

# 청소년 불자 봉축준비 '설레임'

◇심긋러운 5월을 맞아 부처님오신날을 기념하는 청소년·어린이 행사가 풍성하다. 사진은 지난해 '부처님그리기대회'.

명성여고 관음상 봉안·탑돌이·염주제작  
동대부중 학급별 연등경연·자비의쌀 모금  
청교련 무용·국악등 종합예술 경연대회



◇청소년단체 봉축행사 일정

행사	장소	날짜	연락처
관음보살 봉안	명성여고	5월초	(02)452-8655
연꽃노래잔치	동국대 중강당	5월2일	(02)730-9108
전국어린이부처님그리기대회	봉은사	5월5일	(02)420-3200
청소년길거리농구대회	부산 금정중학교	5월9일	(051)817-2648
연등경연대회	동대부중	5월12일	(02)2217-8423
탑돌이행사	명성여고	5월21일	(02)452-8655
청소년종합예술경연대회	동국대 중강당	5월30일	(02)735-8165
참나청소년·지도자종합예술대전	동국대 정각원	5월30일	(02)382-5788

경연대회 '연꽃노래잔치' 본선은 봉축위원회 주최로 5월2일 동국대 중강당에서 열린다.

또 대한불교청소년교화연합회(회장 현성스님)가 주최하는 청소년 종합예술 경연대회가 5월30일 동국대 중강당에서 열린다. 잠재되어 있는 청소년들의 예술적 소양을 발굴, 함양하기 위해 마련된 행사로 올해 12회째를 맞이한다. 특히 국악, 탈춤, 고전무용, 관소리 등의 경연부문은 우리 전통문화의 우수성을 널리 보급하기 위한 것. 참가접수는 5월8일까지다.

한국불교청년회(회장 도각스님)도 제4회 참나 청소년 및 지도자 종합예술대전을 5월30일 동국대 정각원에서 마련한다. △문학부 △미술부 △사예부 △종합예술부로 나누어 5월2일까지 참가접수를 받고 있다

김정은 기자 (jekim@buddhopia.com)

## 명사들의 건강비결 ⑫



송석구 (동국대 총장)

"생활의 고삐를 늦추지 않고 항상 부지런히 움직이려고 합니다. 과다한 업무나 일정을 스트레스로 받아들이기 보다는 즐거운 마음으로 기꺼이 임하는 자세가 오히려 활력을 주지요."

지난 2월25일 제14대 총장으로 재임한 후 그 어느 해 보다도 바쁜 하루하루를 보내고 있는 동국대 송석구 총장(61). 학교 행정을 전두지휘해야 하는 지금의 자리는 단 1분도 자신만의 시간을 허락하지 않고 바쁘게 돌아가지만 그 속에서 개인적 즐거움을 찾으려고 노력한다.

"학교가 외형적으로나 내형적으로 조금씩 변화하는 모습을 지켜보면서 '나의 모교가 발전하고 있다'는 생각을 하지요. 모든 일을 긍정적으로 생각하는 동시에 내 일처럼 여기는 마음가짐은 정신건강은 물론 육체적인 건강에도 도움

## 매사 긍정적이며 내 일처럼 여겨 소식하며 매일 절 찾아 108배

을 줍니다."

이처럼 매사를 긍정적이면서도 자신의 일처럼 적극적으로 임하는 송총장은 교수 재임시절부터 하루도 거르지 않고 10여 년 동안 108배를 해온 것은 잘 알려져 있다. 귀가 후 가능한 시간을 내어 집 근처 화계사를 찾아 108배를 한다. 또 수시로 교내에 있는 정각원에서 108배와 함께 참선으로 재충전의 시간을 갖는다.

"화계사를 오를 때면 가능한 천천히 걸습니다. 참선을 한다는 생각으로 아주 느리게 호흡을 하면서 걸지요. 그 방법이 보기에 별 것 아닌 것 같지만 소위 말하는 '기(氣)'를 충전할 수 있는 아주 좋은 방법이에요. 그 어떤 운동이나 보약 보다도 건강에 도움이 됩니다."

이밖에도 송총장은 '소식(食)'을 철칙으로 한다. 소식이 건강에 좋다는 것은 과학적으로도 증명되었지만 송총장은 "과식은 몸을 나태하게 만들기 때문"이라고 설명한다. 우리 몸은 기계와 같아서 쓰지않고 방치해 두면 고장 나기 마련이라는 것. 얼마전 회갑을 맞은 송총장은 '인생은 60부터'라는 말을 증명이라도 해보듯 교내·외의 왕성한 활동으로 건강을 과시하고 있다.

