

# 인식 틀 깨야 새 세상 열려

대승기신론 ①

글쓴이



박태원

(울산대 철학과교수)

런시켜 정말하게 전개하고 있다. 인간은 두 가지 마음 길을 선택할 수 있다는 것, 하나는 '진실과 같아진 마음 길(眞如門)'이요 다른 하나는 '진실을 등진 왜곡과 불안의 마음 길(心滅門)'이라는 것을 전제로 한 후, 그 두 마음 길과 관



29

## 거친 마음 다스리는 수행정보 제공 "깨달음은 신비체험 아니다" 밝혀

련하여 소상한 수행 정보를 제공하고 있다. 그 가운데 삼세육추라는 대목이 나온다. 그 대강은 이렇다. 진실에서 어긋난 마음(不覺)으로 인해 우선 세 가지 마음 상태가 뒤따른다. 무지로 인해 마음이 출렁거려 업(業)이 시작되는 단계(無明業相)· 출렁거린 마음이 '보'는 자로 자리잡는 단계(能見相)· '보는' 자로 인해 '보이는' 것들이 자리잡는 단계(境界相)가 그것이며, 이것이 세 가지 미

세한 단계들(三細)이다. 이어 여섯 가지 거친 마음 상태가 꼬리를 문다. 보이는 것들에 대해 마음이 '좋다'든 '좋지 않다'라는 분별을 일으키는 단계(智相)· 그 분별심으로 인해 '좋다'고 여긴 것에 대해서는 즐거움을 느끼고 '좋지 않다'고 여긴 것에 대해서는 괴로움을 느끼는 마음이 이어지는 단계(相續相)· 즐겁거나 괴로운 느낌이 마음에 달라붙는 단계(執取相)· 그 집착 때문에 즐겁거나 괴로움을 주는 것들에 붙어

진 이름에 해당하는 그 어떤 불변의 것이 실제로 있다고 여겨 이름따라 분별하는 단계(計名字相)· 분별된 이름을 좇아나가 이름을 저 이름에 집착하면서 진실을 등진 갖가지 행위를 하는 단계(起業相)· 그 행위로 인해 초래된 불안과 혼란과 고통에 휘말려 자유와 평안을 상실한 단계(業苦相)가 그것이다. 이러한 삼세육추설이 깨달음의 소식과 관련해 던지는 메시지는 무엇일까? 참선하여 깨달음을 얻는 것은 일종의 '인식 혁명'을 이룩하는 측면을 지닌다. "우리 마음에는 이 세상 모든 것들을 요리하는 틀 혹은 버릇이 분별처럼 자리잡고 있다. 언제부터인지 몰라도 세계 해석의 틀이나 버릇이 견고하게 자리잡고 있다. 더욱이 그 틀이나 버릇은 사물의 진실을 근본적으로 왜곡시켜 그로 인한 후유증으로 인간의 삶을 엉망으로 만들고 있다." 삼세육추는 그 인식의 틀 혹은 버릇의 내용을 밝히고 있는 것이다.

그렇다면 이런 교훈을 마친다. 참선하여 깨닫는다는 것은 그 인식 왜곡의 틀을 깨뜨리고 근본적으로 교정하는 일이다. 마음과 삶을 진실로부터 유리시켜 온갖 혼란과 고통의 노예로 이끌려 가는 그 완고한 인식의 버릇을 말끔하게 바로잡는 혁명적 전환이 바로 깨달음이다. 강고한 집착과 끝없이 번지는 탐욕과 부정(否定)으로 관계 맺던 이 세상이, 그 때는 전혀 새로운 관계의 대상으로 등장한다. 그 새로운 관계의 내용을 압축하여 '지혜와 자비'라 한다. 기신론은 삼세육추설을 통해 이렇게 말하는 듯 하다. "깨달음은 그 어떤 신비 체험 상태로 들어가는 일이 아니다. 진실을 왜곡하던 인식의 선입 틀 혹은 버릇을 근본적으로 교정하여 세상과의 관계를 새롭게 전개하는 사람 - 그가 옮겨 깨달은 자다."

