

고구려·발해 숨겨진 불교유적찾기

BBS 추석특집 다큐 '민족의 뿌리를...'

국내방송 최초 중국 일본성 취재 광개토대왕비·발해 흥륭사 등 소개

우리 나라 역사의 뿌리는 어디서 부터 시작됐을까.

이런 화두를 안고 고구려 역사의 첫 시발점 이었던 졸본성에서부터 발해 문화의 중심지인 중국의 돈화까지 숨겨진 불교문화의 발자취를 찾아 불교방송이 라디오 순례특집 프로그램을 기획제작한다.

우리 민족의 자랑스런 뿌리를 찾고, 잃어버린 역사를 계승하고자 추석 특집으로 준비하고 있는 역사 기행 다큐멘터리 '민족의 뿌리를 찾아서' (가제)가 바로 그것.

특히 이번 방송에는 현재 성터와 천지(天池) 연못만 남아있지만 일 반인들은 물론 언론의 취재가 철저

히 급지된 고구려의 첫 도읍지 졸 본성에 국내방송 사상 처음으로 잠 입 취재한 내용도 들어 있어 고구 려 역사와 그동안 소개 되지 않았 던 불교 문화를 이해하는데 좋은 계기가 될 것으로 전망된다.

3부작으로 방송될 이 프로에서는 발해의 불교 유적인 흥륭사와 영광 탑, 고구려의 첫 도읍지인 졸본성, 광개토대왕비, 고구려 고분인 5호 분 5호묘 등이 소개된다. 또 발해 의 유적인 동모산성, 팔련성, 왕궁 터 등도 상세한 설명과 함께 방송 된다.

고구려와 발해 및 독립운동 유적 지의 순례를 통해 불교 유적은 물



◇ 불교방송은 숨겨진 고구려와 발해의 불교 문화 유적을 조명할 역사 기행 다큐를 추석특집으로 방송한다. 사진은 발해 불교유적인 흥륭사 전경.

론 잃어버린 우리 민족의 얼과 혼 을 조명할 이 프로는 방학방교교 (연번대)의 안내로 범문스님(정토 회 지도법사)과 불교방송의 박상필 PD가 8월7일부터 15일까지 중국의

심양·집안·연길·용정 등을 돌며 취재한 것을 토대로 현장감 있게 구성했다.

현장을 함께 다녀온 범문스님은 "삼국중 가장 먼저 불교가 전래된

고구려와 불교 문화가 한때 번성했 던 발해의 역사를 아는 것은 중요 하다"며 "이 두시대의 역사 연구는 21세기 현대 불교가 나아갈 방향을 제시하는데 중요한 역할을 할 것이 다"고 말했다.

다큐멘터리 형식에 순례 프로그 램의 성격을 가미한 '민족의...'는 청산리 전투의 현장이었던 청산리 계곡의 물소리와 흥륭사의 독경소리 등 현지에서 녹음한 자연 음향 을 최대한 살려 마치 청취자들이 현장을 순례하고 있는 듯한 착각마 지 될 정도.

안내를 맡은 방학방교교수는 "현재 중국 집안(集安)에서 확인된 20기의 고구려 벽화 고분중 하나인 5호분 5 호묘를 살펴보면 부처님의 모습과 불교 그림과 문양 등을 발견 할 수 있다"며 "이처럼 고구려나 발해의 유적들 중에는 알려지지 않은 불교 유적들이 산재해 있어 이에 대한 연구가 필요하다"고 밝혔다.

"민족의..."는 송기호교수(서울대 국사학과)와 서병국교수(광운대 인 문과학대) 등 국내의 정통있는 고 구려· 발해사 전문가들의 철저한 고증을 거쳐 방송될 예정이다.

김주익 기자 (jikim@buddhopia.com)

명사들의 건강비결 ⑭



박정자

(부산불교어린이지도자회고문)

"부처님 법을 그대로 생활화 하는 그 자체가 건강비결입니다."

