

'세기말' 아니다

우리가 단일민족으로서 자랑스러운 것은 유구한 역사 때문만이 아니라 홍익의 찬란한 기원(紀元) 때문이고, 부처님의 정각(正覺)이 증생에게 무상(無上)의 위대한 선물인 이유는, 공생의 기원을 수립하셨기 때문이다.

인류만이 아닌 증생 모두의 상생(相生)을 복돋우는, 만유(萬有)가 함께 사는 공생의 기원을 마련했기에 불교의 기원이 더없는 의미를 갖는 것이다.

사람들의 생각인 마음이 발현되어 세간이 있게 된다. 다시 그 마음을 낸 사람들이 자신들의 마음이 나타난 형상을 보고는 저 밖의 세간이라 부른다. 그렇게 해서 우리의 마음과 세간이 나누어지고, 따로 있는 듯 보여진다. 늘상 법문의 중심에서 일체유심조(一切唯心造)의 이치다.

그러나 거꾸로 세간이 사람의 마음을 흔들기 시작하면 그것을 일러 전도망상(顛倒妄想)이라고 한다. 전도된 망상은 정견(正見)을 장애하는 근본이요, 정견의 장애는 사견(私見)을 조장하고, 사건은 우리 모두를 불행하게 하는 원인이 된다. 그렇다면 유복한 세간 즉 살만한 인류역사는 만인의 마음가짐에 전적으로 달려 있다. 결국 우리가 사는 세간이 복되지 않은 것은 우리가 슬하게 버려온 과거 우리들의 사견이 그 원인이었다. 어느 한 사람의 마음이 아니라 우리 대다수의 인구가 결어은 일단의 지향성-그것이 의해서 지구공동체 즉 인류의 운명이 바뀌어 왔다.

그 일단의 지향성 중 주목할 만한 흐름은 전 지구를 하나의 영향권으로 획일화한 서구의 산업화 즉 중앙에 있어서는 근대화라고 불린 거대한 인간 편의의 물결이었다. 그리고 지금 그 물결 즉 다수의 인류가 순응한 인간의 이기심으로 인하여 우리들의 마음은 물론 그 마음을 담고 살아갈 터전마저도 빼앗길 위기에 처해 있다. 인류가 전미개화(全人類開化)의 시대를 가지지만, 우리에게 크게 돌아갈 수 있는

고유의 지향성이 있다. 민족적으로서는 홍익기원을, 승가에 있어서는 부처님의 정각으로 시작된 공생의 기원을 회복하는 일이다. 기원이란 마음을 움직이기 시작할 때 반드시 거치는 단초(端杻)와 같은 것이다.

우리가 홍익을 기원으로 마음을 시작하고, 공생의 기원으로 생활할 수 있을 때 만이 서력기원(西曆紀元)으로 무모하게 달려온 그들이 말하는 세기말의 불안, 인간이 자연을 무참히 상해하고, 생존을 위해서는 이웃이 이웃을 버려도 되는 무한 경쟁으로 얼룩진 상극(相戾)의 만연한 허상을 극복할 수 있다.

다만 서력기원의 세기가 바뀐다고 해서 우리들의 시간이 새롭게 시작되는 것은 아니다. 우리의 새로운 마음만이 새로운 시간을 만들 수 있는 것이다. 기득의 기원으로 시작된 밀레니엄의 세기적 반성에 서서 오히려 우리의 기원을 깊이 생각해야 할 때가 된 것이다. 성인의 탄생기원은 누구나 기꺼워 할 일기에 예수 탄생 두 천년의 밀레니엄은 그대로 의미깊은 것이다. 그러나 그 기원을 잘못 운영한 우리들의 마음이 새로운 기원을 시작하지 않는다면 새로운 천년은 다시 그 상극의 물결을 벗어나지 못할 것이다. 내 이웃만이 아닌 인류의 드넓은 사랑을 뿜어낸 홍익의 기원, 인간에 대한 사랑과 구원만이 아닌 만유의 상생을 위해 오히려 유정·무정의 모든 증생을 위한 인류의 헌신적 배려(慈悲)를 선도한 공생의 기원이 우리민족의 오랜 자신임을 깨달아야 한다. 그렇게 할 때 두 천년보다 오래된 시간의 의미는 우리의 역사와 고등한 민족의 정체성을 확인 할 수 있을 것이며, 밀레니엄으로 기원한 세기말의 혼돈과 불안은 홍익과 공생의 기원으로 선도하는 진정한 세계화를 이루어낼 수 있을 것이다. 우리는 세기 말의 아니 우리들의 오래된 시간 홍익의 4332년, 공생의 2543년을 살고 있는 것이다.