태국 내니삼핀노 스님이 쓰는

## 중생이 우주라지만

10

진리의 향기 ②

부 처남은 우리 스스로 몸과 마음을 보는 것을 가장 중요하게 여겨야 하고, 이를 통해 집착에서 벗어나 새로운 인과(因果)를 만들지 않아야 한다고 가르치셨다. 그런데 우리는 이 가르침을 단지 마음에 유념하고 행거려와 같이 무미건조한 의미로 잘못 이해하는 것 같다.

우리가 부처님의 본질적인 뜻을 제대로 사유한다면 그 말에 담겨있는 어떤 힘을 느낄 수 있을 것이다. 그렇다면 우리가 마음을 행한다는 것은 무엇을 뜻하는가? 우리는 명상수행을 시작해서 끝까지 단 한번도 마음을 놓지 않았는가? 명상을 시작한 지 수년이 지나서도 초발심의 자세를 견지하고 있는가? 도대체 마음챙김은 무엇이며, 그것이 담고 있을 가치는 또 무엇인가?

마하부야 스님은 법이란 현상 자체이며 불법의 수행이란 어떤 방법으로도 이 현상의 본성과 특색을 파악하고, 지금 처해있는 이 세계, 즉 우리 몸과 마음의 본성과 특색을 명확하게 파악하는 공부라고 말했다.

마음챙김이란 현재로 향하는 것이다. 부처님의 진리도 여기에 있다. 마음과 몸, 귀, 눈 등으로 바로 그 곳에서 일어나는 것을 자각하는 것을 뜻한다. 우리는 현재에 마음을 집중해 삶에서 새로운 가치를 찾을 수 있고, '여기' '지금' '현

## 지금 현재 깨어 있으라

과거의 추억이나 미래 환상은 망념 현실 바로 볼때 탐욕의 해악 벗어나

재' 등에서 유·무정물과 더불어 살고 있는 자신들을 바라보며 자비를 실천하는 계기도 갖게 될 것이다. 경이로움의 세계이며 깨달음의 세계이다.

미국 라스베가스 한 카지노에는 "당신이 이겨야 할 때는 바로 지금이다"는 입간판이 세워져 있다. 마음챙김도 바로 이같은 경구를 가지고 있다. '마음챙김'에서 미래의 환상과 과거의 추억은 불필요한 요소일 뿐이다.

마음챙김은 집착·탐욕·해악 등을 없애주고, 매 순간 우리가 맞이하는 '현재'를 명확히 보여준다. 대부분의 사람들은 명상으로 신비로운 체험을 하고 정신적인 성장을 얻으려는 사뭇 생각을 품는다. 명상으로는 신비하고 기묘한 체험을 결코 할 수 없으며, 단지 우리 주변에 있는 '올바른 것'을 볼 수 있을 뿐이다.

환각제를 삼습적으로 복용하고 있는 영국의 귀족이 있었다. 그가 환각제를 먹는 것은 남다른 체험을 갖고 싶었기 때문이었다. 그런데 그는 아프리카와 인도를 여행하고 돌아온 뒤로는 환각제에 손대지 않게 되었다.

이것을 이상하게 생각한 친구들이 이유를 묻자 "수많은 동·식물들이 살고 있는 곳을 여행하며 동·식물들을 보는 것 그 자체가 경이로움이라 생각하게 됐다"며 "내가 경험하고자 했던 경이감 혹은 신비감은 삶 속에서 무엇을 찾는 것이 아니라 현재 경험의 본체에 담겨있었다"고 대답했다.

그 귀족은 주변의 변화를 하나도 놓치지 않고 보고 체득할 수 있었던 것이다. 마음챙김을 게을리하지 않는 수행관, 부처님의 가르침의 실천관을 보여준 것이다. 명상은 한 토막의 통나무에 비할 수 있다. 통나무의 한쪽 끝을 통찰과 관찰(慧)이라 한다면 다른 한쪽은 고요와 집중(定)이다. 통나무를 틀어 올리면 양쪽 끝은 동시에 올라온다. 오로지 이 마음 하나가 있을 뿐이다.