박정자 부산불교어린이지도자 회 고문(79)은 오늘도 예경제물 의 마음으로 하루를 시작한다. 모든 것에 대한 예경과 감사함 으로 자신에게 인연된 모든 것 을 긍정하는 마음이야말로 건강 관리의 근본이라고 믿는다.

마음을 긍정적으로 열고 사는 것 외에 몸을 특별히 챙겨보 적 은 없다고 했다.

특히 박고문은 대자연과의 교류를 강조한다. 하루 오전 10시와 오후 3시 두개만을 먹는데 밥 한술가락 분량정도 로 소식하고 감자, 당근, 순이 등의 자연식을 상용한다. 그 리고 되도록 제철에 나는 음식을 섭취하는 것이 건강유지 의 비결이라고.

하루 두끼 소식... 매사에 감사 108배·사경 생활화 건강 한 몸

박고문은 "너와 내가 둘이 아닌 불이(不二)의 정신만을 새긴다면 아난과 탐욕이 저절로 사라져 이기심으로 물에 이로운 것을 탐하지 않게 된다"고 말했다.

여기에 또 한가지 빼놓을 수 없는 것은 하루도 거르지 않는 108배와 3~4시간의 <법화경> 사경. 그것은 몸의 건강을 위한 운동 대신이기도 하며 부처님의 가르침속에 머물고자 하는 수행이기도 하다.

부산 불교계 어린이 포교의 대모라 불리는 박고문은 어 린이 포교 분야에 빼놓을 수 없는 핵심인물이다. 교사 초창기부터 어린이 포교를 세세생생의 서원으로 삼고 60년 가까운 세월동안 한시도 그 중요성을 잊은 적이 없다. 지금도 어린이 포교라면 어디라도 마다하지 않는다. 어린이 불교 아니면 한국불교의 미래가 없다는 박고문은 부처님 말씀 전할 때면 에너지가 넘친다. 몸의 건강은 마음에서 비롯된다는 반증인 셈이다.

지금도 교양채널 강의와 어린이 포교 활성화에 시간을 쪼개며 전력을 다해 생활하는 박정자고문. 부처님 법대로 살고, 전법하는 사람에게는 병도 고통도 발발할 수 없다는 것이 바로 그의 믿음이다.

천미희 기자(mhcheon@buddhopia.com)

"논산 입소대 법당 세우자" 불교어머니회 발원 화주

불교어머니회(회장 김반야상)가 논산훈련소 입소대 법당 건립에 나 섰다.

90년 2월부터 논산훈련소에서 군 불자장병 양성에 힘쓴 불교어머 니회는 요즘 입소대 법당 건립기금 마련을 위해 등본서주하고 있다. 입소대는 신병들이 군 입대후 정식 군인이 되기전 7일~10일간 머무는 곳으로 타종교의 경우 이미 종교활동 공간이 마련돼 있지만 불교인이 아직도 법당을 마련하지 못하고 군 의 신체검사실을 빌려 탁자위에 불 상을 놓고 법회를 봉행하고 있는 실정이다.

논산훈련소는 우리나라 국군의

절반을 배출해 내는 곳으로 매일 2600명 이상의 징병이 수계를 받는 포교현장이다.

불교어머니회는 이미 97년 논산 훈련소 원법당 호국연무사 중창불 사를 성공적으로 이끌어냈다. 8백 명수요의 법당을 3천명이 동시에 참여할 수 있는 대설법전으로 여법 하게 이뤄놓은 것. 대법당 건립을 위해 불교어머니회 회원들이 전국 의 각종 불사와 법회현장을 찾아다 니며 눈물겨운 모금활동을 벌인 결 과였다. 이곳 논산훈련소에서 수계 를 받고 불자로 태어난 군장병수는 지난 10년간 17만명이 넘는다는 것 이 회장 김반야상보살의 설명이다.



◇수계법회현장의 군장병과 불교어머니회 회원.

김회장은 "차 한잔 마시는 돈을 아껴 입소대법당건립기금마련에 동 참한다면 아들같은 우리의 군복자 양성에 큰 도움이 될 것"이라면서 불자와 스님들의 보다 적극적인 관 심과 지원을 호소했다.

