



◇일반인에게도 개방돼 수행과 성찰, 포교의 공간으로 자리를 넓혀가고 있는 동국대 경주캠퍼스 정각원.

상아탑 포교 넘어 대중교화 나선다

동국대 경주캠퍼스 정각원

신행안에서 '불교수행의 길' 범보시 범당개방·지역인 대상 특강도 실시

동국대 경주캠퍼스 정각원(원장 성본스님)이 수행관련 소재 개발과 쪽지포교준비 등 불교종립대학으로서의 면모를 일신하며 교내에서 벗어나 일반인에게까지 포교의 범위를 확대하고 있다.

일반대중의 마음을 열고, 보다 친절하게 불법의 세계로 안내하기 위해 발간한 생활속 수행 지침서 '불교수행의 길' 시리즈가 일반인과 불교 초심자들에게 인기를 얻고 있으며, 현재 졸업과 입학시즌에 대비해 쪽지포교지 '지혜의 말씀'도 준비하고 있다.

불교수행의 길 시리즈는 올해부터 9월 합장과 참회, 영불수행의 방편을 정리 발간한 제2권 '영불수행'

본스님이 일반인들을 위해 좌선의 방법을 쉽게 설명한 제1권 '좌선으로의 초대'를 범보시용으로 발간하면서 시작했다.

역시 5천여부가 범보시됐다. 소재자에 대한 문의가 계속되자, 정각원은 수요를 감안할 수 없어 제작최소비용인 1천원을 가격으로 책정해 여시아문, 운주사 등 불교서점에서 시판하기에 이르렀다. 최근 참선에 대한 보다 전문적인 내용을 안내하는 제3권 '참선수행'도 펴냈다.

명사들의 건강비결 ⑩



백창기
(조계종 중앙신도회장)

"책상은 가라. 현장부터 달린다."
대도개발, 대도건설, 대화 등 5개의 사업체를 경영하고 있는 조계종 중앙신도회장 백창기(69)는 건강한 삶을 살고 있는 비결에 대해 이렇게 말한다.

생산과 개발의 최일선에서 사원들과 직접 뛰면서 고객을 맞고 새로운 아이디어를 찾았다는 뜻이다. 그에게 있어 최고의 경영자상은 책상머리에 앉아 이것저것 지시하는 상명하복의 상관이 아니다. 남보다 한발 앞서 현장을 뛰어다닐 수 있을 때이다. 형식과 고정관념은 체질적으로 맞지 않았다. 이러한 백회장의 경영철학은 바로 열린경영으로 이어졌다.

일흔에 가까운 나이에도 불구하고 건설현장과 조계사를 오가며 젊은 시절 못지 않게 왕성한 활동을 할 수 있었던 데에는 평생 지켜온 '현장부터 달린다'는 생활철학이 바탕이 되었다.

적극적인 생활은 육체의 건강을 유지하고, 독특한 신앙생활은 정신건강의 요체가 됐다. 이와함께 가정과 회사의 화목을 유지하는 것도 육체와 정신건강을 동시에 아우를 수 있는 부수적 요소가 되었다. 이 세가지가 조화롭게 순환될 때 나와 남이 모두 건강하게 된다는 것이다.

특히 백 회장이 젊은 사람 이상의 체력을 유지할 수 있는 또다른 이유는 금연과 꾸준한 운동이다. 그는 청년시절 하루 1갑 이상의 담배를 피웠을 정도로 '골초'였다. 해병대 장교시절 공초를 함부로 버린 것이 금연의 계기가 됐다. 버린 공초를 한 사람이 주위 피는 것을 보고 불현듯 금연을 해야겠다는 생각이 들어 부대원들에게 금연을 지시했다.

그후 백회장은 촌각마다 떠오르는 흡연의 끈질긴 유혹을 뿌리치고 금연에 성공하고 대신 운동을 시작했다. 백회장은 담배를 끊기 위해 자신과 싸우면서 '질서'란 철학을 터득했다.

