"자원봉사 땀방울에 인성교육 영글어요"

교계단체 · 복지관 각종 체험학습 프로그램 마련

'자비실천의 땀 흘리며 보람찬 여름방학을 보내자.'

여름방학을 맞는 청소년들을 위한 청소년자원봉사 활동이 교계 청소년단체와 복지관을 중심으로 활발히 전개된다.

자원봉사활동이 교과성적과 함께 성적에 반영되면서 청소년들의 자원봉사 참여가 늘어나고 있지만, 막상 어디에서 봉사활동을 해야할지 막막하기도 하고 때로는 봉사를 위한 봉사활동이 청소년들을 실망스럽게 만들기도 한다.

그렇지만 교계 단체와 복지관 등에서 운영되는 봉사현장을 찾는다면 그런 불안과 실망스러움을 떨쳐버릴 수 있다.

대한불교청소년교화연합회(회장 현성스님) 중앙사무국은 8월~10월 3회에 걸쳐 장애인과 함께하는 수영대회, 부모님과 함께 문화재보호활동, 자연보호를 위한 산행 등 '자원봉사 한마당'을 실시한다.

대전지부에서는 대전지역 중고등학생 대상으로 '자원봉사체험학습'을 여름방학중 3회에 걸쳐 진행하며, 아산지부는 24일~26일 '이웃과 함께하는 자원봉사 캠프'를 마곡사 양지마을에서 연다. 논산지회는 27일~29일, 8월 3일~5일 2회에 걸쳐 논산일대서 장애체험, 환경보호 등 '신바람나는 우리들의 봉사마당'을 실시한다.

파라미타청소년협회(이사장 정련스님)도 지방의 지부 지회를 중심으로 봉사활동을 전개한다.

충북지부와 충주지회가 30일~8월 2일 법주사수련회 기간동안 속리산과 법주사 일대 문화재 및 야영장정화활동을 전개하고, 경주지회는 25일~27일 열리는 불국사어린이수련회에서 보조교사로 자원봉사활동할 청소년을 선발한다.

올해는 특히 양로원 보육원 장애시설 등의 제한적 공간에서 벗어나 농촌, 어촌등 지역현장에서 함께하는 자원봉사와 자연 해안생태계의 소중함을 일깨우는 환경정화 봉사 등이 마련돼 눈길을 끈다.

이밖에 교계 복지관과 청소년회관에서 청소년 봉사활동 프로그램을 마련하고 있으며, 광동종합고, 청담종합고 등 종립학교에서는 수련회를 겸한 자원봉사활동을 전개한다.

이은자 기자
(ejlee@buddhapia.com)

◇지난 6월 청교련 중앙사무국의 '자원봉사한마당'에 참가한 청소년 불자들이 혜명양로원에서 자원봉사활동을 펼쳤다.

◇청소년 봉사활동 프로그램

단체	일정	내용	연락처
청교련 중앙	8,9,10월	장애인, 문화재, 자연보호	(02)735-8165
청교련 대전지부	여름방학중	자원봉사 체험학습	(042)488-0733
청교련 아산지부	24~26일	마곡사 양지마을 자원봉사	(0418)548-9316
청교련 인천지부	8/2	인천 승봉도 어촌봉사	(032)577-0266
청교련 제주지부	27~30일	청소년캠프 해안생태계 환경정화봉사	(064)725-0108
청교련 부여지회	7월말	요양원, 장애인시설 봉사	(0463)836-7373
청교련 논산지회	27~28일	장애체험, 환경보호	(0461)736-9003
청교련 해남지회	8월초	자원봉사 활동	(0634)533-1940
청교련 공주지부	매주 토·일	공공기관 보조, 자연환경 보호	(0416)858-3900
청교련 연기지회	수시	자원봉사	(0415)865-0113
파라미타 충북지부	30~8/2	법주사 수련회 문화재보호 자원봉사	(0431)258-3939
파라미타 경주지회	25~27일	어린이수련회 보조 자원봉사	(0561)774-9606
양정청소년회관	27~28일	자원봉사캠프 농촌일손돕기, 아동돌보기	(051)868-0950
목동청소년회관	여름방학중	자원봉사	(02)648-6815
광동종합고	20~22일	연합수련회 자원봉사	(0351)871-2111
청담종합고	여름방학중	양로원, 보육원 자원봉사	(0333)691-9100