불교어머니회는 오는 29일 논산 훈련소에서 신규입대 장병을 위한 수계식을 갖는다. (017)205-9292

이은자 기자 (ejlee@buddhopia.com)

음 7월15일 우란분절

목련존자가 어머니 지옥서 구한 날 전국 사암 25일 영가천도법회 봉행 '孝' 선양등 현대적 문화행사 펴야

음력 7월 보름날인 우란분절 사찰에서는 법회를 마련하고 선 당부모와 누대조상들의 천도를 기원한다. 이날이 불교의 명절 이 된 것은 목련존자가 어머니 니를 아귀도에서 구하기 위해 부처님의 가르침을 받아 음력 7 월 15일 하얀거가 끝나는 자자 일(自恣日)에 여러수행승을 중 당했다는 고사에서 기인한다.

그런데 왜 꼭 이날 천도재를 봉행하게 되었을까? <목련경>에 목련존자가 부처님에게 "어머니 가 개의 몸이 되어 고생하고 있 는데 어떻게 해야 어머니를 개 의 몸에서 벗어나게 하겠습니까?"하고 묻자 부처님께서 "오 직 7월 보름날에 우란분절을 베 풀면 어머니가 개의 몸을 떠날 수 있을 것이다"하셨다. 이에 다시 "무슨 까닭에 꼭 15일을 택하십니까?"라고 묻자 "목련 아. 7월 15일은 스님들이 하얀 거를 마치는 날이므로 스님들이 기뻐하면서 환곳에 모여 너의 어머니를 건져내어 정토에 내게 할 것이다"라고 하셨다. 이같은 부처님의 말씀이 전해 내려오면 서 우란분절을 기해 조상의 은 덕을 기리는 천도재를 지내게 되었다고 한다.

우란분절을 지내거나 불공을 하고 천도의식을 거행하는 것만으 로 조상들의 천도가 이루어진다고만 생각하는 안된다. 형식에 앞서 먼저 진심으로 부모님을 생각하는 마음을 가져야 하고, 부 처님에 대한 바른 신심을 가져야 한다. 또한 생전에 선업을 부지런히 닦고 악한행을 멀리하 겠다는 새로운 각오를 다지는 계기로 삼아야 한다.

우란분절을 맞아 전국 사암 의서 조상영가를 위한 천도재를 봉행한다.

불은사는 우란분절을 맞아 은 해사 승가대학원장 무비스님 초 청 자장경강설법회를 21일 ~25일까지 연다. 이밖에 전국 대부분의 사찰에서 25일 49일간의 기도법회를 회향한다.

그러나 교계 일각에서는 천도 재 봉행 뿐 아니라 우란분절 본래의 의미를 오늘에 되살릴 수 있는 현대적인 문화행사, 캠페인 등의 적극적인 포교가 필요하다고 지적한다. 부친 석왕사의 백 중맛이 지역노인 초청 경로잔 지, 불광사의 지역내 효자효부 가정 선정 시상하기 등이 우란 분절의 의미와 가르침을 오늘에 되새기는 본보기라 할 것이다.

이은자 기자



대전 청소년불자 농촌봉사

대전청소년자원봉사센터(소장 종실)는 11일~13일 3일간 '99 청소년 농촌봉사활동(사진)을 실시했다. 대전시 유성구 관평동 소재 낄망길 농원일대에서 펼친 이번 봉사활동에는 총 58명이 참가해 파수원 잡 초재, 낙과일 줍기, 농약병 및 폐비닐 수거등의 활 동을 펼쳤다. 또 식량과 농촌문제, 음식물쓰레기와 생 활환경 특강과 농민과의 대화를 통해 농촌의 현실을 이해하고, 함께사는 공동체 의식향양과 환경보존의 중요성을 다시한번 깨달았다.