무절제하고 무규칙적인 생활이 지속되면 모든 것을 잃어버리는 단서를 제공한다는 것. 백 회장은 그후부터 사적인 일든, 공적인 일든 생활의 질서를 잡아 나갔다. 기상, 운동, 식사 등 하루의 일과를 항상 정해진 시간에 했다. 이러한 규칙적이고 책임 있는 생활은 그가 지금까지 젊은사람 못지않은 강인한 정신과 체력을 유지할 수 있는 비결이다.

"생활의 리듬유지가 보약보다 앞선다"라는 백회장의 짧은 한마디에서 그의 건강 비결을 엿볼 수 있다.

김종근 기자(gamja@buddhopia.com)



◇수행방법을 구체적으로 제시한 작은 책자 '좌선으로의 초대' (영불수행) '참선수행', 학생들뿐 아니라 일반인들에게도 호응이 높다.

중고생 불교영어교실 연다

조계사 매주 일요일 무료강좌 "국제포교사 양성"...초등반도 추진

조계사는 7일부터 불교영어반, 영어듣고 말하기반 등의 무료 불교영어교실을 열고, 영어로 불교를 배우고자 하는 청소년 불자들에게 독특한 불교공부법을 제시하고 나섰다.

그동안 화계사, 무불선원, 법화정사 등에서 일반불자들을 대상으로 영어법회를 개설하는 했지만 청소년을 대상으로 불교영어교실을 열기는 조계사가 처음이다.

조계사 홍보실 금은수씨는 "어린이와 청소년불자들의 법회 참여를 유도하고, 영어교육을 통해 실력을 키운 청소년불자를 국제화시대의 포교사로 키워내기 위해 이 프로그램을 개설하게 됐다"고 밝혔다.

불교영어교실은 조계사내 외국인안내소에서 활동중인 국제포교사 이주경씨(연세대 강사)와 김석범씨(호아외국어학원 강사)가 자원봉사로 참여해 청소년들을 직접 지도한다.

중학교 1학년~고등학교 2학년을 대상으로 <Buddhist Tales>를 공부하는 불교영어반은 매주 일요일 오후 12시 30분에 실시하며, 회화가 중심이 되는 영어듣고 말하기반은 일요일 오후 12시 30분에 1단계 강좌를, 오후 4시에 2단계 강좌를 연다. 중고생 뿐 아니라 영어로 불교를 배우는 일에 관심있는 사람이라면 누구나 참여 가능하다.

불교영어교실 개설에 견인차 역할을 한 외국인안내소 소장 묘현스님은 "국제포교사회에서 현재 사찰법회에서 활용할 수 있는 영어법회교재 개발을 위해 노력하고 있다"면서 "내년 초에는 초등학생을 위한 영어교실프로그램도 마련해 부처님 말씀도 배우고 영어도 배우는 1석 2조의 포교효과를 얻어낼 계획"이라고 밝혔다.

이은자 기자

진각종 제천 청소년수련관 개관



◇제천시 청소년수련관은 지역청소년 문화와 포교의 공간으로 활용한다.

수영장·자연학습장 등 다양한 수련시설 갖춰

대한불교진각종은 9일 제천시 청소년수련관(관장 정덕정사) 개관식을 갖고, 본격적인 청소년포교에 나섰다.

충청북도 제천시 치악산 자락에 위치한 청소년수련관은 700평 수영규모의 대강당을 비롯 야외강의장, 수상훈련시설, 극기훈련장, 자연학습장 등 다양한 수련시설을 갖추었다. 관장 정덕정사는 "각종 문화교양프로그램을 통해 청소년 포교와 교육에 최선을 다하겠다"고 밝혔다. (0443)651-7474

