

큰스님 수행한담

“내가 한번 참으면

경우스님 (충주 신흥사 조실)



- 1930년 충남 예산 생
46년 영월 법흥사 해송스님
은사로 출가
65년 신흥사 운송스님
계사로 사미계수지
75년 대흥사 법우스님 계사로
비구계 수지
81~88년 대한법회총 중회의장,
충북교구중무원장 등 역임
94년 중사법계 품수
98년 해동종 중정
99년 충주시암원회장
현재 충주 신흥사에 주석

다시 부는 경서
수심결(修心訣) ⑩

得到大休大歇之地 如云頓悟雖同佛
득도대휴대결지 여운돈오수동불
多生習氣深 風停波尚湧 理現念猶擾
다생습기심 풍정파상용 이현념유림

故云雖備修萬行 唯以無念爲宗
고운수비수만행 유이무념위종
圭峰總判先悟後修之義云 頓悟此性
규봉총판선오후수지의운 돈오차성
元無煩惱 無漏智性 本自具足
원무번뇌 무루지성 본자구족
與佛無殊 依此而修者 是名最上乘
與佛無殊 依此而修者 是名最上乘
亦名如來清淨禪也 若能念念修習
亦名如來清淨禪也 若能念念修習
역명여래정정선야 악능엄엄수습
自然漸得百三昧 達磨門下
자연漸득백삼매 달마문하
展轉相傳者 是此禪也
展轉相傳者 是此禪也
전전상전자 사차선야
則頓悟漸修之義 如車二輪 闕一不可
則頓悟漸修之義 如車二輪 闕一不可
죽돈오점수지의 여거이름 결일불가

마음마다 미혹을 끊으려 하지만
끊으려는 마음이 바로 도적이다

雖有後修 已先頓悟妄念本空
수유후수 기선돈오망념본공
心性本淨 於惡斷 斷而無斷 於善修
심성본정 어악단 단이무단 어선수
修而無修 此乃真修真斷矣
수이무수 차내진수진단의

또는 여래정정선이라 한다. 만약 생각
생각에 담고 익히면 저절로 차츰 차츰
백전삼매를 얻을 것이니, 달마 문하에
서 서로 전하여 내려온 것이 바로 이
런 선(禪)이다. 하겠다. 그러므로 돈오
(頓悟)와 점수(漸修)의 이치는 마치
수래의 두 바퀴와 같아서 하나라도 없
으면 안 된다.
或者 不知善惡性空 堅坐不動
혹자 부지선악성공 견좌부동
捺伏身心 如石壓草 以爲修心
捺伏身心 如石壓草 以爲修心
남복심신 여거압초 이위수심
是大惑矣 故云離心 心斷惑能斷
시대혹의 고운성문 심삼단혹 능단
之心是賊 盜心是賊
지심시적

또 대해 종교(宗)선사도 가끔 영
리한 무리들은 별로 힘들이지 않고 이
런 이치를 알고는 아주 쉽다는 생각을
내어 다시는 닦지 않는다. 그대로 세월
이 가면 그전처럼 유랑하게 되어 순회
를 면치 못하게 된다 하겠다. 그러나
어찌 한번 깨닫다 하여 뒤에 닦는 일
을 버릴 수 있겠는가. 그러므로 깨진 뒤
에도 늘 비추고 살펴서 망념이 훑어질
일어나거든 따르지 말고, 덮고 또 덮어
서 무위에 이르러야 비로소 구경(究
境)이니, 천하의 선지식이 깨달은 뒤에
소박하는 행이 바로 이 때문이다. 비록
뒤에 닦는다고는 하지만 이미 망념이
본래 공하고 심성은 본래 청정한 것일
을 먼저 깨쳤기 때문에 악을 끊되, 끊
어도 끊음이 없고, 선을 닦되, 닦아도
닦음이 없어야 이것이 참다운 닦음이
고 참다운 끊음이 되는 것이다.

인욕자 해안통부(忍欲者 慧眼通秀), 욕
망을 참는 사람은 지혜의 눈이 크게 열
린다는 뜻입니다. 부처님께서 많은 가
르침을 전해주셨습니다. 그중에서 인욕은
모든 수행과 실천에 근본이 되기 때문에
잘 실천하거나 남을 위해 설해주면 무량
무변의 복락을 얻게 됩니다.
내가 수행의 길로 들어섰을 때 가장 어
려웠던 점이 승려에 대한 멸시였습니다.
당시 사회적 여건도 스님들이 존중받지
못한 상황이었으며, 사찰의 경제도 넉넉치
못해 대중들을 위한 교화활동이 미진했
기 때문에 스님들의 위상이 그다지 높지
못했습니다. 이같은 상황은 탄발을 하러
나가면 잘 알 수 있었지요. 열가구 정도
방문해야 겨우 한 가구에서 시주를 받을
뿐 대부분 문전박대 받기 일쑤였습니다.
어린 나이에 입산해 바로 탄발을 위해
거리로 나선 나는 누구보다 참기 어려운
모멸감을 느꼈습니다. 수행자의 길을 걸
기에 앞서 이 모멸감에서 벗어나는 것이
더 큰 관건이었습니다.
나는 16살 때 강원도 사자산 법흥사에
주석하고 계시는 해송스님을 은사로 입
산했습니다. 해송스님은 엄격하신 분이
셨습니다. 3개월동안 스님을 시봉했는데 스
님은 탄발나갈 때마다 나를 데리고 다녔
습니다. 그리고 내가 숙인들에게 업신여
기고 깔봄을 당할 때마다 그것을 이기지
못하면 험난한 수행생활을 어떻게 하겠
느냐고 다독여 주셨습니다.
스님은 내가 느끼는 모멸감의 원인이
내가 '나' 라고 하는 상에 집착하고 있기
때문이라고 하셨습니다. 그때부터 나는 '아
상(我相)'에 집착하는 원인은 무엇일까,
상을 소멸시키는 방법은 무엇일까 하는
것이 화두가 되었습니다. 상을 버려야
겠다는 결심은 확고한데 실행하기가 쉽지
않더군요. 지금도 아상을 끊기 위해 밤낮
으로 정진하고 있습니다. 때로는 제대로
할 수 없는 것이 중생계의 마음 작용이
아닌가 의심도 해 보지만 중생계의 벽을
허물고 깨달음의 세계로 향해 한걸음 더
나아가는 것이 수행자의 본분이 아니겠
습니까.
법상승 행자생활은 그 자체가 고행이
었어요. 그중 가장 어려웠던 것이 배고픔
을 참고 정진하는 것이었습니다. 공양거
리가 넉넉치 않아 죽으로 연명할 때가
다반사였습니다. 게다가 호랑이 같은 은
사님의 불호령은 무엇보다 감당하기
어려웠습니다. 경전을 공부하다 한 계승
이라도 틀리면 온갖 질타와 회초리가 사
정없이 날아옵니다. '그것도 제대로 못하
는 놈이 무슨 중이 되겠다고 여기까지