'청소년 포교 활성화' 간담회

조계종 28·29일 안성 문화마을서

조계종 포교원(원장 정현)은 28일~29일 경기도 안 성 너리골 문화마을에서 청소년 포교의 활성화를 위 한 간담회를 연다.

이번 간담회는 포교원 연구실에서 '청소년 종교의 식 조사'를 발표하고, 전국교사불자연합회가 '교육정 책변화와 청소년 포교방안'에 대해 발표한다. 또 교 법사단이 '파라미타 창립배경과 활동과정 평가'를, 파라미타 중앙사무국에서 '파라미타 활동계획'에 대 해 발표한다.

96년 파라미타 청소년협회 창립이후의 청소년 포교 활동을 돌아보고, 새로운 활동계획을 논의하기 위해 마련된 이번 간담회에는 파라미타 운영위원과 청소년 포교현장에서 활동중인 전국교사불자연합회 중앙임원 및 지부장, 교법사, 사찰학생회 지도법사, 포교사단 청소년포교팀 등이 참여할 예정이다.

단신

파라미타 소식지 창간



파라미타

파라미타청 소년협회가 청 소년소식지 월 간(파라미타) 을 창간했다. 창간호에는 '마음으로 그 리는 그림이야 기' '항기나는 이야기' 등 생각하 며 읽을 수 있는 이야기와 그림, 청소년의 고민상담과 파라미타의 활동사항들을 소개하고 있다.

<파라미타>는 학생기자와 후원 회원을 모집한다. (02)723-6165

청소년 영상창작 캠프

양정청소년회관은 24일~26일 2박3일간 경주 산내면 보광암에

서 '작은 영화만들기' 청소년영 상창작캠프를 연다.

이번 영상창작캠프는 입시위주 의 학교교육으로 자신의 관심사 야와 욕구를 적절히 해소하지 못 한 청소년들이 영상제작실습을 통해 건전한 여가활동을 할 수 있도록 하기 위해 마련됐다. 영상제작기초교육과 카메라구조 이해교육 및 작동실습 등의 교육을 통해 조별 기획과 촬영, 편집 등의 실제 경험도 한다. (051)868-0750

우리는 선우 도서관 운영

우리는 선우에서 청소년을 위 한 도서관 운영을 준비 중이다. 선 우사무원내에 마련되는 청소년 도서관에는 현재 청소년관련도서 100여권이 마련돼 있다. 청소년에 게 도움이 될 만한 책과 그에 상 응하는 금액후원을 받는다.

(02)2278-8672

『오가피를 오래 복용하면 몸을 가볍게 하고 늙음을 견디게 하고 수(壽)를 더하게 하고 늙지 않게 한다(久服即輕身耐老 延年不老)』 - 동의보감

KBS 무엇이든 물어보세요, MBC 9시 뉴스, 조선일 보 등을 통해 수차례 보도되어 화제가 된 오가피 제 품을 생산농가에서 저렴한 가격으로 직접 판매 합니다. 98년 1월 9일자 일간스포츠의 보도(“오가 피 알고봤더니 숭가피”)에 따르면 이종범 선동렬 이봉주등의 유명 운동 선수들을 비롯한 대표선수 68 명이 오가피를 상복하여 효과를 보고있다고 합니다.



저희는 높은 이윤을 추구하지 않습니다.

서북도종오가피 농장에서는 유기농법으로 오가피 5천여그루를 재배하고 있습니다. 저희는 생산자의 양심을 결코 정직한 제품을 저렴한 가격으로 판매합니다.

- 전화문의 및 농장방문을 환영합니다.
- 복용시제가 담긴 오가피에 관한 자료를 보내드립니다.
- 제품: 오가피 추출액, 오가피 열매 발효액, 오가피 묘목
- 주소:경기도 평택시 현덕면 운정3리 9-5 서북오가피직판장
- 전화: 0333)682-5033~4
- 인터넷 홈페이지: http://myhome.netgo.com/baeghj/

레이키 (REIKI靈氣)능력 전수합니다

레이키와 氣가 같은것이나 다른것이라고 묻는 분 들이 있어서 대답합니다. 레이키와 氣는 물리적 에너 지가 아니라 <우주에너지>라는 점에서는 같지만 에 너지의 진동수가 다릅니다. 레이키는 높은 진동수 를 가진 고급생명 에너지입니다.