어린이 후원회원 모집

0...조계종포교원과 대한불교어린이지도자연합회는 어린이포교 후원을 위한 회원을 모집한다. 일반회원은 연 1만원 이상, 특별회원은 월 1만원 이상 후원해야한다. 후원회비는 낙도 분고, 군방당, 사회복지시설 등에 연합회가 발행하는 <종린> (연꽃)과 어린이포교자료를 우편 송하고, 어린이 법회 지도자를 교육하는데 사용된다. (051)808-4569

단신

정폭력을 예방하고 피해자들을 보호하는 활동을 한다. (0416)854-3737

우리문화 자강운동 실시

0...대한불교청소년교화연합회 제주시부는 우리문화를 보존 개발하고 청소년들이 미래 지향적 인생관을 마련하는데 도움을 주고자 12월 4일 오전 10시 한라체육관에서 제2회 우리문화 자강운동을 실시한다. 이날 참가 학교별로 유해환경 추방 가두 캠페인을 벌인다.

풍물패·댄스동아리 운영

0...옥수종합사회복지관은 저소득 아동과 청소년을 위한 풍물패와

댄스동아리를 운영한다. 아동은 자물놀이 기초과정, 인간관계훈련 등을 청소년은 레크레이션, 합창댄스, 공연관람 등을 배운다. (02)2282-1100

남녀평등 방향 세미나

0...한국여성불교연합회는 16일 오후 2시 서울 프레스센터 19층에서 '미래지향적 남녀평등의 방향'을 주제로 학술세미나를 연다. 여성인적자원 활용에 대한 대안 마련에 열려 있는 이번 세미나에는 이영애교수(단국대 사회학)가 '현대가족의 문제와 그 해결의 실마리'를 박사자바사(국회여성특별위원회)가 '남녀의 평등을 저해하는 제도적 문제점과 해결책'에 대해 발표한다. (02)738-5586

금연·규칙적인 생활로 체력 유지

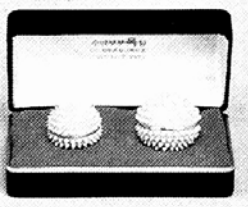
가정·회사 화목은 정신건강 한몫

김종근 기자(gamja@buddhopia.com)

천연옥·수지침 결합...기력회복 효과

■수암 만다라옥침 개발

옥(玉)의 효능에 수지침의 효과를 결합시킨 옥침이 개발됐다. 건강보조기구인 '수암만다라옥침'이 바로 화계의 상품. 두 개의 회전구표면에 각각 약 3백여 개의 뾰족한 옥침이 돌출해 있어 손바닥의 경혈을 자극해 혈액순환을 촉진하고, 생활에 활력과 생기를 북돋운다.



무형문화재 48호 단청장 이수자인 박정민씨와 문화재수리기능자 제1740호 이경숙씨 부부가 창안한 이 옥침은 2개의 옥침을 양산에 쥐고 사용할 수도 있고 (02)396-8041

說法 개인지도

단시일내에 대법사가 될 수 있는 길

부처님의 오종설법, 개차법, 대기설법 비유법등에 근거하여...

성공적인 법회운동을 위해서는 철저한 준비와 자료의 재구성능력이 확보되어야 합니다.

과목

- 설법방법론, 강의기법, 화술, 상담기법
- 음성학, 태도학, 修辭學, 원고작성법, 회의진행법 등
- 서예반 강좌 개설

연수안내

- ▶ 기간 : 2개월 과정
- ▶ 강의 : 매주 목요일 오후 7시 *수시접수
- ▶ 회원관리 : 정회원(매월 1회 모임) *발표회
- ▶ 장소 : 본연수원 강의실
- ▶ 지도법사 : 김철승 박사
- *출장지도 가능합니다. *

韓國說法研修院

서울 종로구 교남동 61-2 (오봉빌딩 별관 3층)

문의 (02)737-1567, 5925
FAX (02)737-8725

天安靈樂寺 창건낙성 개원 가족·문중 영탑 공원 준공

점안 雲藏 큰스님 대법회



■ 의 전 : 雲藏큰스님 ■ 증명법사 : 大愚스님
■ 주 지 : 秦寬스님 ■ 청건주 : 淸一(조병선)
■ 화 주 : 靈龍(신영용) 淸料(허두)

천안의 명산 태조산을 등에 업고 백제의 조 도읍지 위례산 성지를 안아 부처님 주처에 天安靈樂寺를 창건하고 자연 조경이 절묘한 3천평 부지에 조성한 가족·문중영탑공원을 조성하여 대 법회를 봉행하오니 동행인연 무량한 공덕을 성취하시고 모든 중생에게 회향하시기 바랍니다.