“엄불하며 일하며 밥하며
늘 어디서든 인욕수행 하세요
아상 깨뜨리는 길 열려요”

기들을 마련해야 합니다. 간혹 마음이 혼
란할 때는 부처님을 찾아 마음을 가라앉
히려 하기도. 그렇다고 경전에 묶여서는
안됩니다.
부처님을 찾는 것은 고정화된 가치에서
벗어나 어리석음과 미망을 깨뜨리는
데 목적이 있습니다. 부처님 앞에서 참회
와 발원을 하는 순간 탐진치 삼독에서
벗어나 마음의 안정을 가져올 수 있기
때문입니다. 마음이 안정되면 평화를 얻
을 수 있고, 평화를 얻으면 밝은 지혜의

하고 정진하고 있는 순간에는 수행이 잘
되는데, 일단 세속에 나와 이것저것 보
고, 듣고, 밤새 말하면 문제는 달라지며
균요. 삼독심 때문이었지요. 그래서 나는
선방에서의 수행보다 대중속에서의 수행
을 더 열심히 할려고 합니다. 대중속의
모든 탐욕과 유혹에서 흔들림 없는 수행
자가 돼야 진정한 수행자라고 여기기 때
문입니다. 그렇다고 선방수행자들이 그렇
지 않다는 뜻은 아닙니다. 내가 그동안
경험한 결과 순간순간 대상을 향해 날아
가려고 발버둥치는 마음을 살펴보고 안으
로 집중하기 위해서는 어떤 유혹도 이겨
내야 한다는 뜻입니다.
실상계는 무심입니다. (법화경)에 '실
상계를 무심하지 말아라'는 말이 있지
않습니까. 인정을 해라 그러나 나는 자체
가 영구불변하다는 것은 생각하지 말아
라 언젠가는 변해버린다. 무엇을 하든지
마음을 편하게 할 수 있을까 이 생각을
지녀야 한다는 말입니다. 참선을 한다는
것은 육신을 붙들며 매야 하지만, 인욕수

신개 발품
시·연·쑥·뜸·기
김시연스님
난치병에서 피부미용까지
쑥뜸의 효능은 3,000년간 인정받았습니다.
피부에 전혀 손상없이 가정에서 간단하게 뜸 수 있습니다.
한의학 대체의학 연구원이 상담해 드립니다.
각종질병 쑥뜸의 효능
만성피로 정력강화 고혈압
건비통 신경통 저혈압
간장병 당뇨병 요통증
전립선 조루증 양증병
피부병 생리통 위장병
만병의 원인은
피가 탁하고
혈액순환이 되지 않아서
오는 것인데 쑥뜸을 뜨면
백혈구와 적혈구가 증가해서
피가 맑아지고 혈액순환이
잘되어 병이 치유됩니다.
■ 판매원 여래치신자연식품회사 ■ 제조원 : 도훈건강
대구광역시 달서구 본동 1138
053-628-9145 / H.P 011-808-8880
입금계좌: 대구은행 161-07-412768-001 대구여래한방

향나무 금강반야바라밀경 병풍
향나무 특징
향나무는 예로부터 참귀를 먹고 깨끗이 정화하는 의미를 가지고 있습니다. 따라서, 향나무를 몸에 지니고서 행운을 가져온다는 옛부터 전해 내려온 덕담도 있습니다.
향나무 명함
수제품으로 천연의 나무질이 그대로 나타나고 은은한 자연향이 발산되며 찢어지거나 파손되는 일이 없습니다. 귀하의 연락처를 오래오래 기억할 것이며, 결코 값싼 명함이 되지 않을 것입니다.
추석선물로 좋습니다.
▶ 가격: ₩50,000 (고급 오통나무 Box 포함)
주문처: 마하물 02)732-1522, FAX 02)737-0697 / 향목명함 0331)286-2371, 011)262-4371

향나무 명함
대덕사
앞면 뒷면
스님 신도님에게 한장씩 보시하시면 오래도록 간직합니다.
전화주시면 샘플을 보내드립니다.
☎0331-286-2371
실용신안등록 No. 17386
▶ 가격: 30,000원(2통 100매) 50,000원(4통 200매)