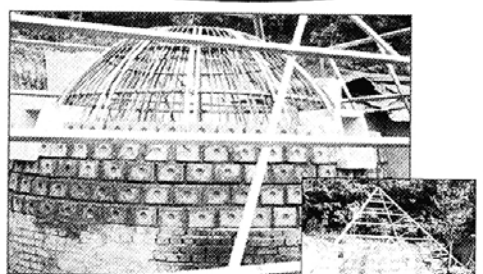
레이키는 우리가 <관무량수경>의 일상관(日想觀)을 행할 때 시상으로 뒤엎어놓아 기운이 가는 불타는 저녁 놀을 바라보면서 인생의 무상함과 함께 몽롱하게 솟 아올라오는 어려움에 처한 사람들에게 대한 무한한 동 정심과 자비심을 느낄 때의 그 생명 사랑의 에너 지를 담고 있습니다. 사람의 뿌리깊은 고뇌와 중한 병 을 제거하고 행복하고 환희에 찬 생활을 회복하려면 이와 같은 생명에너지의 꾸준한 작용이 필요합니다. 또 레이키법과 기공을 잘 구분하지 못하는 분들이 있어서 대답합니다. 기공은 오랫동안 힘들게 수련을 해야 능력을 얻게 되지만 레이키법은 레이키 마스터 에게서 어떤언트라는 절차만 받으면 바로 능력을 얻 게 되는 법이라는데서 기공과는 다른것입니다.

한편 자기의 건강을 관리할 목적으로만 하는 기공 을 소(小)기공이라 한다면 레이키법은 사회구제와 인류구제를 위하여 쓸 수 있는 것이라는 데서 대 (大)기공이라 할 수 있습니다.

건강관리나 질병치료를 쓰이는 것은 물론이고 세계 평화의 회복, 지구환경의 개선, 인류제해의 예방에도 쓰일 수가 있어 대기공이라 하는 것입니다.

제3단계까지 전수를 받은 레이키요법가는 누구나 이 런 보살도를 실천 할 수 있는 능력을 갖게 됩니다. 인터넷 홈 페이지 - http://www.Reiki.co.kr 문의: 현대생활레이키연구회 (구한국레이키요법연구학회) 서울시 종로구 신문로2가 89 피어선빌딩 전화: 02)720-5682 / 725-2311 지도자 박희준(레이키마스터 /티처 . 번역전술가)

새로운 형태의 황토방 탄생!



파라미트 이글루형 황토방 규격

표준형 : 49m²

- ① 고대 이집트 파라미드를 접목시킨 새로운 형태의 황토방
- ② 황토방을 순수 황토만을 사용한 이글루형으로 시공함으로써 쾌적함을 느낄 수 있는 내부공간
- ③ 전통방식의 구울시공으로 황토의 장점을 최대한
- ④ 정신 및 신체건강을 위한 최적의 황토방 * 황토주택시공

대륙건축 황토방 사업부 대표 이 성 우 경기도 용인시 마평동 530-3 TEL: 0335-336-6563 FAX: 0335-338-8923 H.P: 011-9680-5055

원 기 와 원



전남 순창 고추장 단지

- 30년동안 기와를 생산, 시공하였습니다.
- 30년전에 판매한 기와가 지금도 문제가 없습니다.
- 사찰, 제각, 주택의 지붕은 책임지겠습니다.
- 최신 자동화 시설로 품질이 더욱 좋아졌고 가격이 저렴해 졌습니다.
- 연락주시면 거리에 관계없이 상담과 견적드리겠습니다.

전남 영암군 학산면 용산리 1015-34 (주)정화스톤 TEL. 0693)473-3969 / 473-2475 H.P 011)783-2497 FAX 0693)472-5754