

# 길거리 춤추는 청소년 복지관서 동지 찾았다

### '명륜'·'구로' 등 동아리 운영...탈선 예방 효과

복지관 2층 한전에서 요란한 댄스 음악이 들려온다. 요즘 청소년들의 인기를 한껏 받고 있는 H.O.T의 '열매' 밖에 붙은 대형 유리를 보며 6·7명의 청소년들이 온몸을 흔들고 있다.

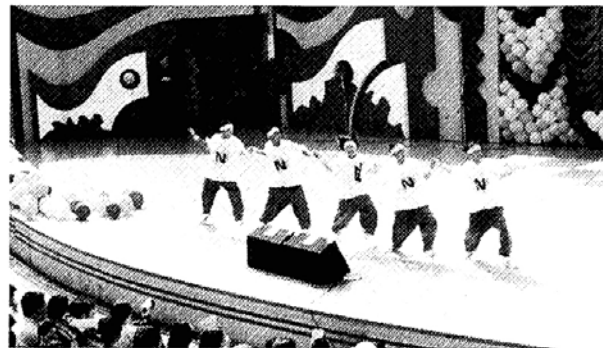
명륜종합사회복지관(관장 현각스님)의 명물 댄스동아리 O.L.D의 출연. C.L.D는 9월 문화관광부가 마련한 '전국청소년 창작댄스경연대회'에서 강원도 교육감상을 수상할 만큼 실력파다.

2)군은 "요즘 우리에게 가장 큰 관심거리인 단연 '댄스'다. 머리를 노랗게 염색하고 화려한 힙합 스타일의 옷을 즐겨 입는 것도 이 때문"이라며 "기성세대들이 우리를 탈선 청소년으로 보지 않았으면 좋겠다"고 말했다.

명륜종합사회복지관이 O.L.D, J.N(지니) 등 청소년 댄스동아리를 운영하는 것은 '춤'이 청소년 문화의 주류로 떠오르고 있지만, 청소년들이 이 문화를 즐길만한 공간이 없었기 때문. 사실 이들 청소년들은 복지관의 동아리 방을 이용하기 전까지 골목, 지하도, 공터 등에서 댄스를 즐겼다.

명륜종합사회복지관 사회복지사 박성준씨는 "청소년에게 건강한 놀이 문화를 심어주기 위해서 프로그램을 새롭게 개발하는 것보다 청소년들의 선호를 파악하는 것이 바람직하다"며 "복지관에서 댄스 동아리를 운영하는 것은 '춤=탈선'이라는 기성세대의 선입관을 없애는 것"이라고 말했다.

최근 복지관에서 방과후 청소년이 선호하는 취미활동을 조사한 결과 1위가 춤이었다. 구로종합사회복지관(관장 도후)의 댄스동아리 '자강불식'의 이용수(영서중 3)군도 댄스동아리 애창자다. 이군은 "출어머니는 직장 때문에 방과 후 집에 가야 텅빈 방만 있어 싫었다"며 "올해 2월부터는 오락실이나 마을 공터가 아닌 복지관에서 친구들과 함께 춤을 수 있어 좋다"고 말했다.



명륜종합사회복지관 댄스동아리 O.L.D의 공연장면.

이외에도 종리종합사회복지관(관장 진홍)에서 '신화초', 공창사회복지관(관장 원철)에서 'J.D', '1.5' 등의 댄스 동아리를 각각 운영하고 있다. 이들 복지관은 읍지에서 출주는 청소년을 양지로 끌어내고 청소년 탈선도 막는 일거양득의 효과를 올리고 있다는 평가를 받고 있다.

