

단신

불교스카우트 하계수련

한국스카우트불교지도자회(회장 권영일)는 제12회 하계수련회를 8월6일부터 8일까지 모악산 금산사에서 갖는다. 수련회는 생활불교, <금강경>, <반야심경> 강의와 사경, 참선 등의 정진프로그램으로 진행된다. (02)292-8502

제1회 효(孝)·도(道)캠프

동국대학교사범대학부속고등학교(교장 김원식)는 집단 체험을 바탕으로 자기생활과 자아발견, 효연지기를 기를 제1회 효(孝)·도(道) 캠프를 8월14일~15일 강화도 청소년 수련원에서 개최한다.

강화유적박물관 견학, 마니산행, 효도특강, 전통사경학, 물놀이, 자연보호 활동 등의 프로그램으로 진행된다.

'자연체험' 여름캠프

한솔종합사회복지관(관장 청광스님)은 '98한솔여름캠프-자연과 나를 22일부터 24일까지 총부리산 다보암프장에서 개최한다.

초등학생 1백20여명이 참가할 수 있는 이번 캠프는 자연체험이라는 주제로 관찰하이킹, 물고기잡기, 진흙만들기, 추억놀이 등의 프로그램으로 진행된다. 참가비는 생활보호대상자, 실직가정 아동은 무료, 그의 아동은 4만원이다. (0342)716-4215

천진암 어린이수련회

백양사 천진암(주지 지훈스님)은 '부처님 일대기'를 주제로 제11회 어린이 여름캠프를 개최한다. 108참회, 사경, 사찰, 물놀이, 산행, <부모은중경>, 부처님일대기 강연, 연등만들기 등의 프로그램이 준비되어 있다. 캠프는 24일부터 26일까지 2박3일간, 동참금은 초등학생 1만원, 중학생 1만5천원이다. (0685)92-0533

불국사 여름불교학교

불국사(주지 성타스님)는 어린이 여름불교학교 '우리들이 만든 부처님 세상'을 24일부터 26일까지 개최한다. 여름불교학교는 첫날 부처님을 느껴요, 둘째날 부처님 나라! 우리들 세상!, 셋째날 우리들이 만든 부처님 세상으로 진행된다. 탐돌이, 윤력을 비롯해 노래, 춤, 공포체험, 토함산행, 수계식 등을 선보일 계획이다. (0561)746-1472

절에 갈땐 자녀동반 '나들이 가듯'

자녀 '불자만들기' 이렇게 하세요

향을 사르고, 기도를 하며 아이들을 불교와 친숙하게 만들기 위해 노력하는 불자들이 늘고 있다. 내 아이 불자만들기를 실천하고 있는 가정들을 찾아 실천방법을 알아본다. 또 김중서박사로부터 어린이 불교교육에 대한 조언도 듣는다.

"재운아, 넓디넓은 화엄의 바다에서 부처님의 큰 뜻을 배우고 익히거라. 우리 재운이가 출가할 수 있는 재목이 되어 주기를 엄마 아빠

하며 맺속의 아이에게 경전을 읽어 주는 등 불교적인 태도를 실시했다. <천수경>부터 시작해서 <화엄경 약한계> <법상계> <이산 해연선사 발원문> <반야심경>까지 읽어 주고 나면 30여분 남짓 걸린다. 요즘은 재운이가 자주 밖으로 나가고 싶어 해 경전읽기보다는 놀이터와 가까운 봉선사 나들이로 불연심을 이어가고 있다. 아직 말을 제대로 하지 못하는 재운이지만 절에 가면 빼놓지 않고 법당에 들어가 엄마



지훈이네 식구들은 합창과 기도가 생활화되어 있다.

박보리행 태아 때부터 매일 경전 읽어줘

권선희씨 아침 예불문·공양계 안빠뜨려

사찰도 놀이터·연극·동화프로 필요

는 간절히 기원하거든. 훌륭한 스님이 되어다오."

