

# 부산지역 청년불심 뭉쳤다

## 대불청등 5개 신행단체 첫 체육대회 정례모임 결성기로... 교류활성화 기대

부산지역의 경우 대불청 부산지구를 중심으로 활동해 오던 청년조직이 대불청과 조계종청년연합회로 분열되면서 사찰단위의 청년회가 활동해 왔지만 개별적이고 지역적인 활동에만 그쳤다. 이같은 상황에서 지역청년불자들이 한 목소리를 낼 수 있는 창구를 만들고, 단결된 힘을 잃어버려 본연의 역할을 다하지 못하게 사실이다.

소원했던 단체간의 교류를 촉진하고 청년불자들의 다양한 욕구와 의견을 수렴하기 위해 친목도모 형식으로 진행된 이날 운동회에서는 3백여명의 청년불자들이 축구, 탁구공 유키기, 딱따리 릴레이, 불교상식게임 등을 통해 서로의 신심을

겨루고 화합의 정신을 되새겼다. 대불청 부산지구가 우승을 차지한 이날 운동회에서 청년불자들은 내년 봄 보다 많은 청년단체의 결속을 다지는 청년불자 운동회를 다시 열기로 결의하고, 각 사찰 청년회와 신행단체의 현안을 담아내는 노력을 통해 폭넓은 참여를 이끌어 내겠다는 의지를 다졌다.

운동회에 참여했던 심경청년회 정영희씨는 "그동안의 청년회 활동은 다양한 사회변화를 반영하지 못한 채 구시대적으로 운영돼 왔다"며 "이번 행사는 청년불자 스스로가 변화를 제대로 하기 위해 청년단체간의 정례화된 모임을 결성하겠다는 계기가 됐다"고 평가했다.



◇부산지역 5개 청년단체가 참가해 11월21일 실시한 가을운동회. 청년불자들은 이를 계기로 정례모임과 다각적인 교류를 통해 사찰에 부응하는 신행 포교활동을 전개하기로 마음을 모았다.

하재훈 대불청 사무국장도 "한국 불교의 미래를 이끌어 가는 허리로서 역할을 제대로 하기 위해 청년단체간의 정례화된 모임을 결성하고, 신행단체간의 유기적 관계를 주도하는 등 변화된 모습으로 새천년을 맞이할 것"이라고 활동계획을 밝혔다.

부산=천미희 기자  
(mhcheon@buddhapia.com)

## 명사들의 건강비결 ②



김철희  
〈인성개발연구원장〉

태고종 전국신도회장을 24년간 역임하며 불교 신도운동에 앞장서온 김철희(68세)한국인성개발연구원장은 산업카운셀러협회등의 강의로 일주일 내내 바쁘게 살아가는 상황에서 도 젊은이 못지않은 건강을 자랑한다.

노인대학에 나가 봉사강연을 하게 되면 젊음을 유지하고 있는 건강법에 대한 질문을 가장 많이 받는다는 김원장은 독특한 자기만의 건강수행법을 가지고 있다.

먼저 좌선을 하면서 단전복식호흡을 하는데 3초간 숨을 들이마셨다가 1분간 멈추면 7초간 내뿜는데 최소한 6회 이상을 한다. 이 방법을 꾸준히 하면 소화력과 혈액순환이 좋아진다.

그리고 나서 물구나무를 서고 반야심경을 1분30초간 서서히 봉독한다. 물구나무 설 때는 지구를 든다는 생각

## 단전호흡·물구나무서기 즐겨

## 관념퇴치법으로 삼독심 녹여

으로 인해 배짱과 신념을 키운다. 또 김철희 원장은 전통태극에도 일가견이 있다. 그 때문에 대한태극도협회를 창립하는데 일조를 하여 60년대 이상을 역임했던 경력도 가지고 있다.

김원장은 그러나 건강에서 가장 중요한 것이 마음의 문제라고 밝힌다. 불제자 된 것이 요즘처럼 좋을 수 없다는 김원장은 관념퇴치법으로 탐진치 삼독으로 형성된 근심 걱정 고통 진통을 이겨낸다고 한다. 원인이 있어 결과가 나오는 것이 세상의 이치라는 그는 내가 만든 원인으로 걱정하는 것이 인간들이라며 스스로 문제의 근본을 찾아서 통찰하고 부처님의 정법에 따라 마음을 조절하면 자연히 해결되고 걱정이 없으면 저절로 심신이 맑아진다는 것이다. 만병의 근원이었던 스트레스라는 것도 마음에서 오는 것이므로 퇴치도 한생각에 달려있다고 믿는다. 그래서 그는 항상 마음을 편하게 가지며 즐겁게 산다.

