때 윗부분과 아랫부분이 고르게 같은 색상을 나타낸다. 또 찌꺼기가 많을수록 깻묵을 너무 과하게 짠 것으로 씁쓸한 맛이 나기 쉬우니 찌꺼기가 적은 것을 고르는게 좋다.

### 병적증명서 팩스로도 발급

(행정) 2일부터 가까운 읍면동사무소에서도 병적증명서, 출입국에 관한 사실증명서 등을 뗄 수 있다. 행정자치부는 7개 부처 10종의 증명서를 가까운 시도청이나 시군구청 읍면동사무소에서 팩스를 통해 발급받을 수 있도록 했다고 1일 밝혔다.

이번에 추가로 팩스 발급이 가능해진 증명서는 △외국인등록사실 증명, 출입국에 관한 사실 증명(법무부) △대학교육비 납입 증명(교육부) △체육시설업 신고필증 재교부 신청(문화관광부) △장애인 증명, 모자가정 증명(보건복지부) △주택자금 상환 증명, 이륜자동차 등록원부(건설교통부) △항만시설 관리권 등초본(해양 수산부) △병적증명(병무청) 등이다.

### 무공해 인동초 식혜 개발

(건강) 부산지역 식품벤처기업인 인동초연구원과 목포대 식품산업기술연구센터는 6일 우리나라 야산에서 자라는 무공해 인동초를 원료로 한 식혜를 개발했다고 밝혔다.

인동초는 해열, 해독, 면역강화, 이뇨, 진통효과가 있으며 예로부터 감기예방, 간염, 황달 등을 치료하기 위해 복용해온 민간요법의 한약재다. 연구원은 "인동초 추출액과 자연발효산을 섞어 기존 식혜 엿기름의 텁텁한 뒷맛을 개선했다"고 밝혔다.

이미 인동초를 원료로 한 음료와 차를 농협과 대형 백화점 등을 통해 판매하고 있는 인동초연구원은 하루 10만병을 생산, 전국에 판매하는 한편 하반기에는 일본과 동남아에 수출할 예정이다.

### 지역번호 없이 114 안내

(통신) 오는 7월부터 지역번호를 누르지 않는 광역 전화번호 안내서비스(114)가 도입된다. 한국통신은 7일 "이달 16일부터 강원 일부 지역을 대상으로 광역 안내 서비스를 시작할 것"이라며 "시스템을 점검한 뒤 7월부터 전국 서비스를 실시할 예정"이라고 밝혔다. 가령 철원에서 지역번호를 입력하지 않고 114만 눌러도 속초 전화 번호를 안내받을 수 있다.

## 건강백과

### 관절염 예방체조

심한 운동과 나쁜 자세 등으로 관절염 환자들이 늘어남에 따라 집안에서 쉽게 할 수 있는 '관절염예방 체조법'이 관심을 끌고 있다. 가천의대 정형외과 이수찬교수는 최근 〈관절염 예방 체조〉라는 보고서를 통해 "관절염 예방 체조를 꾸준하게 하면 무릎 주위를 지나는 근육을 자연스럽게 강화, 통증을 줄이는 효과가 탁월하다"며 "3개월 정도 꾸준하게 하면 확실한 치료 효과를 기대할 수 있을 것"이라고 말했다. 이교수가 제시하고 있는 관절염 치료 및 예방 체조를 소개한다.

■무릎을 펴는 근육 강화법=벽에 등을 밀착시키고 관절을 90도로 구부린 다음 앉은 자세를 유지하고 다시 일어나는 것을 반복한다. 또 왼쪽 무릎을 구부린 후 왼쪽 발에 체중을 싣고 오른쪽 무릎을 왼쪽 발의 아킬레스건 근처에 오게 하는 것도 좋은 방법이다.

**무릎 펴고 구부리기 반복**

**뒷발꿈치 들고 놓기 효과**

이 자세를 몇 분간 유지하거나 탄력을 주어 무릎을 구부리는 동작을 여러 번 반복한다. 바로 누운 자세에서 다리를 곧게 펴고 20~30도까지 천천히 올린 다음 5초 정도 유지하다 내리는 것도 좋다.

■무릎을 구부리는 근육 강화법=엎드려 누운 자세에서 반대편 다리를 들어 올려 무릎을 구부린다. 이때 증요한 것은 허리가 구부러지지 않는 범위내에서 실시하는 것이다.

■아킬레스 근육 강화법=계단 또는 평지에서 발뒷꿈치를 올렸다 내렸다 반복한다. 초기 관절염 환자의 짧아진 아킬레스건을 스트레칭 시키는 효과를 기대할 수 있다. 이와 함께 다리를 곧게 뻗고 누워 발목 관절을 당겼다 펴는 동작을 반복하면 통증 완화에 도움이 된다.