남양주에 사는 박보리행보살의 기도문이다. 18개월 된 딸 재운이가 화엄학을 공부하는 스님이 되기를 기원하면 매일 경전을 읽는다. 재운이가 여러 말을 알아듣지 못하지만 언젠가는 엄마의 뜻이 전해질 것이라는 생각이다. 박보살은 임신 4개월째부터 9개월 때까지 108배를

따라 절도 곧잘하고 스님을 보면 고사리손을 모으며 곱게 합장을 한다.

선재놀이방을 운영하는 박보리행보살은 "주변 아이들에게 부처님 이야기, 우화 등도 수시로 얘기해 줘요. 교회 다니는 아이들이 많아 조금 어려울 때도 있지만 이해할 수 있는 나이가 된 아이들에게는 부처님의 좋은 말씀을 전하려고 노력합니다. 우리 재운이가 책에 관심을 가질 때는 불교동화를 읽혀야지요"라고 말한다.

력합니다. 우리 재운이가 책에 관심을 가질 때는 불교동화를 읽혀야지요"라고 말한다.

사부모님과 함께 사는 권선희씨는 포교관 우선 내 주변사람들부터 시작해야 한다는 생각을 가지고 있다. 아이들을 불교로 이끄는 것도 불자라면 가장 먼저 해야 할 포교라는 생각이다. 5살된 지훈이가 아침에 눈을 뜰 때면 언제나 종소리와 예불소리가 들린다. 아침마다 예불문 테이프를 틀어놓는 것. 처음에는 어색해하던 지훈이도 요즘은 곧잘 따라한다. 무슨 말인지 몰라 틀리기 일쑤지만 그것도 엄마 아빠에게는 마냥 귀엽기만 하다.

계 기도를 해요. 밥먹기 전에 공양기도 올리구요." 기도하는 습관이 배어가고 있는 지훈이의 우리집 자라는 모습이 보인다.

불자가 될 수 있는 소양을 어려서부터 심어주는 것이 중요하다는 김중서박사는 "어린이 불교교육은 교리교육차원보다는 우선 불교적인 분위기에 익숙해져야 합니다. 필에 가는 것에 대해 아이가 지갑다는 생각을 하기보다는 즐거운 기억으로 남겨져야 해요. 사찰에 어린이 놀이터를 마련한다든지, 불교동화, 그림연극 등을 보여주는 등의 방법이 필요합니다"라고 강조한다.

김지연 기자 (jygang@buddhapia.com)

건강 365일 <27> 금모구척

금모구척(金毛狗脊)은 약초의 모양이 개의 척추뼈와 비슷하고 황색색의 털이 달려 있다 하여 이름붙여진 것으로 뼈관절 질환에 효과가 크다.

경추디스크라 하여 목과 어깨와 팔이 무시고 당기는 증상이 나타나는 병이 있다. 한 방에서는 풍기와 승기로 인해 발생한다고 본다. 현대의 학으로는 바이러슨, 감기균의 일종이 목관절로 침입하여 일으키는 병이다. 목관절 디스크라고도 한다.

두 번째로 흔하지는 않지만 흉추디스크가 있다. 책장열이 오래되면 발병하기 쉬운 병으로 열구리가 열리는 증상이 나타난다.



<경재한의원 원장>

생기는 것인양 생각하는데 그렇게 고다. 오장육부라는 기계가 고장이 났을 때 그 후 유증으로 척추관절이나 무릎관절에 염증이 발생하는 것이다. 오장육부의 병리현상이 오래되면 발병하기 쉬운 병으로 열구리가 열리는 증상이 나타난다.

목관절·옆구리·허리 디스크에 효과 값싸고 구하기 쉬워... 하루 2번 장복

세 번째로 허리디스크라 하여 허리뼈관절 4, 5번 요추의 추간판이 빠져 나오는 병이 있다. 허리나 다리의 옆 측면으로 내려가면서 저리고 당기고 쑤시는 증상이 나타난다.

허리디스크는 그 원인이 소장 또는 방광에 있다. 소장염, 십이지장염을 오래 앓으면 척추관절에 염증이 생겨 디스크란 추간판이 탈출한다. 또 방광에 염증이 오래 되면 허리디스크가 발병적으로 온다.