김정은 기자

### 청소년 단신

#### 21일 천체관측의날 행사 합치길 청소년수련원

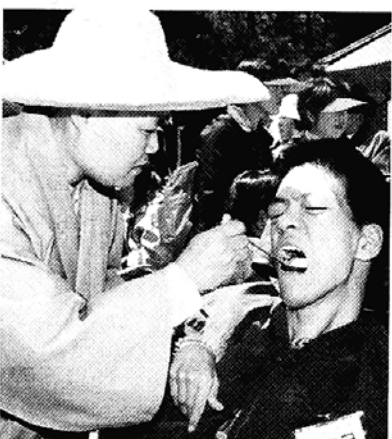
부산 합치길청소년수련원(원장 지우스님)은 '4월 과학의 달'을 기념, 21일 '천체관측의 날' 행사를 마련했다.

청소년들에게 우주에 대한 관심과 지식을 증대시키고 진취적 기상을 함양할 수 있도록 마련한 이번 행사에서는 한국아마추어천문학 연맹회 부회장 양희일씨의 설명으로 오후 7시부터 10시까지 천체관측을 하게 된다. 참가비 무료. (051)405-5223

#### 어버이날 편지쓰기대회 월곡청소년센터 30일 마감

월곡청소년센터(관장 일산스님)는 어버이 날을 맞아 '사랑의 편지 쓰기 대회'를 개최한다.

부모님에게는 효심을, 어른들에게는 공경심을 배우게 될 이번 행사는 초·중·고·대학생이면 누구나 응모 가능하며, 부모님 은혜에 감사드리는 내용의 편지를 2통이상 작성, 30일까지 접수하면 된다. 참가비 무료. (02)918-3543



◇조계종 복지재단, 연화복지학원 등은 13일 여주 신촌사로 '장애인의 날'을 맞아 '봄나들이 행사'를 가졌다.

## 교계 장애인복지 '제자리'

### 15개 시설 일회성 행사 그쳐 가톨릭 기독교는 90-100곳 운영

교계 장애인 복지사업이 몇몇 뜻있는 스님과 불자들이 의해서만 이뤄지면서 장애인을 위한 전반적인 복지수준은 답보상태에 머물고 있어 대책마련이 시급하다는 지적도 제기되고 있다.

조계종 복지재단을 비롯한 교계 15개 관련 시설 및 단체들은 20일 장애인의 날을 맞아 14일부터 다채로운 행사를 벌였다. 그러나 이같은 행사는 일회성에 머물뿐 장애인을 위한 근본적인 복지정책 마련이 시급하다고 일선 관계자들은 말한다.

실제로 95년 조계종 복지재단이 설립된 이후

강북장애인복지관과 제천장애인복지관을 위탁 받은 것 외에 장애인 복지를 위한 정책에는 아무런 변화가 없으며, 사할 등의 장애인을 위한 시설도 찾아보기 어려운 실정이다.

100여개의 장애인 복지시설을 운영하고 있는 개신교는 대부분의 교회가 장애인 복지연합회에 참여하고 있을 정도로 열의가 높다.

가톨릭은 중앙교단에서 장애인복지를 위한 운영자금을 직접 지원해주고 있으며 각 교구마다 장애인 연합회를 두고 활발한 활동을 펼치고 있다.

해성스님(광림사 연화복지학원장)은 "중단의 지원없이 장애인복지가 제대로 이뤄지기는 어렵다"며 "체계적인 조직과 지원이 시급하다"고 말했다. 한영우 기자(mwhan@buddhopia.com)

## 장애인 불심담은 '연등카드'

### 16일 제등행렬때 입체카드 3종 시범제작 판매

"카드를 만들어 완성하기까지 일손은 더디지만 한 장 한 장 불심을 담아 정성껏 만들고 있어요."

부처님오신날을 앞두고 강북장애인종합복지관(관장 해창스님)이 분주하다. 복지관 6층 작업현실에서 모인 20여명의 장애인들이 봉축카드 제작에 심혈을 기울이고 있는 것. 이들이 만들고 있는 봉축카드들은 복지관에서 개발한 입체카

드 3종으로, 부처님 캐릭터를 응용했다. 카드 제작에 참여한 장애인들은 16일 연등축제에 직접 참여, 거리에서 입체 연등카드 제작을 시범 보이고, 시민들에게 직접 카드를 만들어 볼 수 있도록 자리를 마련해 줌과 동시에 카드 판매와 홍보활동을 펼칠 예정이다. (02)989-4215

김정은 기자

### 선우기획 어린이치솔 개발

치약이 칫솔안에 내장된 어린이용 칫솔이 나와 눈길을 끈다.