김원장은 "일이 아무리 많아도 순리대로 해결될 때까지 차분하게 기다리고, 적절한 운동과 깊은 수면, 고르게 음식을 섭취하는 것이 건강을 유지하는데 중요한 비결이다"며 "후세들에게 값진 것을 남겨둘려면 모름지기 건강해야 한다"고 강조한다.

김원우 기자(wwkim@buddhapia.com)



◇대상 수상작 '운주사 천불천탑의 비밀'은 천불천탑과 별자리 칠성신앙의 관계를 새로운 시각에서 조명했다.

## 보리방송 대상 KBS '운주사...'

불교방송부문 김용림씨  
지역방송상 청주BBS  
특별상 이선희씨  
일반TV부문 전주 MBC

방송문화 진흥의 디딤돌 역할을 하고 있는 제7회 보리방송문화상 대상에 KBS가 제작한 '운주사-천불천탑의 비밀'이 선정됐다. KBS 서울본사의 우정택 PD가 연출한 이 프로그램은 운주사의 천불천탑과 별자리와의 관계를 조명함과 동시에 칠성신앙과의 연계까지 해석하는 등 흥미롭고 새로운 시각에서 제작된 역작이라는 평가를 받았다.

불교방송 부문에서는 '신령 365일'의 김용림씨가 진행상 수

상자로 선정됐으며, 지역방송상에는 청주불교방송의 '우암의 풍경소리'가 수상의 영광을 안았다. 또 특별상은 불교방송 이선희씨나운서가 차지했다.

일반TV 부문은 전주MBC가 제작한 '미륵사'가 우수상을 수상했으나, 불교방송 부문의 연출상 수상작과 불교TV 부문은 수상작이 배출되지 못해 아쉬움을 남겼다.

보리방송문화상 심사위원회는 "올해 제작된 프로그램들이 다 큐멘터리식 작품이 압도적으로 많았으나, 질적으로는 평년작을 넘지 못했다"고 평하고, "특히 불교계의 경우 방송사 내부사정으로 인해 양적 질적 성장을 기하지 못한 것이 안타깝다"고 밝혔다.

위영란 기자

## 대불련 인터넷방송 개국

법회·공연 실황·영상갤러리 등 제공

전국 삼만여 대학불교학생회 회원을 위한 사이버 공간이 마련됐다. 대불련 서울지부에서 11월 13일 KBUF 인터넷 방송국을 개국한 것. 대불련 서울지부 컴퓨터 소모임에서 활동중인 전영진(건국대), 정상미(국립간호대), 류현진(상신여대), 이복훈(경희대) 등 네명의 학생들이 그동안 갖고 있던 컴퓨터 실력을 총동원해 제작했다.

음악방송코너에서는 대학생법우들의 사연과 신청곡을 접수받아 최신음악을 소개하고, 영상방송코너에서는 지난 여름 실시했던 대불련 총연합대회 축하공연을 감상할 수 있는 영상갤러리 다시보는 여름대



◇kbuf 인터넷방송의 초기화면.

회를 올려놓았다. 이밖에도 KBUF 인터넷 방송국은 앞으로 매주 중지일보코너를 통해 교계내외의 다양한 소식들은 대학생불자들의 눈으로 읽어낼 계획이다.

http://kbuf.woorizip.com

## 대불련 총동문 송년회 정병조박사 초청 특강

대학생불교연합회 총동문회(회장 임동주)는 10일 오후 7시 한국불교연구원 법당에서 한해를 마무리하고 새천년을 준비하는 99년 송년법회를 연다.

이날 법회에는 한국불교연구원장 정병조박사가 '한국불교 어디로 갈 것인가?'를 주제로 특별강연을 할 예정이다.

또 이날 송년회에서는 2000년 특별사업 계획 발표가 있다. 대불련 총동문회는 새천년 기획사업으로 2월 '포럼 파사현정' 결성과 3월 '인터넷 동방불교정보센터' 개설을 계획하고 있다. (02)459-9802

도필선 기자

## 진선여중 김장담그기

진선여자중학교(교장 한기수)는 11월 26일 학교 가사실습장에서 '독거노인을 위한 김장담그기' 행사를 실시했다.

학교 교직원을 위반하거나 학교 생활에 적응하지 못한 학생을 대상으로 이웃의 어려움을 돌아보고, 자신의 잘못을 반성하는 계기를 제공하기 위해 체험교육의 일환으로 기획됐다. 특히 이 행사에는 학생뿐 아니라 이같은 취지에 공감하는 학부모, 교사가 함께 참여했으며, 김장김치는 수서지역 독거노인에게 전달됐다.