지관

(가신불교문화연구원장)

“우리는 지금 홍익의 4332년 공생의 2543년”

음식마저 오염투성이니...

패스트푸드서 환경호르몬 과다 검출 유명백화점 젓갈류 위생단속 걸러 "상한음식은 구덩이에 묻어라"

'총다에 이 남은 스키라 맛대비는 구덩이를 파 그곳에 모두 묻어라. 총다에 이 세상에 이것을 먹더라도 완전하게 소화할 수 있는 사람은 악마와 범천, 신들과 인간들, 사문과 비라문을 포함하더라도 여래 이외에는 없기 때문이다.' (열반경)

부처님께서 대장장이 총다가 공양한 상한 음식을 드시고 병이 든 후 총다에게 한 말이다. 위생상태가 좋아진 오늘날에도 건강에 해로운 식품이 대량으로 유통된다는 사실은 아이러니가 아닐 수 없다.

지난 2일 맥도날드, 피자헛, 캔터키 프라이드 치킨 등 유명 패스트푸드업체의 제품에서 살충제와 소각부산물 등 환경호르몬 물질이 어린이에게 위해를 줄 정도로 과다 검출된 조사결과가 한 시민단체에 의해 공개돼 충격을 주었다. 게다가 같은 날 유명백화점 등 11곳을 대상으로 젓갈류(참란젓)의 위생단속을 실시한 결과 모두 7곳에서 기생충이 발견되는 등 우리의 식탁이 심각한 위협에 직면해 있다.

미생물 영양 증진제 환경호르몬 공명기독소 환경호르몬 유전자조작식품... 식품의 생산에서 소비에 이르는 전 과정에서 건강을 위협하는 요인들이 널려 있고, 그 결과 식품사고가 빈발하고 있지만 안전한 식생활에 대한 정보는 매우 부족한 실정이다.

'온갖 질병은 목은 밥(飮食: 상한 밥) 먹는 것이 근본이 된다.' (열반경) 시민의

생명을 위협하는 먹거리에 대한 선진국 수준의 사회적 안전장치가 필요한 때다.

△중금속·농약 오염 농수산물은 식탁을 위협하는 화학물질 중 중금속오염이 국내에서 가장 심각한 상태인 것으로 지적되고 있다. 우리 국민은 이미 1일 섭취허용량(ADI)의 94%에 이르는 중금속을 매일 섭취하고 있으며 잔류농약은 ADI의 5~15%, 식품첨가물·공명이 특소는 각각 ADI의 2%를 섭취하는 것으로 나타났다.

△환경호르몬 식품=청소년들이 즐겨먹는 패스트푸드나 컵라면 용기 등에서 검출되는 환경호르몬의 안전성 여부 논란도

한 먹거리에 대한 불안감을 가중시킨다. 이런 유해물질들은 암 등 각종 질병을 유발할 뿐 아니라, 특히 정자를 감소시켜 생식기능을 떨어뜨리고 성장장애나 기형을 초래할 우려가 높다.

△유전자 조작 식품=장기적 영향이 밝혀지지 않은 유전자조작 식품(Genetically Modified Food)이 어떠한 양상으로 인류에 해를 끼칠지 아직은 아무도 모른다. 우리 나라에서 소비되는 곡물의 7%, 전체 수입곡물의 10% 이상이 유전자 조작 품종이라는 추정이 나와있다. 유럽의 프랑스 오스트리아 북부부르크 등은 GM 제품의 유통을 아예 금지시키고 있고 유럽연합은 지난해 9월부터 GM 제품 일부의 표시를 의무화하고 있다.

△대책=수입 농산물의 검역을 강화하고, 식품에 유해물질을 섞는 악덕업자는 중형에 처해야 한다. 정부 관련부처는 물론 민간기구까지 망라하는 식품감시체제를 갖추어서 우리의 '밥상'을 보호해야 한다.