명사들의 건강비결 ⑪

김 문 숙
〈부산여성의전화 회장〉

"자신이 하는 일에 열정을 갖돼 조바심 내지 않고, 여유롭게 스트레스 없이 일하는 것이 무더운 여름을 견뎌내는 지름길"이라고 말하는 부산 여성의 전화 김문숙회장(72).

성폭력 · 가정폭력피해상담소인 부산의 여성의 전화에서 매맞는 아내, 성폭력피해자 등 소외되고 고통받는 여성들의 고민을 일일이 들어주고 해결책을 함께 찾는 일을 하고 있다. 상담활동외에도 그가 하는 일은 너무나 많다. 성폭력피해방지를 위한 세미나에 참가해 여러 사람들의 의견도 참고해야 하고, 각종 피해소송도 관심을 갖고 지켜봐야 한다.

고희를 넘긴 김회장이 이렇듯 왕성한 활동을 펼칠 수 있는 토대는 바로 건강이다.

매일 아침 반야심경-금강경 독송 일에 열정 갖고 만보걷기 생활화

부산불교문인협회에서 수필가 시인으로 활동하던 젊은 시절부터 김회장은 하루도 빠짐없이 아침 일찍 일어나 〈반야심경〉과 〈금강경〉을 독송했고, 그 습은 지금까지 이어져 경전독송으로 하루를 시작한다. 또 일상생활속에서도 항상 음식을 적게먹으며 식욕을 스스로 조절하고, 나보다는 먼저 남을 생각하며 부처님 가르침대로 살고자 노력한다. 부산 여성의 전화도 위기에 처한 여성들의 문제를 공업중생의 가르침속에서 풀어나가려는 불자로서의 투철한 자각에서 출발했다. 현재 상담원 15명, 상근자 5명이 김회장과 함께 활동하고 있다.

법 따로 현실 따로인 불평등한 우리사회 현실속에서 정신적으로 육체적으로 고통받는 여성의 문제를 접근해가는 상담일은 매우 중요하다는 김회장. 나날이 늘어나는 상담전화에 눈 코 뜰새없이 바쁘지만 그 속에서도 활동의 근간이 되는 건강을 지키기 위해 스스로 노력한다.

"요즘은 특별한 노력없이도 언제 어느 때나 할 수 있는 만보걷기를 한다"는 김회장은 "무더운 여름에는 잠시 틈을 내어 사찰수련회에 참가해 나태해진 자신을 돌아보고, 불교공부에 더욱 매진하는 것이 건강유지를 위한 비결"이라고 귀띔했다.

이은자 기자

◇시중에 선보이고 있는 티셔츠, 걸망, 열쇠고리등 팬시용품과 교재.

불교 팬시용품 사용하세요

캠프철 맞아 T셔츠 · 스티커등 다양

여름불교학교와 캠프, 수련회 등을 앞두고 어린이와 청소년불자들을 위한 세련되고, 다양한 종류의 불교팬시용품과 교재들이 선보이고 있다.

각종 수련회와 행사에서 가장 널리 애용되는 불교그림이 새겨진 티셔츠를 비롯, 합장주, 108염주, 다포, 기도포, 걸망, 열쇠고리, 손거울, 손수건, 스티커, 부채, 연필통, 책갈피, 벽걸이, 저금통, 인형, 노트, 연필깍기, 모자 등 어린이와 청소년불자들의 호기심을 자극하는 귀엽고 예쁜 동자 캐릭터를 이용한 팬시용품들이 주종을 이룬다.

