

생활정보

주부 인터넷 무료 교육

인터넷 인천시 공무원교육원은 오는 12월8일까지 본관 전 산실에서 주부들을 대상으로 인터넷 무료교육을 실시한다. 이번 교육은 △3월20~24일 △7월10~14일 △11월27~12월1일 △12월4~8일 등 4회에 걸쳐 모두 1백40명(1회당 35명)을 대상으로 진행한다. 희망 주부들은 교육기간을 결정해 관할구청 총무과에 전화로 신청하면 된다. 교육대상자는 선착순으로 선정할 예정이다. 교육시간은 오전 10시~오후3시까지이며 점심과 교재를 무료로 제공한다. 또 시에서는 수강 주부들의 교통편의를 위해 시 중심가를 연결하는 셔틀 버스를 운행하기로 했다. (032)562-8345

삼일절 종로 차없는 거리로

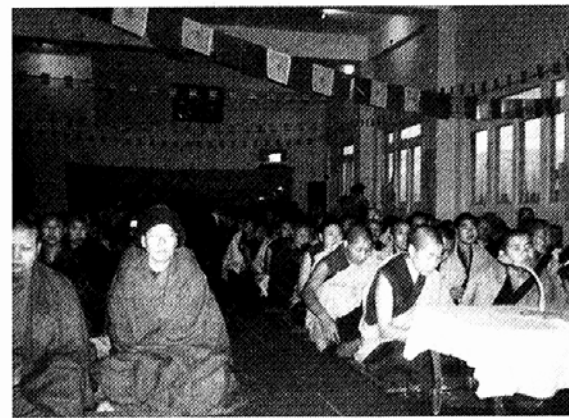
문화 3월1일 서울 종로1~4가 일대가 차로부터 해방된다. 서울시는 일제 통치에 맞서 거국적으로 독립투쟁을 벌였던 3·1절을 '시민 자율축제의 날'로 정하고 종로1가 종각부터 4가 교차로에 이르는 1.2km를 오전11시~오후5시까지 '차없는 거리'로 만든다. 차가 사라진 이날, 종로에서 아이부터 어른까지 시민 누구나 참여할 수 있는 놀이가 다양하게 펼쳐진다. 굴렁쇠 굴리기, 남사당 풍중 의술타기 등 전통 민속놀이를 비롯해 스케이트보드, D.D.R경연대회도 열린다. 또 정오엔 흰 저고리와 검은 고무신을 신은 고등학생들이 탑골 공원에 모여 '그날의 함성'을 재연한다. (02)731-1624

음주·무면허 사망도 자보적용

보험 4월부터 음주나 무면허 운전 중 사고를 당해 사망하더라도 보험 혜택을 받을 수 있게 된다. 또 보험 계약이 끝났더라도 보험기간중 일어난 사고 때문에 1년(현행 180일) 이내에 사망한 경우에도 보험금을 받을 수 있다. 금융감독원은 24일 이같은 내용을 골자로 한 보험약관 개정을 다음달에 마치고 4월부터 시행하기로 했다. 금감원은 이밖에 암·고혈압 등 암·심장·신장 질환의 경우 계약후 90일이 넘어야만 보험금을 지급하던 규정을 철폐, 암을 제외한 모든 병에 대해 발병일부터 보험금을 지급하도록 했다.

농아도 112전화 쓸수있다

방법 서울경찰청 112 신고센터는 21일 청각·언어 장애인들의 범죄 및 구조 신고를 돕기 위해 농아인 휴대용 문자 송·수신기 '에어 포스트'를 설치해 운영한다. 전자수첩인 '에어 포스트'는 플라스틱 펜으로 글자를 입력한 뒤 전화를 걸어 송신하면 수신자측에서 이를 문자로 검색할 수 있는 장비다. 시중에서 20여만원에 팔리고 있으며, 필 사용료는 1만2천원이다. 신고방법은 휴대폰이나 '에어 포스트'(013-3333-112)로 전화해 문자 입력한 내용을 전송하면 112신고센터에 벨이 울리면 컴퓨터가 입력 화면에 신고내용이 나타나게 된다.



◇지난달 네팔서 열린 국제여성불교도회의의 한 장면. 불교의 활용방법에 대한 다양한 의견들이 제기됐다.