김재경 기자 (jgkim@buddhapia.com)



◇유전자 변형 콩 수입에 반대하며 시위중인 환경단체 회원들(연합뉴스)

"자원봉사 활동 장수에 도움준다"

美 머식연구원 121명 조사

“마음으로 늘 보시를 좋아하는 사람은 최상의 상태에서 살다가, 죽어서는 곧 부호의 집에 태어난다.” (열반삼매경)

자원 봉사활동을 하는 노인들이 그렇지 않은 노인들에 비해 더 건강하게 오래 살 수 있다는 연구결과가 나왔다.

미국 미시간대 마크 A. 머식연구원은 노인학 전문지(Journal of Gerontology: Social Science) 최근호에서 노인들이 일주일에 한시간 이내의 짧은 봉사활동을 하는것이 건강과 장수에 도움이 되는 것으로 나타났다고 밝혔다.

연구팀이 86년부터 노인 1천2백11명을 연달해 7년반동안 사망하는 비율을 조사한 결과 연간 40시간(일주일당 약 46분) 이내의 봉사활동을 하는 사람이 봉사활동을 전혀 하지 않는 사람보다 사망률이 현저히 낮았다.

"돈·명에 집착 정신건강 해롭다"

美 로체스터대 연구팀 발표

“부귀는 괴로움의 뿌리니, 새가 그물에 떨어지는 것과 같다.” (선요경)

돈과 명예에 집착하면 정신건강에 해롭다는 연구결과가 나왔다.

美 로체스터대 심리학과 리처드 안교수팀은 '수입'과 '매력'이 행복감과 밀접한 관련이 없다는 것을 입증하는 연구결과를 얻었다. 연구팀은 (개인 사회심리학)지에 발표된 논문 등 일련의 연구성과를 통해, 돈이나 명성, 미모 등 '비본질적인 목표'에 가치를 두는 사람들은 삶의 활력과 자아실현의 측면에서 낮은 수치를 보일 뿐 아니라, 다른 사람들에 비해 더 우울하고, 행동장애 및 심리불안을 나타냈다고 밝혔다.

이 논문에서 연구팀은 부(富)의 추구는 심리학적으로 도움이 안되며, 흔히 파괴적이라는 결론을 내렸다.

생활정보

신용정보 (02)3474-2000로

경제 한국신용정보는 지난 2월 24일부터 일반인들이 신용거래내역, 불량거래내역, 조회내역 등 자신의 신용정보를 열람할 수 있는 '개인신용정보 열람서비스'를 실시중이다. 국민·외환·상상·BC카드를 가진 이용자는 전화 (02)3474-2000 안내에 따라 주민등록번호와 카드번호, 비밀번호를 입력하면 자동응답서비스나 팩시밀리로 확인 가능.

농수산물 직거래장터

생활 서울시 농수산유통과는 3일부터 31일까지 농수축산물물 시중보다 20% 정도 싸게 살 수 있는 '농수산물 순회 직거래장터'를 서울시내 66곳에서 개설한다. 농협(397-5114), 축협(2224-8114), 수협(2240-3114) 등이 참가하는 이번 행사에는 1백여종의 농수산물이 판매된다.

국내 최초 전자화폐

금융 정보통신부 산하 커머스넷코리아(www.commercenet.or.kr)는 전자상거래의 소재결제용 전자화폐가 동종정보통신부의 주도하에 ICash(아이캐시)로 개발이 완료돼 오는 10일부터 BC카드 가입자들을 대상으로 상용화에 들어간다.

인터넷에 사이버 세무서

세무 인터넷상에서 세무상담을 하고 민원증명 발급예약을 할 수 있는 사이버 세무서가 3일 개설됐다. http://www.nta.go.kr

포도주 폐암위험 줄인다

건강 덴마크 코펜하겐의 질병예방연구소는 미국 역학전문지 <아메리칸 저널 오브 에피데미올로지> 최신호에 발표한 연구보고서에서 1주일에 포도주를 1~13잔 마시는 사람은 폐암 위험이 25%, 13잔 넘게 마시는 사람은 50% 줄어든 것으로 나타났다고 밝혔다.

