

큰스님 수행한담

“마음공부 쉽게 하려면

청암스님 (태고사 주지)

석가모니 부처님께서 모든 중생들이 탐·진·치 3독에 얽매어 고통속에 살고 있는 것을 건지시고자 49년간을 설법하셨는데, 훗날 이 가르침을 한데 모아 놓은 것이 팔만대장경입니다.

예불후에 10분간 참선 시간을 가졌는데 그것도 지금 생각하면 좋은 시간이었던 것 같습니다. 당시 내가 든 화두는 '이 뭇고' 였는데 지금까지 지니고 있습니다.

- 1925년 의성 고운사에서 민중스님을 은사로 득도.
37년 동래 범어사 일봉스님에게서 보살계와 비구계 수지.
38년 고운사 등운강원 대교과 수료.
전국선교양종교사위원회 권상호 스님으로부터 대덕법계 품수.
일본 동경 평리사 임재선원 강습원 수료.
45년 안동 서약사 주지.
46년 해동고등공민학교 (안동상고 전신) 설립 이사장.
66년 삼각산 태고사 주지.
97년 태고국사 봉찬회 회장.
99년 한국불교정토종 중흥



이르는 것은 선이요, 말 있음으로써 말 없는 데 이르는 것은 교이다. 마음은 선법(禪法)이요 말은 교법(敎法)이다"고 설했습니다.

교론은 공(空)을 설하여 유상(有相)의 집착을 버리게 하기 위한 것이며, 조사선(曹山)의 목적이 언하(言下)에 활연대오(豁然大悟)케 함으로써 언어와 문자에 사로잡힌 분별을 끊고 자기의 '선령스런 빛(靈光)'이 천지에 비치게 하는 것으로 목적이 다르지만 모두 필요하다는 설명입니다.

즉 휴정스님의 선교관은 선이 주가 되고, 교는 종이 되어 깨달음으로 나아갈 수 있다고 보므로써, 선(禪)의 상근인(上根人)을 위하여 말씀하시되, 마음이 곧 부처이고 마음이 정토(淨土)이며, 자성(自

태고사 복원 원력세워 삼각산 오르내린 까닭은 중흥조 보우스님 '흠모불사'

운동을 전개하였다면, 태고보우스님은 자신의 수행면에서도 선과 교를 겸수하였고, 종정면(宗政面)에서도 원융부(圓融府)를 설치해 다양한 선과 교의 수행법을 두루 닦도록 하였습니다.

자랑이라고 생각합니다. 한국불교의 선·교를 아우르는 통불교적 수행관은 휴정스님의 "선은 부처님의 마음이고, 교는 부처님의 말씀이다(禪是佛心 敎是佛語)"는 말에서 진수를 찾을 수 있습니다.

다시 부는 명서

수심결(修心訣) ⑨

既無相貌 還有大小 既無大小 기무상모 환유대소마 기무대소 還有邊際 無邊際故 無內外 환유변제마 무변제고 무내외 無內外故 無遠近 無遠近故 無彼此 무내외고 무인근 무인근고 무피차 無彼此則無往來 無往來則無生死 무피차즉무왕래 무왕래즉무생사 無生死則無古今 無古今則無迷悟 무생사즉무고금 무고금즉무미오 無迷悟則無凡聖 無凡聖 則無染淨 무미오즉무법성 무법성 즉무열정 無染淨則無是非 無是非則一切名言 무열정즉무시비 무시비즉일체명언 俱不可得 既總無 구불가득 기총무 如是一切根境 一切妄念 乃至種 種相貌 種種名言 俱不可得 종상모 종종명언 구불가득 此豈非本來空寂 本來無物也 차기비본래공적 본래무물야

청정심체 이차정정공적지심 是三世諸佛 勝淨明心 亦是衆生 心三세제불 승정명심 역시중생 本源覺性 悟此而守之者 본원각성 오차이수지자 坐一如而不動解脫 좌一如而不動解脫 좌일여이부동해탈 迷此而背之者 往六趣 迷此而背之者 往六趣 미차이배지자 왕육취 而長劫輪迴 故云迷一心而往六趣者 而長劫輪迴 故云迷一心而往六趣者 이장겁은회 고운미일심이왕육취자 去也動也 悟法界而復一心者 去也動也 悟法界而復一心者 거야동야 오법계이부일심자 來也靜也 離迷悟之有殊 來也靜也 離迷悟之有殊 내야정야 수미오자유수 乃本 源則一也 乃本 源則一也 내본 원즉일야