오종욱 기자(gobaou@buddhapia.com)

## 과학 산책

바로보기

우 리들은 고정된 모습을 고집하면서 스스로를 얽어맨다. 신사들은 우리들에게 순간 순간 살라고 한다. 그런데 이 말이 어렵게만 들리는 것은 아마도 우리들의 생각이 고정된 틀에 갇혀 있어 순간 순간의 변화를 보지 못하기 때문이 아닐까 싶다. 무엇이 고정되어 있고 무엇이 변화하는 것인가? 이 차이는 얼핏 보기에는 명확한 것 같지만 실제로는 그렇지 않다.

우리가 잘 안다고 생각하는 우리의 몸을 살펴보자. 우리 몸에서 고정된 것은 무엇인가? 사람들은 대부분 매일 거울에 비친 자기 모습을 보면서 특별히 어제의 다른 모습을 발견하지 못한다. 머리카락, 얼굴 생김새, 눈의 모양 등은 어제와 같아 보인다. 그러다가 어느 순간 갑자기 주름살과 흰 머리카락을 발견하고는 갑자기 늙은 자신의 모습에 한숨을 내쉬는 것이다. 그런데 우리가 갑자기 늙은 것인가? 그렇지 않다는 것은 누구나 안다. 실제로는 서서히 늙어가고 있는 것인데 우리들이 그 변화를 제대로 인식

하지 못할 따름이다. 그래서 매일 보는 가족들은 가족원들의 변화에 오히려 무감각할 때가 많다. 별로 변화가 없어 보이는 우리 몸에서 일어나고 있는 변화에 대해 더 세밀히 살펴보자.

과학자들은 각 세포에서 매 초마다 6조개의 반응이 일어나는 것으로 짐작하고 있다. 반응이

고정돼 보이는 몸 매순간 변화

세포 1초마다 6조개씩 재생

뼈 석달 胃 5일 간 6주마다 바뀌어

있다는 것은 반응 전과 후에 변화가 분명히 생겼다는 것을 뜻한다. 변화가 없어 보이는 걸모습의 내면에는 이와 같은 변화가 계속해서 일어나고 있는 것이다. 다시 말해, 우리 몸은 늘 새로운 모습으로 재생되는 것이다. 예를 들어보자.

외부로부터 신선한 칼슘 분자가 계속해서 우리의 몸에 들어가 전에 있던 칼슘 대신, 칼슘 필요

도에 따라 피, 피부, 혹은 다른 세포의 일부분이 된다. 칼슘은 이와 같이 교체된다. 고정된 모습으로 보이는 뼈도 매 3달마다 위와 같은 변화의 과정을 겪으면서 그 용도에 맞는 뼈의 모습을 유지한다. 피부는 한 달에 한번 새롭게 교체되고 위 내벽은 매 5일마다 교체되며 간은 매 6주마

다 새롭게 태어난다. 우리의 눈에는 이들 기관들이 매순간 같은 것으로 보이지만 실제로는 변화의 흐름 속에 놓여있다. 연말에 이르면 여러분의 몸에 있는 98%의 원자가 새로운 것으로 바뀌게 된다고 한다. 고정된 것은 단지 겉모습일 뿐 실제로는 늘 변화하고 있는 것이다.

감각을 통해서 들어오는 정보는 우리들이 주변을 인식하는 바



에 따라서 가공된다. 우리가 고정된 보면 고정된 모습으로 받아들여지고 고정되지 않으면 늘 신선한 것으로 다가온다. 우리들은 경험을 통해서 늘 새로운 모습을 발견하는 삶이 생기기에 즐겁다는 것을 안다. 어차피 정보는 우리들의 인식에 의해서 가공되므로 우리들이 인식을 바꾸면 정보가 작용하는 방향도 정면으로 바뀌는 것이다. 인식이 바뀌면 정보가 작용하는 방향도 정면으로 바뀌는 것이다. 인식이 바뀌면 정보가 작용하는 방향도 정면으로 바뀌는 것이다.