남자들은 전립선에 이상이 오며 오래 되면 좌골신경통 허리디스크가 발병적으로 온다. 뼈관절 질환하면 뼈관절 자체에 이상이 있어서 그 병이

해야할 것이다. 퇴행성 무릎관절은 일단 손상을 입으면 재생이 어렵다. 60세 이상은 50% 이상 발병이 된다. 체중이 무거워져 오기도 하고 쭈그리고 앉는 우리네 습관에서도 온다. 책상다리를 하고 앉으면 무릎안쪽에 힘을 받아 형평성을 잃어 퇴행성 관절이 온다.

금모구척은 값도 싸고 견재 약방 등에 가면 쉽게 구할 수 있다.

복용법 금모구척 20g을 달여 하루 두 번 식 장복하면 뼈를 튼튼하게 해준다. (02)762-5510

참선...트레킹...별빛축제 자연 벗하며 봉사활동

인천 청교련 특색있는 '여름캠프' 화제

주제와 개성이 넘치는 캠프로 더위를 이기며 봉사활동 점수도 따낸다.

대한불교청교련회 인천지부(신일스님)는 '트레킹' '사랑 나눔캠프' '국제문화참선캠프' '비행청소년대상 특별캠프' 등의 특색있는 여름캠프를 마련한다. 각 캠프마다 일반 청소년들을 대상으로 하면서도 선제 명상 등을 포함시켜 어른 중에 불교적인 체험을 할 수 있도록 배려하고 있는 것이 특징이다.

△우리의 인천! 아름다운과 기쁨과 편리함을 찾는 트레킹=인천 지역 청소년들을 대상으로 열리는 트레킹은 행정민원처리, 모의법정, 시설물 분포도 조사, 등 지역 내 행정적 요소들을 분석하고 직접 체험하는 기회를 마련한다. 27일부터 31일까지 4박5일간 실시.

△함께하는 세상 사랑나눔 캠프=장애인 40명과 청소년 40명이 함께 나누는 사랑을 체험할 수 있는 사랑나눔캠프, 너리굴 문화마

을에서 8월5일부터 7일까지 2박3일간이다. 캠프는 장애인들 목욕시켜주는 사랑나눔의 장, 마음으로 느끼기, 의복 바래주기 등의 사랑체질의 장, 별빛축제, 시설장애인의 도우미 역할수행 등의 사랑나눔의 장으로 진행된다.

△외국스님들과 함께하는 국제문화 참선캠프=외국스님들과 함께 공동생활을 하면서 서로의 문화를 이해하는 기회를 마련한다. 참선, 발우공양, 단소배우기, 사경, 윤력, 선체조, 다도, 묵언 등의 프로그램을 통해 침착성과 집중력을 향상시키는 것이 목적이다. 8월 11일부터 13일까지 강화 선원에서 열린다.

△서로 믿고 사는 사회 마음과 마음의 벽을 넘어=비행 청소년들을 대상으로 전등사 순례, 성안나의 집에서 할머니들과 함께, 캠프, 윤력, 선체조, 장기자랑, 캠프 화이어 등으로 진행된다. 8월16일부터 18일까지 강화 청소년 수련원에서 열린다. (032)577-0266



이천4백여명의 관계자들이 참석한 '98 청소년보호 전국대회'에서는 청소년보호법 시행 1주년 평가제미나 등을 가졌다.

"청소년 맑고 푸른환경서 자라게"

파라미터 '유해환경감시단' 지정 활동개시

파라미터 청소년협회(회장 현근스님)는 국무총리 산하 청소년위원회(위원장 김지원)가 추진하는 '98 청소년유해환경감시단 운영기관'으로 13일 지정을 받았다.

청소년유해환경감시단은 전국 6백51개 초·중·고 교사 9천3백여명과 1백68개 시민단체 회원 9천4백여명 등 1만18천여명이 동참해 활동하게 된다. 파라미터는 2백66명의 단원을 구성 전국 15개 시도를 중심으로 유해환경감시활동을 펼친다.