東(교리)-西(응용) 불교 '만남의 장'

네팔 제6차 국제여성불교도회의

21세기 여성의 해를 맞아 여성의 사회 참여가 활발한 가운데 국제 여성 불자들의 모임인 사카디타(SAKYADHITA)가 주최하는 제6차 국제여성불교도 회의가 2월1일부터 6일간 네팔 룸비니에서 열린 세계 여성 불자들의 이목을 집중시켰다. 미국, 유럽, 아프리카, 티베트 등 25개국에서 여성 출가자와 여성불교학자 250여명이 참석한 이번 대회에서는 특히 한국 비구니 스님으로는 처음으로 운월스님(동국대 강사)이 '한국 비구니 승가의 위치와 역할'에 대한 주제 발표를 해 관심을 끌었다.

차 말하지 않는 것이 세계 불교의 현실"이라며 "비구니스님들의 지위가 격상되기 위해선 체계적인 교육과 현실 참여적인 사회봉사 등을 통해 독립적인 교단을 확립하는 것이 중요하다"고 강조해 참석자들에게 많은 박수 갈채를 받았다. 또 스님은 비구니회관 건립 추진, 승가대학교 본과 스님이 준비중인 한국비구니사정리, 불교여성개발원 세미나 등 국내 여성 불교의 활발한 움직임도 함께 소개해 한국 여성불교를 세계에 알리는 역할을 토포했다. '평화주의자로서의 여성-자신과 가족, 사회, 세계에서'의 주제로 열린 이번 대회의 가장 큰 특징은 미국과 유럽 등 서양 불교

학자들이 응용불교에 대한 다양한 방법론을 제시한 것. 미국출신인 티베트님 타모리아는 '복지 사회를 위한 리더십의 기술'을 주제로 한 발표를 통해 '불교의 자비 정신을 잘 활용한다면 사회를 위한 리더십' 등 생활에서 응용할

수 있는 다양한 불교적 정신 수행방법들이 쏟아져 나왔다. 동양의 체계적인 불교 이론과 서양의 응용불교에 대한 정보교류가 활발히 이루어졌다는 평가를 받은 이번 대회에 일진스님(운운사 강연)과 함께 한국대표

비구니 교육·사회활동 중요성 강조

복지·과학·심리 등 불교활용법 제시

를 대하는 방법과 지도력에서 탁월한 능력을 발휘 할 수 있다"고 밝혔다. 호주의 한 여성 천문학자도 행성과 축성, 별 등 천문학 자료를 슬라이드로 보여주며 "천문학 현상은 불교의 중중무진 세계에 대한 이론을 현실적으로

로 참석한 운월스님은 "한국 불교의 교세에 비해 여성 불교도들의 참석률이 저조해 상대적으로 큰 힘을 발휘할 수 없었다"며 "2년 뒤에 있을 차가대회의 개최 후보지로 미얀마, 대만과 함께 한국도 올라 있는 만큼 여성 불교도들의 적극적인 관심이 필요할 때"라고 아쉬움을 토로했다.

1987년 스리랑카의 라자니데실바, 미국의 카르마 렉시소머 등 4명의 여성 불교학자에 의해 인도 부다가야에서 처음 시작한 이 행사는 방콕(2차), 콜롬보(3차), 리다크(4차) 캄보디아(5차) 등 2년마다 동남아 불교국가에서 열려왔다. 김주일 기자 (jikim@buddhapia.com)



◇우리의 전통 예술문화에 대한 우수성을 체험하며 배우는 전통예술축제 한마당.

봉사·문화프로그램 눈에 띄네

청교련 올해 사업계획 발표

대한불교청교련은 2월 26일 이사회 및 정기총회를 견지동 명성식당에서 열고 유해환경 추방운동과 청소년 봉사활동, 다채로운 문화프로그램 등을 강화한 내용의 2000년 새해 계획을 발표했다. 특히 올해에는 전통예술축제 한마당과 랩댄스 및 D.D.R(춤 게임)경연대회 등 청소년들에게 요즘 인기를 끌고 있는 프로그램들이 많이 마련될 계획이어서 주목을 끌고 있다. 우선 청교련은 위험수위에 다다른 청소년 유해환경을 추방하는 운동을 각지부와 함께 연중 캠페인으로 전개할 예정이다. 또 청소년들에게 올바른 가치관을 심어주기 위해 사회 각 분야의 저명인사를 초청해 강연을 들려주는 '청소년 윤리회복 실천대회'를 매달 기획하는 등 청소년들의 정신교육에 힘을 쏟을 예정이다. 이외에도 청교련은 △창립 34주년 기념대회(4월 23일) △제13회 청소년 종합예술 경연대회(5월 30일) △청소년 지도자 연수교육(7월) △청소년 수련대회(8월) △청소년 전통예술 축제 한마당(9월) △청소년 문화기행(9월) △랩댄스 및 D.D.R 경연대회(10월 14일) △눈발축제(12월) 등 다양한 프로그램들을 준비하고 있다. 조달현사무국장은 "청소년 유해환경이 급속도로 늘어나고 있는 새천년에는 청소년들의 신행이 어느때 보다 중요하다"며 "청소년들의 입장에서 그들이 즐기면서 배울 수 있는 다양한 프로그램들을 많이 기획했다"고 밝혔다. 김주일 기자(jikim@buddhapia.com)