행사현장에서 직접 사용할 수 있는 전법카드, 칠교, 공기 등 전래놀이 교구와 자연놀이 교구, 여름불교학교교재, 전래놀이교재, 찬불동요테잎 등도 선보이고 있다. 목걸이 이름표, 출석스티커, 수료증, 수계증, 상장 등 여름불교학교 운영을 원활하게 도와주는 용품 들도 판매한다.

이들 불교팬시용품은 길상원(02-722-4435), 견지불교사(02-739-3032), 두손모음(02-720-9071), 부다가야(051-865-4383), 동연마을(064-721-4005), 불교나라(02-733-0721), 관음손(02-720-1147) 등에서 만날 수 있다.

본사 부다피아 쇼핑몰(02-732-1522)에서도 연꽃지구촌, 나팔연꽃 그림의 불교티셔츠를 주문제작 판매한다.

대한불교어린이지도자연합회(051-808-4570)도 여름불교학교를 위한 교재와 포스터를 발간했다. 〈연꽃〉지 7월호에 함께 실린 교재에는 기초 불교교리, 사찰습의, 불교동화, 찬불가, 사경, 그리기등 함께 배우고 활동하는 내용으로 꾸며졌다.

이밖에 소나무(02-732-1522)에서는 치약을 따로 준비하지 않아도 되는 피스톤모양의 어린이용 아이디어 칫솔 '부처님이 좋아요'를 특허출원해 어린이불자들에게 좋은 호응을 얻을 것으로 보인다.

이은자 기자

불교TV 볼거리 많은 채널로

19일부터 '태교이야기' '신행다큐' 등 10여개 신설

지난해 12월20일 이후 경영난으로 기존 프로를 활용한 재방송 체제에 들어갔던 불교TV가 6월21일 3개의 프로를 일부 개편한데 이어 19일부터 불교속의 태교 이야기, 휴먼 신행 다큐, 교계 소식 및 정보, 교리강좌 등 10개의 프로를 신설하는 등 대대적인 프로그램 개편을 단행한다.

이번 개편에서 가장 눈길을 끄는 것은 '태교를 시작하는 좋은 인연, 좋은 아이'(월, 07:30~08:00). 태교시집을 통해 잘 알려진 석성우스님(대구 파계사 주지)이 진행을 맡아 불교의 태교 사상과 태교법 등을 자세히 일러준다. 또 산모들을 위한 선체조와 태교 모범사례 등도 소개되며 태교중인 산모의 생활을 실제로 화면에 담아 생동감 있게 보여준다.

불교TV 최초로 6mm VJ시스템(1인 다역방식)을 도입하는 휴먼다큐 '우리시대의 생보살들'(토, 10:25~10:55)은 보이지 않는 곳에서 연꽃처럼 청초하게 보시행을 펼치고 살아가는 인물들을 발굴, 다큐멘터리 형식으로 재조명해 시청자들에게 잔잔한 감동을 줄 것으로 기대된다.

이외에도 불교계의 다양한 소식과 정보 및 화제의 인물들을 소개해 불자들의 신선한 아침을 열어주는 생방송 '오늘은 좋은날, 화제의 현장과 사람들'(월~금, 10:25~10:55)도 마련된다. 또 불교 원전을 이해하는데 도움이 될 한문강좌 프로인 'TV 서당'(화, 07:30~08:00)과 천태종 교리와 사상의 맥을 짚어주는 '천태학강좌'(수~목, 07:30~08:00)도 새롭게 꾸며진다.

김주일 기자(jikim@buddhapia.com)

방송 소식

BBS 생활상담실 인기 질병 · 법률등 고민상담

법률 · 행정 · 질병 등 실생활에서 한번쯤 부딪치게 될 고민과 궁금증을 시원하게 해결해주는 프로그램이 인기를 끌고 있다. 불교방송이 매주 월요일에서 금요일까지 오후3시5분부터 55분간 방송하는 'BBS 생활 상담실'(담당PD 김상준)이 바로 그것. '청취자의 더 나은 삶을 위하여'란 캐치프레이즈를 내걸고 방송하고 있는 이 프로는 전문가들의 심도있는 답변과 요일별 주제별 상담으로 진행된다.