김환기 '산과 달 드로잉 전'

전시 서울 종로구 부암동 환기미술관은 2월26일~4월4일 수향산방에서 김환기 탄생기념전 '산월(山月) 서울-뉴욕시대전'을 연다. 우물물 마시고 전차 타던 50년대 서울 성북동의 자연을 산과 달 그림 속에 담았다. (02)391-7791

인터넷 '음악상품권'

새상품 LG인터넷은 2일부터 자신의 인터넷서비스 '체널아이'에 MP3(음악파일) 음악사이트 '뮤직 아이'를 개설, 5천원 2만원의 음악상품권을 판매하고 MP3파일을 공급하는 '주분형 음악(MOD)서비스'를 실시한다. 음악상품권은 무통장입금이나 실시간 신용카드 결제.

심야 전력기기

MF·고유가시대 기름값 걱정해소방법

■ 심야전력기기란:

「한국전력공사」에서 야간 시간에 남는 전기를 일반전기의 약 1/4~1/10 수준으로 저렴한 가격에 공급하는 전기로 일반 기기를 보일러보다 약 1/3~1/4 수준의 난방비로 따뜻하고 쾌적한 24시간 난방을 할 수 있는 전기 보일러, 온돌, 온수기, 온풍기 등을 말합니다.

■ 심야전력기기는 목조건물이 많은 사찰의 특성상, 가장 경제적인 난방비로 연료주입, 저장의 불편함이 없고, 화재·폭발의 위험으로부터 안전한 청정난방기기입니다.

겨울철 난방비를 **70% 이상 절약합니다.**

■ 심야전기기 보일러
기존 기름보일러와 교체공사만으로 보일러실이 필요없고, 열손실이 없고, 동파의 염려가 없습니다.

■ 심야전기기 온돌
화재의 위험이 없고 깨끗한 실내 공기를 유지함으로 마루법당 난방에 적합합니다.

■ 심야전기기 온수기
미리 지정된 온수를 사용함으로써 추운 날씨에도 일시에 많은 양의 온수를 사용할 수 있습니다.

■ 심야전기기 온풍기
화재의 위험이 없고 깨끗한 실내 공기를 유지함으로 마루법당 난방에 적합합니다.

전국사찰 심야전력기기·전력공사 전문업체
금강산업·금강기전

문의전화
"심야전기에 대하여 궁금하신 점이 있으시면 바로 전화 주십시오"
☎ 02)883-7400(대)
영입부 : 02)877-6090
FAX : 02)876-3378

염불 禪 주말 수련회 (토요일 저녁9시 일요일 아침7시)

외서 보라! 수행비전의 완벽한 테크닉을!

- 목적치 않고 자신의 운명에 맞춰 힘차고 박력있게 경배하고 신명나게 제이었고 리듬있게 행주좌와와 동진간에 자동으로 염불되고 단전호흡되는 한국불교 전래이래 처음 공개되는 염불 禪 수행법
- 큰소리로 정진한 염불해도 절대 목이 아프거나 쉬지않고 오히려 목소리가 트이며, 실어증이 극복되고 가슴이 탁트어 시원해지며 피로감을 모르는 명상정진시 용이한 수행법
- 염불 수행시 허가 이완되어 입천장을 탁탁치면 대뇌가 각성되어 또렷해진 해지며 줄음과 호흡이 극복되고 침은 저절로 넘어가며 중단전의 명한 기가 풀리며 스트레스는 저절로 해소되고 올곧은 자세가 계속 이어진다.

◆ 근심 걱정의 악인이 가슴에 맺힌 것이, 병고연인의 괴로움이 번개처럼 녹아내리고 문제해결의 지혜가 순간 떠오르며 간절한 소원은 즉각 이루어지는 기도 수행시 가장 용이한 염불법이다.

● 동경을 장려하면 오로소기 한글 경전을 한줄씩 읽고 원소가락을 한사내 해리던 오로소기 지관이 열리며 집중력 기어올라 좋아지고 번뇌망상의 잡념이 현저 줄어들고 또렷해졌고 정신완은 상태로 독경상에 이른다.

