

큰스님 수행한담

“얻고자 하는데 괴로움있고

혜 초스님 (법륜사 주지)



- 1932년 경남 진양 생
1945년 해인사에서 김양택화상을 은사로 득도
1952년 해인사 불교전문강원 졸업
1956년 해인대학 종교학과 졸업
1970년 태고종 총무원 사회부장
1975년 일본 와오대학 불교학과 졸업
1989년 태고종 포교원장
1995~96년 태고종 총무원장
현 서울 사간동 법륜사 주석

불교는 복 주는 종교가 아닙니다
내가 지극해야 성취합니다
자성불 찾아 열심히 수행하세요

스님들은 초대 제헌국회의원도 역임했고
신익희회와 국민대학을 설립하기도 했지요.
스님이 해인대학을 설립하는 바람에
해인사 강연생 모두가 산에서 내려와 대학에 입학했어요.

분열시키는 요인이 됩니다. 사회 지도층
일수록 국민의 4대 의무에 충실해야 하고.
사회구성원으로서 지켜야 할 의무를
이행하지 못한 잘못을 솔직히 인정하는
자세가 필요합니다.

행복의 근원은 곧 진실이요, 거짓은 진실의
적이며 또한 불행의 원인이 되기도
합니다. 불법을 따르는 우리 불자들은
거짓말을 하지 않도록 노력해야 합니다.

다시 푸는 경서

법구경

범지품 (梵志品) ③

見難往來 견치왕래
願受苦 願受苦
欲單渡岸 욕단도안
不好他語 불호타어
唯滅不起 유멸불기
是謂梵志 시위범지

어려서든 이 오고 가다가
구덩이에 빠져 괴로움 받는 것 보고
오로지 저 언덕으로 건너 가고자
다른 가르침 좋아하지 않고
오로지 번뇌 없앨 뿐 판생각 않는
이
이를 범지라 한다

已斷惡愛 이단애
離家無欲 이가무욕
愛有已盡 애유이진
是謂梵志 시위범지

은애의 뜻 이미 끊고
집 떠나 욕심없으며

是謂梵志 시위범지

이 세상 태어나 할일 이미 마치고
죽어서도 나아갈 곳이 없어
깨달아 편안히 의탁하지 않는 이
이를 범지라 한다

已度五道 이도오도
莫知所獲 막지소타
習盡無餘 습진무여
是謂梵志 시위범지

이미 다섯 운회도 건너고
떨어질 곳 어딜지 알지 못하니
습기 다해 남은 게 없는 이
이를 범지라 한다

于前于後 우전우후
乃中無有 내중무유
無操無捨 무조무사
是謂梵志 시위범지

처음에도 나중에도
중간에서도 가진 게 없으니
잡을 것 없고 버릴 것 없는 이

다버려 성냄도 두려움도 없으며
잡을것 없고 버릴것도 없는 경지

애착거리가 이미 다한 이
이를 범지라 한다

離人聚處 이인취처
不墮天聚 불타천취
諸聚不歸 제취불귀
是謂梵志 시위범지

세속 마을을 여의었고
하는 세계에도 떨어지지 않으며
그 어떤 세계로도 돌아가지 않는 이
이를 범지라 한다

棄樂無樂 기락무락
滅無擔擔 멸무운유
健遊諸世 건유제세
是謂梵志 시위범지

즐거움 버려 즐겁게 없고
다버려 성냄도 두려움도 없어
군세계 온갖 세속일 멀리하는 이
이를 범지라 한다

所生已訖 소생이홀
死無所趣 사무소취
覺安無依 각안무의

이를 범지라 한다

最雄最勇 최웅최용
能自解度 능자해도
覺覺不動 각각부동
是謂梵志 시위범지

가장 굳세고 가장 용감하여
능히 스스로 깨달아 제도하며
깨우침의 뜻 흔들리지 않는 이
이를 범지라 한다

自知宿命 자지숙명
本所從來 본소경래
得要生盡 득요생진
觀通道玄 예통도현
明如能默 명여능묵
是謂梵志 시위범지

속세의 삶을 스스로 알아
본래 자리 되온자리 알고
다시는 태어나지 않게 되어
지혜로운 도의 그윽함에 통하며
밝기가 저 부처님 같은 이
이를 범지라 한다

龍眼

건·강·보·조·식·품·허·가

몸을 다스리는 (治身)

자·연·건·강·식·품

몸이 없으면 사람 아닌 귀신(神)이고 몸이 있으면
사람이다. 사람의 몸은 부모로부터 받아 태어났으므로
사람의 근본이 부모가 된다. 그러므로 효(孝)가 백행(百
행)의 근본, 천하의 대본(大本)이 되며 효, 그 다음이
충성, 의리, 신의가 된다. 몸이 음식을 먹고 소와와 배
설을 잘하는 것이 바로 몸을 잘 다스리는 것(治身)이
다. 몸을 잘 다스리면 피로도 없고 병도 없으니 신진대
사가 원활하여 몸이 건강해진다. 몸을 다스리는 지신
(治身)이 세상을 다스리는 것(治世)과 똑같다. 몸이 있
어야 수신(修身:몸을 닦는 것)을 할 수 있고 수신을
잘하여 도(道)를 깨달은 분이 성인(聖人)이니 성인이라
야 제가(齊家:집을 다스림)·치국(治國):나라를 다
스림)·평천하(平天下:세상을 평화롭게 함)를 할 수
있다.