불교방송 '깨달음 강좌' 뉴욕교포도 청취 가능

불교방송은 매일밤 11시5분에 방송해온 '현대인을 위한 깨달음의 강좌'를 청취자들의 요청에 따라 19일부터 10월16일까지 동시간대에 재편성해 방송키로 결정했다. 또 2일부터 현지시간으로 매일밤 12시 미국 뉴욕의 한인 방송인 '라디오 서울 AM 코리아'에서도 방송되고 있다.

한편 불교방송은 청취자와 함께하는 '회향 한마당 행사'를 23일 오후2시 불교방송 3층 대법당에서 개최할 예정이다.

단 신

군법당서 여름캠프

무진법장사(주지 법장)는 23일~25일 강원도 인제군 3군단 군법당 봉암사에서 신나는 어린이 여름캠프를 연다. 부처님이야기, 즐거운 물놀이, 탱크 및 땅굴 견학, 불꽃놀이 등으로 진행된다. (02)932-2333

청소년 매미학교 개설

법동종합사회복지관은 여름 방학을 맞은 어린이와 청소년들을 위한 매미학교를 개설했다.

논술, 글쓰기, 동화구연, 단소교실 등의 교양 프로그램과 영어, 수학강좌도 진행한다. (042)633-1141

부산 파라미타 캠프

파라미타청소년협회 부산지부(지부장 성오스님)는 25일~27일 밀양 동강중학교에서 '새 천년, 새 시대를 준비하는 청소년'을 주제로 부산지부 연합캠프를 실시한다. (051)817-2648

어린이 천자문 교실

동국대학교 경주 캠퍼스 부속유치원은 22일~8월 20일까지 초등학생 1백명을 대상으로 어린이 천자문교실을 개설한다. 매주 월~금요일 오전 9시 30분부터 90분간 진행된다. (0651)770-2535

청소년 순결지키기 서약

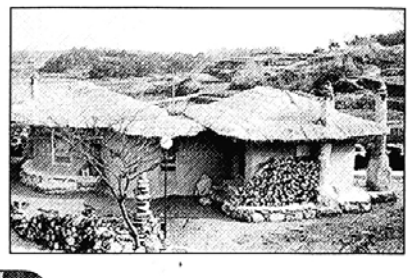
청담종합고등학교(교장 이근우)는 청소년들의 바르고 건전한 윤리의식 고취를 위해 16일 청소년 순결다짐대회를 연다.

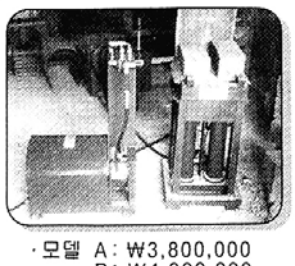
이 행사에는 재학생과 학부모, 교사등 2천여명이 동참할 예정이다. (0333)691-9100

황토 흙벽돌 기계 실용신안 의장등록

▌건강, 장수주택 황토흙집에 희소식!!

황토를 물에 반죽 하지 않고 생흙을 벽돌로 찍어 바로 건축이 가능한 흙 벽돌 기계를 생산 판매합니다.





· 모델 A : ₩3,800,000
B : ₩4,300,000

▣ 황토 흙벽돌 기계장점
■ 생산량 1일 600~1,000장
■ 누구나 사용가능
■ 벽돌기본규격 : 30×14×14
■ 가정용 전기사용 및 엔진사용

▶ 온라인구좌 (우체국) 400077-0037300 봉송황토마을

황토관련 전문회사 황토 마을에서는
◐ 황토 주택 토굴시공 ◐ 토굴 현장 출장감독
◐ 황토집 짓기교육 3月 중순이후 연중 月 2~3회
◐ 황토흙집 동호인 모임운영

봉송황토마을
전북 남원시 운봉읍 장교리 929번지
전화 : 0671)634-0223
팩스 : 0671)34-1237

화제의 신간
해서 명리진평

혜서 신명리진평은 자평서(子平書), 적천수(適天殊), 궁통보감(窮通寶鑑), 명리정종(命理正宗), 잡론구결(雜論口訣), 추명가(推命歌)등 고서(古書) 전부를 하나로 묶어 알기쉽게 완성시켰습니다.