"사이버 포교강화"

대불련 을사업계획

급변하는 대학 문화에서 불교가 살아남기 위해선 사이버 매체를 적극 활용한 체계적인 관리가 절실하다. 한국대학생불교연합회(회장 이향노, 이하 대불련)는 11일부터 2박3일간 대전 대전정사에서 전국지부장단회의를 갖고 인터넷을 이용한 홍보사업과 신입회원 적극 유치 및 기존 회원들의 조직관리 강화 등을 골자로 한 2000년 사업계획을 확정 발표했다. 이중 눈에 띄는 것은 현재 시범 운영중인 홈페이지에 전국 지부소개, 대불련의 역사, 대불련 관련 모임방 등 다양한 자료들을 보강해 새내기 회원들을 적극 유치한다는 것이다. 또 휴학생 및 군입대한 기존 회원들에게도 소



◇대불련은 11일부터 2박3일간 대전 대전정사에서 지부장단회의를 열고 새해 사업 계획을 확정했다.

식지나 염서, 불교도서 등을 꾸준히 보내는 등 특별 관리체제를 정비해 복학 후에도 지속적인 활동을 할 수 있도록 유도할 계획이다. 이외에도 북핵 동포를 비롯한 어려운 이웃 돕기(5월11일), 제19차 한국불교1600년 대회(8월3일~7일), 통일순례단행사(8월15일) 등 수련회와 세미나, 봉사활동에 걸쳐 10여개의 각종 행사들이 펼쳐진다.

청소년단신 보각스님 기초교리 강좌

서울불교청년회(회장 김익석)는 4월부터 3개월간 기초교리강좌를 개설한다. 이번 교육과정에서는 보각스님(중앙 승가대 사회복지학과 교수)이 △오온·십팔계 △십이연가설 △삼학·오계 등에 대해 강의한다. 교육기간중에는 또 사찰방문 구도법회, 자원봉사, 사찰수계법회를 한달에 한 번씩 병행해 실시한다. (02)730-9108

불교지도자 자격 강습

한국걸스카우트연맹은 29일~31일 걸스카우트 지역본부 강당에서 청소년불교지도자, 교법사 등을 대상으로 한 '제1기 불교청소년지도자 자격 강습'을 실시한다. 지역사회 포교에 앞장설 불교지역 지도자 양성을 위해 마련된 이번 교육은 29일 자비의 날, 30일 정진의 날, 31일 지혜의 날 등으로 나뉘어 개최된다. '자비의 날'에는 불교의 근본이념과 걸스카우팅 개념 이해 및 게임과 노래, '정진의 날'에는 다른 나라 불교국가의 풍습과 불교국의 청소년 활동, '지혜의 날'에는 조직 운동에 대한 간담회 등이 진행된다. (02)733-6807

대불어 지구 순회교육

대한불교어린이지도자연맹(회장 덕진, 이하 대불어)은 어린이법회 지도자들의 정보 교류를 통한 대불어 활성화를 위해 3월부터 전국지구 순회 교육을 실시한다. 이번 교육은 2000년 사업 계획에 따르면 3월 경남지구를 시작으로 4월 광주, 7월 제주, 9월 대구, 10월 서울, 11월 대전 지구를 순회 교육할 예정이다. 이와 함께 어린이 지도자들이 간담회를 열고 각 지역의 어린이포교 현황과 문제점 등에 대해 논의한다.

보육원 돕기 하루차집

조계사 창녕회에서는 26일 조계사 포교원내 1층에 위치한 '생각해보자'에서 시설 운영자금 부족으로 어려움을 겪고 있는 해병보육원 돕기 일일 차집 행사를 갖는다. 시간은 오전9시30분부터 저녁7시30분까지. (02)735-3724

건강백과

코피가 날땀 머리속이고 코밀을 눌러

갑자기 코피가 터지면 누구나 당황하기 마련이다. 코피는 코를 맞았거나 재채기, 코를 심하게 후비는 행위 등으로 인해 코속의 혈관이 파열됐다는 증거다. 감기나 독감 등에 의한 급성 비염으로 코속 혈관이 약해졌거나 고혈압을 코속의 모세혈관이 이겨내지 못했을 때에도 발생한다. 아무튼 코피는 누구에게든 지 상당한 불편감을 유발할 뿐만 아니라 가끔 심한 출혈로 위험에 빠지기도 하므로 주의해야 할 응급상황이다.