성인이 되어야 오복(五福)【첫째 수(壽:건강과 장
수)·둘째 부(富:부와 귀)·셋째 장녕(寧:편안함)·넷
째 유덕(德:덕을 좋아함)·다섯째 고종명(考終
命:잘 죽음)】을 다 이룬다. 사람은 잘 살고 죽어야 하
기 때문에 오복의 첫째가 건강하게 오래 잘 사는 수
(壽)가 되고 마지막이 편안하게 잘 죽는 고종명(考終
命)이 된다. 그러므로 사람은 몸을 잘 지신(治身)하여
몸을 잘 닦아 도(道)를 깨닫지 않으면 안된다. 세상 사
람이 모두 좋아하는 권력, 재산, 명예, 무병장수를 얻으
려면 절이 좋은 자연건강종합식품을 먹고 몸을 잘 다
스려 몸을 잘 닦아서 도를 깨달아야 된다.

「불로화정(不老化精)·솔호소정액(松醇素精液)·솔선식(松仙食)
(松仙食)등 「지신(治身) 자연건강종합식품」은 삼신산
(三神山) 중 방장산(방장산)인 지리산에 있는 본사 식
품 제조공장에서 만든 것이다.

불로화정(不老化精)



신중 사찰의 스님을 위한 건
강식품인 「불로화정」은 시연
스님이 40여년간은사 큰 스
님으로부터 전수받은 비법으
로 흑염자(검은 개)와 감식초
외 10여종의 첨가물【전부
우리 농산물】을 3년간 발효
시켜 만든 것이다.

「불로화정」은 노소(老少), 체질에 상관없이 신
진대사를 원활히 하여 체질을 개선함으로써
건강이 호전되어 노화가 억제되며 위염·소화
불량·설사 등 위장질환이 치료되며 2개월만
복용해도 다이어트 없이 배불리 먹어도 비만
이 안되고 복부의 주름살이 펴지며 다량의 음
주에도 취하지 않고 눈이 밝아지고 피로를 모
르는 건강을 만들어 준다.

불로화정

정가 50만원(2개월분)을 마지막분
선착순 1,700명에게 40만원(2개월분)에
할인하여 드립니다.

솔호소정액(松醇素精液)·솔선식(松仙食)



장생불사하면서 신에 사는 사람의 신선(神仙)의 주식(主食)은 시계절에 푸른 소나무나 소나무의 놀라운
효능은 여저 말로 다 할 수 있리라.
나무는 지기 물을 불태워 없앴으로써 물을 생(生)하기(五行相生의 수생화중의 나무의 소나무는 동방(東方:
五行의 三木)의 나린 한국을 대표하고 상징한다.

시찰 및 민간의 비전(秘傳)된 많은 처방을 이은 여러차신(차신) 자연건강종합식품사를 경영하는 시연스님과 지리산에서 30여
년간 소나무만을 연구한 토송지 소나무염장주(藥主)가 힘을 합쳐 만든 소나무자연건강강정(強精)종합식품이 「솔호소정액」
과 「솔선식」이다.

「솔호소정액」은 솔잎·솔눈·솔배방·솔미다·송화기루·송진·송근백과·송목과·송이버섯·백봉령·적복령·백복신 등 지
리산의 정기(精氣) 덩어리인 조순소나무의 열두 가지 원료에 당귀·감초·표고버섯·홍삼향 기타 여러가지 첨가식품을 배합하
고 밀봉한 상태에서 발효 숙성시켜 수천종류의 식물성 효소와 미생물 효소 뿐만 아니라 비타민·미네랄 기타 고단위의 영양소
가 함유되어 있어 원활한 신진대사를 촉진하고 자연치유의 힘을 길러줌으로써 성인병을 비롯하여 난치병도 낫게 하며 병의 예
방도 하여 정(精)·기(氣)·신(神)이 왕성하게 하는 기적의 솔강정종합식품이다.

「솔선식」은 곡식종류는 한 톨도 들어감 없이 「솔호소정액」과 똑같은 솔의 열두 가지 원료에 여러 영양물질을 배합하
여 만든 것인데, 속세의 사람들이 하루 세끼 먹는 음식 대신에 신선어 먹는 작은 알갱이로 된 선식(仙食)으로 다른 음식을 먹지
않고도 살 수 있으며 3개월 정도만 먹어도 비만체중 20kg 이상이 빠지는 다이어트 식품이고 성인병과 난치병의 예방 및 치료와
특히 당뇨병에 효력이 있어 몸질 날이갈듯 후유증도 없는 기적의 솔음식이다.

「동의보감」과 「본초강목」에서 솔은 심장, 혈관계통의 질환뿐 아니라 신경통, 관절염, 간염, 기관지 질환 등에 효과가 있다고
기술하고 있다. 「솔호소정액」과 「솔선식」은 한국식품연구소에서 품질검사에서 적합평정을 받았으며 특허출원 번호「솔호
소정액」 96.57796호, 「솔선식」 96.5587호, 했으며 건강보조식품 허가【96.3.31】를 받았으며 앞으로 우리 소나무 자연 건강
건강종합식품을 세계 각국에 수출하여 많은 외화획득을 할 예정이다.

솔호소정액 (松醇素精液)

원액 2.800ml(700ml 4병, 2개월분): 정가 ₩700,000원
<회원동독시 할인가격 ₩500,000원>
특허출원 96-57796호

솔선식(松仙食)

환약 1개 월분: 정가 ₩700,000원
<회원동독시 할인가격 ₩500,000원>
특허출원 96-5587호

如來治身自然食品會社

● 구입문의: 053)628-9145 / 053)655-2227 / 011)808-8880
● 입금구좌: 대구은행 033-07-172508 예금주: 대구여원