그러나 모든 법이 공하고 고요한 곳에 신령스럽게 이는 영지는 어둡지 않아 생명이 없는 것과는 달라서 상공 스스로가 신령스럽게 안다. 이것이 바로 그대의 공적하고 신령스럽게 이는 청정한 마음의 본체이다. 그리고 이 청정하고 공적한 마음은 삼세의 모든

이미 모양이 없는데 다시 크고 작을 이 있었으며, 크고 작음이 없으면 어

모양이 없는데 크고작음 있겠는가 이것 저것도 없고 가고 옴도 없다

지 한계가 있겠는가. 한계가 없으므로 안팎이 없고, 안팎이 없으므로 멀고 가까움이 없고, 멀고 가까움이 없으므로 저것과 이것이 없고, 저것과 이것이 없으므로 가고 옴이 없고, 가고 옴이 없으므로 나고 죽음이 없고, 나고 죽음이 없으므로 예와 지금이 없고, 예와 지금이 없으므로 미혹됨과 깨달음이 없고, 미혹되고 깨달음이 없기 때문에 범부와 성인과 없고, 범부와 성인이 없으므로 더럽고 깨끗함도 없으며, 더럽고 깨끗함이 없으므로 옳고 그른 것도 없다. 옳고 그른 것이 없기 때문에 모든 이름과 말이 붙을 수가 없다. 이미 다 없어서 모든 감각기관과 그 대상, 일체의 명칭된 생각 내지 갖가지의 모양과 갖가지의 이름과 말이 다 있을 수가 없으니, 이 어찌 본래부터 공하고 고요하며 본래부터 아무것도 없는 것이 아니겠는가.

부처님의 깨끗하고 밝은 마음이며 또한 중생의 본바탕인 깨진 성품이다. 이것을 깨달아 지키는 사람은 절대의 자리에 앉아 움직이지 않고도 해탈할 것이요 이것을 모르고 등지는 사람은 육취(六趣:六道)에서 오만방만 윤회할 것이다. 그러므로 '한 마음이 미혹되어 욕도에 떨어지는 사람은 가는 것이요 등요하는 것이며, 법을 깨달아 한 마음으로 돌아오는 사람은 오는 것이며 고요한 것이나 하였다. 비록 미혹되고 깨진 것이 다르지만 근본에서는 하나이다.

所以云言所法者 謂衆生心 소이운언소법자 위중생심 而此空寂之心 在聖而不增 이차공적지심 재성이부증 在凡而不減 재범이불감 故曰 法이라 하는 것은 중생의 마음이다 한 것이다. 이 공적한 마음은 성인이라 해서 붙여지는 것도 아니고 범부라고 해서 줄어드는 것도 아니다.

김원각 (시인·역경위원)

然諸法皆空之處 靈知不昧 然諸法皆空之處 靈知不昧 연제법개공적처 영지불매 不同無情 性自神解 此是汝空寂靈知 不同無情 性自神解 此是汝空寂靈知 부동무정 성자신해 차시여공적영지 淸淨心體 而此淸淨空寂之心 淸淨心體 而此淸淨空寂之心

각종 성인병과 부인병에 탁월한 효력이 있는

설악산 신흥사 거룡 범주스님의

신식 '金檀花' 감정콩



"왜 콩을 통째로 삼키느냐, 한번 보세요. 염소 배설물처럼 자그마하죠? 그런데 이게 향문을 통해 나오는 것을 보면, 4-5배 불어나 어른 손뼉만큼 불어나는 겁니다. 이것을 의학적으로 분석해본 것은 아니지만, 위 대장 소장을 거치는 동안 각종 노폐물과 세균을 흡착하는 것 같아요. 내가 대변으로 배출된 콩을 씻어서 씹어보았더니 아이고! 소똥보다 더 쓰더라니까"

꽃나무와 소나무의 꽃진과 송진을 채취하여 두어달 발효시킨 뒤 마늘, 토종꿀, 감식초, 부추, 대파, 생강의 생즙을 낸 다음 꽃진 송진 발효된 것과 잘 혼합하여 감정콩을 액체에 담궜다가 건조해 따뜻한 온돌방에서 10일간 말리거나 30세 이하가 복용하는 초벌용 금단화가 완성되고, 이 과정이 두 번, 내지 세번 반복되며 액체에 담그는 횟수에 따라 약효가 달라지는데 40세가 넘는 성인용의 경우 숙성 기간이 족히 2개월을 넘는다는 설명이다.