▸▸ 지금 바로 펼쳐 보십시오!

이책을 출간하기 위해 필자는 오랜 연구노력끝에 5년간에 걸쳐 완성시켰습니다. 우리의 역학발전에 꼭 기여할 수 있기를 기대합니다.

혜서 조 영 수 지음
신국판 양장본 값 30,000원

사주학핵심비결

운명학을 기초해서 완성까지 가장 쉽게 정리하여 교재로 활용할 수 있는 국내 최초의 역서

※ 전국서점 판매중 ※
승월스님 신국판 양장본 값 25,000원

우리말 21C 최신판 대운만세력

새로운 천년의 시대를 여는 사람은 세월(철)을 알고 행해야 한다. 나이에 관계없이 누구나 쉽게 볼 수 있도록 가로쓰기와 한글표기를 중심으로 현대적 감각에 맞추어 새로 만들었습니다.

혜서 조 영 수 지음
4×6배판/값 15,000원
신국판/값 30,000원

관음역서 시리즈
1. 해서 명리진평 신국판/해서 조영수 편저/정가 30,000원
2. 21C 최신판 우리말 대운 만세력 4×6배판/해서 조영수 편저/정가15,000원(大) 신국판/해서 조영수 편저/정가 19000원(大)
3. 재미있는 오행철학으로의 여행 신국판/김백만 편저/정가 12,000원(大)
4. 명리학과 오운육기론 신국판/해서 조영수 편저/정가 30,000원
5. 신비의 영부적 대사전 신국판/김백만 편저/정가 25,000원(大)
6. 그림 당사주 대전 신국판/이선일 전호일 공저/정가 25,000원(大)
7. 사주학 핵심비결 신국판/양정본/승월스님 지음/정가 25,000원
8. 고전 풍수학 설심부 신국판/양정본/申師 /정가 25,000원
9. 사주학 강의 신국판/범룡博士 /정가 12,000원
10. 관상 수상학 강의 신국판/범룡博士 /정가 15,000원
11. 신토정비결 신국판/백광 지음 /정가 17,000원

서울시 동대문구 용두동 751-15 광성B/D 3층 T.921-8434 F.929-3470 관음출판사

신제품
걸 망 CHUN HWA
◆ 특허청 ◆ 상표 등록출원 40-1999-0014193

"스님" 이젠 바꾸세요.
"불자님" 절에 갈땐 걸망을 매세요.

♣ 좋은점 6가지 ♣
· 때가 묻지 않습니다.
· 방수가 잘 됩니다.
· 八正道를 마크로 사용했습니다.
· 주머니 사용이 무척 편리합니다.
· 大, 小 구분으로 체형에 따라 사용 가능합니다.
· 안감은 卍자로 佛心을 담았습니다.

규격 : 大 가로 44cm 세로 48cm
小 가로 40cm 세로 38cm
가격 : 大 ₩33,000 小 ₩30,000
색상 : 회색

은행	온라인구좌	예금주	서울 · 경기 5개이상 주문하시면 직접 배달해 드립니다.
농 협	061-17-001230	(주)천화무역	
우체국	013805-0068619		

※ 전화주시면 곧 보내 드립니다. ※

※ 본 걸망은 小白山 金剛寺 (0572)636-6546 노스님 선방건립을 후원합니다.

노스님의 근심
· 늙은 것이 서럽습니다.
· 노후보장 되어야 수행, 포교 전념할 텐데
· 평생 수행에만 전념해온 스님들은 노후에 의탁할 곳이 없는데
· 문중도 사제도 돈도 없기 때문에 갈곳이 없는데

공급처 : 불자들의 모임 (주)천화무역 전화 : 02)449-8844 02)449-9100