조기 은퇴 죽음(Early Retirement Death) 신드롬이라는 것이 있다. 이는 의학적으로 은퇴 전에는 건강한 사람일지라도 정년퇴직 후 몇 년 사이에 심장마비와 암 발생률이 급격히 높

아지는 경향을 말한다. 노인들이 은퇴 후 사회에서 격리되는 곳에 사는 데는 달리 사회 구조의 일부로 받아들여지는 곳에서 일어나지 않는 현상이다. 또한 심장마비가 가장 많이 발생하는 요일은 휴식에서 일터로 돌아오는 월요일이라는 사실은 통계적으로 잘 알려져 있다. 그런데 자연에는 정년 퇴직이나 월요일이 없다. 이는 인간이 만든 개념일 뿐인데 우리들은 그 만들어진 개념에 얽매고 이 얽매임이 신체에 직접적인 결과로 누구나 싫어하는 죽음을 가져오기도 한다.

고정된게 보느냐 그렇지 않느냐는 많은 경우 우리가 선택할 수 있다. 바로 보느냐 그렇지 않느냐는 문제 해결의 시작이다. 조원희(본사 전략정보실장)

## 두가지의 크고 불가사의한 작용을 일으키고 있는,..... "팔괘(八卦) 만다라 액자의 신비(神祕)"

우연히 발견된 팔괘 만다라 액자의 신비스러운 힘은 어디에서 나오는 것일까?

◎ 만다라는 체불보살님과 신(神)들이 들어갈 수 있는 성역 공간으로서 이는 살아 있는 우주의 삼라만상 그 자체이며, 우주의 축도라고 볼 수 있습니다. 그래서 만다라가 있는 곳에는 항상 우주의 총명한 생기(生氣)가 가득 모여 있습니다. 집안에 만다라를 걸게 함은 이러한 우주의 기(氣)가 집안에게 가득 차게 합니다. 그러나 만다라 자체만 걸어 놓으면 상서로운 우주의 생기가 그 안에서 그대로 머물고 있는 상태로 지속되기 때문에 이 기(氣)를 풀어내어 집안 전체에 기(氣)를 고르게 확산시키는 방법으로 팔괘를 도입하여 합일시킨 결과, 놀랍게도 불가사의하고 신비스러운 작용이 일어나고 있습니다.

### 팔괘 만다라 액자



- ◎ 소재
  - 팔괘: 고급나무 조각 목판 필자형
  - 만다라: 특수금속판에 직접 색채도안 조성
- ※ 그 위에 우리보다 더 깨끗하고 투명하며 깨지지 않는 영구적인 특수기법처리
- 규격: 45cmx45cm

◎ 보급가 : ₩ 300,000 ⇒ ₩ 180,000  
그동안 30만원에 보급했던것을, 이제 18만원에 보급할 수 있게 되었습니다

보급처 : ❶ 성지관음회 (회장 혜천)  
경기도 용인시 모현면 능원리 30-1(능원빌딩 3층)  
전화 : (0335) 334-9490, 334-9491  
야간 : (0342) 706-3060

### 신비한 작용

첫째 가정, 사무실, 사업체 등에 걸어 놓은 결과 사익만 가운을 수 받고 불길한 운세를 흡수하면서 악하고 침체된 기(氣)를 활성화시키고 강화시켜 사업이 활발해지고 재물이 들어오기 시작합니다. 움직임이나 기계 등에 걸어 놓으니, 외부의 좋은 기를 끌어당기는 영향 때문인지 고객과 돈을 불러들이고 있습니다.

둘째 집안의 현관, 거실, 안방에 걸어 놓으니 집안 전체에 흐르는 수맥의 영향이 완전히 차단되는 작용이 일어났습니다. (이 실험을 직접 본 집에서는 밤마다 깔아놓았던 동판을 모두 걸어내고 있습니다.)

◎ 팔괘 만다라의 수맥 차단 실험은 2명의 수맥 전문가를 초빙하여 여러 가지 방법으로 실험 테스트를 거친 결과로서 불가사의한 이 현상을 믿지 않을 수 없게 하였습니다.