※ **오늘에 맞춰 읽는 법**
동승과 남승과 수자 집 등자에 대한하면 자동단전호흡되고 또렷하게 수자해리하며 실천법을 하여도 절대 솔직거나 헛덕대지 않고 음성이 없으며 심정비 없는 가장 진보된 수행법이며 최고의 건강법이다.

● 시중의 단전호흡은 부처님 호흡법이 아니며 수련을 잘못하거나 몸에 맞지 않으면 명치 아프고, 윗구리 걸리고, 할할 오르며, 머리 무겁고, 위장 병 생기기며 얼음 노래지다 넘어지며 병이 된다. 본담비, 시간 담비 하지 말고 언제나 어디서나 저절로 단전호흡되고 기도되는 염불 禪으로 불자답게 수행하십시오.

● 수행내용 : 한글금강경 불독, 석가모니불 영봉정경, 참선, 의선, 명선, 호흡에 맞춰 108배, 도인경강법, 축원기도 7회
● 예약수련 30명, 저녁 9시, 초심자 기본수행법교과서(7시~8시)
● 불자기원 오스트리아비엔나(주)에서 수련회비 일체금 후원

아름다운 소리산 **법왕정사 수행원**
동빛고을 소극장
금강지혜보궁, 두타禪院, 불교도서관, 법왕장학회
경기도 양평군 단월면 석산리(인이피 마을) 소리산 참선캠프

수행전문상담전화 (0338)771-7745 (오후 1시~8시)
금강산철학 수련회 소리산 16만평의 영지에 위치한 청정원 수행전문도량원.

추천 옥산가 옥의 신비!

氣(기)는 생명력, 강한 기를 당신에게!

▲옥산가 옥옥질이 처음 10분후 백은 본의 분과 파장이 활발하다
연속 사용전 1.5V 연속사용후 3.0V로 체내전압 상승

‘보석’인가? ‘영험한 치료제’인가!

혈액순환, 고혈압, 당뇨, 신경통, 관절염, 오십견, 두통, 불면증, 심장병, 치매방지, 신장염, 갱년기장애, 피부미용, 생리통, 요통, 스트레스, 햇병, 노화방지...

너무힘들 때는, 옥을 같이 사용해 보세요!

북경중의원 부속중의연구소 임상실험 목본108원(10mm, W60,000)

중국내 난치병 환자를 상대로 임상실험 결과
불면증 96.9%, 심장질환자 92.9%, 귀울림 91.3%, 어지러움증 91.3%, 두통 83.3%,
고혈압 77.8%, 관절염 60%의 놀라운 치유 효과를 기록했다. (93. 2. 17)

목경이 경동맥을 통해 건강보존기혈을 통해 무거운 것을 살피는 본에 적합 마음자리를 잘 볼 수 있고 탐진치의 禪心을 줄일 수 있어 좋다.

옥산가 옥이 의약품은 아니지만, 그러나 인위적 수조(조)에 관동은 백만년, 타스산이고 가족이 있습니다.

玉山에서 기억만큼 적잖이 시어만 효과가 있습니다.

서울시 중구 을지로 2가 50번지 (브랜딩 백화점 지하상가 4구)
玉山家
(02)777-0105 (유원관비)

단전운동 열풍!

단전운동을 통하여 우리몸을 건강하게!!

옛부터 단전운동을 하면 천수를 다한다고 하는 최고의 건강법으로 알려져 왔으나 어렵고 힘들게만 생각하고 있었는데 최근 수위차만 누르면 자동으로 미세진동파가 단전을 운동시켜 주어 상쾌감을 맛볼 수 있으며 20대의 건강과 활력을 되찾을 수 있습니다.

단전의 이상유무를 알아내는 방법

①온몸이 나른하십니까?
②항상 피곤하십니까?
③소변이 잔뇨감이 있고 묵직하십니까?
④속변과 변비로 고생하십니까?
⑤氣력이 약하십니까?
⑥속면이 어려우십니까?

우리 몸에 氣를 충전시켜 주십시오!!

피리디드 안에서는 면도날이 재질되고 유유가 요구르트로 변합니다.

생물의 성장 촉진, 물이 육각수로, 한국과학기술원의 연구 결과 전자파·소음파 차단 효과, 질병저우 촉진 효과가 있습니다.

*KBS-TV 자료 송출

韓國氣健康研究會
대표전화 02)455-6944/453-5851