■무릎 근육의 유연성 강화법=척추가 구부러지지 않게 등을 앞으로 구부린 후 약 5초 정도 유지한 후 원래 자세로 돌아간다. 바로 선 자세에서 무릎을 가볍게 구부리면서 양손을 접촉하는 것도 좋다. 이 때 양손은 바닥에 닿지 않아야 한다.

## 부산대불청 회장 황국근씨

### 창립 34돌 맞아 기념행사

대한불교청년회 부산지구(회장 김수현)는 4·5일 양일간 양산 해운자연농원에서 '창립 34주년 기념 잔치'를 가졌다. 이번 행사에서는 레크리에이션과 캠프파이어 등의 다채로운 친목 도모 프로그램에 이어 임시 대의원총회를 열고 황국근 현 수석부회장을 신임회장으로 추대했다. 16일 취임법회를 갖는 황국근회장은 "침체된 부산 청년 불교의 활성화를 위해 연수회와 법회, 친목도모 행사 등 청년불자들이 함께 모여 결집할 수 있는 신행 프로그램을 다양하게 기획, 지속적으로 추진해 나갈 것"이라고 밝혔다.

한편 이날 행사에서는 통도사 부산포교원 주지 심산스님을 비롯해 전안호 대한불교청년회장, 김수현 대한불교청년회 부산지구 회장 등 9개 지회에서 2백여명의 청년 불자들이 참석했다. 천미희 기자

◇대한불교청년회 부산지구는 4일부터 1박2일간 양산 해운 자연농원에서 창립34주년 기념 행사를 갖고 청년 불자들의 친목을 다졌다.

### 동국대 사대부중 축구부 제주대회 필승기원 법회

종립학교인 동국대 사대부중 축구부는 5일 동대부중 법당에서 '필승기원 법회'를 열고 7일부터 열리는 중고등부 제주 회장기 축구대회에서의 필승을 다짐했다.

35명으로 구성된 동국대 축구부는 그동안 연습과 시합이 있는 날이면 전 선수가 교내 법당을 찾아가 부처님께 참배하고 손목에 단주를 찬 채 경기에 임하는 등 차돌같은 불심을 자랑해 왔다.

이 자리에 참석한 김용숙교장은 "참된 불자정신을 항상 되새기면서 스포츠 정신을 준수하는 훌륭한 운동선수들이 되길 바란다"고 당부했다.

## 청소년생활단신

### '부처님이…' 버튼 무료보급

한국불교어린이포교회는 15일부터 부처님 오신날을 맞아 '부처님이 좋아요'의 글귀를 새긴 버튼을 제작해 무료로 나눠 주는 캠페인 운동을 전개한다. (02)885-2521

### 3일간 심성수련 행사

종립학교인 명성여중은 신학기에 새로 만난 교사와 급우들의 친목 도모를 위해 15·16·27일 3일간 전교생을 대상으로 '학생 심성수련 프로그램'을 마련한다.

각 학급별로 진행되는 이번 수련회에서 △연상화 그리기 △급우 별칭 짓기 △우리 가정 소개하기 △복주머니 게임 △소감문 발표 등의 일정으로 진행된다.

### 시흥 아란유치원 개원

경기도 시흥 법륭사부설 아란 유치원이 7일 문을 열었다. 지난 97년에 설립계획을 세워 지난해 11월 지하1층, 지상2층에 건평 284평 규모의 유치원을 완공한 법륭사는 2월 22일 대웅전 앞에서 유치원 준공식을 가졌다. 이번에 개원한 아란 유치원은 총 6학급 규모에 1백79명의 원아를 수용한다. 법륭사 주지 덕기스님은 "이곳 연성 지구는 대규모의 아파트 단지가 형성돼 있어 새싹 불자들을 포교하는데 최적의 조건을 갖추고 있다"고 밝혔다.

### 사찰전통음식 강좌

사찰음식연구소는 21일부터 6개월간 매주 화요일 오후 2시30분 대학로 본원 강의실에서 '제2기 사찰전통음식 강좌'를 개설한다.

이번 강좌는 △연근 소박이 △새송이 장아찌 △마전 △밀전병 무침 △표고버섯 야채볶음 △원추리 나물무침 등에 대해 실습과 강의를 한다.