치치요령

머리를 앞으로 굽힌 상태로 환자를 앉힌다. 이때 환자 머리는 절대 뒤로 젖히지 말아야 한다. 환자에게 입으로 숨을 쉬라고 하고, 코뼈 밑부분을 꼭 막으라고 한다. 이때는 특히 혈액 응고를 방해하는 말하기, 삼키기, 기침, 침뱉기, 등의 행위를 금지시킨다. 이어 약 10분간 코를 누른다음 압박을 중단하고 출혈이 계속되는지 확인한다. 출혈이 계속되면 다시 10분간 압박한다. 출혈이 중단된 후에도 머리를 계속 앞으로 굽히게 하고 물로 코와 입 주위를 닦는다. 계속해서 수시간 동안 휴식시키고 운동을 금지하는 것이 좋다.

살아있는 法語, 살아있는 佛敎史料
이천만 불자의 참대면지, 수행의 길잡이 ...

현대불교신문 1999년도 합본집 발간 (50부 한정판매)

'94 ~ '99년 디지털 합본집 CD도 함께드립니다.

1999년도 한해 동안 발행된 현대불교신문의 '합본집'이 나왔습니다. 현대불교신문 합본집은 시사불교와 이해하기 쉬운 교리, 큰스님 법문, 한국문화의 중추가 되는 불교문화자료 등이 수록되어 있어 불자들에게는 더 없는 불교의 길잡이가 될 것이며, 사찰의 스님들께는 참다운 수행의 참고서가 될 것입니다.

특히 이번 '99년도 합본집' 제5호를 구입하시는 분들께는 '94년 창간호부터 1999년도 송년호까지 모든 기사와 보도사진이 수록되어 있는 '디지털 합본집 CD-ROM'을 증정합니다.

수록내용 : 1999년도 (201호~251호)
판형 : 신문원형 그대로
가격 : 1권 65,000원 (발송비 5,000원 포함 - 직접 구입시 발송비 제외)
입금구좌 : 예금주 / 현대불교신문사
국민 023-25-0007-617 농협 053-01-227471 우체국 010041-0255243
문의 : 현대불교신문사 고객센터 02737-8881(대), 02737-0090(통)

삼·부·농·신·순·슈·기·재·배·약·초·만·술·생·산·하·고·있·습·니·다.

97.11.6/99.9.2 MBC-TV '교향은 지금'
99.9.24 KBS-TV '6시 내고향'
99.7.10 SBS-TV '모닝와이드' 생방송

자연은 거짓이 없습니다!

무병장수를 바라는 마음 향토삼백초에 의지하십시오 ...

신묘장구대다라니 150만 독을 지송하고 찾아낸 약초 **향토삼백초** 7년을 정성들여 생산했습니다.

부처님 말씀에 대신주 위신력은 마른 나무 가지에 싹이 나서 열매가 열리게 하거늘 하물며 생각을 하는 사람이야? 일체 환고는 이 다라니로 고치기 못함이 없다고 하셨습니다. 다라니와 더불어 유기재배한 약초로 효과가 뛰어나도록 하였습니다.

■ 상분초의 놀라운 성분들 ■

황 토삼백초에는 '수용성 탄닌' 플라본계 물질, 유효 미네랄, 필수 아미노산 등의 성분이 함유되어 있어 피를 맑게하여 혈액을 돕고 모세혈관을 보호하며, 강력한 이뇨작용으로 체액순환과 해독작용을 하고 위장을 튼튼하게 합니다.

또 장의 연동력으로 숙변 등 몸안의 노폐물을 신속히 제거하고 변비를 없애줍니다.

■ 이런분들께 좋습니다 ■

- ▶ 항상 머리가 개운치 않고 의욕이 없으신분
- ▶ 만성 피로에 시달리시는 분
- ▶ 속이 편치 않으신 분
- ▶ 똥변이 시원치 못하신 분
- ▶ 피부미용과 여성질환으로 고민하시는 분
- ▶ 식수공해가 걱정되시는 분
- ▶ 팔다리가 아프신 분

차나 술처럼 드시고 자주 많이 드셔도 좋습니다. 향토삼백초는 믿을 수 있습니다. 손님 접대나 선물용으로도 좋습니다.

삼부농신 경남 거창군 웅양면 신촌리
SAM BU Farm ☎ 0598)945-0075-7 http://www.teafarm.com