

# 참선으로 마음 안정 찾고 108배로 체력 다지고...

## 사찰·단체 '수능생 법회' 잇달아

### 선배 경험담 소개·단주선물등 다채 학부모 만배기도·상담·특강도

대학입학수능능력시험이 일주일 앞으로 다가왔다. 오는 17일이면 고3 수험생들은 그동안 갈고닦은 실력을 발휘하는 큰 시험대에 서게 된다. 따라서 요즘 수험생들 둔 가정에서는 부모와 수험생 모두가 긴장된 하루하루를 보내기 마련이다.

이러한 수험생과 부모를 위한 각종 법회와 프로그램이 사찰과 불교단체를 중심으로 전개되고 있어 긴장된 마음을 다독여주고 고충을 조금이나마 덜어주는 역할을 해내고 있다.

우리는선우는 6일 오후 6시 고3 수험생 격려법회를 갖고, "불안감을 떨치고, 마지막까지 최선을 다할 것"을 당부했으며, 능인선원도 7일 오전 10시 30분 대법당에서 수험생들을 위한 특별법회를 열었다. 이날 법회에는 수험생과 부모가 함께 참석해 대학에 합격한 선배의

경험담을 듣고, 연비식으로 마음을 다지는 한편 단주와 합격의 선물을 증정하기도 했다.

청주청소년연립상담실에서는 수능시험을 앞두고 청소년과 학부모를 대상으로 진학과 진로문제에 대한 상담활동을 펼치고 있으며, 상담실의 각종 부대시설을 컴퓨터로 활용하고 있다(016)401-6254.

또 도선사에서는 매주 일요일 오전 12시 30분에 학생회법회에서 참선을 통해 수험생들의 안정을 도모하고 있으며(02)993-3161. 한마음선원 부산지원에서도 매주 토요일 오후 7시 고3법회를 통해 수험생들

을 지도하고 있다(051)404-7077. 지도법사 해법스님은 "그동안 참선 지도와 108배 법회 등을 통해 고3생의 마음안정과 집중력향상을 도모했으며, 오는 13일에는 선우배 만남을 통해 서로를 격려하는 자리를 가질 계획"이라고 밝혔다.

수험생 자녀를 둔 부모들을 위한 프로그램도 실시되고 있다. 조계사는 9일과 10일 오후 3시 문화교육관에서 '학부모의 바른 마음가짐'을 주제로 수험생들 둔 학부모를 위한 강연회를 연다(02)720-1390. 부산 보현선원에서도 6일부터 ~16일까지 수험생 부모를 위한 만



◇고3 수험생과 부모를 위한 법회는 정신적 안정과 불교적 체험을 동시에 갖게 해준다.

배기도특별정진법회를 병행하고(051)853-5486. 대구 보현사에서는 11~12일 1박2일간 강화도 보문사로 수능시험 기도법회를 떠날 예정이다.(053)254-6966

이밖에 서울 강남 봉은사는 수능 시험 직후인 19일 대웅전에서 '학교와 학과선택 어떻게 할 것인가'를 주제로 특강을 할 예정이며(02)511-6070. 부산 양정청소년회 관은 '새천년의 시작을 앞둔 고3생'을 위한 프로그램'의 일환으로 18일부터 성바로알기, 대인관계향상, 만화그리기 스포츠댄스 등 교양문

화특강을 12월 중순까지 실시한다(051)868-0950.

청소년교화연합회 인천지부에서도 27일 오후 3시 월미도에서 청소년 현악단 공연, 피아노 독주, 청소년 건전노래방 등의 프로그램을 전개하며(032)577-0266. 통도사부산포교원에서도 수험생들을 위한 불교성지순례여행과, 교수초청 특별강좌를 마련할 계획이다(051)816-2241

이은자 기자 (eilee@buddhopia.com)

## 명사들의 건강비결 ①9



김용정

〈과학사상 편집인〉

"새로운 학문에 대한 열정과 호기심이 젊음을 유지하게 하는 힘인 것 같습니다."