불교이벤트 선우기획에서 개발한 어린이용 칫솔 '부처님이 좋아요' (사진). 어린이들이 치약을 떨어뜨리거나 과다 사용하는 문제를 해소한 아이디어 상품으로, 주사기의 원리를 이용했다. 한 세트 4천원. (02)716-7790

### 방송 소식

#### 청주 BBS 개국 2돌 행사 특집방송·연극공연 등

청주불교방송(사장 도공스님)은 24, 25일 양일간 개국 2주년 기념 특집 방송을 내보낸다. 24일에는 오전8시30분부터 'BBS 총복뉴스' 특집방송을 기획해 청주불교방송의 어제와 오늘, 미래 등을 되짚어 보는 시간을 마련한다. 또 25일에는 '최영준의 백팔가요'를 2시간 동안 생방송 한다.

이외에도 "그것은 목탁구멍속의 작은 어둠이었습니다"를 25일~27일까지 청주 예술의전당에서 3일간 공연한다.

#### 불교방송 19일 프로 개편 뉴스·부동산경제등 신설

불교방송(사장 상낙스님)은 19일부터 일부 프로그램 개편을 실시했다.

특히 이전 개편에는 △일요일 뉴스(오전 9시, 오후 2시)를 신설, 아침 7시뉴스 이후 오전 10시까지 뉴스가 없는 맹점을 보완하고 12시 종합뉴스 이후 들어오는 오후 기사들을 전달한다는 방침이다. 이밖에 부동산을 통한 재테크 정보를 제공하는 △부동산 경제(월~토, 저녁 7시25분)와 △우리들의 찬불가(월~토, 저녁 7시55분) △천수경 특경(월~토, 밤 12시 45분) 등이 신설됐다.

### '99 어린이날 기념

## 제5회 전국 어린이 부처님 그림 그리기 대회

### 부처님 오신날 기념

# 부처님이 좋아요

"어린이 가슴에 영원히 잊혀지지 않을 부처님을 그립니다."

오늘은 5월 5일 어린이날!  
새하얀 마음에 부처님을 그리고 노래하고 춤도 추고...  
이 날은 우리들의 꿈나무인 어린이들을 이 나라의 주인공으로 대접하는 날입니다.  
월간 불광과 목아불교박물관에서는 이 날을 어린이들 가슴 가슴에 영원히 잊혀지지 않을 부처님을 모셔주는 날로 정했습니다.  
지난 해에 이어 다섯 번째로 마련되는 부처님 그림 그리기 대회에 어린이 여러분의 많은 참가를 바랍니다.



오늘은 어린이날 그림도 그리고 엄마, 아빠와 함께 뛰어요. 골짜기에도 박수들...  
제5회 전국 어린이 부처님 그림 그리기 대회에서 만날 수 있는 재미있는 일들(프로그램)

- 야 - 새하얀 마음에 부처님을 그려보아요. 그런 다음 도화지 위에 숙수... 부처님을 그려요.
- 들 - 엄마, 아빠, 선생님과 함께 '가족놀이마당'에 참가해 푸짐한 상품도 타고...
- 판서용 왕 선발전. 지구 한 바퀴, 꼬마야 꼬마야, 날아다니는 물풍선, 백만배중 바구니, 춤추는 과자 셋 - 엄마, 아빠와 함께 멋진 사진을 찍어요! 어디에 붙일까 스티커 사진...
- 넷 - 노래도 하고 춤도 추고... 마음껏 뽀내요(무대에서 개인·단체 장기자랑)
- 다섯 - 눈을 동그랗게 뜨고, 귀를 쫑긋 세우고... 재미있는 인형극
- 여섯 - 인간문화재 108호 (국가 지정 중요무형문화재) 목조각장 목아 박천수 선생님의 작품 시연
- 일곱 - 오늘은 할아버지도 그림을 그리시네! 청광 김용대 화백의 달마도 시연
- 여덟 - 부처님은 이렇게요! 우리들 숨겨, 전국 어린이 부처님 그림 그리기 대회 역대 수상작품 전시회

\* 행사 당일 비가 올 경우에는 본행사 실내에서 대회가 열립니다. 주최장이 협조하오니 대중교통을 이용해 주시면 감사하겠습니다.

- 일 시 : 1999년 5월 5일 수요일 오전 10시
- 장 소 : 서울 삼성동 봉은사 (02) 511 - 6070
- 대 상 : 전국의 어린이(유치원생 및 초등학생)
- 시 상 : 종합 대상 1명, 대상 1명, 금상 2명, 은상 4명, 동상 5명, 입선 350명, 특별상, 단체상
- 각 부문 상장 및 상품(시상내역은 주최측의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.)
- 참가비 : 5,000원 (10명 이상 단체 참가시 1인당 3,000원)
- 준비물 : 도시락, 크레파스나 그림물감, 화판, 모자착용, 돗자리
- 기념품 : 기립 티셔츠, 동화책, 음료수 등 증정(선착순 1,200명)

참가 신청 및 문의: 월간 '불광' 02) 420-3200  
목아불교박물관 0337) 885-9952~4, 선재이벤트 02) 725-2201