오종욱 기자 (gobaou@buddhopia.com)

## 주부신행담

### 하나님을 떠나며 ①

우리 집안은 기독교 집안에서 나는 어려서부터 교회를 다녔다. 교회를 다니면서 커온 나에게 청춘력같은 일이 생겼다. 그것은 결혼이었다. 내가 결혼하는 상대가 단지 교회를 다니지 않는다는 이유로, 아니 불자라는 이유로 집에까지 찾아온 집사님은 다시는 교회에 나오지 말라고 했다. 너무도 억울했다. 밤에 잠도 오지 않았다. 내가 이런 일을 당한다는 것이 이해가 되지 않았다.

시어머니는 절에 참 열심히 다니셨다. 곱게 한복을 차려입고 절에 다녀오신 날에는 향긋한 향내가 온 몸 가득 배어 오셨다. 언제나 '아가 너도 같이 가지꾸나' 하시며 나를 데려 가려고 했지만 내 마음 속엔 하나님께서 계시기에 이 핑계 저 핑계로 절에 가기를 꺼려 했다.

시간이 흘러 아이도 생기고 결혼하던 때 있었던 일을 차츰 잊어갈 때였다. 갑자기 학교에 잘 다니던 아이가 시름시름 앓기 시작했다. 크면서 한번도 내 속을 썩인 일이 없던 아이였다. 백방으로 뛰다니며 병원을 찾았지만 아이의 병명은 알 수가 없었다. 아이는 점점 시들어갔다. 흥기가 가득하던 아이의 눈이 이젠 초점조차 맞지 않았다. 그렇게 버티어 나가던 아이는 그



그림·문명성

## 봉화산수련원 한문서당 10년

### 25일부터 좌선·예절교육도

김해 봉화산수련원(원장 선진규)이 25일부터 1999년 1월 15일까지 '제10회 한문서당'을 개원한다.

지난 10년간 독특한 교육방식으로 관심을 끌었던 봉화산수련원의 한문서당은 인성교육, 예절교육, 실력향상, 정직교육, 봉사실천, 폐기환원, 창의개발 등을 교육목표로 실시한다.

한문서당은 초등학교 3학년에서 대학생에 이르기까지 누구나 동참할 수 있으며 모집인원은 선착순 60명으로 한정한다. 또 22일간의 교육기간 동안 교육생 전원에게 합숙생활을 하며 주말에는 극기훈련과 좌선 및 교양강좌 등에도 참여한다.

봉화산수련원장 선진규씨는 "한문서당은 공동체 생활을 통한 자기극복과 이타행의 가르침을 체득하는데 중점을 두고 있다"고 말했다.

(0525)42-2991-2



◇자연에서 채취한 무공해 재료로 다양한 주제의 요리를 만들어 그 속에 담긴 의미를 일깨워주는 불교TV의 '산당 임지호의 요리 이뤘고'의 요리 이뤘고.

## 음악 들으며 배우는 '음식의 道'

### 불교TV '산당 임지호의 요리 이뤘고' 인기

명인들이 연주하는 음악속에서 독특한 주제를 붙여 음식을 만드는 요리 프로그램인 불교TV의 '산당 임지호의 요리 이뤘고'(PD 최세영)가 시청자들의 시선을 집중시키고 있다.

매주 수요일 오전 10시35분부터 50분까지 15분간 방송되는 '산

당'은 이미지 요리 전문가인 임지호(45)씨가 자연에서 직접 채취한 무공해 재료와 천연 양념으로 음식의 담백한 맛을 화면에 그대로 옮겨 내는 프로그램.

탈린트 정재은씨의 입담도 양념으로 결집시키는 이 프로그램은 '변치 않는 모성을 위한 요리, 막 완자

탕' '지친 남편의 기를 살려주는 요리, 연꽃 찜' '우리 몸의 잡자는 기운을 깨우는 요리, 버섯찜' 등 다양한 주제로 진행된다.

또 임씨는 음식을 조리하며 연꽃, 버섯 등 재료 속에 녹아 있는 불교의 의미를 설명해 주기도 한다.