◎ 팔괘 만다라 액자는 아름답고, 고급스러운 외양을 갖추고 있어 어느 가정이나 사무실에 걸어 놓아도 어울리는 분위기를 조성하여 인테리어를 높여줍니다.

· 불자들의 선물 · 생일선물 · 개업선물 · 집들이 선물 · 연말연시 선물 등으로도 단순한 액자 아닌 행운과 재운과 건강을 불러오고 보강해주는 액자라는 점에서 좋은 선물이 될 것입니다.

물론 우선적으로 자신의 집에는 팔이 걸어 놓으시는 것을 잊지마십시오

"풍수원리를 잘 적용하게 되면, 그 가정과 사업체는 번영과 성장을 하게 되지만 이것을 무시하면 재산과 재량이 뒤떨어진다 풍수사상!"

## 12품 팔상탑주, 그 비법과 불가사의한 효험력

글쓴이 : 혜천박사

"풍수원리에 맞지않는 주택이나 상가, 사무실등에 적용하면 재운과 복을 일으키는 운세로 바꾸어 놓고, 현재의 조상님 산소자리에 적용하면 생기는 땅의 명당자리 산소로 변하게 하는 비법이 수록된 책자"

『상기책자를 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다.』

### 책자내용

- ① 인간의 길흉화복은 그 원인이 어디에서 오는 것일까?
- ② 생활풍수의 영향으로 생기는 문제점과 그 해결방안의 모색
- ③ 팔상탑주는 어떤 원리에 의하여 조성되었는가?
- ④ 팔괘의 상징에 대한 설명
- ⑤ 12품 팔상탑주의 종류별 설명
- ⑥ 팔상탑주의 적용장소 및 사용방법과 신비스러운 효험력
- ⑦ 팔상탑주에 대한 적용순서 및 적용방법
- ⑧ 생활풍수 측면에서 알아두면 도움되는 주택풍수의 좋은 조건, 나쁜 조건
- ⑨ 팔괘만다라 액자의 신비
- ⑩ 음택(산소)풍수에 적용하면 현재의 조상님 산소자리를 생기가 도는 명당터로 토질로 변하게 하는 황동판 팔괘만다라와 팔괘 불탑다라니의 신비
- ⑪ 황동판 팔괘만다라와 팔괘 불탑다라니의 산소적용방법
- ⑫ 이상한 문제점과 그 해결 방안으로서의 황동판 팔괘만다라와 팔괘 불탑다라니 처방비법

"영가들이 확실하게 천도되는 비법(秘法)이 수록된 책자"

## "영가 천도의 중요성"

글쓴이 : 혜천박사

『상기책자를 스님과 불자들에게 무료로 보내드립니다.』

※이책은 영가의 장애로 인하여 인생살이에 크나큰 고통과 타격을 받으며 살고 있는 많은 불자들을 위하여 2년여 동안의 경험을 토대로 어떠한 영가든 100%천도가 이루어지는 영가천도의 묘법이 수록된 책자입니다.

### 책자내용

- ① 영가천도의 의미와 영가천도 의식에서 주의할 점은 무엇인가?
- ② 인간의 길흉화복과 건강장수를 좌우하는 영가들의 영향력!
- ③ 영가천도는 왜 필히 해주어야 하는가?
- ④ 영가들의 영향으로 장애를 받게 되면 어떠한 현상들이 일어나는가?
- ⑤ 조상대대, 친족, 연족, 일체지 영가를 모두 확실하게 100% 천도시킬수 있는 방법은 무엇인가?
- ⑥ 특별 천도제에 사용되는 방편은 무엇인가?
- ⑦ 각 방편들의 내용설명 및 사용방법.
- ⑧ 집안에서 하는 영가 천도 기도방법.
- ⑨ 영가들의 특별천도제를 지낸후 수행생활은 계속적으로 어떻게 이어지는 것이 가장 좋은가?
- ⑩ 특별 천도제를 지내면 일어나는 여러가지 현상들의 예(例).

상담문의 및 책자신청 ❶ 성지관음회  
경기도 용인시 모현면 능원리 30-1(능원빌딩 3층)  
전화 : (0335) 334-9490, 334-9491  
야간 : (0342) 706-3060