지난 96년 동국대(철학과)를 정년 퇴임한 뒤에도 〈과학사상〉 편집인을 맡아 왕성한 학술활동을 펼치고 있는 김용정(70) 동국대 명예교수(법양그룹 고문)는 나이보다 훨씬 젊어 보이는 비결을 이렇게 말한다.

59년 동국대 철학과를 졸업하고, 61년도에 다시 동국대 물리학과를 졸업한 김 교수는 동국대대학원에서 철학석사와 과학사 및 과학철학 박사를 취득하면서 본격적인 학문활동을 시작했다. 동국대 재임중에 한국철학회 회장, 한국유물학회 회장을 맡아 한국 동·서양 철학계를 이끌면서 과학철학의 권위자가 되었다. 79년 번역상을 수상한 〈현대물리학과 동양사상〉은 한국 신과학운동의 기본 텍스트가 될 정도로 주목을 받았다.

## 학문하는 즐거움이 건강 노하우

### 아침마다 가볍게 조깅...무욕생활

일흔의 나이에 도 불구하고 논문 기고와 강의로 눈코 뜰새 없이 바쁘지만 여전히 부지런함을 잃지 않는 김교수의 건강비결은 끊임없이 새로운 사상을 받아들이고 자신만의 사상체계를 구축하는 '학문하는 즐거움'에 있다. 한 때는 남보다 앞서나가기 한다는 생각에 초조함과 피곤함이 물러올 때도 있었지만 이제는 '새로운 학문에 대한 호기심'이 지칠 줄 모르는 에너지가 되고 있다고 한다.

40여년간의 연구활동 기간동안 〈과학과 불교〉를 비롯한 수십권의 저·역서, 〈양자역학 이론과 불교의 종교논리〉 등 수십권의 논문들이 불교를 비롯한 동양사상과 서양철학, 과학사상을 비교연구하는 길잡이가 되도록 한 것도 끊임없는 '진리에 대한 의문'이 화두가 되어 정진을 늦추지 않게 한 것이다.

특히 4살 때부터 서당에서 한학을 익히면서 몸에 밴 꽃꽂이와 관공자 처법, 청소년 유해환경 감시와 청소년보호정책의 현실적인방안 강구 등을 강력히 호소하는 성명서도 발표했다.

이은자 기자 (eilee@buddhopia.com)



◇어린이 불자들은 사찰에서 실시된 우리고유의 전통놀이를 통해 비르고 고운 심성과 신심을 키웠다.

## 못다핀 젊은 혼 왕생하소서

### 청교련 인천지부 청소년 인권봉사단 발족 참사회생자 영가천도

대한불교청소년교화연합회 인천지부(지부장 선일스님)는 인천동 화재사건으로 인한 유가족 및 청소년 인권보호를 위한 청소년 인권봉사단을 3일 발족, 인천 도원역 실내체육관에 마련된 합동문

향소에서 봉사활동을 전개한다. 28명으로 구성된 청소년 인권봉사단은 일일 3교대로 화재사건으로 인한 보상문제, 인권문제 등을 법률적문제를 접수하며, 정신과 상담도 실시한다.

특히 인천청교련은 인천지역사암연합회와 함께 희생자를 위한 무료 영가천도제도 접수받아 조만간 합동영가천도제도 병행할 예정이다. 이와 더불어 인천 청교련은 인천동 화재사건의 철저한



◇인천 도원역 실내체육관 합동문향소에서 기도를 올리고 있는 유가족.

인인구명과 관리자 처벌, 청소년 유해환경 감시와 청소년보호정책의 현실적인방안 강구 등을 강력히 호소하는 성명서도 발표했다.

이은자 기자

## 탈춤추고 인형 놀이로 불심키워

### 봉은사 전래놀이 마당 전국 40사찰 어린이 1천명 참가

어린이들에게 우리 전통놀이의 우수성을 깨닫게 하고, 사찰 공간에서의 놀이를 통해 불교에 한층 친근하게 다가서게 하기위한 행사가 펼쳐졌다.