(02)747-8734

최신 풍수지리 핵심비결

◈인간의 명운(命運)을 좌우하는 지리학(地理學)을 현실 생활에 합리화 시켜 생활해 나가면 내일의 안정과 희망의 행복으로 인생의 궤도를 수정해 나갈 것이다.

저자는 생기론(땅기운)을 한국최초로 발견하였다. 국내 제일의 풍수지리서이다!

새 천년 새 풍수를 잡아라.

◈땅의 비밀(秘密)을 소개(紹介)한다.

1. 땅은 길지(吉地)와 흉지(凶地)로 나누어져 있다.
2. 집터(陽宅)와 묘터(陰宅)는 좋은(吉地)터와 나쁜터(凶地) 땅기운이 틀어진다.
4. 나쁜 집(凶宅)터에서 살면 각종 질병(各種疾病)이 발생한다.
5. 그러므로 땅에는 명가(名家)와 흉가(凶家)가 있다.
6. 우리는 땅에서 나온 식물(植物)의 열매를 먹고 산다.
7. 그리므로 땅은 만물(萬物)의 어머니이다.

대도 김용식 지음
신국판 양장본
값 30,000원

화제의 신간

최신 사주임상록

여기 주역(周易)을 숫자로 풀이한 혼천작괴법(渾天作掛法)의 적중률(的中率)에 놀라지 말라!

周易의 진수가 여기에 있다. 周易作名法에 이어 펼쳐낸 세계 최초로 수학, 과학, 의학등을 철학에 접목시킨 四柱臨床錄이다. 딱딱한 四柱풀이라기 보다는 純粹한 우리들의 周逸 이야기를 엮은 책이다.

이 상 욱 지음
값 25,000원

사주학핵심비결

운명학을 기초해서 완성까지 가장 쉽게 정리하여 교재로 활용할 수 있는 국내 최초의 역서

※ 전국 서점 판매중

송월스님 저
신국판 양장본 값 25,000원

신비의 영부적 대사전
김백만 편저

지금 절실히 당신이 바라는 것이 무엇입니까

어쨌든 지금 시험을 치르고 주택을 사고 주식을 사고 팔려고 하는 등 중대한 상황에 놓여있을 때 당신은 어떻게 결단을 내리겠습니까?

지금 바로 이 책을 펼쳐 보십시오.

A5신/양장본
값 40,000원

관음역서 시리즈

1. 혜서 명리진평 신국판/혜서 조영수 편저/정가 30,000원
2. 21C 최신판 우리말 대운 만세력 4×6배판/혜서 조영수 편저/정가15,000원(大) 신국판/혜서 조영수 편저/정가 19000원(大)
3. 재미있는 오행철학으로의 여행 신국판/김백만 편저/정가 12,000원(大)
4. 명리학과 오운육기론 신국판/혜서 조영수 편저/정가 30,000원
5. 신비의 영부적 대사전 신국판/김백만 편저/정가 40,000원(大)
6. 그림 당사주 대전 신국판/이선암·전호일 공저/정가 25,000원
7. 사주학 핵심비결 신국판/양장본/송월스님 지음/정가 25,000원
8. 고전 풍수학 설심부 신국판/양장본/申坪 /정가 25,000원
9. 사주학 강의 신국판/哲學博士 /정가 12,000원
10. 관상 수상학 강의 신국판/哲學博士 /정가 15,000원
11. 신토정비결 신국판/백광 지음 /정가 8,000원

관음출판사
서울시 동대문구 용두동 751-15
광성B/D 3층
T.921-8434 F.929-3470

전국 유명 서점 및 불교서점 절찬리 판매중

꽃도 너를 사랑하느냐

쉼 없는 수행자의 투명한 감동

아침에 일어나 마당을 쓸면 빗자루 끝에서 생명이 샘솟는 듯 합니다.
소납은 하루를 시작하면 빗자루와 많은 이야기를 나눕니다. 빗자루는 나의 스승과도 같습니다.

이 글은 불자들의 신앙생활에 도움이 될 교훈적이고 진솔한 이야기로 가득하다. 그리고 군더더기가 없고 담박하고 깔끔한 문장이 잠은 참에 읽힌다. 내 자신도 늘 되돌아 보는 바이지만, 출가 수행자에게는 글 쓰는 일이 수행의 한 여기(余技)에 지나지 않는다. 수행자의 본업은 더 말할 것도 없이 착실한 중노릇이다. 스스로 깨어있고 이웃을 일깨우는 일이다.

-법정스님-

혜총스님 지음 /신국판 / 정가 8,000원 | 부다가야 | 614-052 부산광역시 진구 양정2동 333-2 전화 (051) 865-4383 · 팩스 865-4821

혜총스님의 중노릇