## 단신

### 인터넷 정보사냥대회

양정정보소년회관이 21세기 정보화 시대의 주역인 청소년을 발굴 육성하기 위한 청소년 인터넷 정보사냥 경진대회를 연다.

이번대회는 오는 17일~18일 예선을 거쳐 27일~28일 본선을 실시하게 된다. 참가대상은 부산 시내 중고등학교에 재학중인 학생 및 단체(5명이내)로 15일까지 온라인으로 신청하면 된다. 온라인 주소는 www.sunblue.co.kr/hunter이다.

### 고3생을 위한 특강법회

통도사부산포교원(주지 심산)은 10일 오후 7시 30분 승승시합을 마친 고3학생을 위한 특강법회를 마련한다. 이날 특강법회에는 한양대 불문학과 민희식교수가 '법화경과 신약성서'를 주제로 강연한다. (051)816-2241

### 목동청소년회관 예비대학

목동청소년회관은 7일~16일 2차에 걸쳐 청소년 예비대학을 실시한다. 대학진학을 앞둔 청소년에게 대학문화를 경험하는 기회를 제공하게 된다.(02)2646-6815

## 명성여고 훈훈한 경로잔치

명성여자고등학교(교장 이원주)는 경로효친의 전통을 계승하고, 어려운 경제현실속에서 소외되기 쉬운 할아버지 할머니들을 위한 경로효도잔치를 11월 27일 오후 12시 학교 구내식당에서 열었다.

### 재학생 기획

### 어머니회 참여

### 음식·노래 공연

지난해에 이어 두 번째로 실시된 이번 경로잔치는 학생들이 자발적으로 기획 준비해 이뤄졌다. 경로잔치 소요비용 150여만원은 지난 10월 개교 69주년 기념예배제 행사기간 동안 총학생회에서 먹거리 장터를 통해 모금했다. 또한 학생들의 뜻에 공감한 학부모 육성회와 불교어머니회인 수심회에서도 동참했다. 이날 행사에서 학생들과 어머니들은 정성들여 마련한 음식을 노인들에게 대접하고, 흥겨운 오락과 노래로 한마당을 펼쳤다. 명성여고는 앞으로 매년 지역노인을 위한 경로잔치를 정례화할 계획이다.

# 장엄도량을 이루는 모든 것 태영산업이 함께 하겠습니다.

- 규격간판(도로지주용 간판) 허가 대행, 제작, 설치, A/S
- 각종 사찰 불사 및 event 대행

### ■ 사찰 이정표

- 스텐레스 재질로 반영구적인 수명
- 현대적 감각의 디자인 - 가격 저렴
- 녹슬거나 철이 벗겨지지 않음
- 자체 제작공장 보유 - 신속정확 시공
- 허가 대행 및 A/S 철저

### ■ 사찰연혁판

- 스텐레스 재질과 깔끔한 디자인으로 방문객에 대한 사찰연혁을 정확히 전달
- 전주용 간판 ■ 게시판 ■ 현수막
- 목간판 ■ 난간대 공사
- 첨스공사(울타리공사)
- 각종 event 대행
- 아크릴판, 상패, 불사, 각종행사 등

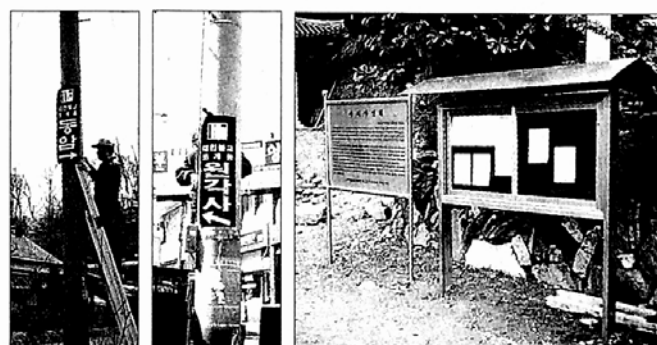
♣ 사찰이정표 건설교통부 지침 규격으로 제작하여 드립니다.



### ♣ 전주용 간판

### ♣ 사찰 연혁 게시판

### ♣ 화재안전 포맥스



사찰화재 방지용 포맥스를 제작하여 본사 작업 사찰은 무료로 드립니다. - 규격 40cm x 10cm

함배후 훗불을  
꺼주시기 바랍니다.

**태영산업**

서울시 중랑구 신내동 335번지  
TEL:02-433-9544 FAX:02-433-9543 H.P:019-278-1119  
이 태 영 합 장