씨름, 윷놀이, 보시놀이, 장남길안네 등 모듬놀이로 시작해, 열 굴무미기, 벽화그리기 선물따기 비석치기, 무지개팽이, 줄씨름, 투호, 망치기 등 전체 참가자가 직접 체험하는 다양한 개별놀이 프로그램으로 진행됐다.

어린이 불자들은 개인과 단체로 전통놀이를 접하며 우리문화에 대한 이해의 폭을 넓히고 신심을 다졌다. 서울지역 25개 사찰, 경기지역 13개 사찰, 충청지역 2개 사찰 등 총 40개 사찰의 1천여 어린이불자들이 참가해 친선도모와 화합의 장을 마련하는 한편 새로운 불교어린이교과 방안을 모색하는 자리가 됐다.

이날 한마당은 봉산탈춤, 판

## 청교련 관악산 환경보호

대한불교청소년교화연합회(회장 현성스님)는 10월 31일 관악산에서 99 청소년자원봉사팀마당 '녹색도시인 찾아서' 환경보호활동을 전개했다.

서울시의 후원으로 실시된 이날 행사는 청소년 200여명이 참가해 관악산을 오르며 등산로 주변의 환경오염 종류와 실태를 파악하고, 환경의 소중함을 인식하는 환경보호 자원봉사활동을 펼쳤다.

## 겨울 불교학교 지도자연수

불교레크리에이션포교회(회장 정호스님)는 27일~28일 서울 불광사에서 '새천년 불교는 어린이와 함께'를 주제로 제24회 겨울불교학교를 위한 지도자연수회를 연다.

## 청소년 단식

### 무료 자녀교육 특강

목동청소년수련관은 25일, 26일, 30일 오전 11시 주부대상 무료 자녀교육 공개특강을 연다. 25일은 '엄마가 집에서 하는 독서지도법'을 26일에는 '대중매체를 활용한 창의적 글쓰기' 30일에는 '논술이란'을 주제로 지도한다. (02)2646-6815

## 어린이포교련 글짓기 대회

한국불교어린이포교련연합회(회장 법전스님)는 10월 10일 용산가족공원에서 제1회 어린이 글짓기 큰잔치를 열고, 대상에 강서초등학교 2학년 김다슬양의 '내친구'를 선정했다.

## 이상교씨 아동문학상 수상

한국불교아동문학회(회장 신현숙)는 제16회 한국 불교아동문학상 수상자로 동화작가 이상교씨(사진)를 선정했다.

이씨는 창작불교동화집 『파자 딱 한봉지』로 수상의 영예를 안았다. 74년 조선일보 신춘문예를 통해 등단한 이씨는 불교동화집 『달맞이꽃』(진흥부처님) 등 20여권의 동시집과 동화집을 펴낸 중견작가다. 시상식은 오는 13일 토요일 오후 4시 한국북장문화회관 강당에서 열린다.



## 자연에서 배우는 새 가치관

### 실상사, 어린이겨울학교 연다

실상사가 지리산 선돌마을 어린이겨울학교를 오는 2000년 1월 2일~7일(1차), 1월 16일~21일(2차)에 걸쳐 실시한다. 선돌마을 어린이겨울학교는 실상사가 불교적 대안학교를 준비하는 과정에서 실시하는 것으로 불교적 철학과 문화를 활용하는 차원에서 공동체놀이, 감성

훈련, 자연체험, 문화체험 등의 프로그램들을 진행할 계획이다. 이를 통해 가치관의 혼란기를 겪게되는 청소년들에게 자신을 바로 세우고 바로선 개인이 전 세계를 중요하게 만드는 정신적인 세계를 마련해 주는 역할을 한다는 계획이다.(0671)636-3031

**인터뷰**

### 건강식품 '불로화정' 특허

시연스님이 흑염자(검은개)와 감식초 등 10여종의 첨가물을 7년간 발표시킨 건강식품 '불로화정'을 상품화하면서 특허를 출원해 관심을 모으고 있다.

스님은 이미 10년전에 은사스님으로부터 전수 받은 개발한 불로화정을 그동안 비매품으로 사용해 오다 최근 상용화를 위해 특허를 출원하고 시장확보에 나섰다.