하연 일반에서도 금단화를 제조하여 먹으면 좋겠지만 꽃진이 한되에 기천만원을 호가하며 그마저도 국산 꽃진을 구하기 어려운 형편이다.

"신식 감정콩은 특이 변비, 다이어트에는 빠른 효과를 보이며" 3개월 복용한 '분당'의 한 주부는 4kg이 빠지고 더부룩하던 중세가 1달만에 깨끗이 없어졌다고 자랑이 대단하다.

저희 금단화를 복용하여 주신 분자들에게 감사의 말씀을 드립니다. 그동안 드셨던 분들의 여러 가지 신비한 체험이 많았지만 지면상 우선 효과를 본 두 분만 먼저 소개를 드릴까 합니다.

저희 남편은 10년 이상된 만성 B형 간염 보균자였는데 2월 부터 금단화를 복용한 후 이번 8월 초에 종합검사를 해 보았더니 간염균이 아예 없어졌다고 합니다. 의사는 지금은 회복기에 있다고 하였는데 저희 가족은 신기하여 믿을 수가 없을 정도였습니다. 늘 남편의 피곤해 하는 모습을 보며 안타까웠는데 이전 건강할 모습을 보니 그저 기쁠 따름입니다. 감사합니다. (송파구 잠실동 송현엄마)

저희 남편은 혈압이 너무 높아 7년째 병원에 다니며 체크를 받고 약을 늘 복용하였습니다. 그런데 우연히 금단화를 복용한 후 4개월 만에 혈압이 정상적으로 좋아졌습니다. 이후 이제 약을 드시지 않아도 된다는 의사선생님의 진단이 있었습니다. 그밖에 저도 혈액순환이 잘 안되고 늘 신경통에 시달렸는데 지금은 통증을 전혀 느낄 수 없고 물 상태도 매우 좋아졌습니다. 이제 금단화는 저희 부부의 희망이 되었습니다. 감사합니다. (역삼동 김인숙)

상담문의 ☎ (02) 3437-8282



김시연스님

신개발품

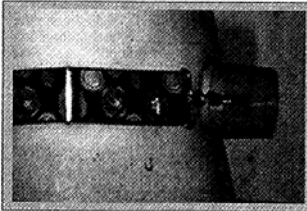
시·연·쑥·뜸·기

난치병에서 피부미용까지

쑥뜸의 효능은 3,000년간 인정받았습니다.

피부에 전혀 손상없이 가정에서 간단하게 뜸 수 있습니다. 한의사 대체의학 연구원이 상담해 드립니다.

▼목통치료장면



▼어깨걸림 치료장면



- 프랑스의 슈미트 의학박사는 현대 의학상 외과수술외에는 쑥뜸법으로 무수 병이든 전부 치료할 수 있다고 격찬하였다.
독일의 헤리 베르르 슈미트 박사는 쑥뜸법은 중앙 의학에서는 과거의 유물일지 모르나 서유럽에서는 새로운 의학이며 장래성 있는 의학이다.
일본의 원지명태랑 의학박사는 쑥뜸의 새로운 연구는 의학 최종목적인 치료회화과 예방의학의 양면은 동시에 해결해 해준다고 하였다.

쑥뜸은 어느 한곳이라도 좋지 않은 분은 본사 제품 꼭안면 사용하세요.

※"시연 쑥뜸기"는 아픈 곳이 곧 치료점입니다.

각종질병 쑥뜸의 효능

Table with 3 columns: 1. 만성피로, 건비통, 간장염, 전립선, 피부병. 2. 정력강화, 신경통, 당뇨병, 조류증, 생리통. 3. 고혈압, 저혈압, 요통, 냉위장병.

만병의 원인은 피가 딱하고 혈액순환이 되지 않아서 오는 것인데 쑥뜸을 뜨면 혈액순환이 증가하여 피가 맑아지고 혈액순환이 잘되어 병이 치유됩니다.

판매인 여래치신자연식품회사 ■ 제조원 : 도훈건강 대구광역시 달서구 본동 1138 053-628-9145 / H.P 011-808-8880

입금계좌: 대구은행 161-07-412768-001 대구여래한방

■ 가격 : 200,000원 (1set) 압축속 1개월분 (50,000원), 쑥뜸기일체, 안내책자 (12,000원) 포함