감시단은 신문·잡지·방송 등 각종 매체의 청소년 유해물을 감시하게 되며 교사들의 경우 유해업소 업주로부터 자인서를 받아 관계 기관에 고발할 수 있는 권한도 부여된다.

이날 지정식에 이은 '98 청소년 유해환경감시단 활동보고대회'에는 청소년교회연합회 인천지부 이명경 사무국장이 인천 청소년환경감시단 운영방안과 활동내용 수방사례 등을 발표했다.

한국불교의 현황을 집대성한 『한국불교총람』1998년판 발행

주요내용

- 1) 한국불교의 현황: 최근의 한국불교계 흐름을 약술.
2) 종단: 불교종단 50여곳의 현황을 수록.
3) 법인: 불교관련 법인 150여곳의 현황을 수록.
4) 불교단체/기관: 불교단체 및 기관 4,000여곳의 현황을 수록.
- 신행·포교(사암연합회, 신행단체)
- 청년·학생(전국단위 청년단체 및 학생연합회)
- 교육·연수(학교, 유치원, 재가교육기관, 승가교육기관, 연수기관)
- 언론·출판(방송, 신문, 잡지, 출판사, 학술지)
- 학술·문화(학술, 연구, 문화, 예술기관 및 단체)
- 사회·복지(사회복지시설 및 단체)
5) 불교관련업체: 불교관련 업체 1,000여곳의 현황을 수록.
6) 사찰: 국내외 사찰, 포교당 13,000여곳의 목록을 수록.
7) 인명: 승가 및 재가불자 2,500여명의 개인 인명자료를 수록.
8) 불교문화재: 초판 이후 추가 지정된 200여건의 불교관련 문화재 목록을 수록.
9) 불교도서문헌: 초판 이후 간행된 3,200여건의 불교관련 단행본 및 박사학위논문 목록을 수록.
10) 한국불교연표: 초판 이후 한국불교관련 사건을 수록.
■ 4x6배판 / 1144쪽 / 양장제본 / 정가 120,000원

보급문의: 02-719-2607

재판법인 대한불교진흥원·한국불교총람 편찬위원회 121-050 서울시 마포구 마포동 140 TEL 02-719-2606 FAX 02-719-5052

직장인을 위한 불교강좌(2년과정)

'98학년도 동산불교대학 신입생 모집

1. 대학 개설 취지

불교의 대중화와 대승불교 사상을 널리 알릴 사명감 있는 포교사를 양성기 위해, 교계대덕스님 및 교수를 초청하여 불교의 분야별 전문교육을 통하여 직장인을 위한 2년과정의 동산불교대학 제13기생을 모집함.

2. 교과목 및 교수

Table with 2 columns: Year/Course and Subjects/Instructors. Includes 1st Year (General Buddhism, Buddhist Psychology, etc.) and 2nd Year (Buddhist Law, Buddhist Ethics, etc.).

3. 모집방법 및 전형

Table with 7 columns: Applicant, Support Qualification, Application Documents, Application Fee, Admission Method, Class Schedule, and Remarks. Details the application process and fees.

4. 입학 일시

1998년 8월 1일(토) 오후 6시 (충무원 1층 불교회관)

5. 원서교부처

- ◎ 본대학 사무국 ☎ 732-1206-8, FAX 732-1207 (우)110-170 서울 종로구 견지동 13번지
◎ 서울: 보림각(조계사앞) ☎ 733-0333
◎ 부산: 불서보급사 ☎ 246-4321
◎ 대구: 삼영불교서점 ☎ 425-4097
◎ 대전: 불문서점 ☎ 257-0161
◎ 광주: 불일서점 ☎ 232-7542
◎ 제주: 한라불교신문사 ☎ 55-2203
※ 특전사항: ◎ 상가과정을 졸업한자는 포교사교사를 거쳐 조계종포교사 자격을 취득함.
◎ 동국대 불교대학원 입학 자격

대한불교조계종 동산불교대학