현대인에게 활력과 윤기를 주는 영양물질의 보고, 불로화정(不老化精)은 영양함량이 직접 몸속으로 느껴보십시오. 생명의 근원, 간이 튼튼해야 신체가 건강합니다. 인체의 뿌리, 위가 튼튼해야 몸이 좋아집니다.

**본사 생산제품**  
 술선식(2개월 50만원), 술효소정액(2개월 50만원)  
 익수영진고(2개월 100만원), 치신왕기환(3개월 50만원)

**자연건강식품을 먹고 난치병을 고치게 되어 드리는 감사의 말씀**

산승(山僧)은 비구니로 60여년 수도생활을 하고 있는 여든의 늙은이로 현재 대구 반야사 주지로서 어린 장애자를 양육, 보호하는 일을 하고 있습니다. 나는 20여년간 신경통, 고혈압, 위장질환, 몸이 붓는 증세(浮腫)로 고통을 받던 중, 친일지장기도가 끝나는 날 꿈속에서 피은 스님의 얼굴과 똑같은 시연스님을 만나게 되어 한번만 침을 맞은 후 자연건강식품 '불로화정(不老化精)'을 복용하고 모든 난치병이 완쾌되었으므로 그 너무나 큰 고마움의 말씀을 글로써 드리게 된 것을 기쁘게 생각합니다.

대구시 반야사 (전화 053-614-7935) 주지 김 해명 합장

## 불로화정(不老化精)

(건강보조식품허가)

오랜세월동안 비전된 방법으로 만든 「不老化精」은 원래 산중 사찰의 스님들을 위하여 흑염자(검은개)와 감식초외에 10여종의 첨가물을 7년간 발표시킨 건강식품으로 40여년전 시연스님의 은사 큰스님으로부터 전수받은 것입니다.

「不老化精」은 신진대사를 원활하게 함으로써 모든 질병의 치료와 예방이 가능하고 암을 억제시키며 특히 노인은 발에 땀이 날 정도로 건강이 호전되고 노화도 지연되며 2개월만 복용하면 다이어트를 안하고 마음껏 먹어도 비만이 안되며, 위염, 소화불량, 설사 등 모든 위장질환이 치료되고 복부에 주름살이 퍼지며 음주를 많이 해도 취하지 않고 눈이 밝아지며 피로를 모르는 건강한 몸을 만들어 줍니다

가 격 : 정가 칠십만원(7년간 발표식품, 2개월분)을 회원에 가입하신 여러분에게 오십만원에 할 인하여 드립니다.

입금구좌 : 대구은행 161-07-412768-001 (대구여래한방)

저는 20여년의 수도생활을 하고 있는 52세의 비구니로서 총복 제천시 청해사 주지로 있습니다. 저는 신장병, 골다공증, 위장질환, 호흡곤란 등의 만성질환을 앓는 병주머니의 몸이었으나 우리 농산물로 만든 경육고(경육고) 같이 생긴 「익수영진고(익수영진고)」를 복용하고 건강을 회복하였으며 몇 가지 병으로 고생하던 모친과 여동생도 같이 복용한 후 건강한 몸을 되찾게 되어 그 말할 수 없는 감사의 마음을 짧은 글로 드리게 됨을 영광으로 여깁니다.

충북 제천시 청해사 주지 박 법륜 합장

여성중앙 99년 6월호

지금 일본에서 최고 인기!  
**'크로스 건강법'을 아시나요?**

참가서 노회역제·암예방 성분 대량추출

농진청 세계 최초로  
 참가서 노회역제 및 암예방효과가 입증된 「세사미유」 성분 대량추출

다. 세사미유는 노화를 막고 암을 예방하는 효과가 인정돼 각광받고 있는 새로운 기능성식품 물질로 지금까지

(TV에서 성인병, 난치병 특효 설명)  
 ※ 식초 한종류 연구로 노벨의학상 3회수상한 사실이 있음.

**如來治身自然食品會社**

문의전화 : (053) 655-2227  
 (011) 808-8880