명상음악가 김창수씨와 대금연주가 자연살음이 연주하는 가락에 맞춰 완성된 요리를 얼음, 기와장, 꽃 등 자연의 소재를 이용해 음식에서 맛깔스럽게 담아내는 것도 이 프로그램의 빼놓을 수 없는 볼거리.

최세영PD는 "저마다 다른 특성과 개성을 지닌 자연 소재들이 하나의 조화를 이뤄 맛을 내는 것이 음식"이라며 "단순한 음식의 맛을 느끼는 것이 아니라 음식속에 담겨 있는 철학을 찾아 나서는 프로그램"이라고 기획 의도를 밝혔다.

김주일 기자 (jikim@buddhopia.com)

## 건강 365일 <38> 쇠양

물고에서는 말(馬)이 생활의 중요한 도구이며, 전세에는 무기로 사용되기도 한다. 몽고나 중국을 정복한 것도 바로 말의 이런 기동력을 잘 활용했기 때문이다. 전쟁이 잦았던 몽고에서는 남자들이 전쟁에 나가고 없는 기간엔 밤을 새우며 말의 사육을 맡아주고 새끼를 낳고, 이 약초의 모양과 크기가 남자의 성기와 비슷하다는 이유에서였다. 또 뿌리는 말이 꼬미할 때 흘러나온 정액이 떨어진 곳에서만 자생한다고 전해진다.

에 주로 쓰인다. 이 체질을 가진 사람은 우선 얼굴색이 황색이거나 검붉은 색을 띤다. 다시 말하면 얼굴이 희지 않다는 뜻이다. 또 아랫배에 힘이 부족하여 배가 울렁 내리기 쉬워 뱀뱀을 하는 사람이 많다. 땀을 자주 흘리며 입냄새가 심하고 눈동자의 색깔이 탁하며 성격도 침착하다. 지능이 있어 큰일을 하기도 하지만 자신의 속내를 잘 드러내지 않는다.

## 스트레스로 생긴 변비·설사 치료 간장열 다스려 양기 불능 예방도

만 자신의 속내를 잘 드러내지 않는다. 태음인들이 자주 느끼는 증상으로는 아랫배가 거북하며 변비와 설사가 심하다. 또 일상 생활



이만성 <영재한의원 원장>

에서 스트레스를 받게 되면 이 체질을 가진 사람들은 간장에 열이 쌓이게 된다. 즉 소화와 간장에 축적된다. 이렇게 되면 간장은 대장이다. 화를 일으키는 데 간장의 열이 대장으로 전도되면서 변비가 오고 설사를 하기도 한다.

간장은 피를 저장하는 역할을 하는 장기인데 열을 받게 되면 그로 인해 몸안의 진액인 피가 마르게 된다. 그 결과로 변비도 오고 뼈가 약해 지면서 허리 통증도 생기며 남자들에게는 양기불능 즉 성기능 장애도 온다. 이렇게 태음인 체질의 열을 잘 다스리면 쇠양은 좋은 약재로 쓰인다.

복용량은 쇠양 8g을 1회 복용량으로 하여 1일 2회 복용한다. 약재는 한약방에서 쉽게 구할 수 있다. (02)762-5510

## 만화방 청소년 피난처로 인천청교련 업무와 합의

청교련 인천지부(지부장 선일스님)는 인천시 만화방과 연계, 청소년 보호를 위한 '청소년 피난처'를 운영한다. 인천지부는 11월 20일 인천시 21개 만화방 업무와 간담회를 열고 이같이 합의했다.

## 영어·컴퓨터 주말강좌

목동청소년회관(관장 명우)은 12월 5일 청소년들을 위한 주말강좌를 마련한다.

매주 토요일 오후 3시부터 두 시간 동안 실시될 이번 강좌는 영어(중학생 대상)와 컴퓨터(중·고교생 대상) 등으로, 기초에서 응용까지 전문교사의 체계적인 지도로 진행된다. (02)646-6815

## 딸아이 가슴에 묻고 절 찾아

해 겨울 내 걸을 떠나갔다. 눈에 보이는 것은 아무 것도 없었다. 나도 따라 죽고만 싶었다.