나무자성 본래불

·날 짜 : 불기 2543, 11, 19일 오후 2시
·장 소 : 충남 천안시 입장면 시가지 51-35
·T E L : (0417)584-6674~6, 584-6335
·F A X : (0417)584-2335
·교 통 : 천안 역, 터미널에서 70기(입석) 700기(좌석)버스 입장하차 *정심공양은 天安靈樂寺에서

영탑 사업본부

영탑분양 판매 설치 주문제작

- *가족, 문중 영탑분양: 천안 IC 우회전 12Km 입장
- *가족형, 문중형, 일반형, 종교형, 단체형
- *정원, 별정, 산소 기타지정 장소 설치

레이키 (REIKI)법을 배우십시오

레이키법은 오랫동안 힘들게 기공 수련을 하지 않고도 단시일내에 능력이 될 수 있는 세계 유일의 속성식 기능력자 양성법입니다.

레이키법에는 어텐먼트(Attunement)라는 비법이 있기 때문에 이런 일이 가능합니다. 어텐먼트는 우주에너지(레이키·氣)를 받아들일 수 있는 공명회로를 만드는 작업이며 오직 레이키 법에만 있는 기능력 전수입니다. 다음과 같은 분들에게 레이키법을 배울 것을 권합니다.

1. 다발성 경화증 환자 가족
2. 다온증후군 환자 가족
3. 식물인간상태 환자 가족
4. 태교와 순산을 바라는 임산부의 남편
5. 간염환자 자신이나 간염환자의 가족 (소모되는 활력의 보충을 위하여)
6. 마약류, 술, 담배를 끊으려는 당사자
7. 약제나 약제, 침에 氣를 넣어 치료효과를 높이려는 의약사
8. 피부관리실 운영자
9. 단식원 운영자,간강상담소운영자
10. 氣수련자와 아바타이수자
11. 기타 만성병환자의 가족
12. 모든 분야의 간병인과 호스피스 병동 봉사자

교육기간: 제3단계까지 3일소요

문의 : 현대생활레이키연구회(구한국레이키요법연구학회)
전화 : (02)720-5682 / 725-2311
서울시 종로구 신문로 2가 89 피어선빌딩
지도자: 박희준 (우스이레이키마스터·키루네이키마스터)번역자: 김기영
◆인터넷 홈 페이지 - http://www.Reiki.co.kr

불교인들의 만남, 불법 속의 생활 그리고 사랑을 추구하는 결혼 연구원

가을 날마다 좋은 날이 되소서.

그리움의 계절인가.

잔잔하게 부서진 파도는 붉은 노을 속으로 가을을 안고 온다.

숨털 구름처럼 하얗게 피어오르는 어린 갈대숲 사이로 가득히 밀려오는 그리움 하나 그리움 투명한 눈망울이 가슴으로 와 보고픈은 그리움으로 남는다.

원장 이영숙

■대우, 초·재혼 신원 확실하고 직업 확실한 미혼남녀 환영, ■지방에 계신 분자님은 서신과 전화로 연락 바랍니다.

* 인생문제 특별상담합니다!

현대결혼연구원

원장 이영숙 (법명: 無生子)

서울시 종로구 권선동 55호 탐골공원 맞은편 시사영어사 뒷편호원빌딩 502호

☎ 대표전화 : (02)2275-5592~3
핸드폰 : 018-277-5592