그런데 내 가슴을 뒤집어 놓은 일이 생겼다. 딸아이는 기독교 재단에서 세운 학교에 다니고 있었다. 아이가 죽자 아이가 다니던 교회에서 찾아와서는 아이의 짐을 뒤져 슬만한 것들을 모두 가져갔다. 아이가 쓰던 물건을 보면 죽은 아이가 생각나 더 슬퍼진다. 아픔을 도야야 한다는 등의 이유를 늘어놓으면서, 하지만 난 너무도 허망했다. 자식을 잃은 부모에게 위로의 말은 커녕 집안을 해집어 놓고 가다니. 교회에 배신감이 느껴졌다.

예쁘기만 했던 딸아이를 가슴에 묻은 나는 아이의 49재를 지내기 위해 시어머니가 이끄는대로 절에 갔다. 어머니를 따라 삼배도 하고 (반야심경)도 독경했다. 그러나 그렇게 해도 내 마음 깊숙한 곳에서는 부처님, 관세음보살님을 부르지 못했다. 하지만 시어머니를 따라 꾸준히 절에 다니기 시작했다. 입에서 관세음보살님 하는 말이 잘 떨어지지 않아도 노력을 했다. 1년, 2년이 지나도 여전히 절에 다니지만 할 뿐 부처님 가르침이 무언지도 잘 모르고 <반야심경>이나 위유 <천수경> 독송이나 따라 했다.

그렇게 곱게만 불자로 살아가던 나는 둘째 딸아이가 대학에 들어갈 때까지도 여전히 불교에 대해 몰랐다. 둘째는 나에게 불교방송이 생겼다면 방송국 교리강좌를 수강해 보라고 했다. 뜻도 모르고 독송하고 절을 하기보다는 부처님의 생애도 공부하고 <반야심경>의 뜻도 배우라고 권했다. 아이의 말을 따라 새롭게 발심을 했다.

김정숙 <서울시 영등포구 신도림동>

머리로 듣는 금주의 부처님 말씀 인터넷 부다피아 <http://www.buddhopia.com>

### 장가안가길 잘했네

베스트셀러 「저게는 맨날 고기 묵고...」의 저자

우악 스님의 새 수필집

「장가 안가길 잘했네」  
전 2권 각권 6,500원

마음을 밝혀주는 새 범구경과 함께 더욱 큰 감동을 줍니다.

도서출판 좋은인연  
053)475-3706~7

신간

구름을 바라보는 물  
정가 6,500원 이봉재 소설

삼전배 삼전부처님  
정가 10,000원 우학스님 편저

마음을 밝혀주는 새 범구경  
정가 2,000원 우학스님 편저

### 불교인들의 만남, 불법 속의 생활 그리고 사랑을 추구하는 결혼 연구원

북한산 날마다 좋은 날이 되소서..

상운사 골짜기  
천년의 푸르름이 하늘을 이고 가는데

술나무 한그루 위로  
백로 한가리로 춤추고  
백운대 하 아래 큰바위

불길을 열고 흐르듯  
그 자리 자취 장관이로다  
산중턱 바위 등 사이로

흐르는 물줄기 작은 언뜻  
이루고  
송사리 때 노닐며  
상운사 대웅전 뜰 아래

피릿으로 물든 동백나무  
관음보살의 미소로  
삶의 고뇌 녹일 때

구름도 비껴가고  
초겨울 바람  
살갓 스친다

원장 이영숙(본명)  
대우, 초·재혼 신원  
확실하고 직접 확실한  
미혼남녀 환영,  
지방에 계신 불자들은  
서신과 전화로 연락  
바랍니다.

※ 인생문제  
특별상담합니다!!

### 현대정보 결혼연구원

원장 이영숙 합장(법명:無生子)

서울시 영등포구 영등포동 5가 18번지 영신상가 3층 317호

대표전화 : (02)634-4910

### 氣 치료 능력 전수

수년 혹은 수십년씩 기공 수련을 해야 가능했던 기 치료 능력, 기 응용 능력이 비법의 개발전과 그 과학화에 힘 입어 누구나 발휘할 수 있는 일로 바뀌었다. 레이키(REIKI·靈氣)요법이 그 비법이다. 레이키 요법은 그 비법성으로 인해 전수가 끊겼던 티베트 밀교의 한 비법이 20세기 초엽에 일본의 수행자 우스이 미카오(1865-1926)에 의해 개발된 후 미국으로 전수되어 미국에서 1970년대 후반부터 그 방법이 과학화, 표준화, 체계화, 간략화되면서 1980년대부터 영국 등의 의료진들을 중심으로 급속하게 세계화되고 있는 기 치료법, 기 응용법이다.

국민 대다수가 건강 불안과 생활불안을 안고 살고 있는 오늘날 우리에게는 더욱 간단하고 더욱 효과적인 건강법과 생활술이 요구되고 있으며 이에 부응하는 것이 레이키 요법이다. 이 레이키 요법은 자격있는 레이키 마스터에게서 전수만 받으면 누구나 단시일내에 기 치료능력자, 기 응용능력자가 될 수 있는 비법 중의 비법이다.

① 레이키 요법의 전수 절차  
레이키요법의 전수는 모두 3단계로 이루어지며, 총소요일수는 5~10일 정도이다. 필요하면 이 기간을 훨씬 단축할 수도 있다.

② 레이키 요법의 전수 대상자(4세-83세)

- 스님을 비롯한 성직자와 의사들의 의료직 종사자
- 남에게 좋을 일하며 살기를 원하는 분
- 새로운 직업(레이키 요법가)을 가지려는 분
- 만성병을 스스로 치료하고 다스리려는 분
- 만성병을 앓는 부모님을 모시고 사는 자녀
- 가정과 사회를 평화롭고 문제없게 하려는 분
- 자기와 우주, 이 세상과 저 세상, 명제계와 암재계가 한 덩어리임을 깨달으려는 분

③ 레이키 요법의 응용

- 음식물, 물, 약, 씨앗, 사료 등에 기를 넣는 데 쓰인다.
- 감정, 마음, 카르마(업), 유전적 요인, 생활습관, 행동 장애 등을 개선하고 영성을 개발하는 데 쓰인다. 미용효과와 단식효과를 올리는 데 쓰인다.
- 원격치료, 동식물의 치료, 환경을 정화하는 데 쓰인다.
- 소망성취, 미래에 일어날 일에 좋은 영향을 미치는 데 쓰인다. 기타 응용분야가 무궁무진하다.

레이키마스터 변익 저술가 박희준(林熙俊)  
서울시 종로구 신문로 2가 89 피어션 B/D  
한국레이키요법 연구학회 (02)720-5682, 725-2311

순수한 경면주사로 쓴  
운장법사의 생필(眞本)  
'五色광채'의 기를 발하는 신비한

### 반야심경

운장법사의 초능력적인 「신비의 釋義」 최초로 공개.

① 신기·영기를 발하는 佛자 달이달이(대사) 그림 龍지그림(수액) 치단(특별본서)

특전  
전수증 일정한 기간에 불교문화원 회원과 한국불교선목가협회 초대 작가로 추천함.

한국 수백파 방지 총연합회 인증 100% 효과

사업실패, 가정분화, 자녀문제, 부부갈등 등 답답하고 고민하시는 분 서슴없이 전화하세요!

생명의 전화 : (주) (02)242-0331, 242-0255 (야) 216-0307, 011-471-1996

● 주문 신청방법  
국민은행 042-21-0582-499 조정순  
※ 전화로 주문하시면 곧 보내 드립니다.

韓國佛敎藝術文化院  
韓國佛敎禪墨家協會